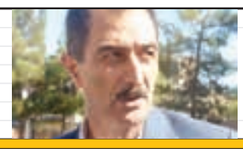
خراسان روزنامه صبح ایران
چهارشنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۶ . اول ربیع الثانی ۱۴۳۹ . شماره ۱۹۷۱۱



پناهنده- بیش از ۳۰ پروژه درمانی با همت خیران و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در خراسان جنوبی احداث می شود. سید «محمود حسینی»، مدیر عامل مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی مجموع زیربنای این پروژه ها را ۲۰ هزار متر مربع اعلام کرد و گفت: این پروژه ها شامل احداث مراکز آموزش بهورزی، مرکز جامع خدمات سلامت شهری و روستایی، پایگاه بهداشتی درمانی، خانه بهداشت و پایگاه اورژانس جاده ای و شهری است.

۳۰ پروژه درمانی خیرساز در خراسان جنوبی احداث می شود

نسخه بیمارستان خصوصی در خراسان جنوبی پیچیده نمی شود

پروین پناهنده
info@khorasannews.com

هشت سال زمان هم نتوانست تلخی خبر اعلام شده روی میله های آهنی سر در تنها بیمارستان خصوصی خراسان جنوبی را از ذهن ها پاک کند: «ساختمان بیمارستان به فروش می رسد». سال ۸۸ خبر تعطیلی تنها بیمارستان خصوصی خراسان جنوبی با نصب پارچه ای با این مضمون در حالی به مردم اعلام شد که گفته ها در این باره از زمین تا آسمان متناقض بود. از یک طرف رئیس وقت سازمان نظام پزشکی بیرجند و عضو هیئت مدیره این بیمارستان شرط فعالیت بیمارستان را بر اساس استانداردهای کالیفرنیا مطرح می کرد و بر این نکته تاکید داشت که با توجه به امکانات و اعتبارات سهامداران ،تحقق این مقوله مقدور نیست و از سوی دیگر رئیس وقت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند دلیل اصلی تعطیلی این بیمارستان را بی رغبتی سهامداران به ادامه کار عنوان می کرد که البته هیچ کدام از این دلایل متناقض نه تنها آن زمان بلکه هنوز هم نتوانسته است مردم خراسان جنوبی را برای نبود حداقل یک بیمارستان خصوصی در مرکز این استان قانع و توجیه کند.

■ **موج نارضایتی ها**

البته نارضایتی ها از تعطیلی تنها بیمارستان خصوصی خراسان جنوبی در گفته های مسئولان و متولیان درمان استان با تکرار مکرر تبعات منفی نبود این بیمارستان در جلسه های مختلف حوزه درمان استان خود را نشان داد و بر این اساس متولیان امر در زمینه کاهش ضریب ماندگاری پزشکان متخصص و فوق تخصص در استان و به تبع آن اعزام های اجباری برای انجام مراحل درمانی در دیگر نقاط کشور، ضعف توریسم سلامت، از دست رفتن سهمیه تخت بیمارستانی برای بخش خصوصی و ... در نبود این فرصت هشدار دادند و ابراز نگرانی کردند. همین تلنگرها در این زمینه بالاخره مسئولان وقت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند را بر آن داشت تا حمایت خود را از بخش خصوصی برای راه اندازی این بیمارستان اعلام کنند و پیرو این اعلام آمادگی بخش خصوصی هر چند ناموفق اما چند بار برای راه اندازی بیمارستان خصوصی اعلام آمادگی و ورود کرد.

■ **یک آجر روی آجر گذاشته نشد**

بنا بر اعلام مدیر وقت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در اسفند ماه سال ۹۱، از زمان تعطیلی تنها بیمارستان خصوصی خراسان جنوبی تا سال ۹۱ حدود چهار مجوز احداث بیمارستان خصوصی توسط این دانشگاه صادر شد که البته اقدام ها در این زمینه فقط در حد طرح درخواست و اختصاص زمین بود و حتی یک آجر روی آجر گذاشته نشد. البته این مسئول در گیر و دار درخواست های بی فرجام در این زمینه، خبر خوش درخواست بنگاه خیریه آب لوله بیرجند برای احداث بیمارستان خصوصی ۳۲ تختخوابی در استان را در حالی مطرح کرد که این بنگاه مجوزهای لازم را هم توسط دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دریافت کرده بود. موضوعی که «محمد رضا کریم زاده»، مدیر عامل بنگاه خیریه آب لوله بیرجند ۱۲ مرداد ماه همان سال درباره آن به خبرنگار ما گفت: سال ۸۹ مجوزهای لازم برای احداث این بیمارستان از هیئت مدیره دریافت و اقدام ها برای تهیه نقشه های تیپ بیمارستان در سال های ۸۹ و ۹۰ انجام و با شرکت های مشاور قراردادهایی منعقد شد.

