

وعدہ رئیس سازمان نظام روان شناسی در گفت و گو با زندگی سلام:

امیدواریم خدمات روانشناسی در سال
۹۹ تحت پوشش بیمه قرار بگیرد



سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره مسئول اصلی سازمان‌دهی خدمات روان‌شناسان و مشاوران در ایران است. صدور پروانه کار، تعیین تعرفه و رسیدگی به شکایات از جمله مسئولیت‌های این سازمان است. یکی از موضوعاتی که طی سال‌های اخیر مکرر از این سازمان درخواست شده تا آن را پیگیری کند، بیمه شدن تعرفه‌های خدمات روان‌شناسان و مشاوران است. در این زمینه از رئیس سازمان نظام، دکتر حاتمی که دو ساله این مسئولیت را پذیرفته‌اند درباره بیمه شدن تعرفه‌ها چند سوال کردیم که در ادامه خواهم خواند.

آقای دکتر چرا تا به امروز خدمات روان شناسان و مشاوران تحت پوشش بیمه قرار نگرفته است؟

اماد در چند سال گذشته تلاش زیادی کردیم که رای بیمه تامین اجتماعی و خدمات درمانی بتوانیم استفاده کنیم اما ما تامین اجتماعی زیر بار این موضوع نمی رود چون نیاز به اعتبار اضافه دارد و خود سازمان تامین اجتماعی هم به آن عده نرسیده است. برای این میانه بازی است دولت و مجلس به این موضوع ورود نکند. البته ما هر سال با پیگیری هستیم و کار گروهی برای این موضوعات تدوین شده است.

همان‌طور که می‌دانید بیمه خدمات روان‌درمانی، زمانی که توسط روان‌پزشکان ارائه می‌شود، تحت پوشش قرار می‌گیرد اما درباره خدمات روان‌شناسان و مشاوران چنین نیست. سازمان چه برنامه‌ای در این زمینه دارد؟

متأسفانه کتایچه ارزش نسبی خدمات سلامت، کاروان شناسان و مشاوران را رها دیده گرفته است. تاپیش از این: معاون اول رئیس جمهور یک نامه در این باره به وزیر وقت بهداشت، آقای هاشمی نوشتند که متأسفانه ایشان هیچ اقدامی نکرد. خود من هم دو نامه یکی به دفتر رئیس جمهور و یکی هم وزیر فعلی بهداشت، آقای دکتر نمکی نوشتم تا تجدیدنظری در این زمینه شود. ما امیدواریم با توجه به شناختی که از دکتر نمکی داریم و این که ایشان مقوله سلامت را چهار بعدی می دانند یعنی زیستی، روانی، اجتماعی و معنوی، توجه به بخش سلامت را از یک بعدی بودن در بیاورند و بر این مبنای تعارف روان شناسان نیز در کتایچه ارزش نسبی خدمات سلامت درج شود. در عین حال که در اولین ملاقات مان با آقای دکتر نمکی این مسئله را مطرح خواهیم کرد. اگر بخواهیم واقع بین باشیم با توجه به این که ابلاغ های مربوط به سال ۹۸ انجام نشده است، اسمال دیگر فرصتی برای تحت پوشش گرفتن خدمات روان شناسان نیست، آیا می توانیم امیدوار باشیم که برای سال ۹۹ این اتفاق بیفتد؟

بله، ما امیدواریم که با پیگیری‌هایی که داریم می‌شود، این مسئله اتفاق بیفتد.

👉 و اما به عنوان سخن آخر می‌خواستم در باره بحث در یافت تعریف‌های مصوب از سوی روان‌شناسان بپرسیم. افرادی زیادی این شکایت را دارند که برخی روان‌شناسان و مشاوران، بیش از تعریف‌های مصوب در یافت می‌کنند. در مواجهه با این موضوع مردم چه باید بکنند؟

مردم می‌توانند دموار د خود را به بخش‌بازی سازمان گزارش دهند. البته توجه کنید که هر کسی که خدمات روان‌رمانی ارائه می‌کند، باید پروانه نظام داشته باشد و تصویر پروانه و فهرست تعرفه‌های مصوب را هم در مرکز مشاوره نصب کرده باشد. اگر چنین چیزی نباشد و فردی بدون پروانه دارد کار انجام می‌دهد یا اگر فردی بیش از تعرفه مصوب دریافت می‌کند، مردم گزارش بدهند چون ماحتمالاً پیگیری می‌کنیم.

