

دخترم به هیچ چیزی علاقه ندارد جز ازدواج!



دختر تک فرزندی دارم - ۲۰ ساله و دانشجوی معماری. به زور به دانشگاه رفته. به هیچ چیز خاصی علاقه ندارد جز آذواج. من خیلی برایش وقت می گذارم و خیلی با او صحبت می کنم. هیچ چیزی برایش کم نگذاشتم چند ماهی است از طریق اینستاگرام با پسری ۱۹ ساله خود و خانواده، او را شامت استرالیایی دارند. آشنا شده است. به هیچ وجه با خانواده او سخنیت ندارند. مستاصل شده ام. چه کنم؟

زهرا حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

مشاوره ازدواج

مادر محترم، نگرانی شما راجع به ازدواج فرزندتان با فردی که هیچ سنخیتی با شما ندارد قابل درک است اما در باره این که از اولویت و آن که از دواج است تعجب کرده اید، ارا م که باید به آن ها پاسخ دهید.

🌟 چرا از اولویت اول دخترتان تعجب کرده اید؟

بطه شما و فرزندان و وجود دارد که
 نامی می شود اولویت اول و برای شما
 نگرانی شما بابت ازدواج او چیست؟
 موضوع و ارزیابی در دست بهتر است به
 که گاهی دنیای مطلوب ما بدنیای
 متفاوت است و فکر می کنیم که آن
 جذاب است باید از دید فرزندان
 جدا رفتن به دانشگاه و به نظر وقتی
 آنگاه هدف پس قطعاً ادامه تحصیل
 را در چون هدف او نبوده بلکه برای
 پدید دیگران آن را پذیرفته است.

🔵 نیاز به ازدواج طبیعی است

است که اگر افراد در مراحل قبلی (اولی) از خانواده محبت و توجه دادند به مرحله استقلال عاطفی و دنبال پیوند عاطفی با جنس دیگری به والدین حاصله نگین. بهترین روان شناسان دنیا، ۱۸ صمیمیت در برابر انزوامی داند که و تشکیل زندگی مشترک است و در آن دوره دوست یافتن به عشق انزوامی شود. بنابراین اگر شما رابطه طبیعی با زندگی دختر شما برپایه عاطفی با والدین ارضا کننده



از صداقت دخترتان خوشحال باشید

یک نکته مهم در ارتباط شما و فرزندتان، نبودن پنهان کاری و داشتن صداقت و با شماست که می‌تواند نشان دهنده نبود ترس و داشتن احساس راحتی و مصمیمیت باشد. شما باید که به سهولت و اولویت خود را در ادواج بیان کرده است. پس بهتر است به احساس تنهایی و نیاز او به عشق توجه کنید و راهنمایی خوبی برایش باشید. به عنوان نکته آخر هم دربارۀ ارتباط عاطفی خودتختان بیان کردیم. در سراسر خارج کشور، پیشینه‌های مدّش با مشاوره حضوری بایک کارشناس ابعاد مختلف چنین ادواجی را بررسی کنید تا منطقی‌ترین تصمیم گرفته شود.

گسترده‌ای دارد، نقش حمایت‌های اجتماعی موثر بر توانمندی مقابله با بیماری سرطان، بسیاری راه‌گشا به نظر می‌رسد. منظور از حمایت اجتماعی، برقراری یک تعامل اجتماعی است که با برقراری ارتباط شروع می‌شود و تداوم آن به ایجاد ارتباطی همدلانه در نهایت به تشکیل یک شبکه ایمنی برای بیمار می‌انجامد. ارتباط به افراد کمک می‌کند که با شرایط استرس‌زا و مقابله‌کننده به احساس بهتری در باره خود دست یابند. افزایش اعتماد به نفس، احساس نیاز به برقراری، تقویت توانایی‌هایشان را بیاویسد و انسجام‌طلب ضروری‌شان هبه به عنوان اشکال حمایت اجتماعی در نظر گرفته می‌شوند.

