

پزشک و پاسخ

کوپر داروها تنها با صاف‌نمایی و گرفتن شرخ حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف داروی توصیه می‌شود، بین از مشورت با متخصص مصرف نشود.

دکتر مهر داد پهلوی

جراح عمومی، جراح سرطان

من فتنه کوچکی دارم آیا الان عمل کنم یا بگذارم بزرگ تر شود؟

فتنه های کوچک بر خلاف تصور، عوارض بیشتری نسبت به فتنه های بزرگ تر دارند و در ضمن جراحی آن ها راحت تر است.

چند سال است سوزش معد و اسید معده دارم. چند بار دکتر رفتم و دارو مصرف کردم. با پر هیزه هایی که انجام می دهم، بهتر شدم فقط وقتی زیاد آب می خورم، بالا می آورم وقتی زیاد سرپا باشم، زیر دنده سمت چپم درد می گیر و همه اش اسهال می شه چه کار باید بکنم؟

انجام معاینه دقیق و آندوسکوپی توسط متخصص گوارش و سونوگرافی کبد و کیسه صفرا را پیشنهاد می کنم.

حدود دوسال است بعد از زایمانم (سزارین شدم)، چند روز هفته ر اسهال می شوم و چند روز ر ا یهترم. در ضمن یک مدت معده درد می گیرم و اگر معده کمی خالی بماند دردمی گیر د اما یک مدت اصلا مشکل معده ندارم و بهترم.

به احتمال زیاد، اسهال شما ارتباطی به سزارین تان ندارد و حتما دستگاه گوارش تان باید بررسی شود.

بیشتر بدانیم

مضرات مکمل ها برای سلامت قلب

به تازگی گروهی از متخصصان به مطالعه روی انواعی از مکمل های ورزشی و کاهش وزن پرداختند تا مشخص شود این مکمل ها بی خطر هستند یا می توانند برای سلامتی مضر باشند. پزشکان در یک مطالعه، هشدار دادند که تعدادی از مکمل های ورزشی حاوی مقادیری از ترکیب های مضر هستند. سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ، تمامی ورزشکاران را از مصرف داروها و مکمل های حاوی "هایپرتامین" که تاثیرات مسموم کننده روی قلب دارد، منع کرده است. با وجود این، بسیاری از مکمل های غذایی حاوی این ترکیب مضر هستند که به طور طبیعی در برخی از انواع گیاهان همچون "افونیطون" وجود دارد. متخصصان آمریکایی اظهار کردند: هایپرتامین نه تنها در ساخت مکمل ها کاربرد گسترده ای دارد بلکه شرکت های سازنده این مکمل ها به میزان صحیح استفاده از این ترکیب اشاره ای نمی کنند. به گزارش مדיکال نیوز تودی، برخی از این محصولات حاوی میزان بالایی از محرک هایی هستند که بی خطر بودن آن ها مورد تایید نیست و می تواند خطر ابتلا به مشکلات قلبی -عروقی را در مصرف کنندگان افزایش دهد.

به مناسبت ۱۴ مهر ماه روز دام پزشکی

## دام پزشکی از گذشته تا امروز



دام پزشکی دانشی است که به شناخت، درمان و پیشگیری بیماری های حیوانات می پردازد و صرفا به معنای درمان یک بیماری در دام نیست بلکه این رشته نقش موثری در بهداشت عمومی و ارتقای سلامت جامعه انسانی دارد.



تعریف دام

در قانون سازمان دام پزشکی، «دام» به حیوانات اهلی، طیور، ماهی، زنبور عسل، کرم ابریشم، حیوانات آزمایشگاهی و حیوانات باغ وحش اطلاق می شود و مقصود از کنترل بهداشتی، بازرسی و اقداماتی است که از لحاظ پیش گیری و مبارزه با امراض دامی و بیماری های مشترک انسان و دام لازم و ضروری است. بارواج اهلی کردن حیوانات، دام پزشکی اهمیت بیشتری یافت چنان که از زمان سقوط امپراتوری روم، اسنادی راجع به دام پزشکی وجود دارد.

نکات دام پزشکی در اوستا

در سفرنامه فیثاغورث در باره زرتشت و آیین او، نکته جالبی وجود دارمبنی بر این که زرتشت از فن دام پزشکی و درمان حیوانات اطلاع داشته است و در کتاب اوستا می توان نکات متعددی در باره پرورش حیوانات و روش درمان بیماری های دامی مشاهده کرد. در دانشنامه ویکی پدیا آمده است که در این کتاب برای اولین بار به طبقه بندی حیوانات اشاره شده است. مسئولیت پرورش و درمان بیماری های حیواناتی چون اسب، گاو، گوسفند، شتر، سگ و پرندگان به عهده دام پزشکان بوده است.

