

د لایل روان شناسانه لغزش های کلامی «جواد خیابانی» که انگار تمام نشدنی است

## داشتن شخصیتی هیجانی، عامل سوتی های «خیابانی»!



#### ● سوتی عجیب خیابانی در فوتبال آسیایی

در قسمتی از برنامه فوتبال آسیایی، «حسین کلانی» گفت: «خب، علی پروین از همه ما کوچک تر است. «خیابانی وسط حرف او پرید و گفت: «آن موقع هم سشن از شما کوچک تر بود؟» و کلانی هم با تعجب جواب داد: «بله!...». واضح است که وقتی یک انسان اکنون، سشن از فردی دیگر کمتر باشد در گذشته هم کمتر بوده است! با این حال و همان طور که انتظار هم می رفت، کلیپ این قسمت از برنامه در مدت کوتاهی به یکی از پربازدیدترین کلیپ ها در شبکه های اجتماعی تبدیل شد و دست مایه طنز و شوخی های بسیاری قرار گرفت. چندواکنش طنز به این ماجرا در شبکه های اجتماعی با این عنوان: «شاهکار جواد خیابانی برای حسن ختام سال ۲۰۱۸، عالی و قابل قبول بود(شکل خنده)»، «جواد بمونی برامون»، «خوب شد نگفت چرا اون موقع هم کوچک تر بوده؟» و....

● **مروری کوتاه بر چند جمله قصار و عجیب خیابانی**  
هر چند اگر کمی طرفدار فوتبال باشید، جملاتی را که در ادامه خواهید خواند به صورت زنده شنیده اید اما یادآوری شان برای توضیح روان شناس در باره تکرار چنین رفتاری توسط او، ضروری است. البته برای دقایقی، خنده را هم مهمان صورت تان خواهد کرد که مزیت قابل توجهی است. معروف ترین این سوتی ها و جملات قصار عجیب عبارتند از: «داور در سوت خودش می زنه!»، «بذارید به صراحت بگم که دو دقیقه وقت به پایان مسابقه باقی مونده!»، «باران هم به شدت در ورزشگاه می وزه!»، «نود ثانیه، از الان بشمارید تا مسابقه تموم شه!» «خوب الان دو تیم باید هر کدام ۵ تا پنا لتی بزنن. باید بگم که

هر تیمی که پنا لتی ها رو ببره یعنی این که بازی رو برده و هر تیمی هم که ببازه یعنی این که بازی رو باخته!»، «یک سانتر بی هدف ... گل!»، «فعلا با مداد، اسم هلند رو در فینال بنویسید!» و «هر چه دقایق بیشتری از بازی سپری میشه به پایان بازی نزدیک تر می شیم»، «کسی که لیزر انداخته، قطعاً توی استادیوم...». «استقلال ...! چون یه گل زده... پر سپولیس صفر چون یه گل نزده... و....

#### ● همه ما دچار لغزش کلامی می شویم اما...

با توجه به توضیحات ارائه شده و نگاهی به کارنامه جواد خیابانی، باید پذیرفت که او فردی بسیار با مسئولیت، با ظر فیت در برابر شوخی ها، توانمند و در عین حال احساسی است که همین مورد آخر باعث شده گاهی لغزش های کلامی داشته باشد. منظور از لغزش های کلامی در زبان عامیانه همان «سوتی دادن» یا به قول شما سخنان قصار عجیب و غریب است. همه ما در طول زندگی دچار این لغزش های کلامی می شویم ولی این مسئله برای افرادی که در رسانه کار می کنند بسیار بیشتر به چشم می آید چرا که مخاطبان زیادی دارند و بیشتر دیده می شوند.

#### ● نگاهی علمی به این ماجرا داشته باشید

وقتی فردی دچار لغزش کلامی می شود، می توان فرضیه های زیادی مطرح کرد. به طور مثال ساده ترین فرضیه این است که او را فردی ساده لوح خطاب کنیم یا حتی او را فردی جسور تلقی کنیم که حرف های غیر عادی می زند اما برای پرداختن به این موضوع باید نگاهی دقیق تر داشته باشیم. ما نمی توانیم افراد را

متهم کنیم به ساده بودن و امثال آن. این از دیدگاه روان شناسی نوعی قضاوت است که کار در ستنی نیست اما توصیف این ماجرا از دیدگاه علمی شاید برای بسیاری از شما جذاب باشد.

#### ● رابطه بین هیجانی بودن و لغزش کلامی

موضوع مهم برای پرداختن به این مسئله، نقش احساسات یا هیجانات در لغزش های کلامی است اما هیجانات چگونه می تواند باعث لغزش های کلامی شود؟ واقعیت این است که هیجانات ما نقش زیادی در رفتار های ما دارند. ما در طول روز احساسات یا هیجانات زیادی را تجربه می کنیم که ممکن است به آن توجه نکنیم. به طور مثال احساس ترس، خشم، غم، شرم

یا احساس شادی، تعجب، شگفتی و ... این احساسات می توانند سازگار یا ناسازگار باشند. جالب است بدانید احساس ترس گاهی می تواند باعث اجتناب و گوشه گیری ما شود و گاهی می تواند از ما در برابر خطرات محافظت کند. همین طور احساساتی مانند خوشحالی و شگفت زدگی می تواند باعث در اصطلاح «جوگیر شدن» افراد و مختل شدن لحظه ای تفکر و در نتیجه لغزش کلامی شود. این احساسات در برخی از مشاغل بسیار برجسته تر است و اهمیت بیشتری دارد. در این بین و برای یک گزار شگر ورزشی آن هم از نوع فوتبال، بروز احساسات یک توانمندی محسوب و باعث جذب بیشتر مخاطب می شود اما در عین حال همین احساسات می تواند تصمیم گیری

