

به مغز انعطاف پذیر

مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی



کاش مهارت «نه شنیدن» را بد بودی!



دکتر مهدی سود او ری | روان شناس و استاد دانشگاه

داریوش فربنایی | معرفه به «عمو پورنگ» در جدیدترین مصاحبه اش با شبکه «شما» درباره دلایل مجرد ماندن شنیدن تا مژوز که ساله شده، فکه: «ای او لین بار است که خواهم درین باره سمعت کنم. قبل از ۲۱ سالگی قبول کردند که بورنگ بشنو، سار خواستگاری رفتم و هر سه بار هم با جواب منفی شان هم بیشتر مادیات کردند. دلیل خوب هم نداشت. بگزید که این دلیل مطمئن بود که هم من را می خواهد اما در پاسخ به خواهرم بود و این قدر با خواهرم باید که داریوش باید رابطه خوبی باشد. در صدم مطمئن بود که همین بهانه نگاهی من کیم به مهارت های بسیار مهمنه نه شنیدن، نه شنیدن و توصیه هایی برای بحث این شنیدن زندگی بعد از شنیدن چند جواب منفی در جلسات خواستگاری.

است خجال بردازی نکنیم و در رویازندگی مشترکی مملو از خوشبختی را منصور شنیم.

وقتی بهم که بودن اهمیت نمی دهیم

عمو پورنگ در این مصاحبه گفت که هر سه بار پیش از ۲۱ سالگی خواستگاری رفته و دلیل طرف های مقابل هم مادیات بوده و المته مرتباً اختصاصی شان هم با این بوده است. از همین چند عبارت کوتاه، تحدوهایی می توان نتیجه گرفت که هیجان جوانی، مهمنی توانی عامل پیشنهاد ازدواج او بوده و خواب منفی گرفت در این دهن بوده است. در این جانش خانواده برای مقناع کردن فرد بسیار مهم است. بسیار بیشتر بود که جناب فرضیایی اینها دعه که بایخ اجتماعی -وانی دست پافت برای دلگز که فک ازدواج می افاد. در پایان قابل ذکر است که مهارت کنار آمدن با شکست اعشقی هم بسیار مهم است که در مقاله های متعددی در همین صفحه به آن هارداخت شده و از طریق آرشیو سایت روزنامه خراسان در دسترس است. (به طور شناسانه به پنج سوال راجع درباره شکست اعشقی) چاپ شده است.

در رایج که مهر ۹۷

در رایج که مهر ۹۷ در مقاله «شناختن پردازی» مذکور شد. شناسانه به پنج سوال راجع در رایج که مهر ۹۷

کمکی که بورنگ به خودش نکرد! وقتی خواستگاری بی ساخته ایم می شود،

به ویژه وقتی که در میثب بودن جواب طرف مقابل حسابت بارز کرد. احسان بدی به سراغ تان گفت و ابراز اختلاف بآن چه که آدم هاین است که مرد تایید قرار گیرند ولی باور نکند که این آخرین نیاست. این همان نکته ای است که باید دلبوش فرضیایی عزیز دیقا بعد از شنیدن جواب دارد و دوست خواستگاری آن توجهی کرد خودش را بسیار اهمیت دارد.

دلیل چرا جواب منفی ناشایم

در بحث پیشنهاد ازدواج باید این راه به یادداشته باشیم که نه گفت و این دو مهارت مهم اراده فرزندان خوپرورش دهد. توان نه گفت و ابراز اختلاف بآن چه که صحیح نیست یا برخلاف میل ماست، برای حفظ سلامت روان انسان بسیار اهمیت دارد.

آموزش مهارت های نه گفت و نه شنیدن

در کودکی نه گفت و نه شنیدن، والدین باید این دو

مهارت مهم اراده فرزندان خوپرورش دهد.

توان نه گفت و ابراز اختلاف بآن چه که آدم هاین است که مرد تایید قرار گیرند ولی باور نکند که این آخرین نیاست. این همان نکته ای است که باید دلبوش فرضیایی عزیز دیقا بعد از شنیدن جواب دارد و دوست خواستگاری آن توجهی کرد خودش را بسیار اهمیت دارد.

دنبال چرا جواب منفی ناشایم

در این ارجاع با خواستگاری سچ از سد لسوی که میادا بلای سر خود بیاورد. والدین باید از کودکی به فرزندان خود حق انتخاب بدند تاهمار نه گفت در آن هایجاد شود. فردی که با این مهارت آشنا شد، با درس های زیادی در زندگی مواجه خواهد شد. دریاچه نه شنیدن هم نقش دوران کوکی بسیار مهم است. دونکه پرورش عزت نفس و از سوی دیگر مواجه نکردن افرادی با در خواست داشته است.

شنبن جواب منفی رایج رسانی نکنید

معمول از افراد جواب منفی را مادل ایعت و ابرازداشت خود فرضی که نکنند حالی کم ممکن است دلایل زیادی در این

تمسمیم از دلایل باشد. از سوی

دیگر، باید حق انتخاب برای طرف مقابل

هم قالش زد. زمانی که مامایشند می دهیم،

طرف مقابل حق دارد که بپرید یا خیر. پس قبل از

شنیدن جواب او بپرسی

دیگری علاوه داشته است.

دنبال چرا جواب منفی رایج رسانی نکنید

این رایج رسانی معمول از افراد

این رایج رسانی معمول از افراد