



سوء تغذیه در کمین نیمی از ایرانیان

گزارش های متعدد از کاهش معنادار مصرف مواد غذایی همچون گوشت و لبنیات حکایت می کند. مرکز پژوهش های مجلس می گوید، میزان مصرف کالری نیمی از جمعیت ایرانی ها کمتر از حد استاندارد است. نایب رئیس انجمن تغذیه ایران در گفت و گو با خراسان بیشترین آسیب این وضعیت را متوجه گروه های پرخطر از جمله کودکان در حال رشد می داند

اخبار

قالیباف: همسان سازی حقوق باز نشستگان تامین اعتبار شد



رئیس مجلس گفت: بازنشستگان مطمئن باشند که اراده دولت و مجلس شورای اسلامی اجرای متناسب سازی حقوق بازنشستگان است چون هم مجوز قانونی وجود دارد و هم برای آن تامین اعتبار شده است. به گزارش ایسنا، محمدباقر قالیباف در جلسه علنی دیروز مجلس و در پاسخ به تذکر آصفری نماینده اراک مبنی بر علت اجرایی نشدن متناسب سازی حقوق بازنشستگان تصریح کرد: در پایان سال گذشته احکام و تبصره های بودجه ۱۴۰۳ به دولت ابلاغ شد و دولت مجوزی برای تامین اعتبار از محل یک درصد ارزش افزوده برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان پیدا کرد. وی اضافه کرد: بر این اساس دولت هیچ مشکل قانونی برای تامین اعتبار و پرداخت ندارد اگر مشکلی در فروردین ماه بوده به صورت قطع در اردیبهشت ماه رفع شده و باید انجام شود. رئیس مجلس شورای اسلامی در پایان اظهار کرد: به بازنشستگان این اطمینان را می دهم که اراده دولت و مجلس شورای اسلامی بر اجرای متناسب سازی حقوق بازنشستگان است که دولت مجوز قانونی دارد و تامین اعتبار هم صورت گرفته است.

صادق غفوریان -آمارهای رسمی به ویژه در سال های اخیر نشان می دهد، آسیب کوچک شدن سفره معیشت به ویژه برای دهک های پایین تاثیر عمده در وضعیت سلامت، تغذیه و برآوردن نیازهای آموزشی و تفریحی خانوارها گذاشته است. مسئله تغذیه که ارتباط مستقیم در فرایند سلامت افراد دارد، در شرایط کاهش قدرت خرید بیشترین آسیب ها را متوجه خود می کند. یکی از این موارد، گزارش مرکز پژوهش های مجلس است که تصریح کرده میزان مصرف کالری نیمی از جمعیت ایرانی ها کمتر از حد استاندارد (یعنی ۲۱۰۰ کالری در روز) است.

افزایش ۶۰ درصدی قیمت گوشت

نمونه ای از وضعیت تغذیه و کاهش مصرف ضروری ها در سبد غذایی مردم، فهرست مطول افزایش قیمت گوشت در بازار است. آن طور که رسانه ها در هفته گذشته گزارش کردند، گوشت قرمز در یک سال اخیر از ۶۰ و بعضا تا ۱۰۰ درصد با افزایش قیمت روبه رو شده است. مهر اردیبهشت نوشت: «نرخ شقه گوسفندی در هفته دوم فروردین سال گذشته هر کیلوگرم ۳۷۰ هزار تومان بود و این عدد در هفته پایانی اسفند با افزایش ۶۳.۵ درصدی به ۶۰۵ هزار تومان رسید.» مهر در همین گزارش آورده که «رئیس سازمان دامپزشکی مصرف سرانه گوشت قرمز هر ایرانی را ۷ کیلوگرم عنوان کرد. پیش تر (سال ۱۴۰۲) مدیرعامل اتحادیه مرکز دام سبک کشور این عدد را ۶ کیلوگرم اعلام کرده بود. افشین صدرادرس گفته بود طی چند سال اخیر با افزایش قیمت گوشت مصرف سرانه هر ایرانی از ۱۲ کیلوگرم به حدود ۶ کیلوگرم رسیده است.»

