واکاوی جامعه شناسانه یک دوربین مخفی پربازدید از واکنش های مردم به زوجی که صاحبخانه اثاث شان را کنار خیابان ریخته است

ایرانی هایی سرشار از حس همبستگی

آن چه در این فیلم می بینید

خانواده ای مشغول چادر زدن در کنار یکی از خیابان های تهران هستند و بقیه وسایل منزل شان همچون گاز، فرش، تلویزیون و ... را در کنارش چیده اند. نکته جالب این است که کمتر فردی در این فیلم، بدون توجه از کنار این خانواده عبور می کند و بیشتر افراد از پدر خانواده درباره دلیل این کار سوال می کنند. او در پاسخ به همه رهگذران یک جواب ثابت دارد: «یک شرایط اضطراری برام پیش اومده. صاحبخونه اجاره رو از ۲۵ رهن با ۵۰۰ اجاره، کرده ۳۵ رهن و یک تومن اجاره. درآمدم ماهی یک و پونصده. نمی دونم چه جوری جواب زن و بچه ام رو بدم؟» اما واکنش های مردم بسیار متفاوت است. مرد جوانی می گوید: «داداش کاملا درکت می کنم چون برای من هم دقیقا همین اتفاق افتاده ولی شرمنده ام که کاری از دستم برنمی آید.» خانمی سر می رسد که بغض گلویش را می گیرد و نمی تواند حرفی بزند و می رود! بعد از دقایقی پیرمردی می آید و می گوید: «ناراحت نمی شی بری کرج بشینی؟ ۲-۳ ماه اولم نمی خوا اجاره بدی. برو وسایلت رو بریز اون جا تا شرایطت بهتر بشه.». بعد از لحظاتی، جوانی دیگر سر می رسد و می گوید: «من آشنا دارم که وانت داره. میگم الان بیاد و پولم ازت نگیره و وسایلت رو ببره کرج خونه این حاج آقا. خوبه؟». با رفتن آن ها، فرد دیگری اضافه می شود و می گوید: «من خاله ام رفته آلمان و الان خونه اش خالیه. خوبه بری اون جا؟». بعد از گفت و گویی کوتاه با هر کدام، به آن ها می گویند که این ماجرا یک آزمایش اجتماعی است و دوربین مخفی. بدون استثنا همه خوشحال می شوند و می روند اما چند نکته جامعه شناسانه درباره این فیلم و رفتارها باید واکاوی شود.

امیر محمدیان خراسانی | جامعه شناس

گزارش

کلیپ دوربین مخفی خانواده ای که از پس اجاره بر نیامده و صاحبخانه شان اثاثیه منزل آن ها را کنار خیابان ریخته از لحاظ جامعه شناختی، نکته های پنهان قابل تاملی دارد که کمتر بیننده ای به آن ها توجه می کند. این یک آزمایش اجتماعی است تا ببینیم مردم در چنین شرایطی، چطور همدردی شان را بروز می دهند. قبل از هر چیز و هر چند از طریق اسکن کیوآرکد کنار این مطلب، می توانید این کلیپ را مشاهده کنید، اصل ماجرایش را در ستون سمت راست بخوانید.

همدردی مسئولانه با خانه به دوش ها

با افزایش قیمت اجاره یا خرید مسکن و به طور کلی تورم فزاینده، عبارت «خانه به دوشی» نیز بیشتر مشاهده می شود. نقل مکان که تحت عنوان اثاث کشی از آن یاد می شود، یکی از پراسترس ترین اتفاقاتی است که برای بسیاری از افراد رخ می دهد. این اتفاق هنگامی که اجاره نشین باشید، هر دو سویش تلخ است زیرا خانه به دوشی تنها به صورت موقت به تاخیر می افتد. برخی از کسانی که به علت داشتن سرمایه اقتصادی بالا، به ارث بردن یا بخت و اقبال نیز موفق به خرید خانه می شوند ممکن است مدت زمانی را اجاره نشین بوده اند. این امر علاوه بر همدردی به علت داشتن تجربه مشترک، همدلی را نیز برای آن ها با کسانی که دچار خانه به دوشی یا اجاره نشینی هستند، امکان پذیر می سازد. برخی از این افراد ممکن است مسئولانه و همدلانه اگر اثاث خانواده ای را در کنار خیابان ببینند در پی حل مشکل برآیند و بسیاری نیز که نمی توانند کمک کنند در درون خویش احساساتی برآمده از تاسف، شرم و ناراحتی را تجربه می کنند.

