

در دندانان از آن دردهایی است که تا مغز استخوان آدم نفوذ می کند؛ انتہا راه خلاصی از این درد طاقت فرسا، رفتن به دندان پزشکی است. در اولین گام، آدم با هزینه های سر به فلک کشیده دندان پزشکی ها رو به روی می شود. البته راه های زیادی برای کاهش این هزینه ها وجود دارد. در این شماره از دخل و خرج تلاش کردیم تا این راه های ممکن را به تفصیل برای شما بیان کنیم.

تجربیات شما

سوالات و ایده های خود را برای ما ارسال کنید

۲۰۰۹۹۹ ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۰

۲۰ دندان خراب و هزینه های گزاف دندان پزشکی

آقای احمدی می گوید: کارمند بیمه سلامت هستم. به علت خرابی ۲۰ دندانم نمی توانم غذا بخورم. حدود ۹ ماه است که باز نشسته شده ام اما با توجه به هزینه های گزاف خدمات دندان پزشکی نمی توانم دندان هایم را درمان کنم.

هزینه ۲ تا ۳ میلیون برای ترمیم هر دندان

خانم حسینی نیز که هم اکنون پنج دندان خراب دارد، می گوید: به خاطر هزینه های زیاد درمان تاکنون به دندان پزشک مراجعه نکرده ام. در صورت رفتن، باید دست کم دو تا سه میلیون هزینه کنم که برای من زیاد است. چه کسی می گوید ترمیم دندان جزو زیبایی است؟ این یک اجبار است. اگر دندان در ست نشود، ناچار باید کشیده شود و در سنین جوانی مجبوریم دندان مصنوعی بگذاریم. امیدوارم بیمه ها در چه زودتری به این موضوع رسیدگی کنند.

دوبار هزینه برای یک دندان

آقای اکبری برای کم شدن هزینه های دندان پزشکی به تازگی به یک دکتر تجربی در این زمینه مراجعه کرده است اما از کیفیت خدمات آن جا راضی نیست. اومی گوید: بعد از گذشت دو ماه از پر کردن دندانم، تمام مواد آن ریخت و دوباره نیاز به پر کردن دارد. کاش قبل از مراجعه، درباره پزشک مد نظر تحقیق می کردم!

کارت های تخفیف

چند سالی است که حرف «کارت های تخفیف» برای هزینه های دندان پزشکی بر سر زبان ها افتاده است. تعداد زیادی از افراد، بدون کوچک ترین تحقیق یا ذره ای تخصص، تنها به خاطر دیدن ارقام زیاد تخفیف، این کارت ها را به سرعت می خرند تا از قافله عقب نمانند. در این جا مزیت های چند نمونه از این کارت ها را بررسی می کنیم. اما قبل از هر چیز، توجه به این نکته ضروری است که کارت های موجود در بازار با نام «بیمه دندان پزشکی» هیچ گونه ارتباطی به بیمه دندان پزشکی ندارد و تنها نوعی کارت تخفیف به شمار می رود. در حقیقت ارائه دهندگان این کارت ها، تخفیفاتی را در حوزه سلامت به مردم عرضه می کنند. برای استفاده از این کارت ها، باید فقط به مراکزی بروید که با مرجع کارت شما قرار داد بسته اند. پس برای هر دندان پزشکی که شما بخواهید، این تخفیف امکان پذیر نیست! فروش این کارت ها با عنوان «بیمه سلامت» یا نام بیمه های دیگر، کلاهبرداری است. اگر خدمات پزشکی که ارائه می شود، به شما خسارت وارد کند، می توانید از طریق داد گاه پزشکی طرح دعوی و مشکل را پیگیری کنید اما به سبب معطلی زیاد در داد گاه، بهتر است قبل از خرید این کارت ها دقت نظر به خرج دهید و خود را درگیر مشکلات بعدی نکنید.