■ **برآورد ۱۰۰ میلیارد ریالی**

وی همچنین از موافقت با واگذاری زمین هشت هزار متر مربعی باغ مجاور بیمارستان شهید رحیمی تامین اجتماعی بیرجند که از نظر مکانی موقعیتی ایده آل داشت برای احداث بیمارستان خصوصی خبر داد و هزینه احداث این بیمارستان را هم بین ۷۰ تا ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد کرد و حتی وعده داد که در صورت حمایت مالی و دریافت مجوز نهایی، اولین بیمارستان خصوصی استان تا سه سال دیگر (سال ۹۴) به بهره برداری برسد.

■ **برآورد ۱۴۰ میلیارد ریالی پس از ۴ ماه**

با گذشت حدود چهار ماه از این خبر خوش، آذر ماه سال ۹۱، «کریم زاده» با اشاره به نرخ تورم و بی ثباتی قیمت ها برآورد مالی این پروژه را ۱۳۰ تا ۱۴۰ میلیارد ریال اعلام و کام شیرین نشده مردم از راه اندازی بیمارستان خصوصی را تلخ کرد. او همچنین تاکید کرد: در صورت تداوم بی ثباتی قیمت ها و با توجه به این که برای احداث بیمارستان خصوصی نمی توان از بودجه های دولتی استفاده کرد، این بنگاه خیریه قادر به عملی کردن برنامه های خود برای اجرای پروژه نخواهد بود.

■ **۵ ماه بعد و برآورد ۲۰۰ میلیارد ریالی**

پیرو این گفته های نگران کننده پنج ماه بعد برآورد ریالی راه اندازی بیمارستان خصوصی به ۲۰۰ میلیارد ریال رسید و زور مشکلات مالی بر پروژه بیشتر شد به طوری که اردیبهشت ماه سال ۹۲ مدیر عامل بنگاه خیریه آب لوله بیرجند در عین اعلام خبر انجام تغییر کاربری زمین و آماده شدن طرح ها و این که قرار است تا یک ماه دیگر طرح به مناقصه گذاشته شود به این نکته اشاره کرد که احتمال دارد نبود نقدینگی کار را متوقف کند. احتمال و شایدی که نرخ تورم و بی ثباتی قیمت ها آن را به یقین رساند و سال ۹۳ نه تنها پیشرفتی در پروژه اتفاق نیفتاد بلکه برآورد ریالی راه اندازی بیمارستان خصوصی استان به ۳۰۰ میلیارد ریال افزایش یافت. سال ۹۴، زمانی که بر اساس پیش بینی اولیه مدیر عامل بنگاه خیریه آب لوله بیرجند بیمارستان خصوصی استان باید راه اندازی می شد نه تنها این موضوع محقق نشد بلکه «کریم زاده» به صراحت این خبر را اعلام کرد که پروژه به دلیل مسائل مالی متوقف است و تامین هزینه راه اندازی بیمارستان خصوصی در توان این بنگاه نیست. او برای چندمین بار این گلایه را هم مطرح کرد که به دلیل خیریه و خصوصی بودن این بیمارستان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای حمایت از این پروژه نه تنها اعلام حمایت نمی کنند بلکه حتی وعده و قول مساعدی هم نمی دهند. او برآورد ریالی احداث ساختمان و تجهیز بیمارستان را در این سال به ترتیب ۱۵۰ و ۲۰۰ میلیارد ریال در حالی اعلام کرد که معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در زمینه حمایت از بنگاه خیریه گفت: اقدام های دانشگاه فقط در حد صدور مجوز و تسهیل امور اداری است و این دانشگاه نمی تواند در ساخت، تجهیز و حتی تامین نیرو ورود کند.