دسته بندی انواع واکنش های مردم

مسکن، حق بدیهی هر خانوار است. بیرون کردن مستاجر به دلیل نداشتن توانایی در پرداخت اجاره چه معوقه باشد و چه بخواهد تمدید شود و او نتواند از پس هزینه اش برآید، واقعه ای تلخ و دردناک است. درد، واقعی ترین واقعیت زندگی بشر است و رنج، خود رنج می آفریند و آدمیزاد با دیدن رنج دیگری به خصوص اگر تجربه زیستن (در این مورد خانه به دوشی و اجاره نشینی) را داشته باشد، متاثر می شود. کسانی که به نیت قطعی کمک به اجاره نشین هایی که از خانه مالک بیرون رانده شده اند، سراغ آن ها می روند یا باید از سرمایه اقتصادی کافی به شکل پول یا دارایی به صورت مکانی که در اختیار آن ها رایگان یا با اجاره ای کم قرار دهند، برخوردار باشند یا از سرمایه های اجتماعی خود استفاده و به آن ها کمک کنند. به طور مثال اگر دوستی دارند که می تواند کمک کند یا از طریق نهاد و سازمانی می توانند به یاری آن ها بشتابند. دو حالت دیگر نیز متصور است. ممکن است قصد کمک داشته باشند اما نتوانند و تنها از روی عواطف انسانی متاثر شوند. حالت آخر این که نه قصد کمک داشته باشند و نه متاثر شوند. این گروه از افراد احتمالا مصداق «سواره از پیاده خبر ندارد» هستند یعنی این حالت و حتی اجاره نشینی را نه تنها تجربه نکرده اند بلکه مسئله را شخصی و نه ساختاری می بینند یعنی معتقدند این اتفاق به علت اشتباه خود آن هاست که رخ داده است و از پس اجاره بر نیامده اند. باید توجه داشت که این مسئله، حداقل در اغلب موارد حاصل از اشتباهی شخصی نیست. خانه به دوشی و آوارگی نتیجه نداشتن تحمل فشارهای اقتصادی زندگی و شتاب فزاینده قیمت اجاره و خرید مسکن است که دستمزدهای کم و غیرواقعی که همگام با آن رشد نمی کند و بیکاری ها و دیگر هزینه های کمرشکن زندگی موانع حل آن هستند.

علمی نبودن تعمیم یک ویژگی ناپسند به همه ایرانی ها

در این میان همان طور که در برخی از آزمایش های اجتماعی به شکل دوربین مخفی دیده شده است، وجود دارند کسانی که حتی در این شرایط ناگوار اقتصادی قصد کمک دارند. نمی توان از عبارت های تعمیم یافته درباره ایرانیان سخن گفت و بیان کرد که به طور مثال، ایرانی ها خودخواه هستند و تنها به منافع خود فکر می کنند. جملاتی این چنین که جزو کلیشه های رایج و باورهای غلط در جامعه هستند نه تنها نوعی تحقیر ملی و تخریب شخصیتی خود و هموطنان است بلکه باعث می شود میزان اعتماد و همبستگی موجود نیز رو به کاهش گذاشته و به نوعی این کلیشه ها به باور عامه مردم تبدیل شود و سپس ناآگاهانه یا آگاهانه خود افراد به آن دامن زنند یا اعمال خود را با بیان این که «همه این گونه هستند» توجیه کنند. این عقاید هیچ معیار و پشتوانه علمی برخاسته از تحقیق نیز ندارد بلکه دلایل باورهایی این چنین یا مواردی که مشاهده می شود (به طور مثال در زمینه نشان دادن خودخواهی) خود مجال مفصل تری را می طلبد که خارج از حوصله این مقال است.

