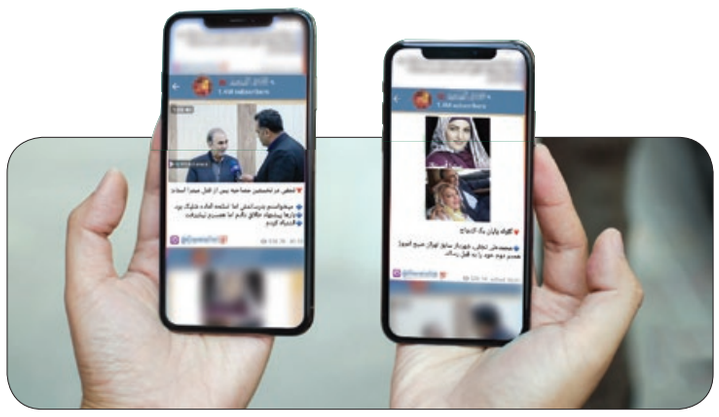
خانواده و مشاوره

۴ برش درس‌آموز از پرونده «نجفی» و «استاد»!



نگار فیض آبادی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

سوژه روز

وقتی بیوگرافی «محمدعلی نجفی» را می‌خوانیم، عنوان‌های رشک‌برانگیزی مثل تحصیل در دانشگاه صنعتی شریف، دریافت مدرک کارشناسی ارشد ریاضی از دانشگاه MIT آمریکا و وزیر شدن و ... خودنمایی می‌کند. حالا این سیاستمدار به قتل همسرش «میترا استاد»، اعتراف کرده است؛ اعترافی که خیلی‌ها را متعجب کرد. با این حال، بررسی ابعاد این پرونده به عهده کارشناسان است؛ به ویژه که به رغم میزان زیاد اطلاعات در این خصوص، هنوز زوایای بسیاری از ماجرا در زمینه علل و انگیزه‌ها مشخص نیست. اما ما می‌توانیم زاویه دیدمان را طوری تنظیم کنیم که درس‌های پنهان و آشکار این سوژه مهم را درک کنیم.

۱- مهارت‌آموزی، خط اول مقابله با مشکلات زندگی

بسیاری از ما معتقد هستیم که دیگران باید درست زندگی کردن را یاد بگیرند و ما احتیاجی به یادگیری و تغییر نداریم اما «مهارت‌آموزی» بین اولویت‌های ما چه جایگاهی دارد؟ وقتی مهارت‌های ۱۰ گانه زندگی را مرور می‌کنیم، به پنج مورد از کارآمدترین آن‌ها می‌رسیم که عبارت‌اند از: «خودآگاهی، حل مسئله، کنترل هیجان‌های منفی (خشم، غم و...) حل تعارض، مدیریت استرس». به کمک مهارت‌های زندگی، می‌توانیم وقتی به بن‌بست می‌خوریم، برای حل مسئله و مدیریت فشارهای زندگی‌مان، اقدام کنیم.

۲- مراجعه به روان‌شناس برای مداخله در بحران

واقعی‌تر از خود زندگی، رنج‌ها و مشکلاتی هستند که سر راه همه ما قرار می‌گیرند. اختلالات روانی، دقیقاً از جایی شروع می‌شوند که روان ما، ظرفیت مواجهه و پذیرش واقعیت‌های زندگی را نداشته باشد. گاهی همان مهارت‌های کاربردی هم، راه را برایمان هموار نمی‌کنند چون عمق مشکل بیشتر است. بنابراین خط دوم حل مشکلات، مراجعه به روان شناس و مشاور است. ما در کنار تمام توانمندی‌هایمان، آسیب‌پذیری‌هایی هم داریم. این آسیب‌پذیری‌ها الزاماً با تحصیلات، شغل بهتر و پول بیشتر کم نمی‌شوند. زمانی که استرس‌های ما بیشتر می‌شوند، دو راه پیش رو داریم؛ اول این که با تاثیر گذاشتن روی محیط، استرس‌ها را کم کنیم و راه دوم این است که با کمک روان شناسان، منابع درونی یا ظرفیت‌هایمان را افزایش دهیم.