بنیان کارت: شرکت تعاونی «بنیان سلامت پاسارگاد» (بنیان کارت) خدمات خود را در قالب سه طرح ارائه می کند: ۱- عضویت طلایی با ۷۰ درصد تخفیف و تا سقف سه میلیون تومان (فقط به صورت گروهی، برای ۱۵۰ نفر و بیشتر ارائه می شود) ۲- عضویت نقره ای با ۵۰ درصد تخفیف بدون سقف و نامحدود (به صورت گروهی، انفرادی و خانواده) ۳- عضویت فیروزه ای با ۳۰ درصد تخفیف بدون سقف و نامحدود (به صورت گروهی، انفرادی و خانواده). شما به راحتی می توانید با مراجعه به سایت این تعاونی، مراکز و پزشکان طرف قرار دادشان را پیدا کنید و سابقه آنان را برای خود در بیاورید، تا با خیال آسوده تری خرید کنید.

سلامت پویا: از نظر قیمت، هزینه ارتودنسی و ایمپلنت جزو گران ترین تعرفه های دندان پزشکی است. شرکت پویا توانسته است با ارائه طرح هایی مناسب و با حفظ کیفیت، تمامی خدمات دندان پزشکی را ۳۰ درصد کاهش دهد. اعتبار آن یک ساله است. شما می توانید با مراجعه به بخش تعرفه دندان پزشکی در سایت این موسسه، تعرفه تمام خدمات دندان و حتی خدمات زیبایی را مانند قیمت لمپنت دندان و ارتودنسی، ملاحظه کنید.

کارت آتیه سازان: این کارت برای استفاده شما از خدمات درمانی، در مراکز معتبر ۳۰ استان کشور ارائه می شود. این کارت یک ساله، با هزینه تنها ۹۸۱۰۰ تومان قابل تهیه است. از طریق وب سایت این شرکت، می توان درصدهای تخفیف و زمان بندی از ارائه خدمات را بررسی کرد.

علاوه بر این سه کارت، موسسات دیگری نیز وجود دارند که بااینک مشابه ارائه می کنند. در حالی که با یک حساب سر انگشتی، هزینه های دندان پزشکی شما سر به فلک می کشد، سعی کنید با یک تحقیق اجمالی درباره این کارت ها، بر حسب نیازتان، مناسب ترین شان را انتخاب و هزینه های خود را کم کنید.

نداشتن تحصیلات مربوط، خدماتی که آن ها ارائه می کنند، نسبت به دیگران نرخ بسیار کمتری دارد. مثلاً متوسط قیمتی که دندان پزشکان برای ساخت پروتز دو فک از بیماران می گیرند، حدود شش برابر رقمی است که دندان سازان با آن در فرا صاحب یک دست دندان می کنند!

نقش بیمه ها در کاهش هزینه ها

بر اساس تجربه های جهانی، خدمات دندان پزشکی معمولاً زیر پوشش بیمه های پایه قرار نمی گیرند. سازمان تأمین اجتماعی ایران، هم اکنون در بسیاری از مراکز درمانی خود، امکانات دندان پزشکی پایه را دارد که خدمات اولیه در حد بهداشت دهان و دندان، جرم گیری، کشیدن یا ترمیم اولیه دندان های فاسد، در آن جا انجام می شود. این سازمان همچنین با تعدادی از دندان پزشکان در قالب قرار دادهای منعقد شده، به طور غیر مستقیم در بخش درمان همکاری دارد. بخشی از هزینه های تهیه دندان مصنوعی نیز از سوی سازمان تأمین اجتماعی به بیمه شدگان و مستمری بگیران پرداخت می شود.

چند مورد از تعرفه های خدمات دندان پزشکی تأمین اجتماعی در سال ۱۳۹۶

فرانشیز بیمار در بخش دولتی حداکثر	فرانشیز بیمار در بخش دولتی حداکثر	فرانشیز سازمان بیمه گر دولتی	مبلغ کل دولتی	شرح خدمت
۱۲۸۱۰	۲۳۱۰	۵۳۹۰	۷۷۰۰	آموزش بهداشت
۶۹۵۴۰	۱۲۵۴۰	۲۹۴۶۰	۴۱۸۰۰	جرم گیری و پروتز کامل هر فک
۳۷۵۱۵	۶۷۶۵	۱۵۷۸۵	۲۲۵۵۰	کشیدن دندان قدامی (دایمی یا شبیری)
۴۱۱۱۵	۷۴۲۵	۱۷۲۲۵	۲۴۷۵۰	کشیدن دندان خلفی (دایمی یا شبیری)
۵۰۳۲۵	۹۰۷۵	۲۱۱۷۵	۳۰۲۵۰	کشیدن دندان عقل
۶۴۹۶۵	۱۱۷۱۵	۲۷۳۳۵	۳۹۰۵۰	ترمیم یک سطحی با امالکام
۸۸۷۵۵	۱۶۰۰۵	۲۷۳۴۵	۵۳۳۵۰	ترمیم دو سطحی با امالکام
۹۸۸۲۰	۱۷۸۲۰	۴۱۵۸۰	۵۹۴۰۰	ترمیم سه سطحی با امالکام
۱۵۳۲۰	۳۰۳۲۰	۷۷۷۰	۱۱۱۰۰	معاینه