■ **نسخه مشاور وزیر**

بن بست طرح احداث بیمارستان خصوصی استان در حالی بود که مشاور وقت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در امور بیمارستان های خصوصی ۲۲ اردیبهشت ماه ۹۴ در گفت وگو با خبرنگار خراسان بر ضرورت فعالیت این مرکز درمانی در خراسان جنوبی تاکید کرد و حتی فعالیت بخش خصوصی را از سیاست های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برشمرد. دکتر سید «محمود طباطبایی» با استناد به بند ۴۰ قانون اساسی، لزوم تقویت بخش خصوصی در کنار بخش دولتی را در همه ابعاد گوشزد کرد و با تاکید بر این که بیمارستان خصوصی از نیازهای خراسان جنوبی است، ابراز امیدواری کرد: با حمایت مسئولان استانی این مقوله هر چه سریع تر در استان محقق شود. او البته برای فعالیت بیمارستان خصوصی در استان هایی مثل خراسان جنوبی که از این امکان محروم هستند این نسخه را هم پیچید: «معرفی به بانک و برخورداری از تسهیلات کم بهره». نسخه ای که به گفته مدیر عامل بنگاه خیریه آب لوله بیرجند در خراسان جنوبی قابل پیچیدن نبود و موید آن هم برنداشتن قدمی برای راه اندازی بیمارستان خصوصی با گذشت شش سال از اعلام آمادگی در این زمینه توسط بنگاه خیریه آب لوله بیرجند است. البته «محمد رضا کریم زاده» همچنان راه اندازی بیمارستان خصوصی در مرکز خراسان جنوبی را ضروری می داند که می تواند فرصتی خوب در ارتقای شاخص های درمان و سلامت این منطقه باشد و دوز سلامت را بالا ببرد.

■ **مکاتبات بی پاسخ**

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم با گذشت هشت سال از موضوع محرومیت مردم خراسان جنوبی از فرصت فعالیت حتی یک بیمارستان خصوصی در این استان، از چند نوبت مکاتبه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بنگاه خیریه آب لوله به عنوان تنها متقاضی راه اندازی این بیمارستان سخن می گوید و تا بر اساس آن گزارشی از روند کاری این طرح ارائه می کند. دکتر «محمد دهقانی فیروزآبادی» با بیان این که همه این مکاتبات بی پاسخ مانده است، به درخواست چند ماه گذشته وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای تعیین تکلیف موافقت اصولی احداث بیمارستان خصوصی در استان اشاره و بر این نکته تاکید می کند که با توجه به صدور پروانه های موافقت اصولی وزارت متبوع از طریق سامانه ای که به تازگی فعال شده است، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند باید تکلیف موافقت اصولی احداث این بیمارستان را هر چه سریع تر مشخص کند. او با این توضیح که آخرین مکاتبه با بنگاه خیریه برای گزارش پیشرفت کار حدود دو ماه پیش انجام شد اما بدون پاسخ مانده است، این خبر تلخ را هم اعلام می کند که احتمال ابطال موافقت اصولی احداث بیمارستان خصوصی توسط این بنگاه خیریه با توجه به ارائه نشدن گزارشی از روند کار و پیشرفت طرح دور از انتظار نیست.

■ **متقاضی نیست**

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در ادامه سخنانش در عین حال که از ورود بخش خصوصی برای پر کردن جای خالی بیمارستان خصوصی در استان استقبال می کند بر این نکته هم تاکید دارد که از زمان اعلام آمادگی بنگاه خیریه آب لوله بیرجند برای راه اندازی بیمارستان خصوصی ۳۲ تختخوابی در مرکز استان درخواستی در این زمینه وجود نداشته و بخش خصوصی در این بازه زمانی متقاضی راه اندازی این بیمارستان نشده است. این گفته ها حکایت از آن دارد که همچنان راه اندازی بیمارستان خصوصی در استان یک پروژه بلاتکلیف و طرحی روی کاغذ است و انگار قرار نیست تلخی نوشته روی میله های سر در تنها بیمارستان خصوصی تعطیل شده از ذهن مردم این استان پاک شود. «ساختمان بیمارستان به فروش می رسد.»

