ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
•دوشنبه•۲۰ اسفند ۱۳۹۷•شماره ۱۲۸۱

حدیث روز

امام سجاد(ع): از دروغ کوچک و بزرگش، جدی و شوخی‌اش بپرهیزید، زیرا انسان هرگاه در چیز کوچک دروغ بگوید، به گفتن دروغ بزرگ نیز جرئت پیدا می‌کند.

تحف‌العقول

ذکر روز دوشنبه

صد مرتبه «یاقاضی‌الحاجات»

در محضر بزرگان

نعمت‌های بی‌شمار خداوند

مرحوم آیت ا... مجتهدی تهرانی فرمودند:

بنشین قدری فکر کن که خداوند متعال چقدر به ما نعمت داده است. خودش می فرماید «نمی‌توانید نعمت‌های مرا بشمارید.» یکی از بزرگ‌ترین نعم خداوند این است که ما هرچه گناه می کنیم او می‌پوشاند، اگر مثلا در پیشانی ما یک کنتور بود و هر یک گناه، یک شماره می‌انداخت، دیگر ما آبرو نداشتیم و نمی‌توانستیم زندگی بکنیم... ببین خدا چقدر مهربان است که روی گناهان ما سرپوش گذاشته است.

وب سایت «وارثون»

حکایت

عاقبت خرگوش و کبک

خرگوش و کبکی به رضایت در مرغزاری روزگار می گذراندند. روزی سگان شکاری از بخاری که از دهان خرگوش بلند شده بود، او را پیدا کردند و دنبالش دویدند. چون خرگوش از دست سگان توانست نجات یابد، نزد کبک بازگشت. کبک، خرگوش را دست انداخت و گفت: «تو که از زرنگی ات دم می‌زنی که فرار کردی، پس بال هایت کجاست؟» در این لحظه نوبت کبک رسید. سگان پیدایش کردند. در سخت ترین شرایط بال هایش کمکش نکردند. فهمید که هرگز بینوایان را نباید مسخره کرد.

نویسنده: ژان دو لافونتن
مترجم: ملیحه صمدی

قرار مدار

اندکی صبر

دخیل

نازنین جمشیدیان

دخیل بسته‌ام بر اسفند
بر شکوفه های تازه چشم گشوده
بر آفتاب نو...
دخیل بسته‌ام بر ثانیه ها...
دخیل بسته‌ام تا این دل باور کند
راه رفتنی را باید رفت...

دنیا به روایت تصویر

رویترز| ماشین سواری روی رودخانه یخ‌زده، روسیه

گتی ایمیج| محبت حیوانی

فرانس پرس| مردی از اهالی هائیتی خود را برای شرکت در جشنواره گردشگری گریم می کند، آلمان

سه نقطه

با خانمان

وقتی زمان متوقف می‌شود

مهدیسا صفری‌خواه | طنزپرداز

دلم می‌خواهد چند روز دکمه توقف زمان را بزنم، بعد در یک شهر بدون ترافیک دنبال خریدهایم بروم. سر قیمت‌ها چانه بزنم که مسلما فروشنده‌های متوقف‌شده هم با نرخ چانه‌زنی‌هایم موافقت خواهند کرد. این تلاش برای دویدن و به موقع نرسیدن آدم‌ها را هیچ‌وقت درک نمی کنم. فریب بزرگ این جاست که اسم همه این کارهای هول‌هولکی را می گذارند زندگی کردن. بعضی وقت‌ها فکر می کنم چقدر تا بیست سال پیش وقت داشتیم و زمان کش می‌آمد. در دورهمی‌های فامیلی دست به گوشی نمی‌شدیم و برای ۲۴ ساعت هم می‌توانستیم یک نفس حرف بزنیم و خاطره تعریف کنیم اما الان قهرمان واقعی کسی است که ۲۴ روز در یک گروه فامیلی دوام بیاورد. صبح‌ها، صبح به‌خیر گفتن‌های شوهرعمه و ظهرها دستور فینگرفود خاله را بخواند و عصرها هم آرزوی موفقیت شوهرخاله و دعوای چراغ خاموش دخترخاله‌ها و پسرخاله‌ها را سر این که چه کسی نوه مورد علاقه خاندان است، تحمل کند. این موجود سه هیچ در خانه حریف از بقیه جلو است. تورم و شاخص فلاکت و بالا و پایین رفتن ارز هرگز نمی‌تواند او را از پای دربیاورد.