نمی توان از عبارت های تعمیم یافته درباره ایرانیان سخن گفت و بیان کرد که به طور مثال، ایرانی ها تنها به منافع خود فکر می کنند. جملاتی این چنین که جزو کلیشه های رایج و باورهای غلط در جامعه هستند باعث می شود این کلیشه ها به باور عامه مردم تبدیل شود و سپس ناآگاهانه یا آگاهانه خود افراد به آن دامن زنند

افرادی که اسیر فردگرایی نشده اند

بنابراین وقتی با کسانی مواجه می شویم که می خواهند به همنوع خود کمک کنند، نباید شگفت زده شویم زیرا بسیاری از آن ها بوده اند ولی دیده نشده اند یا چون وضعیت بد اقتصادی و معیشتی تنها به عده کمی مجال کمک اقتصادی به دیگری را می دهد این موارد ممکن است نادر جلوه کند. هنوز هستند عده ای که به شدت اسیر فردگرایی نشده اند و پیله ای از جنس تنهایی ناپسند به دور خود نکشیده اند و در را می بینند و حس می کنند چون قبلا آن را چشیده اند یا می دانند چشیدن این نوع درد، چقدر تلخ است یعنی با افراد مبتلا همذات پنداری می کنند. این به دلیل توانایی آن ها در تفکر بین الاذهانی و نزدیک شدن همدلانه به دیگری است. «دیگری» تنها تصویر متفاوتی از «خود» است. این دیگری ممکن است روزی خودم باشم یا در گذشته بوده باشم. همچنین آینه خود من است در گذشته یا آینده ای محتمل. مشاهده در مقام یک هنر به همین معناست یعنی بی تفاوت رد نشدن از روی دردهای اجتماع. اگر دردی در خاطر ما حک می شود و دردی از آن روی قلب ما بنشیند، ما به دنبال منشأ درد یا پادزهر آن می رویم. این نوع عمل یا کنش، اغلب نوعی کنش معطوف به ارزش است که یاری رساندن به دیگری را بدون چشمداشت متقابل مالی می بیند و به خاطر ارزش ها و باورهای خویش یا نوعی معامله با خدا اقدام به این امر می کند یعنی معنوی می اندیشد و سودجویی را پس می زند. هنوز هم مصداق های عینی کسانی که معتقدند «تو نیکی می کن و در دجله انداز / که ایزد در بیابانت دهد باز» یا «بنی آدم اعضای یکدیگرند / که در آفرینش ز یک گوهرند» یافت می شود که علاوه بر غنی بودن ادبیات و تاریخ این سرزمین از موارد مرتبط با همیاری و فداکاری، نشان دهنده مثال هایی نقض از کلیشه های رایج غلط درباره عموم مردم این سرزمین است که صبورانه مشکلات را تحمل می کنند.

چهارشنبه‌ها

دکوراسیون داخلی

اصول دکوراسیون اتاق خواب های کوچک و بزرگ

راحله عجم اکرامی
طراح و ایده پرداز در زمینه دکوراسیون داخلی

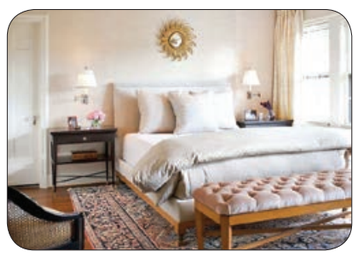
اتاق خواب تنها مکانی است که برای رسیدن به آرامش بعد از یک روز کاری، برای همه اعضای خانه و خانواده نیاز اصلی محسوب می شود و دکوراسیون آن نقش پررنگی در رسیدن کامل تر به این هدف دارد.

