پرسش و پاسخ

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر عصمت قانعی
فوق تخصص کلیه

من برای بیماری دیگری، آزمایش خون و ادرار انجام دادم. اما متوجه شدم دفع قند در ادرار دارم. مشکلم چیست؟

به طور طبیعی میزان قند (گلوکز) موجود در ادرار بسیار کم است یا اصلا وجود ندارد.
مقادیر بالا و غیر طبیعی قند در ادرار که به گلیکوزوری شناخته می شود، در پی بالا رفتن سطح قند در خون به وجود می آید.
سطوح بالای قند خون معمولا در دیابت به ویژه در نوع کنترل نشده آن رخ می دهد.
معمولا هنگامی که ادرار درون کلیه ها تصفیه می شود، مقداری قند در مایعی باقی می ماند که بعد دفع می شود.
در حالت عادی بدن می تواند قبل از این که مایع، از کلیه خارج شود، این مقدار قند را از درون آن باز جذب کند. در قند خون بالا، مقدار قند موجود در مایع ترک کننده کلیه بیشتر از آن است که بتواند باز جذب شود و به همین دلیل مقداری قند به درون ادرار راه می یابد.
قند موجود در ادرار با قند موجود در خون ارتباط دارد بنابراین با یک پزشک مشورت کنید.
قند در ادرار با دیگر علایم دیابت از جمله خستگی، کاهش وزن بی دلیل، تشنگی یا گرسنگی شدید و ادرار مکرر ارتباط دارد.
پیدایش قند در ادرار معمولا توسط دیابت یا وضعیت پیش دیابتی ایجاد می شود.

کافه سلامت

باکتری های داروخوار را بشناسید!

پژوهشگران دانشگاه هاروارد در مطالعه اخیرشان دریافته‌اند میکروب‌های معده، داروهایی را که آن ها مصرف می کنند، می‌خورند. به گزارش ایسنا، در مطالعه‌ای که به تازگی منتشر شده است، پژوهشگران دریافتند باکتری‌های روده به حدی عملکرد قوی دارند که می‌توانند بر داروهای داخل بدن افراد تأثیر بگذارند. محققان با تمرکز بر داروهای مورد استفاده در بیماری تحلیل برنده عصبی پارکینسون توانستند تریلیون گونه میکروب در معده را که مسئول تخریب آن هستند، شناسایی کنند. پس از آن با بررسی های متعدد به این نتیجه رسیدند که میکروب‌های روده، داروهای ما را به گونه‌ای مصرف می کنند که ممکن است برای سلامتی ما خطرناک باشد.

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹

به بهانه حضور جراحان پلاستیک و ترمیمی خیریه «مرهم» در برنامه «عصر جدید»

لبخندت را زیبا می کنیم

مهین رمضانی | خبرنگار

پزشکی

مهمان ویژه دوشنبه شب برنامه عصر جدید، دو جراح پلاستیک بودند که برای انجام جراحی های ترمیم در قالب تیم به نقاط محروم حاشیه نشین کشور سفر می کردند. تیم پزشکانی که به تعبیر احسان علیخانی دست خداوند بر روی زمین اند. آن ها کارشان را از سال ۸۰ شروع کرده اند و تا به حال چهار هزار و ۹۲۹ عمل جراحی و ۲۰ هزار ویزیت رایگان را در ۲۴ استان کشور انجام داده اند. شاید اگر این تعداد ویزیت و عمل را در مطب شخصی و با هزینه های زیاد جراحی های پلاستیک انجام می دادند، درآمد هنگفتی هم داشتند اما آن ها دوست دارند که مرهم مشکلات افراد کم درآمد و محروم از امکانات باشند و به گفته خودشان هزینه‌ای که دریافت نمی کنند هیچ؛ بخشی از هزینه های جراحی ها را هم خودشان با همراهی خیران تامین می کنند. ۶۵ جراحی ترمیم در یک روز توسط این تیم در دزفول انجام شده است. جراحی های سنگین و حساس که با دقت فراوان به بهترین نحو توسط بهترین جراحان برجسته انجام می شود. شکاف کام و لب و اختلالات بدو تولد صورت که چه بسا افراد زیادی را از ادامه زندگی عادی به کنج خانه کشانده، حالا زیر تیغ متخصصان خیریه مرهم، ترمیم شده است. در ادامه به دلایل مشکل شکاف کام یا شکاف لب (لب شکری) و چگونگی ترمیم آن می پردازیم.

