ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
•شنبه•۱۷ فروردین ۱۳۹۸•شماره ۱۲۸۹

حدیث روز

پیامبر اکرم(ص): دو نعمت است که شکر آن ها گزارده نمی شود، امنیّت وسلامتی. **الخصال**

ذکر روز شنبه

صد مرتبه «یارب العالمین»

آیات نور

بهتر بودن پاداش اخروی

حجت الاسلام قرائتی با توجه به تفسیر آیات قرآن می فرمایند: پاداش های اخروی بهتر از پاداش های دنیوی است، زیرا پاداش های اخروی: محدودیّت ندارند. از بین رفتنی نیستند. در یک مکان محدود نیستند. به محاسبه ما در نمی آیند. عوارض و آفات و امراض ندارند. جاودانگی زمانی دارند. وسعت مکانی دارند. تنوع در خوراکی وجود دارد. به دور از ترس و اندوه است.

۴۰۰ نکته از تفسیر نمونه

تلقین تاریخ

پلاستیک و خدمت ویژه اش به بشر

۱۵۰ سال پیش در چنین روزی برای نخستین بار در جهان محصول پلاستیک به بازار عرضه شد و بدین ترتیب طبیعت مورد خدمات ویژه ای قرار گرفت. در واقع می توان این روز را به نوعی روز آغاز «آری به پلاستیک» نام گذاری کرد که بعدها با جنبش «نه به پلاستیک» به مقابله با آن پرداخته شد. در ادامه پلاستیک به گونه ای جهان را فراگرفت که الان شما وسط جنگل آمازون هم بروید، مقادیر زیادی پلاستیک مشاهده می کنید که عده ای در روز سیزده به در آن ها را در طبیعت رهاسازی کرده اند. البته پلاستیک خدمات ویژه ای به بشر هم داشته است، مثلا مشکل افراد برای نوشتن اشیا موقع بازی اسم فامیل حل شد و افراد با اضافه کردن «پلاستیکی» به هر چیز، آن را شیء کردند.

قرار مدار

اندکی صبر

به احترام بهار

عظیمه ایرانپور

زمین پیر دوباره به شوق دیدن یار
به خاک گفته «بخند» و به ابر گفته «ببار»
به دست آدم اگر چه شکسته پشت زمین
بلند می شود از جا به احترام بهار

همشهری سلام!
پذیرای داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و ایده‌های بامزه و جالب شماست.
مطالب خود را در پیام‌رسان تلگرام به این شماره بفرستید:
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

دنیا به روایت تصویر

بارکرافت| گشت آتش نشانی بالای دیوار چین

گتی ایمیج| افتتاح ورزشگاه جدید تیم تاتنهام، انگلستان

گاردین| گرفتن عکس یادگاری با کینگ کنگ های پوشالی، تایلند

تاپخند

- نسل ما ۱۴ فروردین ۷ صبح مدرسه می رفت... تو برف و سیل و آلودگی هم می رفت مدرسه... نسل جدید ۱۷ فروردین میرن مدرسه اونم دو روز در هفته... تازه کابوسی به نام پیک نوروزی هم ندارن!
- داریم به دوران اگه توعید دو خط درس می خوندی به جای یللی تللی کردن هات، الان لازم نبود شب زنده داری کنی که پاس بشی، نزدیک می شیم!
- چندروز دیگه رئیس اتحادیه شن و ماسه هم میاد صحبت میکنه میگه خوشبختانه از رسوبات سیلاب هشتصدهزار تن ماسه مجانی گیرمون اومد که اگه می خواستیم این رو تهیه کنیم پونصد میلیون دلار خروج سرمایه داشت!
- یک جا دیدم پیاز زده بود کیلویی ۱۵ تومن، همین جوری که می رفتم دیدم یک جا دیگه زده کیلویی ۱۳ تومن، رفتم یک جا دیگه دیدم زده کیلویی ۹ تومن، اومدم جلوتر دیدم یک جا زده کیلویی ۷۵۰۰، فکر کنم داشتم به خونه احمدی نژاد نزدیک می شدم!

دور دنیا

برملا شدن راز تلفن های گارفیلدی در ساحل

فاکس نیوز - «تلفن های گارفیلدی» اولین بار در ساحل انگلستان در سال ۱۹۸۰ دیده شدند و اهالی محل سال ها از معمای وجود آن ها در ساحل مبهوت بودند. قطعات ریز و درشت این تلفن ها نیز تا مدت ها حامیان محیط زیست را نگران کرده بود. تا این که راز این نوع تلفن های نارنجی رنگ بعد از ۳۰ سال در سواحل شمال غربی فرانسه فاش شد و کانتینر حمل این تلفن ها که در توفانی دریایی در سال ۱۹۸۰ ناپدید شده بود، در یک غار مخفی دریایی پیدا شد. این گوشی های تلفن هنوز هم در بین مجموعه داران از محبوبیت زیادی برخوردار است و در سایت ای. بی به قیمت بالایی فروخته می شود.