۳- همه چیز را به شوخی نگیریم

بعد از این اتفاق غافلگیر کننده، بعضی‌ها به «شوخی» روی آوردند. عادت شوخی کردن با اخبار حساس جامعه، به‌عنوان یک عادت مخرب، بیش از آن که خنده‌دار باشد، خطرناک است. این شوخی‌ها، واکنش دفاعی ما در مقابل اضطراب است اما به این معنی نیست که مفید است. اتفاقاً برعکس، با سازوکار دفاعی شوخی، حواس خود را پرت می‌کنیم و اجازه درک درست موقعیت را از خودمان می‌گیریم. از طرف دیگر، موضوع مهمی مثل «قتل» در جامعه، کوچک شمرده می‌شود. پس اتفاق کارآمد این است که خشم‌مان را حس کنیم اما رفتار پرخاشگرانه‌ای در فضای مجازی یا واقعی از خودمان نشان ندهیم.

۴- مهارت کنترل خشم را یاد بگیریم

از خودمان بپرسیم این سوژه مهم روز، چه درس‌هایی برای ما دارد؟ چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم تا خشم‌مان را بهتر مدیریت کنیم؟ اصلا چرا اهمیت یاد گرفتن مهارت کنترل خشم را درک نمی‌کنیم؟ اگر با مشکل و بحرانی روبه رو شدیم، سراغ چه راه‌حل‌هایی می‌رویم تا به‌جای تخریب خودمان و دیگران، نجات پیدا کنیم؟

نکاتی الهام‌بخش درباره «هلن کلر»، نویسنده نابینا و ناشنوا در سالروز درگذشت اش

اسطوره نابود کردن موانع موفقیت

محمدعلی محمدپور | روزنامه‌نگار

مناسبتی

زندگی کردن در فضایی تاریک و بدون نور به اندازه کافی می‌تواند ترسناک باشد. حالا اگر یک سکوت ممتد و همیشگی را هم به این وضعیت اضافه کنیم، احتمالا توصیف حدودی از آن چیزی است که «هلن کلر» از ۱۸ ماهگی تا آخر عمر تجربه کرد اما خلاف آن چیزی که به نظر می‌رسد «هلن» توانست به یکی از تاثیر گذارترین آدم‌های قرن بیستم تبدیل شود. در سالروز درگذشت «هلن کلر» که اول ژوئن ۱۹۶۸ بوده است، بیشتر درباره او و نحوه مقابله‌اش با موانع زندگی خواهیم گفت.

نابینا و ناشنوا شدن در یک زمان!

«هلن آدامز کلر» در ۲۷ ژوئن ۱۸۸۰ میلادی در آلاباما ی آمریکا به دنیا آمد. دختر کوچولوی خانواده «کلر» از شش ماهگی ادای کلمات را آغاز کرد و در یک سالگی راه رفتن را یاد گرفت. تا این جای کار همه چیز عادی بود تا این که در ۱۸ ماهگی یک بیماری باعث شد شرایط کاملا عوض شود. بعدها محققان از آن به عنوان مننژیت یا مخملک یاد کردند اما هر چه که بود یک روز خانم کلر متوجه شد «هلن» کوچک هیچ واکنشی در برابر صدای زنگ شام نشان نمی‌دهد. اتفاق غیر منتظره این بود که هلن همزمان نابینا و ناشنوا شده بود.

تاثیر شگرف یک معلم در زندگی

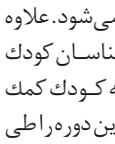
این شرایط باعث شد هلن زندگی دشوار و غرق در سکون و سکوتی را تا شش سالگی طی کند و توانایی برقراری ارتباط با اطرافیان خودش را نداشته باشد. تا این که آقای کلر به دلیل دوستی و آشنایی که با مخترع معروف «الکساندر گراهام بل» داشت هلن را به او نشان داد. «گراهام بل» پس از معاینه هلن، تصمیم گرفت خانم «آن سالیوان» مربی آموزشی «مدرسه نابینایان پرکینز» را برای آموزش پیش او بفرستد. وارد شدن خانم «سالیوان» به زندگی هلن چنان تاثیر شگرفی در او گذاشت که بعدها درباره‌اش نوشت که زندگی واقعی او در یک روز از ماه مارس سال ۱۸۸۷ وقتی که تقریباً هفت ساله بود، با ورود معلم‌اش آغاز شد. «سالیوان» که خودش نابینا بود برای آموزش «هلن»، از هجی کردن روی کف دست او استفاده می‌کرد. کاری که تا مدت‌ها برای «هلن» بی‌معنی بود و صرفا خشم و پرخاش او را در پی داشت. اما خانم «سالیوان» آن‌قدر معلم با حوصله و صبوری بود که دست از تلاش برندارد و از هلن ورودکند پیشرفت‌اش ناامید نشود. پس از یک ماه پر از سختی، سرانجام «هلن» توانست سیستم علامت‌های دستی سالیوان را بادرک لغت آب یاد بگیرد. به این صورت که «سالیوان» آب را روی دست چپ کلر ریخت و روی دست راست او کلمه آب را نوشت. این کار به هلن کمک کرد تا کاملاً متوجه ساز و کار شود. او به زودی توانست به همین روش بسیاری از اشیای اطرافش را لمس کند و به درکی از آن‌ها برسد. کم کم هلن شروع به یادگرفتن کلمات و درس‌های بیشتری کرد و روش خانم سالیوان موثر بود.