در دنامه سرطان خراسان جنوبی پایان ندارد

درد استخوان سوز هزینه دارو

پناهنده - آمار و ارقام تکان دهنده است و اگر به همین روال پیش برود سونامی اتفاق خواهد افتاد که به راحتی مهار شدنی نیست. سرطان، خرچنگی که به گفته «هادی دهقانی»، رئیس اداره بیماری های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در جمعیت ۷۰۰ هزار نفری خراسان جنوبی به عنوان قطب سرطان کشور چنگ خود را تا خرداد ماه امسال بر پیکر هزار و ۵۷ نفر انداخته است و روز به روز هم پیشروی می کند. همین آمار بدخیم تلنگری شد تا احداث مرکز شیمی درمانی و رادیوتراپی برای التیام بیماران سرطانی سال ۹۰ در این استان کلید بخورد و با گذر از موانع بزرگ اعتباری با همت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و خیران در سال ۹۵ افتتاح شود و چند ماه بعد با برخورداری از تجهیزات به روز و کادر تخصصی مجرب با تاییدیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به بیمارستان ارتقا یابد. راه اندازی مرکز شیمی درمانی و رادیوتراپی و ارتقای آن به بیمارستان (ایران مهر بیرجند) مرهم بزرگی بر درد بیمارانی گذاشت که برخی از آن ها به دلیل نبود بضاعت مالی و سختی های دسترسی به مرکز درمانی محکوم به مرگ بودند و همچنین آن ها که بضاعت مالی داشته و در استان های دیگر با صرف هزینه های اسکان، ایاب و ذهاب و ... برای درمان هر چند اقدام می کردند اما به دلیل پروسه زمانبر درمان، اقدام های درمانی خود را به پایان نمی رساندند. به گفته رئیس بیمارستان ایران مهر بیرجند اما در عین مزایای بزرگ راه اندازی این پروژه بزرگ درمانی در خراسان جنوبی برخی مبتلایان سرطان این استان با وجود پرداخت قسمتی از هزینه های دارویی توسط دولت و تخفیف های دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و حمایت بیمه ها به دلیل سطح پایین درآمد باز هم نمی توانند هزینه های دارویی خود را تامین کنند. «حسینی» در این موضوع به این نکته قابل تامل اشاره دارد که با وجود هزینه های سنگین درمان بیماران سرطانی پرداختی ماهانه این بیماران به این بیمارستان به یک میلیون تومان نمی رسد. وی بر این اساس خواستار ورود خیران برای کمک به تامین هزینه های دارویی این بیماران می شود و ابراز امیدواری می کند: همان طور که خیران با همت خود در تکمیل و راه اندازی مرکز شیمی درمانی و رادیوتراپی ورود کردند و این پروژه بزرگ را به سرانجام رساندند این بار برای کمک به تامین هزینه های دارویی این بیماری سنگین و پرهزینه پیش قدم شوند. بنابر اعلام رئیس بیمارستان ایران مهر بیرجند به طور متوسط هر ماه حدود هزار نفر برای انجام شیمی درمانی و رادیوتراپی به این بیمارستان مراجعه می کنند. وی در عین حال که از تجهیزات پیشرفته و به روزی مانند دستگاه شتاب دهنده خطی در این مرکز درمانی صحبت می کند بر این نکته هم تاکید دارد که برای پاسخ گویی بهتر به بیماران نیاز است تعداد این دستگاه ها افزایش یابد و این مرکز درمانی بیش از این در بحث تجهیزات درمانی حمایت شود. وی البته این خوش خبری را هم برای مبتلایان سرطان در خراسان جنوبی اعلام می کند که از اول دی ماه امسال یک فوق تخصص هماتولوژی در این مرکز فعالیت خود را آغاز خواهد کرد. به گفته وی با آغاز فعالیت این فوق تخصص و فعالیت سه متخصص دیگر در این بیمارستان و همچنین ارائه خدمات توسط پزشکان عمومی مشکلی به لحاظ نیروی انسانی در ارائه خدمات به مراجعان بیمارستان ایران مهر بیرجند وجود ندارد.

اخبار

مدیر کل انتقال خون مطرح کرد:

