

#### پرسش و پاسخ

تجویز داروها تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سؤالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

#### دکتر آزاده طبعی

متخصص پوست و مو

**پسر هشت ساله ام کف دست ها و پاهایش بیشتر مواقع زرد رنگ است. علت آن چیست؟ مربوط به چه مشکلی است؟**

ج: زرد بودن کف دست و پا علل مختلفی دارد. یکی از شایع ترین علل، خوردن غذاهای حاوی کاروتن به میزان زیاد است.

خوردن مقدار زیادی هویج، حبوبات یا مرکبات هم می‌تواند از عوامل آن باشد. در صورت زردی در دیگر قسمت‌های پوست، باید آزمایش خاص خون داده شود. در برخی حالات ارثی، افزایش ضخامت پوست کف دست و پا عامل آن است.

**۱۰ ساله می‌شود موهای مرا کوتا نه‌نگر ده‌ام ولی فقط حدود دو سال رشد کرد و بعد متوقف شد. هیچ رشدی ندارد، چه کار باید بکنم؟ خیلی دوست دارم موهایم بلند شود، مخصوصا که همسرم ابرامی گیرد.**

میزان رشد ماهانه مو، در نژادها و افراد مختلف متغیر است. حتی در یک فرد در سنین مختلف نیز می‌تواند متفاوت باشد. اگر رشد مو متوقف شود برای معاینه و آزمایش لازم باید به متخصص پوست مراجعه کرد.

### دندان هم می‌میرد!

زمانی که دیگر خونی به دندان نمی‌رسد، مرگ به سراغ آن می‌آید. این مرگ زمانی به سراغ دندان می‌آید که پوسیدگی و آسیب دیدگی دندان مزمن شده باشد. به گزارش عصر ایران، دندان از سه لایه مینا، عاج و مغز تشکیل شده است. مغز دندان حاوی رگ‌های خونی و اعصاب است. اعصاب مرده یا در حال مرگ در مغز دندان، می‌تواند به شکل گیری یک دندان مرده منجر شود. همچنین، یک دندان مرده دیگر هیچ خونی دریافت نمی‌کند. یک عصب مرده در دندان گاهی اوقات به عنوان یک مغز دندان نکروتیک یا دندان بدون مغز نیز شناخته می‌شود. زمانی که این اتفاق رخ می‌دهد، دندان در نهایت به خودی خود می‌افتد اما انتظار برای فرا رسیدن این رخداد می‌تواند خطرناک باشد زیرا دندان عفونی می‌شود و فک و دندان‌های دیگر را تحت تاثیر قرار می‌دهد. یک دندان مرده همواره از طریق نگاه کردن، شناسایی نمی‌شود. تنها یک دندان پزشک قادر به تشخیص آن خواهد بود و بر همین اساس است که مراجعه منظم به دندان پزشک اهمیت دارد. با وجود این، دو علامت اصلی یک دندان مرده که می‌تواند به شناسایی آن کمک کند، در دو تغییر رنگ دندان است.

#### درد

مرگ عصب یا یک عفونت به طور معمول موجب افزایش شدت در می‌شود. احساس درد به واسطه یک عصب مرده شاید عجیب به نظر برسد اما در درون دندان ریشه ندارد بلکه از پایانه‌های عصبی فوق‌العاده حساس اطراف بخش بیرونی دندان که به نام غشای پرپودنتال شناخته می‌شود، سرچشمه می‌گیرد. با کتری‌ها و بقایای عصب مرده یا چرک در حفره مغز دندان جمع می‌شود و به غشای پرپودنتال فشار وارد می‌کند که می‌تواند موجب احساس درد شدید شود.

اگر عفونتی وجود داشته باشد، ممکن است به‌آسه و تولید علایم دیگر منجر شود از جمله:

- مزه بد دهان - بوی بد دهان - تورم - جوش روی لثه‌ها

#### تغییر رنگ

اگر دندان مرده باشد، اغلب رنگ آن تیره‌تر خواهد شد و فر دمکن است متوجه تغییر رنگ زرد، خاکستری یا سیاه شود. تغییر در رنگ، معمولا به واسطه مرگ سلول‌های قرمز خون رخ می‌دهد. این شرایط بسیار شبیه اثر کبودی است. تغییر رنگ معمولا در صورت رسیدگی نکردن به یک دندان مرده رخ می‌دهد و با گذشت زمان، مشهودتر می‌شود.