مسیر سخت کلر برای رسیدن به موفقیت

«هلن» در ۱۴ سالگی، وارد یک مدرسه ناشنوایان در نیویورک شد. در ۱۶ سالگی به «مدرسه کمبریج بانوان جوان» در ماساچوست راه یافت و سال ۱۹۰۰ در کالج رادکلیف پذیرفته شد و چهار سال پس از آن به کمک «آنی سالیوان» که همچنان او را همراهی می‌کرد و سخنرانی‌ها را در کف دست او می‌نوشت، دانش‌آموخته شد. این دوران، برای کلر سخت اما شیرین بود. کمتر کسی فکر می‌کرد او این قدر خوب بتواند تحصیلاتش را به پایان برساند. «هلن کلر» همزمان با دوران دانشگاهش، نویسندگی را آغاز کرد و تا پایان عمر علاوه بر کتاب زندگی نامه‌اش «زندگی من»، ۱۱ کتاب و مقالات بی شماری در زمینه نابینایی، ناشنوایی، مسائل اجتماعی و حقوق زنان به رشته تحریر درآورد. «هلن» در عرصه اجتماع هم فعالیت‌های متعددی داشت و در سال ۱۹۶۴، بالاترین جایزه مدنی آمریکا یعنی مدال آزادی رئیس جمهوری را کسب کرد. نقل قولی منتسب به «هلن کلر» وجود دارد که می‌گوید: «قشنگ‌ترین چیزهای دنیا نه قابل دیدن و نه حتی قابل لمس کردن هستند بلکه باید آن‌ها را با قلب خود حس کنید». تمام زیبایی زندگی روشن کلر در همین نکته نهفته است. او با قلب پاک خود زندگی کرد، با قلب پاک خود بر جهان تاثیر گذاشت و با همان قلب پاک در ۸۸ سالگی جهان را ترک کرد.

برادرزاده ۷ ساله‌ام بعد از فوت والدین اش با هیچ فردی صحبت نمی‌کند

بچه برادرم هفت ساله است و پدر و مادرش را در یک حادثه رانندگی در عید نوروز امسال از دست داده است. این روزها در خانه پدرم یعنی پدربزرگش زندگی می‌کند ولی بعد از سه ماه، هنوز با هیچ فردی صحبت نمی‌کند. همه فامیل می‌گویند که او را به حال خودش بگذارید و با گذشت زمان بهتر می‌شود. من هر دو، سه روز به او سر می‌زنم ولی اصلا به من و حرف‌هایم توجه نمی‌کند و در دنیای خودش است. این روزها در خورد و خوراک کمی بهتر شده. به عنوان یک عمو، چه کاری می‌توانم برایش انجام دهم؟



فهیمه ملکی | روان‌شناس بالینی دانشگاه علوم بهزیستی و توان‌بخشی

مشاوره کودک

قبل از هر چیز می‌خواهم از شما تشکر کنم که پیگیر این ماجرا هستید و از نظر من، ستودنی است که یک عمو، این قدر به فکر برادرزاده‌اش باشد. با این حال و بعد از تجربه چنین اتفاق تلخی به خصوص برای کودکان، می‌توان انتظار داشت که این گوشه‌گیری و تغییر اشتها و خواب مربوط به فرایند سوگواری کودک باشد و به طور معمول دو یا سه ماه زمان می‌برد اما به این معنا نیست که کودک باید در این دوران به حال خود رها شود. بنابراین موارد ی را باید درباره این کودک در نظر داشته باشید که در ادامه مطرح می‌شود.