برنامه های غذایی نتیجه نمی رسد

جالب است بدانیم که برنامه های توسعه کشور همواره طرحی برای بهبود نظام تغذیه شهروندان اندیشیده و احتمالا بودجه هایی را هم برای آن در نظر گرفته اند اما این که این برنامه ها چرا اجرایی نمی شود، جای تامل و پرسش دارد. یکی از این موارد، برنامه های چهارم و پنجم توسعه کشور (از ۱۳۸۴ تا پایان ۱۳۹۲) است که در زمینه افزایش مصرف شیر هدف گذاری مشخص ارائه کردند اما نه تنها امروز در مقصد آن اهداف نیستیم که وضعیت مصرف لبنیات در مرز بحران قرار دارد. توجه به جزئیات بیشتر در این زمینه خالی از لطف نیست که برنامه چهارم ۱۶۰ و برنامه پنجم ۱۶۸ کیلوگرم مصرف سالانه برای هر ایرانی را هدف گذاری کرده بودند اما آمار امروز

در همین باره «دیدبان ایران»، ۹ اردیبهشت در بررسی های خود گزارش کرد: «تورم سالانه و نقطه ای تولیدکننده محصولات گاوداری های صنعتی در اسفند ۱۴۰۲، از مرز ۴۹ درصد عبور کرده و بررسی هائشان می دهد که تورم سالانه مربوط به فرآورده های گوشتی مرز ۱۰۰ درصد را در نور دیده است.» این گزارش به نمونه ای از موارد بازار گوشت، می نویسد: «گوساله نر زیر ۴ ماه» با ثبت تورم ۱۴۲/۴ درصدی بیشترین مقدار این نرخ را داشته است. «گاو تلیسه غیر باردار»، «گاو شیری»، «گاو حذفی شیری و ازده»، «گوساله پرواری» و «گاو نر داشتی»، ۶ دسته از محصولات تشکیل دهنده گاوداری های صنعتی هستند که میانگین تورم سالانه آن ها در ۱۲ ماه منتهی به اسفند ۱۴۰۲ نسبت به همین رقم در بازه زمانی مشابه در سال ۱۴۰۱ بالغ بر ۱۰۰ درصد بوده است.»

کالری ایرانی ها کمتر از استاندارد

بخش دیگری از گزارش های رسمی درباره وضعیت تغذیه ایرانی ها روایت مرکز پژوهش های مجلس است که در بررسی های خود، تصریح کرده که «میزان مصرف کالری نیمی از جمعیت ایرانی ها در سال ۱۴۰۱ کمتر از حد استاندارد (یعنی ۲۱۰۰ کالری در روز) است. از سوی دیگر، همه دهک ها از میزان کالری خود نسبت به سال قبل آن کم کرده اند. این کاهش کالری در دهک های متوسط شدیدتر بوده است.» از نگاه گزارش مرکز پژوهش های مجلس، دو عامل در این روند، نقش اصلی را ایفا کرده اند: نخست این که خانوارها به دلیل تورم بالای مواد غذایی و افزایش سایر هزینه ها نظیر مسکن، سعی کرده اند که مصرف غذایی خود را کاهش دهند.

انجمن تغذیه ایران از «راه تر کستان» می گوید



بغرنج تر دارد. نتیجه این روند، کمبود پروتئین در سبد غذایی است که برای سنین ما شاید با مصرف مقدار کم، پروتئین لازم تامین شود اما کودکان و نوجوانانی

که در سنین رشد قرار دارند، نیازمند این گروه های غذایی همچون پروتئین و کلسیم هستند. وقتی یک کودک در سن رشد، این گروه های غذایی را دریافت نکند، باعث ایجاد اختلال در روند رشد خواهد شد. یا مثلاً یک کودک وقتی پس از تولد، آهن مورد نیاز در مغز را دریافت نکند نتیجه آن را در دوران مدرسه می بیند که گاهی در دریافت مطالب و محتوای درس ها دچار سختی و عقب ماندگی می شود و این مسئله تا آخر عمر همراه این فرد می ماند. از طرفی دیگر چاقی افراد و کم تحرکی گاهی نتیجه مصرف بیش از اندازه مواد کم کیفیتی است که چون خانواده نتوانسته به دلیل گرانی از مواد با کیفیت استفاده کند، به آن موارد رو آورده است. دکتر قمی می گوید: پوکی استخوان، سوء تغذیه انرژی، کبد چرب، فشار خون، ناراحتی های قلبی عروقی بخشی از آسیب ها و بیماری هایی است که گریبان گیر افراد در نتیجه تغذیه نامناسب به ویژه در دوران رشد می شود. از او درباره قوانین مرتبط با تغذیه و سلامتی جویا می شوم که معتقد است: خوشبختانه مادر کشور در بخش قوانین دچار کمبود نیستیم برای نمونه قوانین و لواایح نسبت به تغذیه و کیفیت آن توجه کرده اما مشکل مادر اجرای آن به ویژه در حوزه کمبود منابع، نوع نگرش مجری قوانین و اولویت های اجراست که موضوعات را دچار چالش می کند.

آگهی اصلاحیه دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت ایمن خودرو و شرق (سهامی عام)

سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹

ثبت شده به شماره ۱۱۸۷۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۷۵۷۰۶

در آگهی چاپ شده در روزنامه خراسان به شماره آگهی ۶۲۸۵۳ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صحیح بوده

فقط زمان به صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ راس ساعت ۱۰ تغییر میکند.