قیمت ها به تومان است. فرانشیز بخشی از خسارت تعیین شده است که پرداخت آن به عهده بیمه گر (سازمان تأمین اجتماعی) نیست و بیمه گر هنگام پرداخت خسارت، ابتدا این مبلغ را کسر و بقیه آن را به بیمه گذار پرداخت می کند.

افراد که جزو نیروهای مسلح، وزارت نیرو و آموزش و پرورش هستند نیز تا حدود زیادی می توانند به کاهش هزینه های دندان پزشکی امیدوار باشند. جدول زیر تفاوت هزینه برخی از اعمال دندان پزشکی را در شرایط مختلف با یکدیگر مقایسه می کند.

نوع خدمت	مراجعات آزاد	نیروهای مسلح	تأمین اجتماعی	خدمات درمانی
معاینه آزاد	۱۵۰۰۰	۴۰۰۰	۷۰۰۰	۷۰۰۰
هر کلیشه فیلم دندان پزشکی	۱۰۰۰۰	۲۵۰۰	۵۰۰۰	۵۰۰۰
جرم گیری کامل با پروتز	۱۴۰۰۰۰	۳۰۶۷۰	۷۰۰۰۰	۷۰۰۰۰
کشیدن دندان با جلوبالا و پاین	۳۲۰۰۰	۹۵۰۰	۱۷۰۰۰	۱۷۰۰۰
کشیدن دندان عقل	۴۸۰۰۰	۱۰۹۵۰	۲۸۰۰۰	۲۸۰۰۰
عصب کشی دو کاناله	۱۷۰۰۰۰	۴۱۶۹۹	-	-

قیمت ها به تومان است.



با چهره کارهایی هزینه های دندان پزشکی را کاهش دهیم؟

درمان هزینه های دردناک دندان

نویسنده	راحله شعبانی
h.habibi@khorasannews.com	

از اهمیت رفتن به دندان پزشکی هم که بگذریم، بحث هزینه های آن همیشه مطرح است. هزینه هایی که در گام اول، مانند غل و زنجیر آهنین بر پای فرد، او را از رفتن به دندان پزشکی باز می دارد! اما نیاز به درمان آن قدر جدی می شود که با وجود افزایش چشمگیر برخی هزینه ها، باز هم فرد مجبور است به دندان پزشکی برود و این هزینه های گزاف را بپردازد. مدیریت صحیح دخل و خرج و بررسی راه های ممکن برای کم کردن این هزینه ها، اقداماتی مناسب برای مقابله با این مشکل اقتصادی است. مشکلی که خواه ناخواه، برای تأمین آسایش فرد، در کمترین زمان ممکن باید حل شود. البته، مدیریت دخل و خرج به دانش اقتصادی هر فرد و شرایط زندگی او بر می گردد. در ادامه مطلب راه های موجود برای کم شدن هزینه های درمان را بررسی می کنیم تا اگر شما هم نیاز به دندان پزشکی دارید، بتوانید هر چه زودتر به خواسته خود برسید.

