

سلامتی، ارزشمندترین دارایی انسان است. بدون شکار این نعمت گران بهار در خطر باشد، از هیچ کاری برای حفظ آن دریغ نخواهید کرد. اما گاه آن قدر فشار مالی زیاد است که میانه راه خبر درمان می‌گذرد، می‌سوزند و می‌سازند و اولی اگر قاعده بازی را بلد باشید، می‌توانید به راحتی از هزینه‌های درمان بکاهد یا حتی آن‌ها را به صفر برسانید. در این شماره از دخل و خرج تلاش کرده‌ایم، با یافتن پاسخ‌هایی کوتاه و جامع درباره بیمه تکمیلی باز نشستگان، در مسیر کاهش هزینه‌ها همراه شما باشیم.



به دو دسته کلی تقسیم می‌شوند: اصلی و تحت تکفل. دسته اول؛ بازنشستگان، از کار افتادگان و وارثان وظیفه‌بگیر که مشترک صندوق بازنشستگی کشوری هستند و شماره دفتر کل و دفترچه بیمه پایه دارند. دسته دوم، افراد تحت تکفل، کسانی‌اند که دفترچه بیمه پایه و همچنین این شرایط را ندارند:

(الف) همسر یا همسران دایمی (ب) فرزندان پسر در صورت نداشتن شغل، حداکثر تا پایان ۲۲ سالگی (پ) فرزندان دختر به شرط نداشتن همسر و شغل (ث) نوادگانی که پدرشان در قید حیات نیست و به طور قانونی تحت تکفل بیمه شده اصلی هستند (ج) شوهر علیل و از کار افتاده و همچنین فرزندان بازنشستگان که دختر باشند و بدون همسر (با ارائه مدارک مستند از سوی مراجع ذی صلاح مبنی بر تحت تکفل بودن شوهر یا فرزندان)

(ح) پدر و مادر بازنشستگان و از کار افتادگان

۳- حق بیمه تکمیلی درمان چقدر آب می‌خورد؟

حق بیمه تکمیلی درمان به صورت سالانه است. سهم مشارکت بازنشستگان و افراد تحت تکفل آنان و هر یک از وارثان وظیفه‌بگیر

۱- بیمه تکمیلی چیست؟

بازنشستگی، کم‌درآمدترین بخش زندگی است که می‌تواند تا یک سوم عمر هر فرد را شامل شود. بیشتر کارمندان، تمایل دارند، با توجه به تلاش‌های خود طی سالیان دراز، در زمان بازنشستگی نیز از مزایای مختلفی برخوردار باشند. بهترین شیوه برنامه‌ریزی مالی برای آینده کارمندان که در کشورمان ارائه شده، بیمه تکمیلی بازنشستگی است. به دلیل تنوع و گسترش خدمات پزشکی و البته افزایش هزینه‌های آن، شرکت‌های بیمه‌گر برای برطرف کردن نگرانی افراد در این باب، کارکنان مؤسسات و خانواده‌ها را زیر پوشش بیمه تکمیلی قرار می‌دهند. این پوشش در بیشتر موارد شامل هزینه‌های اضافه بر تعرفه‌های بیمه تأمین اجتماعی و خدمات درمانی است.

۲- بیمه تکمیلی برای چه کسانی است؟

ملاک پوشش بیمه شدگان، اسامی مندرج در سامانه صندوق بازنشستگان کشوری به نشانی [www.Cspf.ir](http://www.Cspf.ir) است. بازنشستگان و وظیفه‌بگیران می‌توانند برای اطلاع از وضعیت بیمه خود به این سایت مراجعه کنند. جدا از این موضوع، به طور کلی افرادی که می‌توانند تحت پوشش این بیمه قرار بگیرند،