سادگی، پیش نیاز اتاق خواب های مدرن

شما با توجه به نیاز و سلیقه شخصی خود می توانید یک اتاق خواب سنتی یا مدرن را طراحی کنید. در زندگی مدرن امروز برای یک اتاق خواب مدرن نیاز است سادگی در مرحله اول رعایت شود. سادگی در دکوراسیون داخلی اتاق خواب، اولین شاخصی است که سبب می شود شما به یک دکوراسیون مدرن دست پیدا کنید. حال اگر تصمیم دارید به یک اتاق خواب سنتی برسید به شما توصیه می کنیم از عناصری که برای چیدمان اتاق خواب سنتی استفاده می شود بهره بگیرید. به عنوان مثال یک فرش لاکی سنتی، یک روتختی با طرح های سنتی، یک سرویس خواب چوبی می توانند ایده های مناسبی برای اتاق خواب های سنتی شما به حساب آیند.

ایده پردازی برای اتاق خواب

برای اتاق خواب منزل شما یک ایده پردازی به عنوان نمونه ارائه می دهیم. همان طور که در عکس مشاهده می کنید در این ایده پردازی، ترکیبی تلفیقی از یک دکوراسیون مدرن و کلاسیک به نمایش گذاشته شده است. استفاده از فرش سنتی در این اتاق خواب یک فضای سنتی و از سوی دیگر یک پاف و پاتختی مدرن در کنار یک آینه طلایی لوکس و آباژورهای رومیزی یک دکوراسیون مدرن را ایجاد کرده است. از آن جایی که طرح های این ایده پردازی بسیار ساده استفاده شده سبب شیک شدن این ایده پردازی شده است. شما می توانید از روتختی سنتی و پاف صندوقی ساده برای سنتی تر شدن فضا بهره بگیرید. اتاق خواب ملک شخصی شماست، به همین دلیل شما باید با توجه به علاقه و سلیقه خود این فضا را دکور کنید. اتاق خواب شما اگر بزرگ است از یک سرویس چوب کامل شامل تخت، میز کنار تختی، درآور، کمد و عناصر دیگر بهره ببرید و اگر اتاق خواب شما کوچک است می توانید با یک تخت ساده و لوکس کار دیزاین فضا را همانند تصویر ارائه شده به انجام برسانید.



۶ توصیه به والدینی که فرزندشان در رشته مورد علاقه اش قبول نشده

شیوه برخورد با شکست را به فرزندتان بیاموزید

گروه خانواده و مشاوره

تربیت فرزند

نتایج نهایی داوطلبان کنکور سراسری، روز گذشته روی سایت سازمان سنجش قرار گرفت و به طور طبیعی، تعدادی از شرکت کنندگان در رشته یا محل مورد علاقه شان قبول نشدند. یک مشاور در سپیده دانایی می نویسد که در سال های فعالیت ام به عنوان مشاور تحصیلی و روان درمانگر با کمتر مراجع جوانی سر و کار داشتم که به نحوی در سال پس از کنکور خود با مشکلات و آسیب های جدی دست به گریبان نبوده باشد. اگر چه بخشی از این آسیب ها ریشه در ماهیت رقابتی و استرس زای کنکور دارد و آثار طولانی مدت استرس، همزمانی این امتحان با دیگر مشکلات دوران جوانی به خصوص مشکلاتی در حوزه رابطه با جنس مخالف و همچنین تفاوت انتظارات دانش آموزان ما از دانشگاه با واقعیت موجود آن دارد، بخش مهم دیگری از این آسیب ها به برخورد های نامناسب والدین پس از جلسه کنکور و به خصوص پس از اعلام نهایی باز می گردد. توصیه هایی که در چند سطر بعدی آمده است می تواند به والدین در برخورد مناسب در روزهای قبل و بعد از اعلام نتایج نهایی کنکور یاری رساند.

۱ فشار روانی وارد شده بر فرزندتان را درک کنید

در سال کنکور، زمان اعلام نتایج و همین طور تا چندین ماه پس از آن به واسطه فشار روانی و کار فشرده و مستمر، احتمال بروز تغییرات رفتاری مانند پرخاشگری، اعمال وسواس گونه، عادت اضطرابی و تکانشی مانند خوردن ناخن یا کندن موی سر، کم حرفی، بی حوصلگی، گریه و ... برای پذیرفته نشدن در کنکور وجود دارد. در این گونه موارد بهترین شیوه برخورد والدین، پرهیز از رفتار متقابل یا بی توجهی و قانع کردن فرزندان خود برای کمک گرفتن از متخصصان سلامت روان است.