نیاز خونی خراسان جنوبی به گروه های منفی

کاظم حیدری- به دلیل سرد شدن هوا مراجعه اهداکنندگان خون به مراکز خون گیری استان کمتر شده و از این رو نیاز است گروه های خونی منفی به این مراکز بیشتر مراجعه و خون اهدا کنند. مدیر کل انتقال خون خراسان جنوبی با بیان این که همیشه میزان ذخیره بانک خون استان جواب گوی نیاز بیماران خراسان جنوبی بوده است به «خراسان» گفت: به دلیل سرد شدن هوا مراجعه مردم برای اهدای خون کمتر شده اما با تماس تلفنی یا فراخوان های دیگر اهدا کنندگان را به خون دهی دعوت می کنیم تا نیاز بیماران و بیمارستان ها تامین شود. دکتر «عاملی» متذکر شد: بانک خون استان به همه نوع خون نیاز دارد اما بیشتر نیاز خونی استان گروه های منفی است و از اهداکنندگان می خواهیم در این گروه ها بیشتر خون بدهند. وی اضافه کرد: در بیرجند دو مرکز و در طبس یک مرکز خون گیری دایر است که همه روزه فعالیت می کند اما در شهرستان فردوس در هفته ای دو بار و در قاین هر دو هفته یک مرتبه نیروهای متخصص این اداره کل برای خون گیری مستقر می شوند و تجهیزات و وسایل مورد نیاز هم در این دو مرکز وجود دارد. به گفته وی در دیگر شهرستان های استان هر سه یا چهار ماه نیروها برای خون گیری اعزام می شوند. وی با بیان این که بر اساس مقررات شبکه ملی خون رسانی ظرفیت خراسان جنوبی برای ایجاد مرکز خون گیری تکمیل است و شهری نداریم که برای ایجاد این مرکز واجد شرایط باشد، افزود: بر اساس برنامه شبکه ملی خون رسانی شاخص هایی همچون تعداد بیماران تالاسمی ، هموفیلی و بیماران خاص، تعداد مراجعه کنندگان و تخت های بیمارستان، تعداد اهداکنندگان خون و برخی شاخص های دیگر سبب می شود که به یک شهرستان امتیازهایی داده شود که بر اساس آن تعیین می شود آیا یک شهرستان ظرفیت ایجاد مرکز خون گیری دارد یا خیر؟

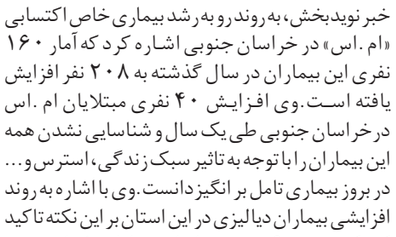
ذخیره سازی ۱۸۰ نمونه خون بند ناف در خراسان جنوبی

رحیم زاده - ۱۸۰ نمونه خون بند ناف در خراسان جنوبی ذخیره سازی شد. مسئول بانک خون بند ناف جهاددانشگاهی خراسان جنوبی در گفت وگو با «خراسان» با بیان این که ذخیره سلامتی در بدو تولد بهترین هدیه والدین به نوزاد است، از دانش سلول های بنیادی به عنوان دانش روز یاد کرد و گفت: از ابتدای سال گذشته تاکنون حدود ۱۸۰ نمونه خون بند ناف در استان ذخیره شده است و با توجه به نیاز روز افزون ذخیره سازی خون بند ناف برای درمان احتمالی بیماری ها امیدوار است شهروندان از این فرصت استفاده کنند. «ملیحه بهنامیان» هزینه های پرداختی برای انجام این مهم با اجرای آزمایشات تخصصی و ... را حدود ۲/۵ میلیون تومان اعلام کرد و یادآور شد: از سال دوم هم سالانه مبالغ جزئی برای نگهداری از فرد دریافت می شود. وی با بیان این که این مرکز در عمل از ابتدای سال ۹۵ شروع به کار کرده است، افزود: بند ناف مملو از سلول های بنیادی است که می توان در درمان بسیاری از بیماری ها مورد استفاده قرار داد و امروزه درمان بیش از ۸۰ بیماری با استفاده از سلول های بنیادی امکان پذیر است. وی یادآور شد: تاکنون ۱۵ هزار نمونه خون بندناف در بانک عمومی و ۸۰ هزار نمونه در بانک خصوصی در کشور ذخیره سازی شده است. وی با بیان این که مغز و استخوان از قدیمی ترین منابع سلول های بنیادی است، اظهار کرد: اگر فردی دهنده سلول های بنیادی باشد می توان سلول های بنیادی او را برای اهدا جدا کرد ولی پیدا کردن و به دست آوردن نمونه مشابه کار آسانی نیست و روش بند ناف روشی بدون درد است و در آن ریسک آلودگی وجود ندارد و از مهم ترین ویژگی های آن می توان به در دسترس بودن اشاره کرد. به گفته وی طبق آمار هر سال حدود ۳۰ هزار نفر با بیماری هایی که با پیوند سلول های بنیادی قابل درمان هستند، شناسایی می شوند و استفاده از سلول های بنیادی و ذخیره سازی خون بند ناف یکی از درمان های قطعی بیماری هایی با منشأ خونی است. استفاده از سلول های بنیادی برای خود فرد ۱۰۰ درصد و برای خواهر و برادر احتمال یک چهارم و برای پدر و مادر و حتی فرد غریبه در احتمال های پایین تر قرار دارد.