هیات مدیره شرکت ایمن خودرو و شرق (سهامی عام)

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ

www.mazdayadmagh.com

زودتر با خبر شوید...

فراخوان عمومی جهت شناسائی پیمانکاران رتبه ۱ رشته تخصصی آب

پروژه تصفیه پساب پالایشگاه های گاز پارس جنوبی

فراخوان عمومی شناسائی پیمانکار تصفیه پساب صنعتی

شرکت نفت و گاز پارس در نظر دارد نسبت به شناسائی پیمانکاران رتبه ۱ رشته تخصص آب که در زمینه خدمات یکپارچه مهندسی تفصیلی، تدارکات، ساخت، نصب، اجرا و راه اندازی (EPC) واحدهای تصفیه پساب صنعتی دارای تجربه و توان مالی لازم می باشند اقدام نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد صلاحیت در زمینه مذکور دعوت به عمل می آید در صورت تمایل تا یک هفته پس از چاپ آگهی نوبت دوم نسبت به ارسال "تصویر برابر اصل کلیه اسناد و مدارک ثبتی، خلاصه ای از سوابق کاری و گواهینامه های آن شرکت" به آدرس تهران، خیابان دکتر قاضی، نبش خیابان پروین اعتصامی، پلاک ۱، کدپستی: ۱۴۱۴۷۱۱۱۱ دبیرخانه کمیسیون مناقصات اقدام فرمایند.

در صورت نیاز جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۸۳۷۶۳۷۷۷ تماس حاصل نمایید.

شناسه ۱۴۶۶۱۴۰۶

شرکت نفت و گاز پارس- روابط عمومی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شهرداری شیروان

شهرداری شیروان در نظر دارد به استناد بند ۲ صورتجلسه ۲۵۱ شورای اسلامی شهر و مکاتبه شماره ۲۳/۰۳۷۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۳ پروژه اجرای روکش آسفالت معابر سطح شهر شیروان به میزان ۲۸۰۰۰ تن و از اعتبارات داخلی از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و سامانه تدارکات الکترونیکی دولت سساد به آدرس www.setadiran.ir را به پیمانکاران دارای صلاحیت حقیقی و حقوقی رشته ۵ ابنیه و ۵ راه و گذار نماید.

شرایط شرکت در مناقصه:

۱. ضمانتنامه شرکت در مناقصه را طبق جدول ذیل (ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به حساب سپرده ۵۰۹۰۸-۱۰۶۳۷۰۵۰۸ بانک ملی شعبه شهرداری شیروان) تهیه نماید.
۲. مهلت اخذ اسناد از سامانه: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ تا ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ می باشد.
۳. آخرین مهلت بارگزاری در سامانه ستاد: تا ساعت ۱۸ روز یک شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ می باشد.
۴. مبلغ خرید اسناد مناقصه ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از درگاه بانکی موجود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام می گیرد.
۵. سپرده نقرات برنده اول، دوم و سوم، تا انجام عقد قرارداد نزد شهرداری باقی خواهد ماند و اگر چنانچه نقرات اول، دوم و سوم از انجام عقد قرارداد به هر دلیل انصراف دهند سپرده آن ها به ترتیب ضبط خواهد شد.
۶. جلسه بازگشائی پاکتها: روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ ساعت ۱۲ در محل شهرداری تشکیل خواهد شد.
۷. مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه می باشد و تا ۳ ماه دیگر قابل تمدید است.
۸. شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۹. آدرس و زمان تحویل اصل تضمین شرکت در مناقصه روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ به دبیرخانه شهرداری شیروان تحویل گردد.
۱۰. تامین اسفالت و قیربر عهده کارفرما میباشد و اسفالت و قیر جهت جرت پاشی در محل کارخانه آسفالت شهرداری شیروان تحویل پیمانکار خواهد شد.
۱۱. ضما شماره تماس مهندس گیلانی ۰۹۱۵۲۶۱۱۶۴۷ جهت کسب اطلاعات بیشتر در اختیار مناقضیان می باشد.