موارد تعهد بیمه تکمیلی درمان در سال ۹۷-۹۶

تعهدات	رقم سقف تعهدات برای هر نفر
بستری فوق تخصصی / بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج	۱۷ میلیون تومان
بستری عمومی و برخی خدمات سرپایی گران قیمت	۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان
(از محل تعهدات فوق تخصصی و بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج قرار داد)	
خدمات تشخیصی، درمانی سرپایی	۶۵۰ هزار تومان
خدمات آزمایشگاهی	۳۲۰ هزار تومان
اعمال مجاز سرپایی	۳۵۰ هزار تومان
خدمات رادیوگرافی	۱۵۰ هزار تومان
آمبولانس شهری	۷۵ هزار تومان
آمبولانس / هواپیما بین شهری	۳۰۰ هزار تومان
(در سقف تعهدات بستری عمومی یا فوق تخصصی)	

پاسخ دخل و خرج به ۶ پرسش اساسی درباره هزینه‌های پزشکی بازنشستگان

# چند و چون بیمه تکمیلی بازنشستگان

راحه شعبانی  
[h.habibi@khorasannews.com](mailto:h.habibi@khorasannews.com)

ساعت چهار و نیم صبح بود. گرگ و میش بامدادی، ساختمان قدیمی بیمارستان را خفونک نشان می‌داد. ناله‌های دختری که به تازگی پدرش را از دست داده بود، سکوت فضا را درهم می‌شکست. صدای گوش‌خراش آژیر لحظه به لحظه نزدیک تر می‌شد. یک آمبولانس از در اصلی، وارد بیمارستان شد و به سرعت جلوی ورودی اورژانس ایستاد. مردی سفیدپوش که ویلچری به دست داشت، شتابان به سوی ماشین رفت. مأموران امداد با کمک هم، مردی را روی ویلچر گذاشتند و با سرعت به سمت بخش، هل دادند. او که حدوداً ۵۰ ساله می‌نمود، از درد قلب به خود می‌پیچید. پس از معاینه، نیاز به عمل جراحی، تشخیص داده شد. همسر مرد، به آرامی گوشه‌ای از اتاق ایستاده بود و قطره‌های اشک خود را پاک می‌کرد. یکی از پرستاران سعی کرد این خبر را به آرامی به او بگوید. باید کارهای پذیرش به سرعت انجام می‌شد تا هر چه زودتر مقدمات جراحی فراهم شود. زن، با گام‌هایی بلند خود را به پذیرش رساند. برای بستری شدن همسرش، ۱۲ میلیون تومان پول نیاز بود. زن، که به دلیل ناگهانی بودن بیماری همسر، خودش هم حال مساعدی نداشت، با شنیدن این رقم خشک شد. این اول صبح، از کجا پول جور می‌کرد؟! چه کسی می‌توانست به داد او برسد؟ ناگهان به یاد دفترچه بیمه سلامت افتاد. برای لحظاتی خوشحال شد و آن را روی پیشخوان گذاشت. به این امید که گره از کار او باز کند. مسئول پذیرش با نیم‌نگاهی به دفترچه گفت: «این [دفترچه] به کار شما نمی‌آید. اگر می‌توانید، بیمه تکمیلی را تا پایان ساعت اداری به دست من برسانید... با یکی دو میلیون همین حالا پذیرش‌تان کنم.» زن با تعهد به این که بیمه مذکور را در اولین فرصت درست خواهد کرد، برگه پذیرش را گرفت. حالا همه هم و غمش، درست کردن «دفترچه بیمه تکمیلی» و کم کردن این فشار مالی است... تجربه‌هایی مشابه این، برای هر کسی پیش آمده است. لحظاتی که دفترچه بیمه تکمیلی، حتی از حس همدردی اطرافیان هم بارش تر است. داشتن این بیمه برای تمام مردم به ویژه افرادی که سال‌مند به شمار می‌روند، بسیار با اهمیت است. به همین دلیل، چند سوال اساسی در زمینه بیمه‌های تکمیلی بازنشستگان را با هم مرور خواهیم کرد.