از میان خبرها

رئیس اداره بیماری های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد:

شناسایی ۸۸۹ بیمار خاص در خراسان جنوبی



پناهنده- آمار بیماران خاص در خراسان جنوبی ۸۸۹ نفر اعلام شد. رئیس اداره بیماری های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در گفت وگو با خبرنگار ما از شناسایی ۸۸۹ بیمار خاص در خراسان جنوبی خبر داد و در تفکیک این آمار گفت: از مجموع بیماران خاص این استان ۱۵۱ نفر مبتلا به هموفیلی بوده و ۷۴ نفر هم درگیر تالاسمی هستند. «هادی دهقانی» در ادامه آمار مبتلایان به «ام.اس» را هم ۲۰۸ نفر اعلام و اضافه کرد: در این استان ۱۶۵ بیمار پیوند کلیه نیز وجود دارد. ۲۴۶ دیالیزی استان بیمار ثابت مزمن و حدود ۳۵ نفر بیمار حاد هستند که در صورت پاسخ گو نبودن به درمان به آمار بیماران ثابت مزمن اضافه می شوند. وی همچنین به ۱۰ بیمار خاص پروانه ای در استان اشاره کرد و از ۴۷ مبتلا به بیماری اوتیسم و ۳۶ بیمار «پی کیو» در این استان خبر داد که البته در گروه بیماران خاص قرار نمی گیرند. وی درباره روند این بیماری ها در خراسان جنوبی توضیح داد: روندژنتیکی بیماری های خاص تالاسمی و هموفیلی طی چند سال گذشته کنترل شده و شیب مبتلایان این بیماری در خراسان جنوبی کاهشی و رو به صفر است به طوری که امسال در موضوع بیماران تالاسمی با آموزش های ارائه شده و فرهنگ سازی فقط یک کودک مبتلا به این بیماری در استان شناسایی شد. وی در عین اعلام این خبر نویدبخش، به روند رو به رشد بیماری خاص اکتسابی «ام.اس» در خراسان جنوبی اشاره کرد که آمار ۱۶۰ نفری این بیماران در سال گذشته به ۲۰۸ نفر افزایش یافته است. وی افزایش ۴۰ نفری مبتلایان ام.اس در خراسان جنوبی طی یک سال و شناسایی نشدن همه این بیماران را با توجه به تاثیر سبک زندگی، استرس و... در بروز بیماری تامل بر انگیز دانست. وی با اشاره به روند افزایشی بیماران دیالیزی در این استان بر این نکته تاکید کرد که حدود ۶۰ درصد مبتلایان به دلیل پرفشاری خون و دیابت درگیر دیالیز می شوند که با سبک زندگی، تغذیه و تحرک و فعالیت های بدنی مرتبط است. دهقانی بر این اساس بر داشتن سبک زندگی سالم، رژیم غذایی مناسب، کنترل و درمان به موقع بیماری هایی مانند سرماخوردگی و عفونت های جزئی که می تواند به نارسایی های کلیوی منجر شود، رعایت بهداشت و ... تاکید کرد.