درباره متوقف شدن زمان، افسانه‌های زیادی وجود دارد اما بخشی از آن‌ها را در واقعیت هم می‌بینیم. هرچند این روزها متوقف کردن زمان، اولویت بیشتر ما نیست، برای نوشیدن یک چای نیاز به یک دقیقه و سی ثانیه داریم، برای نگاه کردن به چشم‌های همدیگر به اندازه یک پست در اینستاگرام زمان نیاز داریم و بقیه زمان پس‌انداز شده را صرف دیدن تبلیغ فلان اکستنشن و کلینیک لاغری و تماشای غذا خوردن آدم‌های معمولی در مکان‌های غیرمعمولی می کنیم. این روزها تنها کسی که به دکمه توقف زمان احتیاج دارد من هستم. ظاهرا بقیه مردم در رستوران‌ها و کافی‌شاپ‌ها و باشگاه‌ها می‌توانند تا آخر عمر سر کنند و لذت هم ببرند.

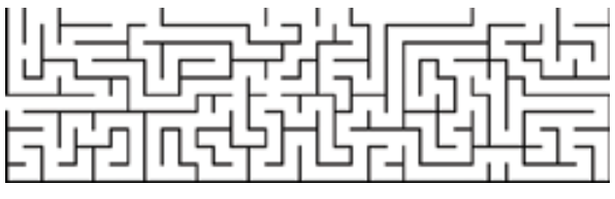
من همه زمان‌های متوقف شده عمرم را به‌خاطر داشتم و با خیال راحت لذت آن لحظه‌ها را یک گوشه از ذهنم ذخیره می کردم. لذت شنیدن اولین صدای گریه بچه، لذت شنیدن اولین قول‌ها، لذت شنیدن صدای پیامک واریز اولین حقوق و لذت اولین موفقیت. اما خیلی وقت است که کد اصلی دسترسی به آن‌ها از حافظه‌ام پاک شده است. حالا زمان وقتی متوقف می‌شود که صاحب‌خانه دم در معطل کرایه است، موجودی حساب برای خرید از سوپرمارکت کافی نیست و در صف گوشت و مرغ، جلویی با کارت ملی جدوآبایش در حال دورزدن تحریم‌هاست و عقبی با جمله «ما ایرانی‌ها لیاقتمونه» مراتب اعتراض خود را در صف اعلام می کند و آن قدر این اعتراض رسمی و تأثیرگذار است که با آن می‌شود سه کیلو گوشت خرید و وزیر خارجه هم کاردار خود را برای پاره‌ای از توضیحات در صف خرید فرا می‌خواند!

شوخی شاعرانگی

امیرحسین خوش‌حال | شاعر و طنزپرداز

- تجدید شدیم آخر و خالی ز سوادیم / چون «درس سحر در ره میخانه نهادیم»
- «درد عشقی کشیده‌ام که مپرس» / نشود خوب حال من با قرص!
- تازگی مثل من و مردمِ در بازارند / «ابر و باد و مه و خورشید و فلک» بیکارند!
- «تو نیکی می کن و در دجله انداز» / اگرچه بر نمی گردد دگر باز

مارپیچ (سختی ۶۰٪)



تاپخند

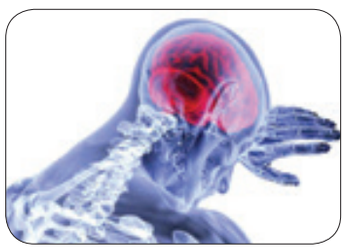
- داشتم فکر می کردم برای عید کجا برم؟ به این نتیجه رسیدم از این ور خونه برم اون ور خونه. خیلی جاها هست هنوز نرفتم، پشت یخچال، تو کمد دیواری، بالای لوستر و... ایشالا سفر باشه برای سال های دیگه!
- خیال ما کچل ها از عیدی دادن به آرایشگرها راحته، در عوض با پولش می‌ریم یه کلاه نو می‌خریم!
- ما درس نمی خونیم، فقط یه تایمی با عذاب وجدان گوشی دست مونه!
- کم کم به دوران «همین چهار تا پلاستیک خرت و پرت شد یک میلیون تومن» وارد شدیم!
- کسی رو که خوابیده میشه بیدار کرد، اما کسی رو که تو مترو خودش رو به خواب زده تا جاش رو به کسی نده، نمیشه بیدار کرد!
- اون لحظه که داری فیلم می بینی ماوس رو تکون میدی تا ببینی چقدرش مونده... این آپشن رو برای بعضی آدم ها که دارن باهام حرف می‌زنن لازم دارم!
- خونه تکونی تو خونه ما این جوریه که از نظر مامان خانم تمام لوازم من و پدر اضافیه، حتی من خودم شدیدا اضافی ام... ولی ظرف‌های خودش که از دوران ژوراسیک و عصر دایناسورها مونده اضافی نیست و ممکنه یه روز به درد بخوره!

