



یک شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۷ • شماره ۱۲۶۸

حدیث روز

امام رضا(ع): هر کس به خدا خوش گمان باشد، خداوند مطابق گمانش باوی رفتار می کندوهر کس به روزی کم راضی باشد، خداوند عمل کم را از اومی پذیرد.

ذکر روزیک شنبه

صد مرتبه «یا ذاالجلال و الاکرام»

در محضر بزرگان

از ذکر خدا برای مهار نفس کمک بگیرید

آیت... سیستمانی می فرمایند: برای مهار نفس خویش از ذکر بسیار خدای سبحان و تلاوت قرآن یاری بجوید و ملاقات با خدا و بازگشت به سوی او را یاد کنید... روایت شده است که حضرت علی(ع) آن چنان مراقب اذکار و نوافل خویش بودند که در لیلۀ الهربری بین دو صف زیراندازی از پوست برای ایشان پهن می شد و حضرت روی آن نوافل خود را به جای می آوردند، در حالی که تیرها در مقابل ایشان بر زمین می خورد و از اطراف سر مبارکشان رد می شد اما حضرت هیچ ترسی به دل راه نمی دادند و تا اتمام عبادت خویش از جای خود بر نمی خاستند.

سایت رسمی

دفتر آیت... سیستمانی

غلط ننویسیم

جایگزینی «ت» با «ط»

واژه های غیر عربی را نباید با «ط» عربی به کار برد. مثلا: اتقاق (اطاق)، بلیت (بلیط)، امپراتور (امپراطور)، توس (طوس)، تهران (طهران)، تیش (طیش)، باتری (باطری)، تپانچه (طپانچه)، تهمورث (طهمورث)... و

کانال «زین قند پارسی» علیرضا حیدری

بریده کتاب

به سوی زندگی

دری که به سوی زندگی با می شود به طرف انسان نمی آید، بلکه انسان باید به سوی آن برود.

«آرزوهای بزرگ» اثر چارلز دیکنز

قرار مدار

روز سر کار گذاشتن امروز صمیمی ترین و نزدیک ترین دوست تون رو به گوهوله سر کار بخارید! البته نه تا اون حدی که دلفور بشه یا باعث اذیت شدنش بشین

اندکی صبر

نگاهت

بجست شکیب نیا

و همین پنجره رو به حیات چه حضوری ست که من لحظه آمدنت را هر روز زیر این گنبد دوار بلند به تماشا هستم...

دنیا به روایت تصویر



گتی ایمیج | تمرینات نظامی سخت در سرمای منفی ۱۶ درجه، تبت

فتوشعر



اف. سی. خانجون

قسمت سیزدهم

آدمو جونگیره!

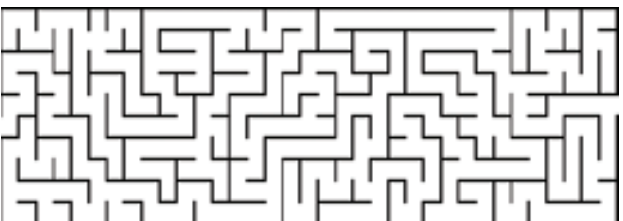
مهرشاد مرتضوی | طنز پرداز

همون طور که در قسمت های قبل هم بهتون گفتم، هیچ وقت نباید جوگیر شد. مثلا اگه مثل من بالای ۲۵ سال دارین (حالا هر سنی می تونه باشه!) ورزش های سنگین نکنین. آره نه، همچنین که تخم مرغ ها اثر کرد دست و پام خوب شد، از طرف قدر اسبون ورزش های خشن و وحشیانه بهم پیشنهاد شد برم تو تیم پیش کسوتان فوتبال آمریکایی. حالا همین طوری در حالت عادی، لیگ معمولی مردان هم نداره ها! ولی نمی دونم چرا به ما که می رسه تمام ورزش ها تازه بالای ۹۰ سال لیگ بانوان پیدا می کنن!

خلاصه منم که اهل رو در بایستی، دیگه رفتم تو بازی شون و طبق معمول توسعه تازی اول، همه ر کوردهای ملی و قاره ای رو جابه جا کردم. البته بیشتر هفتم این بود که به این آمریکایی ها بفهمونم عددی نیستن و ما ورزش خودشونم از خودشون بهتر بازی می کنیم. خلاصه همه تیم ها رو یکی پس از دیگری پشت سر گذاشتیم و رفتیم برای تیم ملی. باز از شانس خوب ما، همون سال تیم آمریکا یهو تصمیم گرفت بیاد تو سطح ۵ جهانی مسابقه بده! مستقیم هم خورده ما. اصلا انگار این تیم های خارجی می رو نشونه می گیرن، هر ورزشی می کنن میان همون سمتی.

