

اگر شما هم از این که هر روز چشم تان را باز کنید و با یک فضای تکراری برای زندگی و کار روبه‌رو شوید خسته‌اید،

پیشنهاد ما برایتان زندگی به سبک عشایر است چرا تعجب کردید؟ از این که هرروز ساعت مشخصی بیدار شوید، به محل کار مشخصی بروید، کارهای مشخصی انجام دهید و در نهایت هم به مکان مشخصی برگردید، خسته نشدید؟ برای بعضی از ما، تاکید می‌کنم فقط بعضی از ما و نه همه، این سبک زندگی کسالت‌بار و آزاردهنده است و باید فکری به حال آن کنیم؛ البته اگر بنا داریم به غیر از زنده بودن، به معنای واقعی، زندگی کنیم. اگر حتی تصور کنار گذاشتن زندگی کارمندی و روزمره در شهرهای بزرگ و کوچ به گوشه‌ای دنج با شرایطی متنوع برایتان سخت و دور است، پرونده امروز «زندگی سلام» به شما می‌گوید در این راه به چه چیزهایی نیاز دارید، چگونه کسب درآمد کنید و چه مسیری باید طی شود تا بتوانید هرچه سریع‌تر کوچ‌گردی دیجیتال و هیجان‌انگیز خود را شکل دهید. کافی است یک کوله‌پشتی از وسایل شخصی و یک لپ‌تاپ داشته باشید و البته قوی و صبور باشید. این‌ها مهم‌ترین چیزهایی است که برای زندگی به سبک کوچ‌نشینی امروزی نیاز دارد.

«دیجیتال نومَد» چه مدل زندگی است؟

در سبک‌زندگی «کوچ‌گردی دیجیتالی» یا «Digital Nomad»، که چند سالی است وارد کشورمان شده است و عمر کوتاهی در فرهنگ ما دارد، درست‌مثل عشایر ایل‌های قشقای و بختیاری، وسایل اولیه و ضروری که برای ادامه زندگی به آن‌ها نیازمندیم را به همراه یک ابزار کار دیجیتال مثل «لپ‌تاپ» و «دوربین عکاسی» می‌ریزیم درون یک کوله‌برای کشف دنیای بزرگ و شگفت‌انگیز بیرون از شهرهای بزرگ، خارج می‌شویم. درست است که این روزها جمعیت کوچ‌گردهای سنتی کمتر شده و بیشترشان در جست‌وجوی شرایط بهتر زندگی مجبور به شهرنشینی و حاشیه‌نشینی شده‌اند اما شکل دیگری از کوچ‌گردی، به اسم «کوچ‌گردی دیجیتالی» در حال رواج است که باز هم راهی است برای یافتن شرایط مناسب زندگی، منتها با کسب درآمد از طریق دور کاری و به وسیله فناوری. کوچ‌گردها برخلاف ایل‌ها، تنها سفر می‌کنند و به جای اسب و الاغ، با قاطر و هواپیما و اتوبوس جابه‌جا می‌شوند و به جای دام‌پروری و کشاورزی، به شکل آنلاین، ارتزاق می‌کنند. هر جایی می‌تواند دفتر کار یک کوچ‌گرد دیجیتال باشد و این باید برایتان عجیب باشد که آن‌ها را در کافه‌ای در تهران، رستورانی در «تفلیس» یا منزل میزبان‌شان در «قاهره» مشغول کار ببینید! از مزایای این شرایط کار و زندگی، می‌توان به آزادی عمل فرد اشاره کرد که نیاز نیست حتماً به شکل فیزیکی در اداره یا دفتری حضور داشته باشد، قادر است در محیطی به‌طور استرس‌از مهارت‌های خود در راستای انجام بهتر اموری که به‌واسطه شده‌است استفاده کند، می‌تواند زمان‌بندی مناسبی برای انجام کارهایش داشته باشد و با چندین کار فرمای مختلف به‌صورت هم‌زمان و دور کار همکاری داشته باشد و درآمد ماهیانه اش را ارتقا دهد. این فرد با کمترین امکانات و هزینه (بک لپ‌تاپ یا کامپیوتر و یک خط اینترنت) قادر است در هر محلی به انتخاب خود، مشغول به کار شود. در حقیقت کوچ‌گردی دیجیتال یا «فریلنسینگ» ساده‌ترین راه برای این است که رئیس خود باشید.