۵- چگونه از بیمه تکمیلی درمان، خدمات بگیریم؟

بازنشستگان می‌توانند با کمک یکی از این راه‌ها، خدمات بیمه تکمیلی را دریافت کنند:

(الف) با گرفتن معرفی‌نامه، به مراکز درمانی طرف قرارداد با بیمه پایه سلامت و شرکت بیمه‌گر تکمیلی در مان مراجعه کنند. (ب) به مراکز درمانی دولتی و مجری طرح تحول سلامت که طرف قرارداد شرکت بیمه‌گر است، بروند. در این صورت، هزینه‌ها به حداقل می‌رسد و سهم بیمار که در صدی از تعرفه‌های مورد تعهد بیمه پایه سلامت است، به عهده بیمه‌گر است. در صورتی که مرکز درمانی، با شرکت بیمه‌گر تکمیلی درمان قرارداد دارد، با ارائه اصل رسیدفرانشیزپرداختی و کپی صورت حساب مرکز درمانی، برای بهره‌مندی از فرانشیز مورد تعهد بیمه تکمیلی درمان به شرکت «آتی‌سازان حافظ» بروند. (ج) از شرکت بیمه‌گر معرفی‌نامه بگیرند و ۳۰ درصد فرانشیز سهم بیمه پایه سلامت را در مراکز درمانی غیر طرف قرارداد بپردازند، با بیمه پایه به مراکز درمانی طرف قرارداد بروند که تعرفه‌های مورد توافق با شرکت بیمه‌گر را رعایت می‌کنند.

۶- بیمه‌شدگان با بیمه‌های تاریخ گذشته چه کنند؟

بازنشستگانی که در قرارداد سال گذشته، زیر پوشش بیمه تکمیلی درمان آتی‌سازان حافظ بودند، در سال ۹۶ نیز پوشش بیمه برای آنان برقرار است. اگر به هر دلیل، مایل به ادامه دریافت این خدمت نیستند، می‌توانند به سازمان بازنشستگی کشوری بروند و نام خود و افراد تحت تکفل را در قرارداد جدید حذف کنند.

تور کویر مصر هتل سنتی بالی فردوسی سیر  
فردوسی سیر واحد نمونه صنعت گردشگری ۳۸۴۸۰۰۸۰

اقساط دلخواه کار مزد (۲۰۸٪)  
کیش مالزی تایلند  
۳۴ ۹۹۹ ۳۶۰

شرکت هواپیمایی آرامیس @aramistour  
دبی / مالزی / هند  
آنتالیا استانبول (شب زانو به)  
۳۸۶۴۶۶۶۷ ۳۸۶۵۶۶۶۷

هواپیمایی سپهران سه شنبه - جمعه  
کیش مالزی تایلند  
اقساط ۱۰ ماهه چک آزاد  
۰۵۱۳۱۴۰۶ - ۰۵۱۳۸۳۳۱۳۸۰

کیش مالزی تایلند  
تخصصی ماست  
۳۶۰۳۶۰۱۰  
قشم. پرواز چارتر. بلیط قطار

۳۷۶۶۳۰۸۰  
بلوار جانبازین جانباز ۲۷  
ساختمان قطری، طبقه اول  
@Bagha3dak

فستیوال تورهای نوروزی قاصدک

۷ روزه تور پاریس ۲ فروردین  
۱۴ روزه تور برزیل ۲۷ اسفند  
۹ روزه تور ویتنام ۲ فروردین  
۱۵ روزه تور ویتنام. تایلند ۲۷ اسفند  
۱۱ روزه تور آفریقای جنوبی ۲۷ اسفند  
۱۰ روزه تور مالزی. سنگاپور ۲۸ اسفند  
۱۲ روزه تور کوالا. پوکت. بانکوک ۲۷ اسفند  
۹ روزه تور پاریس. بارسلون ۲ فروردین  
۹ روزه تور فرانسه. هلند. ویزه نمایشگاه کل هلند ۲ فروردین  
۱۵ روزه تور پاریس. بارسلون. ونیز. رم ۲ فروردین  
۱۵ روزه تور روسیه ویزه جام جهانی ۲۴ خرداد