#### پوسیدگی دندان

پوسیدگی دندان از لایه بیرونی آن آغاز می‌شود اما با گذشت زمان، می‌تواند موجب بروز حفره و نفوذ به لایه‌های عمیق‌تر دندان شود. در صورت درمان نشدن پوسیدگی، این شرایط می‌تواند به مغز دندان برسد و مسیر برای ورود باکتری‌ها به دندان و مرگ عصب فراهم کند. مغز دندان سالم، یک واکنش التهابی به باکتری‌ها خواهد داشت و تلاش می‌کند با عفونت مبارزه کند اما سلول‌های سفید خون تامدتی می‌توانند به مبارزه ادامه دهند. با افزایش فشار درون مغز دندان، جریان خون قطع و گرسنگی عصب به مرگ مغز دندان منجر می‌شود.

# نکاتی برای درمان زردی نوزاد



#### کودک

مهین رضایی | خبرنگار

بعضی نوزادان وقتی به دنیا می‌آیند، بدن و سفید چشم‌شان بیشتر از حد معمول زرد است. زردی نوزادان به دلیل میزان بالای بیلی‌روبین در بدن‌شان ایجاد می‌شود. این بیماری، سبب ایجاد رنگدانه‌های زرد در پوست و سفید چشم می‌شود و در مان‌های مختلفی دارد. وسیله‌ای که بیشتر ما می‌شناسیم دستگاه فتو تراپی با نور ماورای بنفش است. زردی نوزادان اگر کم باشد در مراحل اولیه، کم‌خطر و در منزل نیز قابل درمان است.

بیلی‌روبین رنگدانه زرد رنگ است. این رنگدانه

از تجزیه گلبول‌های قرمز تولید می‌شود. بیلی‌روبین بعد از فرایندهایی خاص در کبد از طریق

ادرار و مدفوع دفع می‌شود. این فرایند به طور معمول هم در بزرگ سالان و هم در کودکان

اتفاق می‌افتد. در نوزادان، چون کبد هنوز بالغ نشده است و برای فرایند بیلی‌روبین، نیاز به زمان

چند ساعته تا چند روزه دارد، تجمع این رنگدانه باعث زردی نوزادمی شود اما گاهی ممکن است

زردی نوزاد نشانه یک مشکل اساسی باشد. به طور معمول زردی نوزاد از سر شروع می‌شود و

به سمت شانه‌ها، تنه و در نهایت پاها ادامه پیدا می‌کند. در صورتی که سطح بیلی‌روبین بسیار

بالا باشد، زردی کف دست‌ها هم ظاهر می‌شود.

**عوارض زردی نوزاد**

آسیب مغزی، فلج مغزی یا حتی ناشنوایی.

**نوزادان در معرض خطر**

نوزادانی که قبل از هفته ۳۷ بارداری به دنیا می‌آیند، به احتمال بسیار زیاد به زردی دچار می‌شوند.

کبودی یا آسیب داخلی طی زایمان نیز باعث ایجاد زردی در نوزادمی شود. در نوزادان

با پوست تیره، تشخیص زردی سخت است و پزشکان در این موارد با معاینه سفید چشم

، کف دست و شانه متوجه بیماری نوزادمی شوند. نوزادانی که گروه خونی متفاوتی نسبت به

مادرانشان دارند، احتمال ابتلا به زردی در آن‌ها بالاست، چرا که در این شرایط، تجزیه و شکستن سلول‌ها بیشتر رخ می‌دهد. در نتیجه بیلی‌روبین بیشتری تولید می‌شود.

**یک نشانه ساده برای تشخیص زردی نوزادان**

به آرامی روی پوست را فشار دهید، اگر در ناحیه فشرده شده، قسمت زرد رنگ ایجاد شد، قبل از هر اقدامی با پزشک مشورت کنید. در این حالت ادرار نوزاد تیره رنگ و مدفوع وی بی‌رنگ است، در حالی که باید زرد یا نارنجی باشد. معمولا دمای بدن کودک بالاتر از حد طبیعی است (از ۳۷/۷ درجه بیشتر).