۲ شکست را انکار نکنید

شکست خوردن در کنکور اگر چه یک فاجعه غیر قابل جبران نیست، برای کسانی که با آن دست به گریبان اند، یک درد بزرگ به حساب می آید. احساس از دست رفتن یک فرصت مهم برای پیشرفت در زندگی، هدر رفتن یک سال زمان و مقدار زیادی هزینه و به دنبال این موارد احساس غم و کم شدن اعتماد به نفس همگی باعث می شود فرد خود را در شرایطی دردناک احساس کند. بی اهمیت نشان دادن موضوع با استفاده از جملاتی مانند: «حالا مگر چه شده است؟»، «مگر دنیا به آخر رسیده»، «بی خود خودت را برای این مسائل بی اهمیت اذیت نکن» و ... به جای ابراز همدردی و ایجاد روحیه امید، فقط دردی به دردهای فرزندتان اضافه می کند.

۳ شنونده خوبی باشید

هر چقدر هم که والدین مانع از زنده شدن استرس های ناشی از کنکور شوند، عوامل بیرونی مانند رادیو و تلویزیون، اینترنت، صحبت های دوستان و اقوام و عوامل درونی مانند نگرانی هایی درباره آینده شغلی باعث می شوند داوطلبان بارها و بارها در روزهای پس از اعلام نتایج با این استرس دست و پنجه نرم کنند. بهترین شیوه برخورد والدین در زمان هایی که فرزندشان قصد صحبت کردن درباره این نگرانی های خود را دارد، اختصاص زمان لازم، گوش دادن و درک کردن به جای کم اهمیت جلوه دادن استرس ها یا نصیحت کردن و در نهایت ایجاد روحیه امید در آن هاست.

۴ شیوه برخورد با شکست را به فرزندتان بیاموزید

با وجود بالا رفتن میزان پذیرش داوطلبان در دانشگاه ها همچنان بیشتر شرکت کنندگان در کنکور به علت پذیرفته نشدن در رشته یا محل مورد علاقه شان احساس شکست می کنند. در مرحله اول همدردی و همراهی با فرزندان تان و در مراحل بعدی کمک به کسب روحیه برای مبارزه مجدد و یافتن راه های نو برای موفقیت می تواند به آن ها در ساختن آینده ای بهتر یاری رساند.

۵ در صورت نیاز از مشاوران کمک بگیرید

در بسیاری از موارد به خصوص پس از شکست در کنکور یا بروز علایم بیمار گونه، کمک یک مشاور یا روان شناس بالینی می تواند در کمک به بازگشتن فرزندتان به شرایط مطلوب و به دست آوردن روحیه اش کار ساز باشد.

۶ هدف تان تربیت فرزند خوشبخت باشد نه فرزند موفق

در نهایت هیچ پدر و مادری نباید این موضوع را فراموش کند که آن چه مهم است پرورش فرزندی سالم و با نشاط است که در زندگی احساس رضایت و خوشبختی کند. فشار بیش از حد برای موفقیت و توقعات نامعقول از فرزندان مان حتی اگر منجر به رسیدن به برخی اهداف در کوتاه مدت شود، آن ها را از احساس رضایت از خود، دیگران و جهان محروم می کند و دردی مستمر و عمیق را در وجودشان ایجاد خواهد کرد.

مادرم گول حرف های دختر عمویش را می خورد!

پسری ۱۷ ساله هستم و مادری دارم ۴۵ ساله که ۹ دختر و ۹ خواهر دارد و بیشتر وقت خود را با دختر عمویش سپری می کند و اصلا به من توجهی ندارد. چون کمی ساده و زود باور است، گول حرف های دختر عمویش را می خورد و بیشتر لباس ها و وسیله هایش را به او می دهد و هروقت به او اعتراض می کنم، در جوابم می گوید تو پسر هستی، در کار ما دخالت نکن. لطفا راهنمایی ام کنید.

زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبایی

مشاوره فردی

ارتباط والد و فرزندی در دوران نوجوانی معمولا دچار چالش هایی می شود که با آگاهی بیشتر می توان آن ها را مدیریت کرد. به نظر می رسد در ارتباط شما و مادرتان اختلاف نظر و مسائلی وجود دارد که ناشی از ضعف در درک متقابل یکدیگر است. شما مادرتان را به خاطر بخشش بی مورد وسایلش به دختر عمویش، ساده و زودباور توصیف می کنید و مادر، شما را به خاطر این که پسر هستید و از مسائل خانم ها بی اطلاعید از مداخله در کار خود منع می کند.

احتمالا شخصیت مادرتان وابسته است

مخاطب محترم، نگرانی شما از این که دوست ندارید به مادرتان آسیب برسد، قابل درک است. بر اساس آن چه شما مطرح کرده اید که مادرتان بیشتر وقتش را با دختر عمویش می گذراند، احتمال وابستگی مادر به دختر عمویش زیاد است. معمولا افراد وابسته وقت و زمان زیادی را با فرد مد نظر می گذرانند و برای جلب توجه و محبت او به رفتارهای افراطی در دادن هدیه، ابراز محبت و مهربانی و ... اقدام می کنند. بیشتر این افراد قادر به مخالفت با فرد مد نظر نیستند و برای رد درخواست های او ناتوانند چون با خود می اندیشند که با مخالفت با وی یا ارائه ندادن خدمات مطلوب یا رد درخواست هایش، او را از دست خواهند داد و تنها می شوند.

با دیگر اعضای خانواده مشورت کنید

البته احساس ناراحتی شما از وقت گذرانی مادر با دختر عمویش قابل فهم است چون شما هم علاقه دارید مادر وقت بیشتری با شما بگذراند و به نظر این مسئله روی رابطه شما با مادر اثر منفی گذاشته و آن را تحت تأثیر قرار داده است البته به شرط آن که اطمینان پیدا کنید این مسئله ناشی از یک حساسیت ذهنی بی مورد درباره رفتارهای مادر نیست. برای این کار بهتر است موضوع مد نظر را با یکی دو نفر از اعضای خانواده که افراد منطقی تر و آرام تری هستند در میان بگذارید و مطمئن شوید درباره رفتارهای مادرتان برداشت درستی داشته اید.

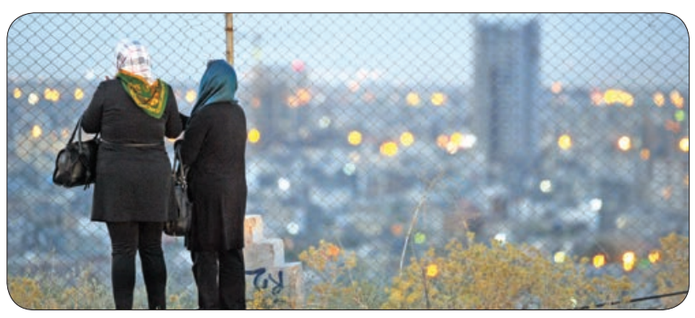
روابط شان را محدود کنید

اگر بعد از صحبت با اعضای خانواده تان دریافتید که تفسیر درستی از روابط مادرتان و دختر عمویش داشته اید، بررسی کنید آسیب هایی که تاکنون به خاطر سادگی ایشان متحمل شده اید، چیست؟ آیا صرفا نگران مورد سوء استفاده قرار گرفتن مادر هستید یا نه، شما هم صدماتی از این بابت دیده اید؟ آیا این رفتار مادر همگانی است یا صرفا درباره دختر عمویش چنین واکنشی دارد؟ در صورتی که سبک رفتار کلی است، نشان دهنده شخصیت منفعل ایشان است و نیاز به مشاوره و تغییر سبک ارتباطی دارد و در صورتی که فقط این رفتارها با دختر عموست، نشان دهنده وابستگی ایشان است که باید از طریق محدود کردن روابط شان آن را مدیریت کرد.