کودک را از حضور در مراسم یادبود منع نکنید

از شرکت کردن کودک در مراسم یادبود ممانعت نکنید. کودک باید فرصت بروز هیجانات و سوگواری را داشته باشد. همچنین درک کودکان از مرگ متفاوت از دوران بزرگسالی است. اگر ابهام یا سوالی درباره مرگ دارد، باید متناسب با درک او به این سوال‌ها پاسخ داده شود. گاهی کودکان پس از فوت نزدیکان احساس گناه یا تقصیر دارند و ممکن است علت فوت آن‌ها را به کارهای بد خود نسبت بدهند، باید به کودک اطمینان خاطر داد که در این حادثه نقشی نداشته است.

با کودک فعالیت‌های مشترک انجام دهید

کودکان کمتر هیجانات خود را به صورت کلامی بروز می‌دهند و توانایی کمتری در بیان و شناخت احساسات خود دارند. هیجانات کودکان در بازی‌ها، نقاشی‌هایشان و ... تظاهر می‌یابد و از این طریق می‌توانند هیجانات خود را برون‌ریزی کنند. به همین دلیل علاوه بر گفت و گو با کودک، انجام فعالیت‌های مشترک مثل نقاشی کشیدن، قصه گفتن و بازی با او می‌تواند فرصتی برای بروز احساساتش باشد.

استرس پس از حادثه باید توسط متخصص بررسی شود

درباره شرایط جدید و مکان زندگی و تغییرات پیش آمده بهتر است با کودک به طور مستقیم صحبت شود، طوری که اطمینان خاطر داشته باشد که شرایط زندگی او ثبات دارد و از طرف سرپرست‌های جدید پذیرفته می‌شود. علاوه بر این، کمک گرفتن از روان‌شناسان کودک و نوجوان به صورت حضوری به کودک کمک می‌کند که با سلامت بیشتری این دوره را طی کند و در صورتی که کودک در این حادثه حضور داشته، لازم است احساسات مربوط به این حادثه و احتمال تجربه استرس‌های پس از حادثه توسط متخصص بررسی شود.

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه پرونده ۹۷۰۸۴۰۶

بدین وسیله به آقای - سیدمجتبی ابوتراب زاده بیرجندی نام پدر : رضا شماره ملی: ۰۹۳۰۷۹۴۳۵۴ - قربانعلی رمضانی فرخانی نام پدر: قلی شماره ملی : ۰۸۷۰۳۳۳۹۲۵ شماره شناسنامه : ۳۳۴۲۴ ابلاغ می گردد بانک کشاورزی جهت وصول طلب خود بابت قرارداد بانکی شماره سند : ۰۹۳۳۷/۱/۰۹۳۰۷۹۴۳۵۴/۱۰/۲۴۲۹ ، تاریخ سند : ۱۳۹۵/۰۳/۲۶ ، بانک مربوطه : کشاورزی علیه شما اجرائیه ای به مبلغ موضوعات لازم الاجرا: ۹۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نهصد و بیست و دو میلیون ریال) شامل : - اصل طلب : ۴۹۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال - سود : ۳۷۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال - خسارت تاخیر تادیه : ۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ، - خسارت تاخیر روزانه : ۰ ریال، شرح : با نرخ خسارت ۲۸ درصد، تاریخ مبنای محاسبه خسارت : ۱۳۹۷/۱۰/۰۶ ریال و دیگر خسارات متعلقه صادر کرده است و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۷۰۸۴۰۶ در این اداره تشکیل شد . و طبق گزارش مامور پست آدرس شما شناسایی نشده است، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نکنید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت. م الف ۸۳- علیرضا لعلی - رئیس اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
۹۸۰۲۹۲۵۲/م