### با نگاهی به کارنامه جواد خیابانی، باید پذیرفت که او فردی بسیار با مسئولیت، با ظر فیت توانمند و در عین حال احساسی است که همین مورد آخر باعث شده گاهی لغزش های کلامی داشته باشد

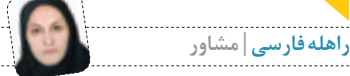
در لحظه را مختل کند و باعث ایجاد لغزش کلامی شود. افرادی که زیادی احساساتی هستند وقتی در شغلی قرار بگیرند که با هیجانات زیاد همراه است، ممکن است لغزش بیشتری در کلام داشته باشند. به همین دلیل بسیاری از گزار شگران فوتبال باید سعی کنند تا از تمام ظرفیت هیجانی خود برای گزار ش استفاده نکنند و تا حدودی احساسات خود را کنترل کنند تا اوضاع از دست شان خارج نشود.

● **نباید هیجانات «خیابانی» سرکوب شود**  
همچنین باید مراقب بود که کنترل کردن احساسات منجر به سرکوب آن نشود چرا که می تواند مانند یک بمب در زمان نامناسب منفجر شود. به همین دلیل پیشنهاد می شود افرادی که فکر می کنند هیجانات زیاد یا سرکوب شده ای دارند، فرصتی برای پرداختن به آن در فضای مناسب ایجاد کنند.

#### ● دلیل دوست داشتنی بودن «خیابانی»

با وجود این افرادی که هیجانات خود را به راحتی بروز می دهند، می توانند افراد بسیار دوست داشتنی باشند زیرا معمولاً افراد رو راست و صادقی هستند که از دیدگاه عموم مردم ویژگی های دوست داشتنی و جذابی است. با این توضیحات باید دلیل این که گزار ش های او روی اعصاب نیست و سوتی هایش مخاطب را پس نمی زند، برای تان مشخص شده باشد.

### پدر ۶۵ و مادر ۵۵ ساله ام مدام می گویند که حوصله نداریم



مخاطب گرامی، اولامی

خواهم به شما تبریک بگویم که این قدر

فرزندی حساس و پیگیر

هستید. ما هم توصیه هایی به شما داریم که به کمک تان خواهد آمد.

● **آن ها را با هم سن هایشان مقایسه کنید**  
باتوجه به سن پدر و مادر تان که مطرح کردید، آن ها هم اکنون وارد سن کهن سالی یا سالمندی شده اند اما زمانی که شما در خانه آن ها بودید، والدین تان در سن میان سالی بودند و تغییراتی که مطرح کردید تا حدودی طبیعی است. به طور مثال، مادر شما با توجه به سشن وارد مرحله یائسگی شده و ممکن است این مسئله باعث بی حوصلگی های مادر تان باشد. بنابراین نگران نباشید و سعی کنید برای بهتر درک کردن شان، آن ها را با هم سن هایشان مقایسه کنید نه با گذشته ای که شما از آن ها در ذهن دارید.

#### ● ویژگی های دوران سالمندی

از نظر سن تقویمی، وقتی سن از ۶۰ سالگی بگذرد دیگر دوران میان سالی تمام شده و وارد کهن سالی می شویم. دوران سالمندی دارای برخی ویژگی های جسمی، اجتماعی و روانی است: ۱- یکی از این ویژگی ها، کاهش نسبی قوای جسمی است به طوری که با بالا رفتن سن، نیروی جسمی فرد رو به کاهش می گذارد. ۲- ویژگی دیگر بازنشستگی، دور شدن از موقعیت های شغلی گذشته است که کاهش مسئولیت های مرتبط با شغل و در نتیجه کاهش ارتباطات اجتماعی فرد را به همراه دارد. ۳- از دیگر ویژگی ها تنهایی یا احساس تنهایی است.

● **به نیاز های سالمندان توجه کنید**  
شما باید از نیاز های سالمندان که در چند دسته، تقسیم بندی می شوند آگاهی داشته باشید تا به صورت اصولی تری به والدین تان برای مدیریت دوره سنی که در آن هستند، کمک کنید. این نیاز ها عبارتند از: ۱- احتیاجات عاطفی هموار و وجود داشته و به همان ترتیبی که سن افراد بالاتر می رود، نیاز ها نیز افزایش می یابد. ۲- احتیاجات معیشتی شامل خوراک، پوشاک، مسکن و بهداشت می شود. ۳- احتیاج به تفریح را هم دست کم نگیرید و بهترین تفریحات پیشنهادی برای سالمندان شامل مطالعه کتاب و روزنامه، گشت و گذار در فضای سبز، معاشرت و گفت و گوا با دوستان، تماشای فیلم، نشستن روی نیمکت و تماشای خیابان و عبور و مرور مردم به خصوص تماشای کودکان هنگام بازی است. ۴- احتیاج به شرکت در زندگی اجتماعی هم مهم است. افسردگی بیشتر در میان سالمندانی وجود دارد که تنها زندگی می کنند و علاوه بر آن دچار ناراحتی های جسمانی نیز هستند. بعضی از آن هایش از یک بار در ماه تماس دیگری با فرزند ان خود ندارند.

#### ● حال روحی والدین تان را درک کنید

با توجه به توضیحات مطرح شده، بخشی از کارهایی که شما می توانید برای والدین تان انجام دهید این است که حال روحی شان را درک و شرایط را برای بهتر شدن زندگی شان مهیا کنید. در پایان تاکید می کنم که ویژگی های دوران سالمندی و نیاز هایشان به شما در راستای رسیدن به هدف تان کمک زیادی خواهد کرد.



زندگی سلام  
چهارشنبه  
۱۲ دی ۱۳۹۷  
شماره ۱۲۳۵

### خانواده مشاوره