🔵 دست از فعالیت های روزمره تان برندارید

به بیمار سرطانی توصیه می شود تا آن جا که امکان پذیر است و توان جسمانی و روانی اجازه می دهد به فعالیت های گذشته (بر نظر پزشک مربوط) ادامه دهد. انجام امور روزانه مثل رفتن به سرکار، رسیدگی به کارهای خانه و حتی انجام برخی فعالیت های هنری می تواند به حفظ روحیه بیمار سرطانی کمک کند.

فعالیت‌های ورزشی را فراموش نکنید

ورزش برای مبتلایان به سرطان هم راه به بهبودی خلق و خوی، افزایش اعتماد به نفس، کاهش خستگی و به طور کلی طول عمر طولانی تر و عود کمتر بیماری است. بنابراین به بیماران سرطانی پیشنهاد می شود که با مشورت پزشک خود، فعالیت های ورزشی متناسب با وضعیت جسمانی خود را انجام دهند.

از احساس ترحم دیگران ناراحت نشوید

از آن جایی که معمولاً اطرافیان بیمارمان سرطانی
و صعب‌العلاج، آگاهی و اطلاعات فیزیکی راجع به بیماری
ندارند و تصور می‌کنند که سرطان یعنی پایان زندگی
و هیچ درمانی ندارد، ممکن است ناخوسته به بیمارمان
مبنا به سرطان ترحم زبانی نشان دهند که این موضوع
از جانب اغلب بیمارمان آزاردهنده قلمداد می‌شود. برای
مقابله با این احساس ترحم به نظر می‌رسد که حضور
شاداب تر در فرایندهای جاری جامعه و افزایش حس
امیدواری راجع به درمان از سوی خود بیمار، می‌تواند
بسیار کمک‌کننده باشد. هر اندازه که بیمار درباره
فرایند درمان بیماری خود ناامید باشد و به سبب این
ناامیدی، تفکیریک بیمارمنفصل را به عهده بگیرد،
احتمال ایجاد حس ترحم در اطرافیان را به خودش
را افزایش می‌دهد. ضمن آن که توکل و استعانت از
خدا،ی مهربانی می‌تواند فراتر از هر چیزی در مبارزه با
سرطان در کنار مواردی که گفته شد به بیمار کمک کند.

فرمولی طلایی برای کمک به بیماران صعب‌العلاج به بهانه‌روز جهانی سر

سرطان شکست دادنی است!



مصطفیٰ نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی

و روان‌شناسانه‌ای آشنا شوید که می‌تواند به بیماران، استن انگیزه و حمایت اجتماعی = شکست سرطان». همان‌ان در عرصه علم پزشکی و توسعه دانش بشری در مهار و عنوان یکی از بیماری‌های جدی و در برخی موارد غیر قابل درناک که با مرگی قریب‌الوقوع همراه است، شناخته‌می‌در بیش از نیمی از موارد یک بیماری مزمن به شمار می‌آید.

🔵 عامل ۸۰ درصد مرگ و میرها در ۱۵ سال آینده

مفطالعات متعدد نشان می دهد که تشخیص بیماری سرطان موجب بروز مشکلات هیجانی و عاطفی عمیق می باشد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که آگاهی ها می شود. آمارها و پیش بینی های وزارت بهداشت نشان می دهد که سالانه ۱۱۲ هزار نفر در کشور به انواع سرطان مبتلا می شوند و این بیماری در ۱۵ سال آینده علت ۸۰ درصد مرگ و میرها در ایران خواهد بود (منبع: خبر: ایرنا). با توجه به این آمار و این که در روز جهانی سرطان هشتم، در ادامه چند نکته مهم در خصوص بیماری سرطان و این امر می باشد. این بیماری می شود مطرح می شود.