آگهی ابلاغ خطاریه ماده ۸۷ پرونده شماره : ۹۸۰۰۴۱۱

بدینوسیله به شما آقای محمد رهدار نام پدر: حسین تاریخ تولد : ۱۳۴۵/۰۶/۱۵ شماره ملی : ۰۷۷۸۵۹۱۶۷۰ شماره شناسنامه : ۱۶۱۶۰ اعلام می گردد : پلاک ثبتی ۲۲۷۴ فرعی از ۲۲- اصلی بخش ۷ قوچان متعلق به شما در قبال طلب خانم ماهرخ حسن پور ایمانی تبریزی بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار میشود ضمنا هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمیشود در ضمن این آگهی در یک نوبت در روزنامه --- چاپ --- منتشر گردیده است . م الف ۸۲- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
۹۸۰۲۹۲۵۰/م

بدین وسیله به - احسان عباس پور دستجردان نام پدر : عباس تاریخ تولد : ۱۳۵۸/۰۵/۱۹ شماره ملی : ۰۹۳۹۷۸۳۵۲۵ شماره شناسنامه : ۱۰۵۳ ابلاغ می گردد مبلغ ۱۱۰/۰۱۰/۰۰۰ ریال از حساب بانکی متعلق به شما در قبال طلب بستانکار بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار میشود ضمنا هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت بمورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود.
م الف ۸۴- مسئول شعبه دوم اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
زهرا تاهمای کلاغ آباد و علیرضا لعلی
۹۸۰۲۹۲۴۸/م

آگهی مزایده اموال غیرمنقول پرونده اجرائی کلاسه ۸۹۰۰۹۰۷

بانک سپه به استناد اسناد رهنی شماره ۱۳۸۶/۰۵/۲۵-۹۰۰۸۰ دفترخانه ۶۸ مشهد علیه شرکت فوژان کهربا با شماره ثبت ۶۶۶۷ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۲۴۷۸۹ ثبت مشهد (بعنوان راهن و وام گیرنده) اجرائیه های تحت کلاسه های ۸۹۰۰۹۰۷ (کلاسه دستی ۷۰۴/۶) در قبال : ۲/۴۹۱/۳۶۳/۸۱۷ ریال (دو میلیارد و چهارصد و نود و یک میلیون و سیصد و شصت و سه هزار و هشتصد و هفده ریال) تا تاریخ تقاضانامه مورخه ۱۳۸۹/۰۶/۱۰ خسارت روزانه ۱۸ درصد صادر نموده، که پس از ابلاغ اجرائیه در مورخه ۱۳۹۴/۰۴/۰۷ و پایان مهلت مقرر در آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی و مزایده ششدانگ پلاک ثبتی ۶۰ (شصت) فرعی از ۷۰(هفتاد) اصلی بخش ۱۰ (ده) مشهد ناحیه ۴ به آدرس : مشهد - کیلومتر ۲۴ جاده سنتو - مقابل سازمان نقشه برداری - کوچه رب رشک - آخرین واحد تولیدی سمت چپ به مبلغ ۱۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نوزده میلیارد ریال) ارزیابی و قطعیت یافته است . محدود به حدود : شمالا: به طول ۱۵۳/۴۰ متر به زمین دهقان شرقا : به طول ۲۹/۸۵ متر به خیابان احداثی جنوبا : به طول ۱۵۴/۲۰ متر به راه احداثی غربا : به طول ۳۱/۷۰ متر به زمین احمدزاده مشخصات ملک طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری بدین شرح است : محل تعرفه شده عبارت است از : قسمتی از یک باب از کارخانه تولید و بسته بندی موادغذایی و یک باب ویلا در انتهای زمین با دسترسی مجزا از داخل کوچه دارای امتیازات آب و برق و گاز و تلفن شامل انبار سرد و محل سرت و سالن شستشو و سالن خورد کن و سردخانه و سالن تولید و آزمایشگاه و انبار محصول و رخت کن و حمام و سرویس و انبار ادویه و سرت و اسباب ادویه و انبار حبوبات و بوجاری حبوبات و سرت و پولیش و بسته بندی حبوبات و انبار مواداولیه پودری و آتاق توزیع و میکسر و انبارهای بسته بندی و محصول و ضایعات و سرایداری و غذاخوری و دفتر و انبار ملزومات و یک باب ساختمان ویلایی پشت کارخانه در مجموع دارای ۴۲۸/۱۵ مترمربع عرصه و حدود ۲۰۹۱/۹۰ مترمربع اعیان استیجاری با کاربری صنعتی و دارای پایانکار با کدنوسازی ۰-۱-۵۷۵-۱-۹۹-۱۰ می باشد که بر اساس پایانکار شهرداری از این مقدار اعیان ۲۳۹/۳ مترمربع انباری و ۱۰۳/۵۰ مترمربع دفتر کار اداری و ۳۰ مترمربع سرویسهای و حمامها و رختکن و ۵۶ مترمربع سرایداری و ۱۶۶۳/۱۰ مترمربع سوله و سالن تولید می باشد، کف سوله ها و ساختمان ها موزاییک و سنگ و کف محوطه آسفالت و جدول کشی همراه با فضای سبز و دیوارهای سوله از داخل تا از کف تا زیر سقف کاشی ونمای بیرونی آن استر سیمان رنگ آمیزی شده وحدود اجمالی ملک با سند منطبق می باشد. با عنایت به موقعیت مکانی و منطقه ای و مساحت عرصه و اعیان و سایر عوامل موثر در امر کارشناسی و با توجه به عرف روز و مقایسه با املاک و موارد مشابه و شرایط فعلی حاکم بر معاملات ملکی ارزش شش دانگ عرصه و اعیان ملک مورد نظر به انضمام امتیاز انشعابات منصوبه به میزان نوزده میلیارد ریال ۱۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ارزیابی و اعلام می گردد وبرابر گزارش مامور اجراء از حیث تصرفات در تصرف مدیون می باشد برابر نامه شماره ۱۳۹۸۸۵۶۰۶۲۶۷۰۰۱۲۵۱ مورخه ۱۳۹۸/۲/۲۲ دفتر املاک بازداشتی دارای شش فقره مورد بازداشتی می باشد. مزایده در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۳ از ساعت ۹ الی ۱۲ ظهر در محل شعبه اول اجرای ثبت مشهد واقع در خیابان امام خمینی خیابان ثبت اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک از طریق مزایده نقدا به فروش میرسد و مزایده از مبلغ ۱۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (نوزده میلیارد ریال) ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت که خریدار داشته باشد نقدا فروخته خواهد شد ضمنا بدهیهای مربوطه آب -برق - گاز اعم از حق انشعاب و یا اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده بعهده برنده مزایده است. ضمنا چنانچه روز مزایده با تعطیلی مصادف گردد روز بعد در همان ساعت و محل مقرر برگزار خواهد شد. و حق مزایده ونیم عشر دولتی و هزینه های قانونی طبق تبصره ۶ ماده ۱۲۱ بعهده برنده مزایده میباشد. م الف ۶۹- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک مشهد
۹۸۰۲۹۲۵۳/م