دور دنیا

یادگیری در خواب دردسرساز شد

آدیتی سنترال- هرچند یادگیری در خواب و از طریق ضمیر ناخودآگاه هنوز هم هیچ پایه علمی ای ندارد اما بسیاری از مردم عقیده دارند که می توانند با گوشی هدفون در گوش بخوابند و یک زبان خارجی را یاد بگیرند. یک دانشجوی تایوانی که می خواست از این طریق در خواب درس بخواند، با گوشی هدفون در گوشش خوابید و وقتی بیدار شد متوجه شد که گوشی به صورت عمیقی در گوشش فرو رفته است. این دانشجو یک سال است که از یک گوش ناشنوا شده است!

سردردی که باعث فراموشی شد



آدیتی سنترال- زن ۵۶ ساله آمریکایی که یک مبلغ مذهبی در کلیساست، با حادثه عجیبی رو به رو شده است. او بعد از این که دچار یک سردرد عجیب شد و به بیمارستان رفت، به تمام سوالات پرستاران و پزشکان درباره مسائل خودش اشتباه جواب داد. با کمی پرس و جو پزشکان متوجه شدند که او ۳۸ سال از زندگی اش را کاملا فراموش کرده و اطلاعاتی که درباره خودش دارد از ۳۹ سال پیش است!

بزرگ‌ترین ماشین شاسی‌بلند دنیا

آدیتی سنترال- شیخ حمد بن حمدان آل نهیان یکی از بزرگ ترین مجموعه داران خودرو در امارات است. او به تازگی صاحب بزرگ ترین خودروی شاسی بلند دنیا با ۳/۲ متر ارتفاع، ۲/۵ متر عرض، ۱۰/۸ متر طول و ۲۴ تن وزن شده است. این خودروی غول پیکر که محصول کارخانه جیپ است، سفارشی و مخصوص برای او ساخته شده است.

پاسخ مسابقه این کیه؟

خانواده ای سر دوراهی: جدول یا زندگی سلام؟!

تصویر سازی ها: سعید مرادی

سلام. این هم کاریکاتور کامل شخصیت مسابقه پیش، استاد شهرام ناظری آهنگ ساز، موسیقی دان و خواننده پرافتخار کشورمون. ایشون که به عنوان یکی از مفاخر هنری جهان شناخته میشن تا حالا آلبوم های بسیاری ارائه دادن و کنسرت ها و اجراهای بی شماری داشتن. حتما دست کم یکی از آثار معروف ایشون رو تا حالا شنیدین. مثل «کیش مهر»، «اندک اندک جمع مستان می رسد»، «یک شب آتش در نیستان» و «کاروان شهید»؛ تازه ترین آلبوم استاد به نام «آرش کمانگیر» هم این روزها به بازار اومده. توی پیام‌ها نام شهرام شکیبا، مسعود کیمیایی، علیرضا افتخاری، حسام‌الدین سراج، کیهان کلهر و شهرام ناظریان هم داشتیم! از بین مخاطبان روزنامه و کانال «زندگی سلام» که درست پاسخ دادن، طبق قرعه نام آقای سیروس رحیمی، ۳۶ ساله از بجنورد به عنوان برنده انتخاب شد. ایشون که شغل آزاد دارن شاکی بودن که چرا جدول در صفحه «زندگی سلام» چاپ میشه و با همسرشون سر این قضیه به مشکل می خورن! بهشون تبریک می گیم و به امید خدا با مسابقه بعدی، عکس و کاریکاتور رو می تونید همین جا ببینید. خوش باشید.

تفأل

مدعی خواست که آید به تماشاگه راز
دست غیب آمد و بر سینه نامحرم زد
دیگران قرعه قسمت همه بر عیش زدند
دل غمدیده ما بود که هم بر غم زد

دی روزنامه

بیش‌خور نیستم، بیش مرنجان مرا

علیرضا کاردار | طنزپرداز

خبری خواندیم درباره سرانه مصرف بالای ایرانیان. نه، فکر بد نکنید، درباره سرانه بالای مطالعه یا درختکاری یا بازیافت زباله نیست! مدیر کل مواد غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو گفته: «در کشور ما مردم دچار بیش‌خوری قند هستند و سالانه حدود ۳۰ کیلوگرم قند مصرف می کنند. در حالی که در بسیاری از کشورها این رقم به ۱۵ کیلوگرم می‌رسد.» ضمن احترام به آقای مدیر کل، بد نیست به عنوان یک شهروند و به نمایندگی از چند شهروند دیگر، نکته‌هایی را در این باره شفاف‌سازی کنیم تا به‌عنوان بیش‌خور قند و شکر و این چیزها اسم رویمان نگذارند!