نقش مسائل روانی در بروز جرایم

خدمات روان‌شناسی شامل موارد متفاوتی است؛ بخشی روان‌درمانی است که بیشتر مناسب افرادی است که از مسائل شدیدتر روانی در رنج اند و بخشی آموزش و آگاهی‌سازی است که همه افراد می‌توانند از آن بهره ببرند. هر زمان افراد به واسطه مسائل مالی، ترس از خون‌ریز، انگ اجتماعی یا دسترسی نداشتن به روان‌شناس می‌توانند از این خدمات بهره‌برند، عوارض این موضوع دامن‌گیر نه فقط فرد که تمام جامعه خواهد شد. در مقابل اما حتی در باره بیماران روانی، زمانی که آن‌ها تحت درمان و نظرقرار می‌گیرند، در غالب اوقات می‌توانند به شکلی خوب باطریق‌های خود تعامل داشته باشند. از طرفی افرادی در رنج‌های خفیف‌تر روان‌شناسان‌ها را در خود به‌عنون مثال از کوره در رفتن در زمان مصیبت‌هایی می‌توانند در زمان مناسب از روان‌شناس برای یادگیری مهارت‌ها بهره‌برند، جلوی رفتارهای اشتباه بعدی آن‌ها گرفته می‌شود. اما آیا بررسی‌ها و آمارها نیز چنین گزاره‌هایی را تایید می‌کنند و نشان از تاثیر مسائل روانی در وقوع برخی جرایم دارد؟

🔵 بیماران روانی خطرناک نیستند اما...

در زمانی که بحث نقش بیماری‌های روانی در ارتکاب جرایم می‌شود، بخشی از افراد تصور می‌کنند که در این مسئله بدان معناست که همه بیماران روانی خطرناک هستند و به نوعی قاتل محسوب می‌شوند. در حالی که در واقعیت اغلب بیماران روانی در طول عمر خود هیچ‌گاه به مرتکب جرم انجام‌شده، مشخص‌شده یا غیرمحدد از در یک مطالعه مورد پژوهش نشده‌اند. با این حال، آمارها نشان می‌دهد که در حدود ۹۷ درصد از افراد افسرده و ۹۷ درصد از افراد دارای اختلال دوقطبی، در زمان حیات خود مرتکب جرم شده‌اند.

🎯 نتیجه غفلت از آموزش‌های روان‌شناختی

در بسیاری از این موارد زمانی که کارشناسان به بررسی علل و عوامل نزاع‌ها می‌پردازند، به نداشتن

افرادی که بتوانند در کنترل خشم اشاره دارند؛ این که افراد در کشور مادر این زمینه آموزشی ندیده‌اند و

نمی‌دانند در زمان عصبانیت چه طور خشم خود را مدیریت کنند.

درباره اهمیت بیمه شدن خدمات روان شناسی به مناسبت روز جهانی روان شناسی

خدماتی گران و ضرورتی که مغفول مانده

فرگس عزیزى | کارشناس ارشد مشاوره خانواده



پرونده

هزینه خدماتی که روان‌شناسان و مشاوران ارائه می‌کنند از دید بسیاری از مردم بالاست. می‌توان گفت که تا حدی حق هم با آن‌هاست چرا که بیمه نبودن این خدمات باعث شده تا مردم ناچار باشند تمام هزینه را از جیب خود بپردازند. در این بین برخی تصور می‌کنند که خدمات روان‌شناسی، خدماتی لوکس و غیر ضروری است که حالا اگر بخشی از مردم نیز از آن محروم شوند، مشکلات چندانی به دنبال نخواهد داشت. در این پرونده وبه مناسبت روز جهانی روان‌شناس و مشاور، ابتدا به رابطه بین مسائل روانی و ارتکاب جرم نگاهی کوتاه انداخته‌ایم. در کنار آن، مصاحبه‌ای با دکتر «محمد حاتمی»، رئیس نظام روان‌شناسی و مشاوره درباره موضوع بیمه شدن خدمات روان‌شناسی و مشاوران داریم. مرور تعرفه‌های تعیین شده توسط نظام روان‌شناسی و مشاوره در سال ۹۸ و تاز چرخه بیمه شدن خدمات روان‌شناسان از دیگر بخش‌های این پرونده است.

ونده

۲ جنایت که به احتمال زیاد بیمه بودن خدمات روان شناسی مانع وقوع شان می شد

قاتل شدن به خاطر افسردگی و خشم!