آگهی مناقصه عمومی
مناقصه گر: سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد
۱-موضوع مناقصه : تأمین خودروهای موردنیاز سازمان شامل: پژو(پارس و۴۰۵) ، سمند،ال۹۰ و سایر خودروهای سواری باسیستم های مشابه، با راننده ومورد تایید دستگاه نظارت و جهت انجام مأموریت های اداری سازمان
۲- مدت قرارداد : یکسال کامل شمسی
۳- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۷۶۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال
۴- تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۱ تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۳/۲۷
۵-آخرین مهلت تحویل پیشنهادات: ساعت ۱۳:۰۰ روز ۵شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۶
۶- تاریخ بازگشایی پاکات : ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۹
۷- محل دریافت اسناد: مشهد، بزرگراه شهید کلانتری، حد فاصل میدان حافظ و غدیر، سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد- ساختمان شماره ۲ - اداره امور قراردادها
۸- سایر اطلاعات مربوط به مناقصه دراسناد مناقصه درج شده است.
۹- اشخاص حقوقی واجد شرایط می بایست دارای گواهینامه تایید صلاحیت از وزارت تعاون و کار و رفاه اجتماعی کشور در رشته حمل و نقل و یا گواهی صلاحیت در رشته حمل و نقل از سایر مراجع ذیصلاح بوده ودر سایت تامین کنندگان شهرداری مشهد به آدرس vendor.mashhad.ir ثبت نام و تاییدیه اخذ نمایند.
سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد
۹۸۰۲۹۱۵۹/م