رابطه دانش دندان پزشک و هزینه ها

آشنایی با رده های شغل دندان پزشکی، خود می تواند راهی برای کاهش هزینه های احتمالی باشد. دندان پزشکان به طور کلی به دو دسته تقسیم می شوند: دندان پزشکان تخصصی و عمومی که هر دو گروه برای انجام درمان های دندان پزشکی، آموزش های آکادمیک دیده اند. اگر دکتر دندان پزشک پس از گرفتن مدرک دکترای دندان پزشکی، در یک رشته تخصصی، ادامه تحصیل دهد (مثل ارتودنسی)، عنوان «متخصص» حتما زیر نام او و قبل از گرایش ذکر می شود؛ مثلاً «متخصص ارتودنسی». در غیر این صورت به او دندان پزشک عمومی گفته می شود. قطعاً وظایف این دو دسته از دندان پزشکان با هم تفاوت های زیادی دارد. مثلاً متخصصان درمان ریشه، درمان های پیچیده ریشه با جراحی هایی را انجام می دهند که معمولاً از عهده دندان پزشکان عمومی بر نمی آید. دندان پزشکان عمومی، عصب کشی بیشتر دندان ها را انجام می دهند. ولی اگر دندان شما کانال های مسدود یا به شدت آchnا داشته یا حیانه دندان شما

سوراخ شده باشد، متخصصان درمان ریشه می توانند آن را به بهترین صورت ممکن درمان کنند. به دلیل دانش بیشتر دندان پزشکان متخصص، هزینه خدمات آنان نیز بیشتر است. طبق پیگیری های دخل و خرج، دندان پزشک عمومی برای عصب کشی هر کانال ۲۵۰ تا ۲۷۰ هزار تومان می گیرد. در حالی که دندان پزشک تخصصی، این کار را با ۳۷۰ هزار تومان انجام می دهد. با در نظر گرفتن این نکته، در صورتی که پزشک عمومی از پس درمان شما بر می آید، معطل نکنید و قید پزشک تخصصی را بزنید. شما به راحتی می توانید با انتخاب درست دندان پزشک خود، تا حدود زیادی در هزینه ها صرفه جویی کنید. جدا از دندان پزشکان عمومی و تخصصی، گروه دیگری از دندان پزشکان نیز وجود دارند که به آن ها «دندان ساز تجربی» می گویند. این دسته از دندان پزشکان تحصیلات آکادمیک ندارند اما طی سال ها فعالیت در این حرفه، گاهی از دندان پزشکان عمومی نیز بهتر عمل می کنند. به سبب

فرزاد
ژبانی ۱۰/۱۲
ویزای ۱۰/۱۲
پرساگشت ۳۸۱۱۲۴۰۰
نقد اقساط ۰۹۱۵۳۱۰۰۲۲۰
فوری

ویزای هلند
انگلیس
۱۷۵
۵۱۵۱۵۶
۵۱۵۱۵۶

کیش دبی ترکیه تایلند مالزی هند
سفر بخیر
۳۷ ۶۴ ۰۰ ۸۲

دبی
پروازهای روزانه
۳۳۲۱۱۱۲۲ ۳۸۸۲۹۹۱۰ ۳۸۵۴۸۶۰۰ ۳۸۲۳۱۹۱۹

تور کیش
تقسیم از مشهد
۳۸۴۶۶۰۰۰
۱۳
۱۳

استانبول
کیش/اقش
۹۱۵۵۶۸۶۸۶۳
۹۱۵۵۶۸۶۸۶۳
۹۱۵۵۶۸۶۸۶۳

تور هنگ کنگ
۵۰۰ دلار سوبسید نمایشگاه
۳۸۵۴۸۶۰۰
۵۱ - ۳۸۱۸۲ - ۵۱
@Donyaseir

مالزی تایلند استانبول دبی
۳۸۴۴۴۹۳ - ۳۱۸۳۳
۳۸۴۴۴۹۳ - ۳۱۸۳۳

کیش دبی روسیه
اروپا (از مشهد) تایلند هنگ کنگ
۳۷۶۷۸۰۱۴ ۳۷۶۵۰۸۸۰
۱۴ ۳۷۶۵۰۸۸۰

تور کویر مصر
۳۸۴۸۰۰۸۰
۳۸۴۸۰۰۸۰

کیش مالزی دبی تایلند
۳۶۰۹۹۹۳۴
۳۶۰۹۹۹۳۴

کیش دبی
۳۶۰۷۹۰۹۹
@safare96

دبی مالزی کیش اروپا
۳۸۰۶۹
۳۸۰۶۹

هنگ کنگ
۵۱۵۶
۵۱۵۶