جایزه برای ۲ ماه دراز کش بودن!

یورونیوز - ناسا در پروژه ای برای آزمایش جدیدش به داوطلبانی که حاضر باشند دو ماه به حالت خوابیده روی تخت مخصوص بمانند، تلویزیون ببینند، کتاب بخوانند و همه کارهای روزانه خود از جمله دستشویی رفتن را به حالت خوابیده انجام بدهند، ۱۴ هزار پوند می پردازد! این آزمایش تأثیرات «جاذبه مصنوعی» بر زندگی فضانوردان را بررسی می کند. داوطلبان بین ۲۴ تا ۵۵ سال سن دارند و در معرض «جاذبه مصنوعی» در سانتریفیوژ بزرگی با گردش ۳۰ دور در دقیقه قرار خواهند گرفت.

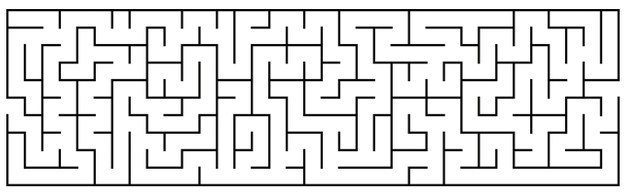
یافتن عروسک گمشده در ارتفاعات

سی بی اس - مادر «دکلان تورسون» پسربچه ۴ ساله تصمیم گرفت برای غافلگیر کردن کودک خود عروسک او را به یک ماجراجویی خاص در یک صعود از کوه کلرادو بالا ببرد و به این ترتیب پسر خود را خوشحال و به کوهپیمایی علاقه مند کند؛ اما در راه برگشت متوجه شد که عروسک همراهش نیست و از کوله پشتی افتاده است! مادر به محض رسیدن عکس عروسک را در فضای مجازی منتشر کرد و برای یابنده جایزه در نظر گرفت. چند روز بعد خیلی اتفاقی یکی از کوهنوردان که پست این مادر را دیده بود از کوه صعود کرد و عروسک یخ زده را با تعجب پیدا کرد و عکس آن را برای جنیفر فرستاد. به این ترتیب این عروسک بعد از یک ماجراجویی یخی به آغوش بهترین دوستش بازگشت.

اعتراف می کنم

سه نقطه

مارپیچ (سختی ۶۰٪)



تفأل

زاهد ار راه به رندی نبرد معذور است
عشق کاریست که موقوف هدایت باشد
من که شب ها ره تقوا زده ام با دف و چنگ
این زمان سر به ره آرم چه حکایت باشد

از اون لحاظ

درس های نوروزی که آموختیم

محمدعلی محمدپور | اطنزپرداز

سال جدید کاری را در حالی آغاز می کنیم که... (ماچ موچ ماچ موچ) بله عرض می کردم در حالی داریم آغاز می کنیم که تعطیلاتی (ماچ موچ ماچ موچ) بله تعطیلاتی کاملا متفاوت را (ماچ موچ ماچ و بله سومی رو جا خالی میدن) خب به هر حال تعطیلات خیلی متفاوتی را تجربه کردیم و متاسفانه عده زیادی از هموطنان مان با مشکلات تلخی مواجه شدند که امیدوارم هر چه زودتر وضعیت بهتری پیدا کنند. اجازه دهید همین جا سال جدید را به همه مسئولانی که سال جدید را متفاوت آغاز کردند هم تبریک عرض کنم. مسئولانی که برخی تا مچ پا، برخی تا زانو، برخی تا کمر و دیده شده برخی تا خرتناق (حقیقتا نمی دانم کجای آدم می شود) توی آب بودند. واقعا آدم از این همه دلسوزی و همدلی اشک توی چشمانش جمع می شود. یکی از مسئولان بعد از سیل ها گفت ما بدون هیچ هزینه ای حالا ۵ میلیارد متر مکعب آب پشت سدها داریم. بله شما هزینه ای ندادی، اما خیلی ها جان و مال و زندگی شان رفت. البته فقط مسئولان و مردم توی آب نبودند. در همین مدت خیلی از ژن های خوب هم صبح تا شب توی آب بودند. بعضی کلا زیر آب بودند، خب البته توی استخر و جکوزی خانه شخصی شان.

درست است که امسال پیک نوروزی نداشتیم اما خیلی هایمان درس های مختلفی از این تجربه سیل گرفتیم. مثلا یاد گرفتیم با سیل سلفی نیندازیم چون هیچ کدام از سلفی هایی که با سیل انداخته شد سلفی خوبی از آب درنیامد. هموطنان در شرایط بحران یا لب و لوچه شان کج افتاده بود یا جوش های صورت شان معلوم بود، خلاصه فهمیدیم که نمی شود درست زاویه بندی کرد. پس سلفی نگیریم. با سیل شوخی نکنیم. بحران را شوخی نگیریم.