از سبک زندگی «دیجیتال نومَد» چه می‌دانید؟

کوچ‌گردی عشایر مدرن



چگونه یک کوچ‌گرد دیجیتالی شویم؟

پیشگامان کوچ‌گردی دیجیتالی، همان کارآفرینان آنلاین، فریلنسرها و دور کارهایی هستند که در جهان پر سه می‌زند و با لپ‌تاپ خود کار می‌کنند. ممکن است بآیدین تصاویر آن‌ها در ساحل اقیانوس، دامنه‌های کوهستان یا در بیابان‌ها، مسجور کار و بارشان شوید و بخواهید این شکل از زندگی را تجربه کنید اما قبل از آن باید به چند نکته توجه کنید. اگر شما شغلی دارید که به‌طور کامل یا بخشی از آن را به صورت آنلاین انجام می‌دهید، می‌توانید تحقیق کنید شرکتی که برایش کار می‌کنید سیاست دور کاری یا فرستادن نیرو به مناطق مختلف را دارد یا نه؟ با لپ‌تاپ خود صمیمی‌تر شوید چون یکی از پیش نیازهای سبک زندگی دیجیتال است. فرصت‌های شغلی زیادی وجود دارد که انجام آن‌ها به‌صورت کامل از راه دور و در هر نقطه از جهان امکان‌پذیر است اما اگر شغل فعلی تان به‌صورتی نیست که انجام آن به‌صورت آنلاین امکان‌پذیر باشد، برای تجربه سبک زندگی کوچ‌گردی دیجیتال بهتر است شغل خود

بهترین مشاغل برای تجربه سبک زندگی دیجیتال نومَد

خُب، اگر به‌طور قطعی تصمیم به کوچ‌گردشدن گرفته‌اید، ما برخی از پُرطرفدارترین مشاغل فریلنسری دنیا را به شما معرفی می‌کنیم.

۱ برنامه‌نویسی | بسیاری از کسانی که سبک زندگی دیجیتال را برای خود انتخاب کرده‌اند از برنامه‌نویسان و توسعه‌دهندگان صفحات وب هستند. مزایای برنامه‌نویسی قابل کتمان نیست؛ حقوق خوب و امکان کار در هر نقطه از جهان.

۲ بازاریابی | بسیاری از دیجیتال نومدها در شاخه‌های مختلفی از بازاریابی فعالیت می‌کنند. «دیجیتال مارکتینگ» برای موفقیت در کسب و کار ضروری است، به همین دلیل فرصت‌های شغلی زیادی در این زمینه وجود دارد.

۳ طراحی گرافیک | شما به‌عنوان یک طراح گرافیک و تصویرساز می‌توانید در هر نقطه از جهان و از طریق اینترنت با مشتریان خود در ارتباط باشید. سفر به مناطق مختلف می‌تواند منبع الهام برای طراحی‌های شما باشد.

۴ مشاوره | برای کسانی که در زمینه خاصی تجربه دارند، تبدیل شدن به مشاور یا مربی یک گزینه مناسب است. نیاز نیست ۲۰ سال در زمینه خاصی تجربه داشته‌باشید؛ همین که در یک زمینه، کار موفقیت‌انجام داده‌باشید کافی است. مثلاً اگر در تبلیغات فیس بوکی مهارت دارید می‌توانید یک مشاور متخصص در این زمینه شوید.

۵ ترجمه | وقتی به مشاغل دور کاری فکر می‌کنیم، شاید ابتدا شغل مترجمی به ذهن مان نرسد اما فراموش نکنید این شغل کاملاً مناسب دور کاری و زندگی مستقل است.

۶ نویسندگی | از قرن‌های گذشته، نویسندگان عادت داشتند سراسر جهان را برای پیدا کردن قصه‌ها و اتفاقات جالب‌بگردند. نویسندگی، شاخه‌های زیادی مثل تولید محتوا برای وب سایت، وبلاگ، سفرنامه‌نویسی، روزنامه‌نگاری و نوشتن کتاب دارد.

۷ ویراستاری | هر روز محتوای زیادی در جهان منتشر می‌شود که نویسندگان نیاز به ویراستار دارند.



فریلنسر یا آزادکار، فردی است که با انجام پروژه‌های مختلف از راه دور کسب درآمد می‌کند، در عوض انتخاب محل زندگی اش با خودش است. در فریلنسینگ، شخص ساعت و مکان کار مشخصی ندارد، در استخدام داریم شرکتی نیست و بسیاری از کارها مانند مترجمی و برنامه‌نویسی را از راه دور انجام می‌دهد. امروزه فریلنسری در بسیاری از کشورهای دنیا از جمله «آمریکا» و «هندوستان» به یک صنعت تبدیل شده و برای میلیون‌ها نفر ایجاد شغل کرده است. برای فریلنسر شدن به سرمایه خاصی نیاز نیست، هر چند ممکن است فرد برای کسب مهارت‌های لازم مجبور به شرکت در دوره‌های آموزشی مختلف باشد. البته الان افراد زیادی با مهارت‌های خاص بدون هیچ آموزشی به‌عنوان فریلنسر مشغول به کار هستند. در مواردی هم دیده شده است افرادی که قبلاً شغل ثابتی داشته‌اند با رها کردن شغل‌شان وارد حوزه فریلنسینگ شده‌اند و موفق هم هستند. اتخاذ چنین تصمیمی قدرت ریسک بالایی می‌طلبد اما پیشنهاد می‌شود قبل از رها کردن شغل ثابت، ابتدا به‌صورت پاره‌وقت زندگی فریلنسری را امتحان کنید، سپس به مرور زمان