**درمان‌های خانگی زردی نوزاد**

**\* نور خورشید**

هنگام بروز زردی کم در نوزادان، با مشورت پزشک می‌توانید از نور خورشید کمک بگیرید. نگه داشتن کودک در نور خورشید، بسیار تاثیر گذار است فقط مراقب باشید طولانی مدت در معرض نور خورشید قرار نگیرید زیرا ممکن است باعث آفتاب سوختگی وی شود.

**\* آب جوانه گندم**

آب جوانه گندم کمک می‌کند تا سموم بدن کودک دفع شود. اگر کودک توسط شیر مادر تغذیه می‌شود، مادر باید آب جوانه گندم مصرف کند زیرا از طریق شیر مادر به کودک می‌رسد.

**\* شیردهی مداوم**

کودک باید به طور منظم تغذیه شود. تغذیه منظم کمک می‌کند تا بیلی‌روبین شسته شود، همچنین به کارکرد کبد کمک می‌کند و بدن نوزاد آب کافی خواهد داشت.

**\* شیر خشک و ترنجبین**

ترکیب گز انگبین، شیر خشک و ترنجبین

مشهورترین درمان خانگی و یکی از موثرترین روش‌های درمان زردی نوزادان است. (با مشورت پزشک)

**\* مواد مکمل همراه با شیر خشک**

اگر کودک شما شیر خشک می‌خورد، پزشک می‌تواند مکملی تجویز کند که به درمان زردی کمک کند.

**\* حمام نوزاد با گل بنفشه و گل خطمی**

یکی از درمان‌هایی که برخی متخصصان طب سنتی آن را پیشنهاد می‌دهند، حمام کردن نوزاد با عصاره یا جوشانده گیاه گل بنفشه و گل خطمی است. برای انجام این روش ساده، کافی است با اضافه کردن گیاه گل بنفشه و خطمی به آب گرم داخل وان نوزاد، او را حمام کنید.

**\* درمان با لامپ‌های مخصوص**

لامپ‌های خورشیدی مخصوص، یک درمان جایگزین فتو تراپی در بیمارستان هاست.

**نکات مهم تغذیه مادر هنگام وجود زردی در نوزاد**

توجه داشته باشید زمانی که نوزاد زردی دارد، مادر باید از خوردن غذاهای دارای طبع گرم خودداری کند. مادران شیرده، عرق کاسنی و شاهتره را به نسبت مساوی مخلوط و روزی سه استکان مصرف کنند. مادران شیرده بهتر است مصرف شیرینی‌ها، غذاهای پرچرب، سرخ کرده، پرادویه، انواع بستنی، فالوده و مواد نشاسته‌ای را در ماه‌های آخر بارداری کم و حتی اگر می‌توانند قطع کنند. توجه داشته باشید در شرایط خاص جسمی نوزاد و بالا بودن میزان زردی، حتما باید به پزشک مراجعه کنید و از روش‌های پیشنهادی برای درمان زردی نوزاد در خانه بدون مشورت با پزشک استفاده نکنید.

**سلامت نیوز، تندرستی**

#### آشپزانه

## دسر نارگیل



- خامه فرم گرفته - ۲ لیوان
- پنیر خامه‌ای - ۲۵۰ گرم
- پودر نارگیل - یک پیمانه
- پودر ژلاتین - دوسوم لیوان
- زرده تخم مرغ - ۵ عدد
- شیر نارگیل - یک لیوان
- شکر - یک لیوان

- پنیر خامه‌ای و خامه را هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید. حالا همه مواد را در مخلوط کن بریزید تا کاملا زده شود.
- از مواد به اندازه یک فنجان بردارید و بارنگ خوراکی مد نظرتان مخلوط کنید و برای تزئین نگه دارید و بقیه مواد را در قالب ژله بریزید و یک و نیم ساعت در یخچال قرار دهید تا کاملا مواد بسته شود و بعد مواد رنگی را روی آن بریزید و چند ساعت دیگر در یخچال بگذارید.
- ظرف ژله را در دیس مناسبی برگردانید و روی آن را با پودر پسته و پودر نارگیل تزئین کنید.