اهمیت ویژه اسب در ایران باستان

چون اسب در ارتش ایران باستان نقش بسیار مهمی داشته است لذا دام پزشکیان که عهده دار تربیت، پرورش و درمان بیماری های این حیوان

۴۹ درصد از بیماری ها، مشترک انسان و دام

حدود ۴۹ درصد از بیماری های موجود در جهان، بین انسان و دام مشترک است که با برنامه ای مدون برای واکنش سانیون دام ها، مودوم کردن دام های بیمار و کنترل مرزهای جغرافیایی، می توان تا حد زیادی از شیوع این نوع بیماری ها جلوگیری کرد.

وظایف سازمان دام پزشکی

از جمله وظایف سازمان دام پزشکی، بررسی بیماری های دامی، شناسایی مناطق و منابع آلوده راه سیرایت و طرز انتشار بیماری ها، تامین بهداشت دام کشور از طریق پیش گیری و مبارزه با بیماری های همه گیر و قرنطینه ای دام و همکاری باوزارت بهداشت در امر مبارزه با بیماری های مشترک انسان و دام است.

کنترل بیماری های مشترک انسان و حیوان

(زئونوزها) بیماری های مشترک انسان و حیوان، می تواند از حیوانات اهلی یا وحشی به انسان منتقل شود. برخی از این بیماری ها عبارتند از:



نکاتی برای برترین های آشپزی

اگر فلفل چیلی دوست دارید اما دلتان می خواهد کمتر زبان و دهانتان بسوزد، فلفل را با چاقوی تیز از وسط دو نیم کنید و تخم ها و رگ داخلی آن را بگیرید. سپس در آب سرد بیندازید. با این کار، تندی شدید فلفل چیلی گرفته می شود.

اگر قصد دارید میزان کالری های مصرفی خود را کاهش دهید، به جای استفاده از خامه چرب در پخت دسرها، سه چهارم پیمانه سفیده هیزده تخم مرغ بریزد.

اگر قصد دارید به سالاد نمک بزنید، این کار را احتما پیش از افزودن روغن انجام دهید. در غیر این صورت، روغن اجازه جذب نمک را نمی دهد.

برای این که پاستا و ماکارونی ها به هم نچسبند، به ازای هر ۱۰۰ گرم پاستا، یک لیتر آب بریزد تا نتیجه عالی آن را ببینید.

برای تهیه سالاد از چغندرهایی استفاده کنید که درون فویل در فر پخته شده اند. در این حالت لبو علاوه بر حفظ ویتامین ها، طعم بهتری هم خواهد داشت.

از خمیر عالی برای تهیه شیرینی ها ساده است، وزن شکر و وزن آرد، باید با هم برابر باشد. همچنین، وزن کره و تخم مرغ ها هم باید یکی باشد.

اگر می خواهید سبب مینی هنگام پختن ترک نخورد، قبل از پختن، کمی کره یا روغن روی آن بمالید.

کافه سلامت

تولد روزانه ۲۰ نوزاد کم شنوادر کشور

عضو هیئت مدیره انجمن علمی شنوایی شناسی ایران گفت: روزانه بیش از ۲۰ نوزاد کم شنوادر کشور متولد می شوند که برخی از آن ها، زمان طلایی تشخیص و کنترل اختلالات شنوایی را از دست می دهند. به گزارش مهر، گیتا موللی در نشست خبری که به مناسبت روز جهانی ناشنوایان برگزار شد، از کم شنوایی به عنوان شایع ترین نقص مادرزادی نام برد و افزود: از هر ۱۰۰۰ تولد زنده، بین یک تا سه نفر با اختلال کم شنوایی متولد می شوند.

شایع ترین نقص مادرزادی

وی گفت: ۶/۸ درصد بار بیماری ها متوجه اختلالات شنوایی ناتوان کننده است. دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، ادامه داد: کم شنوایی، یک اختلال ناتوان کننده است اما می توان با تشخیص به موقع، از آن جلوگیری کرد. وی با اشاره به پوشش ۸۰ درصدی غربالگری شنوایی در کشور، بر ارتقای کیفیت خدمات تشخیصی تاکید کرد و گفت: ما بیش از ۳۰۰۰ ادیولوژیست داریم و هیچ کشوری در آسیا و خاورمیانه، این تعداد کارشناس و متخصص شنوایی شناسی ندارد.