شما نباید به طور مستقیم وارد عمل شوید

نکته بعدی این است که خودتان شخصا و مستقیم وارد عمل نشوید. معمولا بزرگ ترها در مقابل تذکرات کوچک ترها مقاومت می کنند و تمایلی به پذیرش این مطلب ندارند. بنابراین بهتر است نگرانی خود را با یک بزرگ تر یا ریش سفید فامیل در میان بگذارید و از او کمک بگیرید.

[...] مطالعه ای که در دانشگاه استنفورد انجام شده نشان می دهد مغز افرادی که به طور مستمر در جریان اطلاعات الکترونیکی هستند، در تمرکز و به خاطر آوردن دچار مشکل است



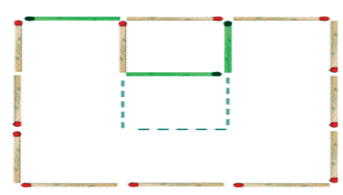
ترجمه

خیانت اینترنت در حق مغز انسان!

«نیکلاس کار» در کتابش با عنوان «کم عمق: چطور اینترنت مغز ما را تغییر می دهد» از تاثیر فرسایشی فناوری بر توانایی تمرکز انسان می نویسد. روان شناسان هم از تاثیر عمیق این رخداد بر شیوه تفکر و مغز ما سخن می گویند و نخستین تاثیر آن همان طور که نویسنده کتاب تحسین شده «کم عمق» می گوید بر توانایی تمرکز ماست. به گزارش عصر ایران، حالا زندگی ما و مغز ما چنان به فناوری وابسته است که نمی توانیم برای چند لحظه، فکر آن را از مغزمان بیرون کنیم.

نوجوانانی فراموش کارتر از سالمندان/ محققان در تحقیقی دریافته اند، نسلی که در آستانه قرن بیست و یکم به سن نوجوانی رسیده، از سالمندان فراموش کارتر است. انتقال اطلاعات از ذهن خودآگاه به حافظه بلند مدت نیازمند فرایند با همراهی زمان و تمرکز حواس است. ما درباره اطلاعات براساس اهمیت شان دوباره می اندیشیم و در مغزمان آن ها را می شنویم و آن را از طریق موضوعات مرتبط به یاد می آوریم. اما اگر حواس ما طی این فرایند مرتب توسط اطلاعات جدید و متناقض پرت شود چطور؟ یک مطالعه که توسط دانشگاه کلمبیا انجام شده نشان می دهد، وقتی مردم فکر می کنند می توانند اطلاعات را از روی اینترنت به دست بیاورند، دیگر تمایلی برای به خاطر سپردن آن ندارند. اما این تاثیر تنها به اطلاعات ختم نمی شود و آن طور که مشخص شده فناوری حتی مغز ما را هم تغییر می دهد. در حالی که به نظر می رسد جهان مجازی به ما کمک کرده تبدیل به موجوداتی چندوجهی و چند مسئولیتی شویم، اما این رخداد قیمت خودش را دارد. مثلا تحقیقات اخیر به وسیله MRI نشان داده مغز افرادی که زیاد با اینترنت سروکار دارند، شبیه مغز کسانی است که به مواد مخدر معتادند.

حسود و عاشق سرک کشیدن به زندگی دیگران

یک مطالعه در سال ۲۰۱۱ نشان داد که گرفتن دسترسی به اینترنت از برخی افراد باعث بروز مشکلات روحی و جسمی جدی در آن ها خواهد شد. مطالعه دیگری روی مغز کاربران فیس بوک نشان می دهد مغز این افراد به طور غیر معمول به مسائل مربوط به دیگران اهمیت می دهد و نقاط مربوط در مغز آن ها از افراد معمولی فعال تر است. مطالعه بالینی این افراد نشان می دهد حس حسادت در این افراد بیشتر است ،همچنین مطالعه ای که در دانشگاه استنفورد انجام شد نشان می دهد مغز افرادی که به طور مستمر در جریان اطلاعات الکترونیکی هستند، در تمرکز و به خاطر آوردن دچار مشکل است.

پاسخ آزمون هوش