ثبت نام ۴ نفر برای اهدای سلول های بنیادی در خراسان جنوبی

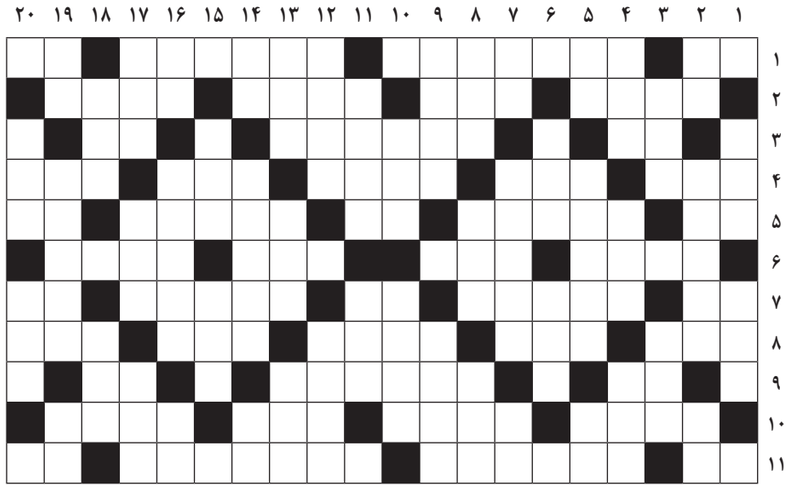
رحیم زاده- از ابتدای شروع طرح اهدای سلول های بنیادی در خراسان جنوبی ۴ متقاضی برای ثبت نام اقدام کردند. مدیر کل انتقال خون خراسان جنوبی در گفت وگو با «خراسان» به شروع این طرح از ۱۱ آذر امسال اشاره کرد و گفت: افراد ۱۸ تا ۵۰ سال می توانند با مراجعه به مرکز خون گیری در بیرجند به عنوان اهداکننده سلول های بنیادی ثبت نام کنند. دکتر «عاملی» افزود: علاوه بر شرایط سنی، فرد باید از نظر بیماری های قلبی- عروقی، تنفسی، کلیوی و وضعیت عمومی سلامتی و همچنین بیماری های عفونی مانند هپاتیت و اچ.آی.وی و بیماری های صعب العلاج مانند سرطان، تالاسمی و... مشکلی نداشته باشد. وی با بیان این که هر فرد در طول عمر خود یک بار می تواند سلول بنیادی اهدا کند، افزود: اگر فردی دچار بیماری خونی شود و سلول هایش آسیب ببیند، می تواند برای درمان، از فرد اهدا کننده سلول های بنیادی که سلول هایی مشابه با سلول های او دارد، استفاده کند. وی یادآور شد: پس از بررسی های انجام شده از فرد متقاضی نمونه گیری های مورد نیاز انجام می شود و در صورت داشتن شرایط و تناسب داشتن سلول های بنیادی فرد اهدا کننده با گیرنده برای بقیه آزمایش ها به مرکز می رود.

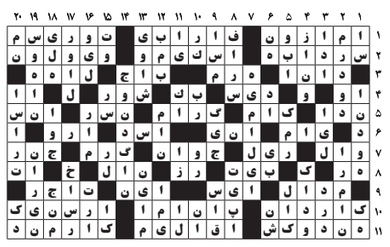
جدول متوسط [شماره ۷۰۰۸]

طراح جدول: مریم احمدی

افقی:
۱- به دنیا آوردن - پایتخت اروپایی - دستبرد - علامت مفعولی ۲- جانشین - عمارت - آماس - دسته و گروه ۳- درخت زبان گنجشک - - قله البرز - نت ششم ۴- ساز تیره - رشته ای که در پهنای پارچه بافته می شود - دایر - مجلس بزرگان - دومین حرف یونانی ۵- ضمیر وزنی - عامل بیماری زا - هرگز نه - چلچله - لحظه ۶- ستون خیمه - مدرک - دفعه - پیرامون ۷- حرف فاصله - مهریه - دفاع فوتبالی - خراب - پول ژاپن ۸- پیروان - مادر - دایی - اندرز - کشمکش ۹- پنبه پاک نکرده - فرمانروایان - شامه نواز ۱۰- واحد اندازه گیری کمان دایره - از لبنیات - پیشه - کمانه ۱۱- از حروف الفبای بیگانه - معاون دادستان - سود - برکت

عمودی:
۱- ظلم - درخت انگور ۲- مایه حیات - پیکر - سولفات کلسیم ۳- بعید - دانه کش بی آزار ۴- اشاره به نزدیک - بوته ای خاردار با ساقه های پُرخار که برای سوزاندن به کار می رود و به آن علف جارو نیز می گویند - خوشحال ۵- بیماری ریوی - خدنگ - تصدیق روسی ۶- نابینا - توشه ۷- درون دهان - پرونده - عصب ۸- کشور هفتاد و دو ملت - آداب - مادر آذری ۹- شتر بی کوهان - آرد آمیخته با آب ۱۰- شتر - لم یزرع ۱۱- نیرو - عنصر ضدعفونی کننده آب ۱۲- لوله گیاه - غذای کفش ۱۳- خنک - کشوری در آمریکای جنوبی - گره دریایی ۱۴- زمینه - درجه ای در ارتش - طاقچه ۱۵- انبر کوچک - زیرک ۱۶- پدر - همبستگی - جاده بی سر و ته ۱۷- سروصدا و هیاهو - تخیلی نویس فرانسوی - بچه گوسفند ۱۸- خالص - اتصال و پیوند ۱۹- رفوزه - فراهم کردن - همه ۲۰- معدن - نظر