🔗 واکنش‌های اولیه بعد از ابتلا به سرطان

وحشت زده اید؟ شوکه شدید؟ احساس ناامیدی می کنید؟ هر کدام از این حالت ها در مراحل اولیه آگاهی از بیماری ممکن است سراغتان بیاید. این فرایندهای

تنهایی بعد از سال‌ها زندگی مشترک



فرگس عزیزى | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

کسوت تلویزیون، سینما و تئاتر در حضور در فیلم سینمایی «مسخره سی و هفتمین جشنواره فیلم فجر» فوت همسر بعد از گذشت سال ها

🌐 مرد‌ها بیشتر از زنان آسیب می‌بینند

نکته دوم اما تفاوت بین دو جنس در زمان سوگواری و بعد از فوت همسر است. هر چند به صورت کلی خانم‌ها افرادی عاطفی‌تر هستند اما مطالعات نشان داده است در خصوص گروه سنی سالمند، این مردان هستند که در نتیجه از دست دادن همسر بیشتر آسیب می‌بینند. بخشی از این موضوع به نقش مراقبتی و حمایتی خانم‌ها در ازدواج بازمی‌گردد. زمانی که مردی بعد از سال‌ها زندگی مشترک، حامی و پشتیبان خود را از دست می‌دهد، این موضوع می‌تواند خلایبی بزرگ در زندگی او ایجاد کند. از طرفی مدیریت مسائل داخل خانه، در سنین بالا به صورت معمول از است که برای افراد دشوار است و همین موضوع به نارسااحتی و تنش افراد دامن می‌زند.

🔵 چه کاری از دست اطرافیان برمی آید؟

اگر در اطرافیان تان فرد سالمندی را سراغ دارید که به تازگی همسر خود را از دست داده است، به او توجه بیشتری کنید. جدایی از تماس تلفنی، تلاش کنید به صورت حضوری سراغ او بروید چرا که در برخی بیماری‌ها یا اختلالات، نشانه‌های ابتدایی از پشت تلفن قابل شناسایی نیستند. افرادی که همسر خود را بعد از سال‌ها زندگی مشترک از دست می‌دهند، نیاز بیشتری به همنشینی و همراهی نزدیکان دارند. این موضوع را جدی بگیرید و حتماً در این روزهای شلوغ زمانی را برای آن‌ها در نظر بگیرید.

مده وقایع پراسترسی از این دست،

خانواده «نصیریان»

شاید تا حدی داستان ازدواج و زندگی آقای نصیریان و خانم بیات را شنیده اید؛ زندگی مشترک طولانی و البته آموزنده. «فاطمه بیات» و «علی نصیریان» حدود سال های ۱۳۳۶ تا ۱۳۳۷ توسط اقوام به هم معرفی شدند و با موافقت خانواده ها از دواج کردند. در آن زمان «نصیریان» تازه به استخدام وزارت ارشاد و قوت درآمده بود و هنوز تجربه بازی در فیلم های سینمایی را نداشت. در واقع «فاطمه بیات» با جوانی ۲۴-۲۳ ساله که مال و منالی نداشت، از دواج کرده بود. این طور که در گفت و گوهای پیشین این زوج آمده، آن دوازده ساله شروع کردند و بوی به رغم همه فراز و نشیب های حرفه ای «علی نصیریان»، به مدت ۶ سال کنار هم ماندند. جدای از آموزنده بودن مسیری که این زوج طی این سال ها پیمودند و سختی هایی که کشیدند، با توجه به در گذشت خانم «فاطمه بیات»، بهتر است به نکات دیگری نیز توجه کنیم؛ نکاتی که لازم است زمانی که افراد، همسرشان را در سنین بالا در بویژه بعد از داشتن ازدواجی پایدار را دست می دهند، در نظر بگیریم.

● عوارض فوت همسر را جدی

بگیریم
فوت همسر در هر سنی اتفاقی پر استرس
و ناراحت کننده است. یکی از عوارض