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۱۲ آذر ۱۳۹۷
۲۵ ربیع‌الاول ۱۴۴۰ • ۳۰ دسامبر ۲۰۱۸
شماره ۱۹۹۷۶

۱۱۹۹

یادداشت «مهران میرشاهی»، مدیرعامل شرکت «دور کار» درباره تجربه‌اش در زمینه دور کاری

چطور رئیس خودمان باشیم؟

با توجه به نتیجه، تصمیم قطعی بگیرید. شاید شیرین‌ترین قسمت کار این باشد که شما خودتان رئیس خود خواهید بود و ساعات کاری، مرخصی‌ها و حتی محل کار خودتان را انتخاب می‌کنید یا این که به مکان جغرافیایی خاصی وابسته نیستید و با تغییر مکان زندگی، شغل خود را هم دارید. اما در این کار، سختی‌هایی مثل نبود حقوق ثابت و داشتن درآمد متغیر که امکان برنامه‌ریزی مالی را از بین می‌برد، مواجهه با تعداد زیادی از کارفرمایان با خصوصیات اخلاقی متفاوت و نداشتن امکان دریافت بیمه وجود دارد. البته طبق رایزنی‌هایی که با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری شده، قدم‌های خوبی در خصوص امکان بیمه فریلنسرها برداشته شده است که امیدواریم هرچه زودتر به نتیجه برسد. برای فریلنسر شدن، فوت کوزه‌گری معنایی ندارد اما هرچه تجربه شما در این زمینه بیشتر شود، موفق‌تر عمل خواهید کرد. مثلاً به‌مرور زمان خواهید فهمید چه پروژه‌هایی بیشتر مناسب شماست، با چه افرادی بهتر کار می‌کنید، چطور پروژه‌های بیشتری می‌توانید بگیرید و چگونه زمان‌بندی مناسبی برای تحویل به‌موقع پروژه‌ها داشته‌باشید.

منابع: وبلاگ پف۲۴، وبلاگ سیزدهم، وب‌سایت روزیاتو

جدول متوسط [شماره ۷۲۷۲]

طراح جدول: مجید شادروح

افقی

۱- ماشین جنگی- نصب- مثل ومانند- آگهی مصور و مکتوب- ۲- جایگزین- همد- خسارت- شهر شعرو ادب- ۳- علامت مفعولی- کشور آفریقایی- از انواع کلاه- ظنین- جانشین او- ۴- راج- سفید- خطای ورز شی- نامی پسرانه و ایرانی به معنی نیک اندیش- اهلی- قوت لایموت- ۵- پر آوازه است فقط حروفش در هم ریخته- پیش- گازی فرار، بی‌رنگ، بی‌بو قابل اشتعال- اتاق خلبان- ۶- گردن زن غلات- هماهنگ- میوه بهاری- بانگ- ۷- ماما- از حروف یونانی- آتش مشهدی- نام‌ها- ۸- پرتو- حلقه و زمره- حاشیه کتاب- کلمه تنبیه- نخ تابیده- ۹- دیوار هم‌قد- بردباری- چهارم- آسانی- بالای فرنگی- ۱۰- لایزال- سنگ ترازو- از توابع قزوين- آبگینه- ۱۱- تنبلی و سستی- موسس- دیوار قلعه- اگر برعکس شود نام ستاره‌ای است در آسمان

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																			
۲																			
۳																			
۴																			
۵																			
۶																			
۷																			
۸																			
۹																			
۱۰																			
۱۱																			

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰			
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰				
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰					
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰						
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰							
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰								
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰									
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰										

حل جدول شماره ۷۲۷۱

جدول سخت [شماره ۴۸۳]

طراح جدول: بیژن گورانی

افقی

۱- جدایی- نقاشی ظریف ایرانی- زمان تعیین شده برای انجام کاری- ۲- شرح و تفصیل بسیار- پالک‌ومنز- بدون هدف و وظیفه مشخص- ۳- نشانه- زمانی مشهور نوشته دن براون- شکل ظاهری- مقام اداری بعد از ریاست- ۴- شبکه گسترده جهانی- شکر گزاف- واپسین- حمله و یورش به دشمن- زمین آذری- ۵- جد حضرت رسول (ص)- وضعیت دشوار- سانسور- آینده- ۶- به دست آوردن- نام سابق گچساران- از حرکات روی حرف

۱- قمقمه- کتاب مقدس یهود- ۲- زیبا و دلپسند

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																			
۲																			
۳																			
۴																			
۵																			
۶																			
۷																			
۸																			
۹																			
۱۰																			
۱۱																			

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰		
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰			
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰				
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰					
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰						
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰							
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰								
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰									
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰										

حل جدول شماره ۴۸۲