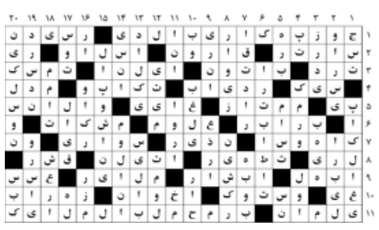
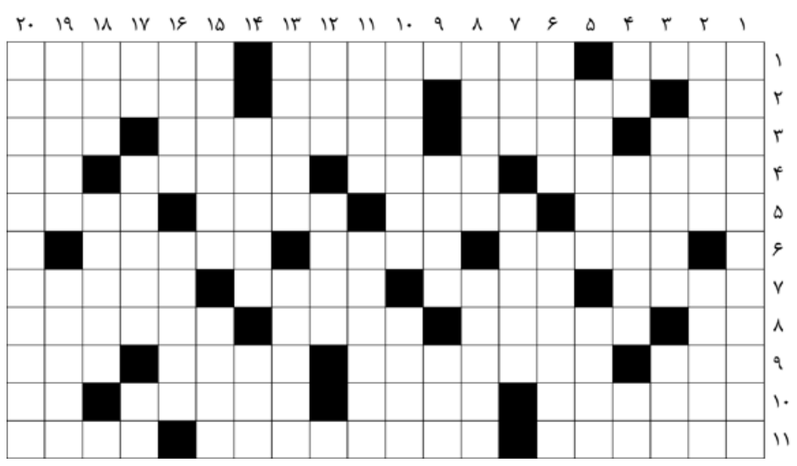
حل جدول شماره ۷۰۰۷

جدول سخت [شماره ۲۲۲]

طراح جدول: بیژن گورانی

افقی
۱- هجران - به طور همیشگی - واحد پول سابق یونان ۲- راز بی پایان! - طریقه و روش - در بیان علت به کار می رود - حفره کوچکی در سیتوپلاسم سلول ۳- چون که صدآید ... هم پیش ماست - به زیارت رفته - اوضاع آشفته و بی نظم - عقیده ۴- عنوان سلاطین مغول در ایران بود - خمره - شریک - ترش و شیرین ۵- در دسترس - گوشه ای در دستگاه همایون - قاطر - همسایه سومالی و اوگاندا ۶- میل به غذا - شیر اول پس از زایمان - فرمانی نظامی ۷- حرکتی در ژیمناستیک - شهری در استان یزد - کشف رازی - بلوز تابستانی آستین کوتاه ۸- بنابراین - گذرگاه ها - بزرگ - مجموعه نامه های مولوی که به افراد مختلف نوشته است ۹- ظلم - از جزایر زیبای یونان - اعزام - کاشتن بوته برنج ۱۰- آخرین نبرد ناپلئون بناپارت - آوازه - نوعی شیپور - توپ چوگان ۱۱- از مشتقات آمونیاک - گروهی از جانوران بی مهره دریایی - بنیان گذار حزب کمونیست.

عمودی
۱- از بزرگ ترین چهره های ادبی اروپا در قرن بیستم و از بانیان پست مدرنیسم ۲- خار شتر - درگاه ۳- معشوق - از انجیل های معتبر ۴- شهر مدفن پروین اعتصامی - قسمت درونی بینی - فرمان اتومبیل ۵- رفتار همراه با ادب و اخلاق - قابل اجرا ۶- وقت و هنگام - دستگاهی در موسیقی اصیل ایرانی ۷- ثروتمند - خرید اوراق بهادار پیش از زمان سررسید ۸- زیبا و جذاب - خاک و غبار ۹- سیاهی شهر از دور - بازداشتن ۱۰- کتابی از سامرست موآم، نویسنده شهیر انگلیسی - دوره تحصیلی ۱۱- راه فرار - مربوط ۱۲- متحیر - دایم الوجود ۱۳- ساقه خوراکی ترش و شیرین - از آثار اوژن یونسکو، نمایشنامه نویس رومانیایی تبار فرانسوی ۱۴- جا به جا شده - آسمان ۱۵- نوعی موشک نظامی - وسط ۱۶- لقبی در هندوستان - سخنگو ۱۷- صدمه - پیامبری که در سالخوردگی صاحب فرزند شد - فشار برای راندن چیزی ۱۸- شاخه ای از دریا - مطلبی را روی کاغذ آوردن ۱۹- از ایالات آمریکا - رادیکال ۲۰- بانوی نویسنده ایرلندی و خالق اثر آخرین سپتامبر.



حل جدول شماره ۲۲۱