آگهی مناقصه عمومی ۳۸۹
واگذاری کلیه خدمات مربوط به تعمیرات انواع اتوبوسهای سازمان
نام و نشانی کارفرما : سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد، انتهای خیابان فدائیان اسلام ساختمان حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری طبقه اول
موضوع: انجام کلیه خدمات مربوط به تعمیرات اتوبوسهای سازمان شامل قوای محرکه(موتور، گیربکس ودیفرانسیل)، صافکاری و نقاشی، سیستم تعلیق، سیستم پنوماتیک، تزئینات، کلیه سیستم های ایمنی و عملکردی و غیره .
صلاحیت شرکت کنندگان و دریافت اسناد: کلیه اشخاص حقوقی می توانند با دارا بودن مجوز فعالیت از اداره کل تعاون، کار و رفاه تامین اجتماعی با حداقل رتبه ۵ و ثبت نام در سامانه تامین کنندگان شهرداری vendor.mashhad.ir و داشتن گواهی صلاحیت ایمنی، از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۹۸/۰۳/۲۷ با واریز مبلغ ۲۰۰.۰۰۰ (دویست هزار) ریال به حساب شماره ۷۰۰۶۵۱۰۵۶۷ نزد بانک شهر بنام سازمان اتوبوسرانی مشهد و ارائه اصل فیش به امور مناقصات و معاملات سازمان نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.
آخرین مهلت تسلیم اسناد و پیشنهادات : تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخه ۹۸/۰۳/۲۸ در محل دبیرخانه حراست سازمان می باشد.
مبلغ برآورد و تضمین شرکت در مناقصه: به ترتیب مبلغ ۴۷،۳۱۶،۲۵۵،۵۸۷ ریال و رقم ۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال می باشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات و مزایدات شهرداری مشهد www.ets.mashhad.ir مراجعه فرمایید.
سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد
۹۸۰۲۹۱۵۶/م

خلاصه آگهی مناقصه عمومی
سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد در نظر دارد
"پشتیبانی سخت افزار مرتبط با سیستم های پرداخت الکترونیک اتوبوسها و نظارت آنلاین" را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به انجام رساند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی ets.mashhad.ir مراجعه شود
سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد
۹۸۰۲۹۱۵۵/م

مناقصه عمومی ۳-۴-۹۸
موضوع : بازسازی خیابانهای خاکی معبر سواره رو و معابر فرعی بلوار پنجتن
شهرداری منطقه ۴ مشهد مقدس در نظر دارد پروژه فوق را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.
لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت ets.mashhad.ir مراجعه گردد.
تلفن تماس: ۳۱۲۹۴۰۴۹
امور قراردادها و پیمان های منطقه ۴
۹۸۰۲۹۱۴۹/م

اطلاعیه
"شهرداری منطقه سه مشهد در نظر دارد نسبت به ابطال سفته و چکهایی که در سنوات قبل بعنوان تضمین از مودیان و پیمانکاران دریافت نموده است، اقدام نماید. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان اسناد اشاره شده که فاقد بدهی می باشند، دعوت می گردد که ظرف مدت یک هفته از تاریخ درج آگهی به ساختمان شهرداری، بخش امور مالی واقع در ابتدای بلوار خواجه ربیع، بعد از خواجه ربیع ۷، پارک بهار، ساختمان فرهنگسرای قرآن و عترت مراجعه و نسبت به اخذ اسناد خود اقدام نمایند.".
شهرداری منطقه سه مشهد
۹۸۰۲۹۱۵۷/م

آگهی مناقصه عمومی

موضوع	شماره مناقصه
بازسازی کانال پاستور وقائم	۹۸،۶

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد http://ets.mashhad.ir مراجعه فرمائید.
امور قراردادها و پیمان های منطقه یک
۹۸۰۲۹۱۵۱/م

آگهی مناقصه عمومی

موضوع	شماره مناقصه
لکه گیری مکانیزه آسفالت معبر سواره رو سطح منطقه یک	۹۸،۳

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد http://ets.mashhad.ir مراجعه فرمائید.
امور قراردادها و پیمان های منطقه یک
۹۸۰۲۹۱۵۳/م

آگهی مناقصه عمومی

موضوع	شماره مناقصه
احداث کانال توفیق، هجرت، آپادانا فاز یک	۹۸،۵

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد http://ets.mashhad.ir مراجعه فرمائید.
امور قراردادها و پیمان های منطقه یک
۹۸۰۲۹۱۵۴/م