- زرده‌های تخم مرغ را با شکر مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا پف کند.
- بعد شیر نارگیل را به شکر وزده‌ها اضافه کنید و کاملا هم بزنید و آن را روی حرارت بگذارید.
- بعد از جوش آمدن، مرتب هم بزنید تا کاملا زرده‌ها پخته و مایه صاف و یک دست شود.
- در این مرحله، پودر نارگیل را اضافه و مخلوط کنید. سپس مواد را از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید.
- پودر ژلاتین را به روش بن ماری با مقدار کمی آب، روی حرارت بخار کتری بگذارید تا حل شود.

# آغاز ثبت نام من...

استان خراسان

مرکز آموزش تخصصی رسانه

همراه با اعطای مدرک معتبر و قابل ترجمه

استان خراسان

مشهد - بلوار شهید صانعی (اسرارمان آباد)

صافی ۱۸ - شماره ۲۵ - پلاک ۱۸

تلفن: ۳۷۰۰۹۲۲۵

استان خراسان

www.edu-kh.ir

آغاز ثبت نام من...

دبیر نمان	دوره	مدرس	تعداد جلسات	شهریه (هزار تومان)	روز	ساعت
گرافیک	فتوشاپ مقدماتی تا پیشرفته	علیرضا عصفی	۴۰	۲۷۵	شنبه	۱۴-۱۸
	ایندیزین	علی کیوسی	۴۰	۲۶۰	پنجشنبه	۱۶-۲۰
	ایلوستریتور	فرهاد آرام	۴۰	۲۷۰	شنبه	۱۴-۱۸
	تایپوگرافی و لوگو طراحی	علی آروزی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه و چهارشنبه	۱۶-۲۰
روزنامه نگاری	خبر نویسی مقدماتی	امیر حسین یزدانی	۴۰	۲۰۵	یکشنبه و سه شنبه	۱۵-۱۷
	روزنامه نگاری آنلاین	مجتهد افکاری	۴۰	۲۰۵	یکشنبه و چهارشنبه	۱۴-۱۶
	تولید نشریه	سیدمجتبی صفاری	۴۰	۲۰۵	یکشنبه و سه شنبه	۱۳:۴۰-۱۵
	بازنگار مطبوعاتی	علیرضا خاندان	۴۰	۲۰۵	یکشنبه و سه شنبه	۱۶:۳۰-۱۸
عکاسی	عکاسی	مجتبی میرسعیدی	۴۰	۲۲۵	یکشنبه و سه شنبه	۱۶:۳۰-۱۸
	ویرایش حرفه ای عکس	رسول آیین زاده	۴۰	۲۲۵	یکشنبه و چهارشنبه	۱۶-۱۸
	تولید بازی چهارم	علی حبیبیان	۴۰	۲۸۵	یکشنبه	۱۶-۲۰
	فرآیند عکاسی	مهدی فاضل	۴۰	۲۲۵	یکشنبه	۱۴-۱۸
دبیر نمان مجتبی میرسعیدی	عکاسی پیشرفته	مجتهد خاندان	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	عکاسی مستند و اجتماعی	فرامرز عامل رودبار	۴۰	۲۲۵	یکشنبه و سه شنبه	۱۴:۳۰-۱۶
	ترکیب بندی در عکس	نوشین وفادار	۴۰	۲۲۵	یکشنبه	۱۸-۲۰
کار نوین و انیمیشن	طراحی بایه	مجتهد خاندان	۴۰	۲۲۵	یکشنبه	۱۶-۲۰
	مدل سازی در مایکس	حمید مجتهد	۴۰	۲۲۵	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیت در مایا	احمد طهمذاری	۴۰	۲۲۵	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان مجتبی میرسعیدی	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
دبیر نمان علی موسی زاده	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲۰
	انیمیشن	سیدمجتبی حسینی	۴۰	۲۹۰	یکشنبه	۱۶-۲