ردیف	عنوان پروژه	مدت پیمان	صلاحیت موردنیاز	بازروره اولیه به ریال	مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه به ریال	شماره فراخوان و مناقصه در سامانه
۱	مرحله اول مناقصه اجرای روکش آسفالت معابر سطح شهر شیروان به میزان ۲۸۰۰۰ تن و از اعتبارات داخلی (حمل و بختن)	۶ ماه	حداقل گرید ۵ ابنیه یا گرید ۵ راه	۷۹۸۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۰۰۳۰۰۵۴۲۱۰۰۰۰۰۱

یونس حاجی زاده - سرپرست شهرداری شیروان ۶۵۸۳۴

مرفه جویی در زمان روزنامه خراسان

سفرایش آنلاین آگهی در پرداخت آنلاین

www.37010.ir

۳۵۱۵

پیام مدیرعامل شرکت پتروشیمی شیراز به مناسبت روز کارگر:

کارگران، نماد استواری و استقامت و مظهر خلاقیت و تلاش بی وقفه هستند

بسم الله الرحمن الرحيم

با سلام و احترام روز کارگر را به تمامی کارگران خدمت و زحمتکش ایران اسلامی تبریک عرض می کنم. همانطور که مقام معظم رهبری فرمودند: "کارگر مظهر تلاش و استقامت و قوام و اساس هر جامعه ای است." ما در پتروشیمی شیراز مفتخریم که در کنار چنین انسان های شریف و فداکاری کار می کنیم که در تحقق شعار سال "جهش تولید با مشارکت هم" نقش آفرینی بی بدیلی دارند. ۱۱ اردیبهشت روز جهانی کارگر، فرصتی مغتنم برای قدردانی از زحمات و تلاش های بی وقفه کارگران عزیز در تمامی عرصه ها است که ما نیز در این فرصت مغتنم از کارگران خدمت و زحمتکش مجموعه پتروشیمی شیراز کمال تشکر و قدردانی را داریم. کارگران پتروشیمی شیراز با تعهد، تخصص و روحیه مشارکت خود، در سال جهش تولید، گام های بلندی در راستای افزایش تولید، ارتقای کیفیت محصولات و رونق اقتصادی کشور برداشتند.

مهندس احمدرضا حیدرنیا، مدیرعامل شرکت پتروشیمی شیراز در پیامی روز کارگر را تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی شرکت پتروشیمی شیراز متن این پیام به شرح زیر است:



قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص)

موسسه فاطر در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه اجرای عملیات کف سازی پرتال جنوبی تونل انتقال آب مشهد اقدام نماید.

محل اجرا: استان خراسان رضوی، شهر مقدس مشهد، انتهای بلوار مفتح شرقی، روستای میامی، ۱۸ کیلومتر بعد از روستای میامی، کارگاه تونل مکانیزه انتقال آب شهر مقدس مشهد

شرح مشخصات و مقادیر کار:

تامین و حمل مصالح تولید بتن به پرتال جنوبی؛ تولید و اجرای بتن مگر (عیار حداقل ۱۵۰ کیلوگرم در هر متر مکعب). تولید و اجرای بتن با مقاومت مشخصه حداقل ۲۵ مگا پاسکال به همراه کلیه مصالح و مواد مصرفی. تهیه و اجرای قالب بندی با قالب فلزی به طور کامل. قطع و خم، آرماتور بندی و مش گذاری به هر سازه به همراه کلیه مصالح مصرفی نظیر سیم آرماتور بندی، اسپیسرو ...، اجرای زیر سازی خطوط ریلی و نصب و جاگذاری قطعات مدفون شامل حمل مصالح، برشکاری، جوشکاری و ...، اجرای خطوط ریلی که ترانشه به همراه کلیه مصالح و لوازم مصرفی و دیگر تجهیزات مورد نیاز به طور کامل. اجرای برشکاری، جوشکاری و نصب آهن آلات مربوط به کف سازی مطابق نقشه ها.

مدت اجرا کار: یک ماه شمسی

تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ به عدد ۱،۹۲۰،۰۰۰،۰۰۰ و به حروف یک میلیارد و نهصد و بیست میلیون ریال می باشد که به صورت ضمانتنامه بانکی صادره از سوی یکی از بانک های داخلی دارای مجوز بانک مرکزی جمهوری اسلامی و یا به صورت وجه نقد به حساب جاری شماره ۵۱۵۱۷۱۸۰۵۴۰۰۶ بانک سپه شعبه احمد قصیر به نام قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء(ص) موسسه فاطر انجام می پذیرد. **مهلت دریافت اسناد:** از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ (در ساعات اداری ۰۸:۰۰ صبح الی ۱۶:۰۰) **آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات:** حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ عصر روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ **زمان گشایش پاکت:** روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲

محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: مشهد، انتهای بلوار مفتح شرقی، شهرک صنعتی چرمشهر، صنعت ۳، همت ۶ معاونت فنی و مهندسی پروژه تونل انتقال آب مشهد.

مبلغ اسناد مناقصه:

به صورت رایگان می باشد.

سایر توضیحات:

پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط و مخدوش از مناقصه حذف خواهند شد. پیشنهادهایی که بعد از انقضا مهلت تعیین شده در اسناد واصل شود، ترتیب اثر نخواهد شد.