بهترین نرخ تور کیش / قشم

نوس نسیم مشهد ۰۹۱۵۷۷۲۸۲۰۵  
تور دبی، ترکیه، کیش، تایلند، مالزی  
اخذ ویزای کانادا و شنگن

پاریس - کشتی کروز  
تایلند  
مالزی  
۳۸ ۴۸ ۱۰ ۶۰

تور برزیل (سرزمین شادیاها)  
کشت شهری متنوع  
با پرواز امارات  
۵/۵ شب ریو  
۳ شب ایتوآسو  
۲ شب سانتا تریس  
۰۵۱۳۸۱۲ - ۰۵۱۳۸۵۴۸۶۰۰  
@Donyaseir

چارتر کننده پرواز بصورت هفتگی  
AGS  
تور و سفر  
استانبول  
از مشهد  
کرجستان، دبی  
تایلند، مالزی  
AGS724.ir  
مشاوره سفر سریع و رایگان  
۰۵۱۳۷۶۰۵۰۰۱ - ۰۵۱۳۷۵۰۵

نازترین قیمت و شرایط کاملاً استثنایی  
استانبول  
کیش / قشم  
۰۹۱۵۵۶۸۶۸۶۳ داخلی  
با شرایط اقساط و تضمین کیفیت  
چارتر کننده پروازهای  
مشهد / نجف / مشهد  
www.psd180.ir  
اخذ ویزای عراق در کمترین زمان ممکن  
۰۹۱۵۹۱۶۸۸۴۲ | ۳۷۱۳۷۰۳۱ - ۶  
پیشگامان سفری دیگر (مادفی)

شفیعان شعبه و شریک دیگری ندارد  
آرام سفر شفیعیان نقد و اقساط  
زمینی هوایی  
روز و روزهایی  
عراق  
در ایام سال  
نجف کربلا  
اخذ ویزای عراق زیر نظر سازمان حج  
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶ - ۳۸۵۵۰۳۶۰  
امام رضا ۲۲ میدان ۱۵ خرداد (صد)

www.AGS724.ir  
روز و روزهایی  
کیش  
پرواز روزانه  
اصفهان قشم شیراز یزد

آژانس هواپیمایی جهت جذب نیرو در دفتر نمایندگی کشور کویت  
از افراد واجد شرایط (خانم/ آقا) دعوت به همکاری مینماید:  
(۱) تسلط کامل به زبان انگلیسی / (۲) ترجیحاً مجرد  
(۳) دارای بودن تجربه شغلی مرتبط با آژانس هواپیمایی  
از واجدین شرایط خواهشمند است رزومه خود را تنها از طریق ایمیل برای ما ارسال نمایند.  
شماره تماس: ۰۹۱۵۸۴۵۴۴۳  
Secretary@ashkanani-re.com

دیدار ۳۲۲۱۱۱۴۴  
استانبول  
www.didar724.ir  
پرواز ترکیش  
TURKISH AIRLINES  
صدور و تکلیف نامه بین المللی و مدارک فرانسوی  
وکیل سفارت کانادا و اروپا

مالزی تایلند  
تایلند بالی  
استانبول  
۲۰ دیماه  
www.hamoongasht.com  
TELEGRAM : @HAMOONGASHT  
۳۷۲۹۲۰۰۰  
هامون گشت

مالزی تایلند استانبول دبی  
ویزه نمایشگاه ملا و جواهر با وسوسه ۵۰۰ دلار  
هنگ کنگ ماکائو  
www.sepidparvaz24.com  
@sepidparvaz24005

حقوق اسیر ۳۸۰۶۹  
موج آبی ۳۸۴۴۴۰۴۴  
چین تایلند  
تورهای یک روزه  
کیش

فرزادگان اشکذری ۳۶۱۰۸۰۳۰  
کیش قشم دبی استانبول مالزی  
www.ashgezar24.ir  
@ashgezar24  
(تور و ویزه)