۳۶۰۳۶۰۱۰  
تخصص ماست  
کابل تلفن: @yekta\_scir

کلیه تورهای خارجی  
فلاستیکو ۳۶۰۹۹۹۳۴  
۱۰۰٪ تضمینی  
اخذ ویزای آلمان  
سرویس سهر ۰۹۱۵۳۲۸۷۶۴-۰۲-۲۸۱۳۳۱۰۰

تور لحظه آخری  
هتل ۳\* تاپ  
صبحانه و ناهار  
۳ شب و ۴ روز: ۳,۴۰۰,۰۰۰ تومان  
آژانس هواپیمایی روشن سیر | ۰۵۱-۳۱۴۴۱

ویزای تضمینی شینگن در کمترین زمان  
آفر ۳۰٪ پرواز قطری  
بیکاپ ویزا انگلیسی / آمریکا / کانادا در کمترین زمان  
تور کیش / اصفهان / شیراز همه روزه با بهترین نرخ

سفر کارت ملی  
دفتر نمایندگی شرق کشور  
مجری تور های بازنشستگی کشوری  
چارت کننده اصلی پرواز های داخلی  
ثبت نام بازنشستگان محترم از سراسر کشور  
داخلی: ۰۹۰۱ 380 69 51 +98 | @SafarKartMeli  
شعبه مدلس : حد ناصیل چهارراه لشگر و ملک الشهره ۴۴ - شماره ۲۷ شرکت سرمایه گذاری سفر کارت ملی

اخذ ویزای شینگن  
تضمینی ۱۰۰٪  
ترکیه کر جستان  
برگزار کننده  
تور کویر مصر ۳۷۵۰۵  
آژین گشت  
Tour & Travel Agency

ویزا  
اخذ ویزای شنگن. کانادا  
با حداقل مدارک. بازگشت وجه در صورت عدم صدور  
وقت سفارت. بیکاپ پاسپورت  
اقامت تحصیلی و شغلی (برنفال. اسپانیا)  
تشریفات پرواز  
TASHRIFAT PARVAZ  
۰۵۱-۳۱۴۰۶  
بین خیام جوی ۸۰ | شماره ۲۸ | طبقه ۱+  
@VipParvaz

شهریاران شعبه و شر یک جکری ندارد  
آرام سیر شیعیان  
کربلا  
زمینی و هوایی / نقد / اقساط / اخذ ویزای اتریش  
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶-۳۸۵۵۰۳۶۰  
نقد و اقساط  
کیش لابی  
ترکیه مالزی  
ایران سا ۰۶۰-۳۶۰۷۲۰۳۰

سفرهای خارجی  
تا ۱۰۰۰۰ یورو  
ارز دولتی  
هواپارس  
نبش معلم ۱۱  
۰۹۱۲۰۸۰۸۱۷۰-۳۶۰۶۳۲۳۳

هتل ۵ ستاره  
پارمیس کیش  
ترانه فرودگاهی. (استر. مون. پکوزی  
سرو میوه. آب معدنی. چای و قهوه  
صبحانه و نهار بصورت بوفه  
پارمیس  
نماینده انحصار هتل ۵ ستاره پارمیس کیش  
WWW.PARMISTOUR.IR  
T.ME/PARMISAGENCY

تور ۲ روزه - ۱۱ مهر  
کویر مصر  
خدمات رایگان:  
صبحانه - نهار - نام  
۷ گشت متفاوت - اقامتگاه لوکس سنتی  
کیا تر روزانه  
صبحانه - ترانسفر - سفاری  
مهر بازی - سینما بعدی - گشت جزیره

نماینده انحصاری حوزه گردشگری: ۳۲۲۹۰۰۵۰  
ایران گردی کویر ورزنه  
زیبایی کویر ورزنه در نوع خود بی نظیر است و لذت کویرنوردی و راه رفتن روی ماسه های داغ را به شما ارزانی می دارد.  
• بزرگ ترین سایت تفریحی کویری ایران در کویر ورزنه قرار دارد.  
• با سفر به ورزنه می توانید انواع تفریحات هیجانی مانند موتور سواری (چهارچرخ)، زیب لاین، شتر سواری و کویر نوردی با ماشین های آفرود را تجربه کنید.  
• این کویر در کنار شهر زیبا و تاریخی ورزنه قرار دارد بنابراین با سفر به کویر ورزنه می توانید از دیدنی های شهر و همچنین دیدنی های اطراف آن مثل تالاب بین المللی گاوخونی نیز دیدن کنید.  
• در این کویر پوشش گیاهی و جانوری متنوعی وجود دارد.  
• کویر ورزنه یکی از زیبایی های بخش شرقی شهر اصفهان و بخش مرکزی ایران است. این کویر در فاصله ۱۱۷ کیلومتری شهر اصفهان و ۱۰ کیلومتری شهر ورزنه و در جنوب غربی تالاب بین المللی گاوخونی قرار دارد و مساحتش چیزی در حدود ۱۷۰۰۰ هکتار است. در دل این بیابان تپه های شنی بزرگی خود نمایی می کند که باد آن ها را به شکل بسیار پذیرش و جذب انحصاری آگهی های حوزه گردشگری و ایران گردی ۳۲۲۹۰۰۵۰