اول این که فکر می کنید دلیل شیرینی ما ایرانی‌ها چیست؟ آیا تصور می کنید به‌خاطر خوردن گوشت کیلویی صدهزار تومان یا نان دوهزار تومانی و سوار پراید ۵۰ میلیونی شدن و اجاره خانه ۳ میلیونی دادن این قدر شیرین سخن و شیرین بیان و شیرین چهره و خودشیرین شده‌ایم؟ نه خیر! همین قندی که می‌خوریم ما را این طور شیرین و تودل برو بار آورده است. وگرنه در این شرایط یک گوشت تلخ‌هایی می شدیم که با صد من عسل هم نمی‌توانستند ما را تحمل کنند! مسئله بعدی پول چای است که این قدر بین ما رواج دارد. از دلال پتروشیمی گرفته تا آبدارچی موقت فلان اداره، همه اهل چای خوردن و پول چای گرفتن هستند و خب چای را که تلخ نمی‌شود خورد، باید با آن قند هم بخوریم! آن کشورهایی که به جای ۳۰ کیلو، ۱۵ کیلو قند می‌خورند متاسفانه امکانات ما را ندارند که به این حال و روز افتاده‌اند.

مورد بعدی این که در خبرها بود «ایرانیان روزانه به ازای هر خودرو حدود ۵ لیتر بنزین مصرف می کنند، یعنی ۱۰ برابر ترکیه، ۳ برابر چین و بیش از ۲ برابر آلمان و انگلستان». خب طبیعی است این مصرف بنزین برای دوردور کردن و خودروهای تک سرنشین و نبود سیستم حمل و نقل عمومی فراگیر که نیست، بیشتر این بنزین‌ها صرف ماندن در ترافیک و پشت چراغ قرمز می‌شود. در این شرایط هم چه می چسبد؟ چای! چای را با چی بخوریم؟ قند! مقدار دیگری از بنزین مصرفی بیش از استاندارد جهانی هم صرف قاچاق می‌شود که خب به هر حال کار قاچاقچیان هم سخت است و برای رفع خستگی نیاز به چای پرقند دارند.

خلاصه این که این انگ‌ها به ما نمی چسبد. ممکن است درد و مرض و مشکل‌های زیادی داشته باشیم ولی مطمئنا بیش‌خور قند نیستیم!

نشر اکاذیب

پلنگ گوشت‌نخوار

جهانگردی به نام «ای. بی. سی. دی. ای» عکسی را در صفحه خود منتشر کرده که تعجب کاربران شبکه‌های مجازی و دانشمندان و زیست‌شناسان را برانگیخته است. آقای «ای» مدعی شده در سفری که به «جزایر گینه بی‌صاحب» داشته با گله‌ای پلنگ روبه‌رو شده است که رژیم غذایی خاصی دارند. این پلنگ‌های خسته عادت کرده‌اند گوشت را فقط بو کنند و بلیسند. جانورشناسان معتقدند شاید دلیل این کار خشکسالی، کمبود شکار و فراموش کردن مزه گوشت توسط این پلنگان باشد. دانشمندان انتظار دارند با بررسی ژنتیکی بتوانند این رژیم غذایی را برای انسان‌هایی که زورشان به خرید گوشت نمی‌رسد هم اعمال کنند.

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* یک ترفند آبروداری: اونایی که آبرو دارند ولی پول پذیرایی عید ندارند، چندتا بشقاب روی میز بذارن، چندتا پوست موز، پرتقال، پسته و فندق هم بریزن که هرکس بیاد فکر کنه قبلیا خوردن. تا سال دیگه هم کی مرده کی زنده!
* عکس ورزشگاه های در دل طبیعت خیلی جالب بود. لطفا هفته ای یک بار حداقل از این مطالب آموزنده و در عین حال دیدنی در زندگی سلام چاپ کنید.

یک بازنشسته

* ایول! مارپیچ دیروز عالی بود! هر روز همین قدر طولانی و حتی تمام عرض صفحه رو مارپیچ بزنین. حل کردنش کلی حال میده.
* همسرم علی جان، خوبه که هستی. سالگرد ازدواج مون مبارک.

صدیقه

* در صفحه ۹ عکس دلایل روان شناسانه... مشخص است یک عکس خارجی است که ادیت شده و برای آن شال گذاشتید. چرا این کارها رو می کنید؟ تمام دنیا این ها را قبول کردند، مگر صدا و سیما هستید؟!
* زندگی همیشه یه فرصت دیگه بهمون میده، بهش میگن امروز...

مسعود مجنونپور