هیچی دیگه نه، چشمتون روز بد نبینه، میانگین قدشون ۱۹۰. میانگین وزنشون ۱۲۰ کیلو. منم که ر کورددار لیگ و امید تیم بودم؛ مربی چهار تا حرف تشویق آمیز زد، شیر شدم رفتم توزمین. حرفم رو براتون خلاصه کنم، آخر داستان این طوری شد که نیم ساعت بعد از سوت شروع بازی، بچه های همین طور که خرده های دندون مصنوعی من رو از زیر دست و پا جمع می کردن، مسئول تدارکات تیم رو صدا زدن رفت یه شونه تخم مرغ و یه متر پارچه خرید، از کف پا تا زیر گردنم رو باندپیچی کردن. الان هم هیچ نتیجه ورزشی ای نمی خواد از این قضیه بگیرین، فقط قول بدین جوگیر نشین!

مارپیچ (سختی ۵۰٪)



سه نقطه



تاس | لحظه شکار ماهی توسط عقاب، روسیه

تایخند

• یه بار می خواستم برم دانشگاه پدرم من رو رسوند تا دم ترمینال، رو کرد بهم گفت پسر پول همراست هست؟ دستش رو بوسیدم گفتم آره بابا، نگران نباش، خودم کار می کنم، گفت یده می خوام بنزین بزنم!

• نمی دونم ساکنان یه کوچه چقدر ضایعات می تونن تولید کنن که روزی هفت هشت تا ضایعاتی از صبح تا شب تو کوچه ما می چرخن؟!

• داریم کم کم به روزایی می رسیم که میای خونه می بینی لباس مورد علاقه ات داره پنجره رو پاک می کنه!

• خدا نکنه جورابت یه ذره سوراخ بشه، دیگه اگه به ناسا هم دعوت بشی، از سیستم آلایق و پشته و اسه پذیرایی استفاده میشه و باید کفشات رو در بیاری!

• گنجشک بودن هم خیلی سخته ها، فکر کن کله صبح باید بیدار شی یه بند شروع کنی به داد و بیداد کردن!

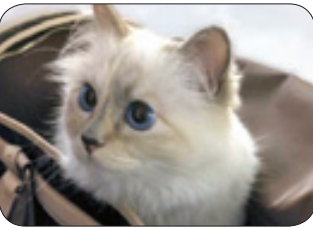
دور دنیا

اولین گوینده مجازی انسان نمای چینی



به زبان چینی گویندگی می کند و طراحانش هنوز نمی دانند که آیا روبات رایانه ای آن ها می تواند به زبان انگلیسی هم گویندگی کند یا نه!

ارث نجومی برای یک گربه



سسی بی اس - به تازگی یکی از طراحان سرشناس مد، «کارل لاگرفلد»، در ۸۵ سالگی بعد از مدتی بیماری فوت کرد. این طراح آلمانی صاحب برند «شانل» بود و علاوه بر طراحی برای برند خود، برای برندهای معروفی چون کلوه و فندی نیز طراحی می کرد. او که هرگز از دواج نکرده و صاحب فرزندی نبود، پس از مرگش میلیون ها یورو ثروت برای گربه اش باقی گذاشته است. «شویت» نام گربه خوش شانسی است که وارث تمام ثروتی شده که صاحبش برای سال ها حضور در تبلیغات به دست آورده بود.

مسابقه چی شده؟

وقتی چت رو چت می شود!



سلام. این بار برای مسابقه یه تصویرسازی داریم که میشه براش داستان بانمک ساخت؛ می دونیم سخته ولی تلاش خودتون رو بکنین. حالا شما باید برای این عکس، یک شرح حال کوتاه یا دیالوگ بامزه بنویسید و تا ساعت ۲۴ فردا شب (دوشنبه) برای ما به پیامک ۲۰۰۹۹۹۹۹ یا شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ در تلگرام بفرستید. حتما کلمه «چی شده؟» و نام و نام خانوادگی تون رو هم بنویسید. بانمک ترین و خلاقانه ترین پیام ها که اسم نویسنده دارن، روز چهارشنبه به اسم خود نویسنده ها چاپ می شه. همیشه خوش باشید. و حالا چند نمونه:

* وقتی بابا تازها از قصابی اومد و تو جرئت نمی کنی حضوری ازش پول برای خرید کتاب دانشگاهی بگیري!

شماره ۱: یعنی این کدوم دانشجوی منه که این قدر بی نزاکته؟
شماره ۲: بذاریه جوک جدید دیگه هم برای کمال بفرستم... این که شماره کمال نیست!



فرانس پرس | نمایشگاه اسباب بازی نیویورک

تفال

تورا آن به که روی خودز مشتاقان بیوشانی
که شادی جهان گیری غم لشکر نمی ارزد
چو حافظ در قناعت کوش و از دنیای دون بگذر
که یک جومنت دوان دو صد من زر نمی ارزد