امیدوارم مسئولان هم برایشان تجربه شده باشد مسیل ها و حریم رودخانه ها را جدی بگیرند و بتوانند به زمین خواران و رودخانه خواران «نه» محکمی بگویند تا ساخت و ساز در مسیر رودخانه انجام نشود. این عزیزان هم فعلا بروند چیزهای دیگر را بخورند. چیزهایی که سلامت مردم را به خطر نیندازد. خلاصه امیدوارم همه از این جا به بعدش حال خوب و سال خوبی در انتظارشان (ماچ موچ ماچ موچ) بله تا موج دوم تبریک های سال نو شروع نشده ستون را به پایان می رسانم.

قاب جهان

اولین داروخانه اروپا

داروخانه ای که طولانی ترین مدت فعالیت را در اروپا دارد، از سال ۱۴۲۲ میلادی در قسمت قدیمی شهر تالین، پایتخت استونی آغاز به کار کرد. در این داروخانه که در میدان اصلی شهر قرار دارد، انواع و اقسام داروهای عجیب و غریب دیده می شود.

فرنگیس یاقوتی، استونی

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* هنگامه شعر و شور یار آمده است
بر بوم زمین نقش نگار آمده است
آورده نسیم بوی پیراهن گل
برخیز که بانوی بهار آمده است

علی گیاهی

* سلام به سه معلم دوست داشتنی دبستان آیت ا... سعیدی خیابان مطهری دهه شصت، آقایان عظیمی، نیکفرجام و جمشیدی. سال نو مبارک عزیزان.

شاگرد شما محسن ناجی

* لطفا در بخش آشپزی زندگی سلام بیشتر دقت کنید. مواد لازم را می گویید ولی در طرز پخت نمی گویید کی اضافه کنیم.

* سال نو رو به مادر شوهر و خواهر شوهر عزیزم که اتفاقا با سالروز تولدشون هم یکیه تبریک میگم و بهشون میگم واقعا دوستتون دارم.

خدیجه آتش زر

* ایول، من که روزم بدون زندگی سلام نمی گذره ولی ۲ ماهه خانمم اومده سر کار کمکم کنه، همه میگن اول ایمنی بعد کار، ایشون میگه اول زندگی سلام بعد کار!

* از نویسنده گزارش «جایی برای پیرمردها» بی نهایت سپاس گزارم. این صفحه را با لذت خواندم. ای کاش از این دست گزارش ها در موضوع های دیگر هم تهیه کنید.

* آدما مثل نقاشی می مونن، ساده ها رو خیلی راحت میشه رنگ کرد!

مسعود مجنونپور

آموزش شعبده بازی

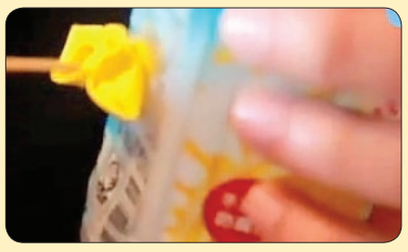
شنبه ها

ریختن مایع بطری در دست و ناپدید کردن آن

روش اجرا: در این شعبده، از یک بطری حاوی آب پرتقال، مایع آن را داخل دست مان که مشت کرده ایم می ریزیم. در حالی که مایع داخل بطری در دست ما ریخته می شود، موقعی که مشت مان را باز می کنیم، مایعی وجود ندارد و ناپدید شده است.

لوازم مورد نیاز: یک بطری، مقدار کمی آب پرتقال، یک حلقه، یک بادکنک، یک لیوان و مقداری چسب

توضیح تردستی: پیش از نمایش به بیننده، یک بادکنک زرد رنگ را بردارید و حلقه ای را دور دهانه آن قرار دهید. حالا یک بطری را که سوراخی روی قسمت پایین بدنه آن ایجاد شده است بردارید و



بادکنک و حلقه را با مقداری چسب به محل سوراخ روی بطری بچسبانید. دقت کنید که حلقه شما به گونه ای باشد که قطر آن از سوراخ بطری بیشتر باشد و راحت به آن بچسبد. سپس بادکنک را به کمک چوبی که آن را سوراخ نکند به آرامی وارد بطری کنید. حالا مقدار کمی آب پرتقال داخل بطری بریزید و از قسمت سوراخ بادکنک داخل آن را باد کنید و به محض باد شدن، در بطری را ببندید. در این حالت باد بادکنک خالی نخواهد شد.

اکنون، بادکنک باد شده از فاصله دور، داخل بطری را پر نشان می دهد. موقع باز کردن در بطری حتما باید انگشت تان مقابل سوراخ قرار گیرد تا باد بادکنک خالی نشود. برای اعتمادسازی بیننده مقدار کمی آب پرتقال را که داخل بطری وجود دارد، توی یک لیوان بریزید. حالا بطری را کج و وانمود کنید که دارید داخل دست مشت شده تان آب پرتقال می ریزید و همزمان انگشت تان را به تدریج از روی سوراخ بردارید تا بادکنک خالی شود. در پایان دست هایتان را به هم بمالید و مشت تان را باز کنید و نشان دهید هیچ مایعی در دست شما وجود ندارد. به همین راحتی و البته با تمرین زیاد.