شاید مروری بر چند سانه واقعی بتواند به ما نشان دهد که بخشی از افرادی که پشت میله‌های زندان هستند اگر به موقع خدمات روان‌شناسی دریافت کرده بودند، الان در جایی غیر از زندان قرار داشتند.

عاقبت افسردگی شدید

نام: کتایون، سن: ۲۵ سال، تحصیلات: کارشناس
 تربیت بدنی، جرم: قتل عمد، محکومیت: قصاص

عاقبت از هم جدا شدند و در حالی که هر کدام به فکر زندگی خودشان بودند، ما را به حال خود رها کردند. مادر بزرگم قبول کرد تا از نام و هوای پدر بزرگ ترخته‌های کند، به شرط این که پدرم هزینه‌های زندگی ما را پرداخت کند. یک سال بعد پدرم از دواج کرد. همسر دوم پدرم، از شوهر قبلی خود یک فرزند داشت و پدرم که حاضر نشده بود از بچه‌های خودش مواظبت کند، قبول کرد که از بچه همسرش مواظبت کند. به همین دلیل، من و برادرم از رفتارهای تبعیض آمیز پدر دلخوار بودیم و باورمان نمی‌شد پدرمان تا این حد به همسرش و دختر او رسیدگی و به ما بی توجهی می‌کند! این مسائل موجب افسردگی ما برادران شد. ما می‌توانستیم از افسردگی زیاد قوت گرفت و بعد از مدتی به حال خود ادامه دهیم، اما هرگز یادمان نماند که بعد از مرگ برادرم که همسرش را به نام همسر خود کرده و حتی قرار است دختر همسرش را برای ادامه تحصیل به خارج از کشور بفرستد! این بود که تصمیم گرفتیم داغ آن دختر را که رقیب من شده بود، به مادرش بگذاریم تا انتقام برادرمان گرفته بشود. البته قصد، کشتن او را نداشتیم، به بهانه‌ای ماشین عمویم را قرض گرفتیم. وقتی آن دختر از کلاس خیاطی خارج شد، او را زیر گرفتیم. متأسفانه شدت جراحت وارد شده به حدی بود که در دم جان سپرد. حالا باز تکاب قتل عمد منتهم شده‌ام و خانواده مقتول تقاضای قصاص کرده‌اند. (به نقل از سایت پلیس آگاهی ناجا)

عاقبت بی توجهی به آموختن مهارت کنترل خشم جنسیت: خانم، سن: ۴۰ سال، جرم: قتل عمد

چهارچوب: «همسر خیلی زود عصبانی می‌شود و در حالت عصبانیت کنترلش خود را از دست می‌داد، طوری که من و

صی را برای خدمات روان‌شناسی اعلام می‌کند؟

میزان دقیق تعرفه‌های سال ۹۸ برای خدمات روان‌شناسی

تعارف‌های خدمات روان‌شناسی و مشاوره از دید بسیاری بااست. البته اگر بخواهیم واقع‌بین باشیم، اگر قرار به دریافت تعارفه‌ی مبتدیان آن چه سازمان نظار روان‌شناسی اعلام کرده است، می‌باشد، این هزینه‌چندان نیز بالا نیست. درواقع مشکل زمانی، آغاز می‌شود که برخی روان‌شناسان یا مشاوران به دنبال دریافت تعارفه‌ی خارج از این تعارفه‌ی مصوب هستند. جدول زیر نشان‌دهنده تعارفه‌ی برای مصوب برای سال ۱۳۹۸ است. شایان ذکر است این تعارفه برای جلسه خدمات روان‌شناسی و مشاوره ۴۵

دقیقه‌ای است. اگر در جایی روان‌شناس یا مشاوره درخواست دریافت مبلغی بیش از این میزان را از شما داشت، می‌توانید

| کارشناسی ارشد (غیر هیئت علمی) | کارشناسی ارشد (مربی) | دکتر(ا) غیر هیئت علمی | دکتر(ا) استادیار | دکتر(ا) دانشیار | دکتر(ا) استاد |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|----------------|
| تهران | ۷۲ هزار تومان | ۸۲ هزار تومان | ۱۰۵ هزار تومان | ۱۲۵ هزار تومان | ۱۶۵ هزار تومان |
| مراکز استان | ۶۲ هزار تومان | ۷۲ هزار تومان | ۸۲ هزار تومان | ۱۰۵ هزار تومان | ۱۴۴ هزار تومان |
| شهرستان های دیگر | ۵۲ هزار تومان | ۶۲ هزار تومان | ۷۲ هزار تومان | ۸۲ هزار تومان | ۱۲۵ هزار تومان |