دی روز نامه

مسئولان مچکریم



علیرضا کاردار | طنز پرداز

حتما صحبت های خانم بهنوش بختیاری را دیده اید که می گوید: «سبزیجات بیشتر بخورید... گوشت کمتر بخورید... اصلا چه بهتر که گوشت گرون شد...» و بعد از شنیدن شان احساس خوشحالی و خوشبختی کرده اید که ناخواسته در حال قدم زدن در مسیر سلامت خودتان هستید. همه هستیم، اصلا همه مجبور هستیم در این راه قدم برداریم! از آن جایی که این روزها تلویزیون تلاش می کند بیشتر از قبل محبوب دل ها شود و سعی خود را برای ساخت برنامه های جذاب، شاد، نوآورانه و بدون تقلید از برنامه های خارجی و بی هیچ بدآموزی در باره کتک زدن همسرو... چند برابر کرده است، کاری به آن نداریم و برایش آرزوی موفقیت می کنیم. کاری به سلب ریتی هایی که تمام همت شان را گذاشته اند تا باری از روی دوش مردم شان بردارند و اصلا حتی یک درصد هم به فکر منافع و جایگاه خودشان نیستند هم نداریم! در این جافقت می خواهیم دو مورد دیگر را که مسئولان برخلاف خواست خودمان، ما را به سمت سلامت و سعادت هل می دهند، یادآوری کنیم.

تا حالا فکر کرده اید چرا خودرو این قدر گران شده است؟ اصلا به اخبار توجه کرده اید که چه در صد لایایی از مرگ و میر و نقص عضو با اثر تصادف است؟ یا حساب کرده اید هر روز چند ساعت از عمر مان را پشت فرمان در ترافیک می گذرانیم؟ حالا یی بگوید چرا ماشین گران است! یعنی اگر خودرو سازان و مسئولان به فکر سلامت ما نباشند، خودمان به جای انتظار کشیدن برای پیش خرید اینترنتی خودرو پشت رایانه، جلوی در کارخانه ها چادر می زدیم و حتی ممکن بود تلفات درگیری توی صف هایش بیشتر از تلفات تصادف های جاده ای شود! یا همین خانه هایی که دایم غری می زنیم گران است و کسی نمی تواند بخرد و رهن و اجاره کند و حتی وسع مان به اجاره پشت بام هم نمی رسد و فلان. یعنی واقعا نمی دانیم چرا مسئولان این قدر خانه را گران کرده اند؟ ریشه مشکلات خانوادگی کجاست؟ زن و شوهرها کجا با هم دعوا می کنند و بانم لال کارشان به طلاق می کشد؟ بچه ها کجا از پدر و مادرشان پول توجیبی می خواهند و وقتی با جواب منفی روبرو می شوند، می روند با دوستان ناباب می پلکند و ناخلف می شوند؟ خب دلیل از این بهتر که برای حل این مشکل، بزنیم از بیخ و بن ریشه اش را از بین ببریم تا دیگر هیچ خانواده ای نتواند در خانه زندگی کند که به این سرنوشت های شوم دچار نشود! تازه از مشکلات دیگر خانه داشتن از قبیل سرو کله زدن با صاحبخانه و همسایه، گاز گرفتگی، افتادن از نردبان هنگام خانه تکانی، نرسیدن نور آفتاب به پوست زیر سقف خانه و... هم می گذریم. حالا باز هی بگوید مسئولان هوای ما را ندارند!

نیم دقیقه ای

بهتر بشی عزیزم!



دو دوست پس از پایان کار به سمت صندوق پست رفتند تا یکی از آن ها نامه ای بفرستد. دوست دیگر دلیل نامه فرستادن را پرسید.

دختر اولی پاسخ داد: «برای نامزدیک کارت «امیدوارم بهتر بشی» فرستادم!»

دوستش پرسید: «اون که مرخص نبود و مشکلی هم نداشت؟» دختر اولی گفت: «درسته، اما قطعا می تونه خیلی بهتر بشه! حداقل در زندگی با من!»

ترجمه و تصویرسازی: فرنگیس یاقوتی، سعید مرادی

ماوشما

راه ارباطی با ما: پیامک ۲۰۰۹۹۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* آق کمال؛ کله چغوکی تون سانسور هم میشه؟!
آق کمال: انا حالا خوب رفت! ای حرفا چه؟ نخیرم، تو ای چند سال یاد گرفتم چی بنویسم!
* همسر علی جان، خوبه که هستی. دوست دارم. صدیقه
* لطفا به بهانه کمبود جاز پیامک های ما و شما و مطالب خوب تون چیزی کم نکنید. مثلا ما هر روز منتظر مارپیچ هستیم یا عکس های زیبای دنیا به روایت تصویر و خبرهای عجیب دور دنیا.
* به تازگی کلمات غلط چاپ میشه و فونت ها کمی ریزه و آگهی زیاده، به خصوص در زندگی سلام!

* صبح می خواستم برایت گل بنفشه بخرم، اما پرنده ها گر سنه بودند، برایشان گندم خریدم و به جایش برای تو شعری عاشقانه نوشتم... مسعود مجنونپور
* آق کمال؛ این روزا خیلی نور بالا می زنی، دلیلش چیه؟!
آق کمال: شاید چون شامپومه عوض کردم سرم برق مزنه؟!
* با توجه به این که مهلت مسابقه «این کیه» روز شنبه تموم میشه، می تونید نام فرد مورد نظر رو یک شنبه چاپ کنید.
ماوشما: آخر شب شنبه ها، روز نامه یک شنبه چاپ شده و برای همین دوشنبه برنده را اعلام می کنیم.