شکاف لب و کام دو اختلال شایع مادرزادی است که در کودکان دیده می شود. در این کودکان کام و لب ناقص تشکیل شده و ممکن است هر کدام از شکاف ها به تنهایی یا با هم دیده شود. این مشکل با جراحی ترمیمی قابل درمان است که هدف آن تصحیح شکل ناقص و غیر طبیعی لب و کام و اصلاح وضعیت ظاهری فرد است. این کودکان مشکلات متعددی دارند از جمله مشکل نفس کشیدن، غذاخوردن، صحبت کردن و شنیدن. عفونت گوش و کاهش شنوایی به دلیل کاهش عملکرد شیپور استاش، جمع شدن مایع در گوش و تاخیر در تکلم و مشکلات دندانی هم در این کودکان ممکن است دیده شود.
این مشکل در هر ۶۰۰ تا ۸۰۰ زایمان دیده می شود و امروزه با پیشرفت علم جراحی حتی در بدو تولد نوزاد هم قابل درمان است.
بعضی معتقدند دریافت کافی ویتامین A در دوران بارداری احتمال شکاف کام و لب را کاهش می دهد. جالب است بدانید این بیماری ارثی وابسته به کروموزوم X است.
عواملی مانند مصرف مواد الکلی و افیونی هم در بروز این مشکل دخیل است.

نکات ضروری

دکتر کلانتر هرمزی جراح پلاستیک نیز در گفت و گو با مجله سلامت در خصوص درمان این بیماری مواردی را بیان می کند که دانستنش برای خانواده ها ضروری است. از جمله این که برای ترمیم این ناحیه از صورت کودک لازم است به وضعیت عضلات و بافت های ناحیه سقف دهان توجه شود.
اگر خانمی در دوران بارداری داروهای ضدتشنج و خواب آور، الکل و سیگار مصرف کند یا حتی در اتاقی که دود سیگار باشد، تنفس کند، احتمال این که فرزندش با این بیماری متولد شود، زیاد است.
ابتلای مادر به عفونت های دوران بارداری مثل سرخک، سرخجه و عفونت ویروسی یا باکتریایی که سیستم ایمنی را مختل کند، به خصوص در سه ماه اول، عامل دیگر بروز شکاف لب است. وی عوامل دیگر بروز شکاف لب و کام را استرس و شوک در سه ماه اول بارداری و عوامل ناشناخته ای مثل جهش ژنی بیان می کند.

تاثیر عوامل خطر فقط در ۳ ماه اول

با توجه به این که فک و صورت در سه ماه اول بارداری تشکیل می شود، عوامل خطرساز فقط در این زمان تاثیر دارد. اگر مواجهه با عوامل بروز این بیماری بعد از ۴-۵ ماهگی اتفاق بیفتد، نمی تواند باعث بروز ناهنجاری شکاف لب و کام شود. در جنین، ناحیه لب و کام از ماه اول شروع به بسته شدن می کند و در هفته ۱۲ کامل می شود. اگر عامل ناهنجاری قبل از هفته چهارم اثر بگذارد، لب تشکیل نمی شود و شکاف بیشتر خواهد بود. هر چه عامل زودتر اثر بگذارد، اثرش شدیدتر است.

درمان؛ اول والدین، بعد کودک

درمان این عارضه باید بلافاصله بعد از تولد آغاز شود اما قبل از آن و حتی پیش از تولد نوزاد، والدین او هم باید از نظر روانی در درمان شوند و آموزش ببینند و گرنه کارها خوب پیش نمی رود بنابراین پزشک باید اطلاعات کافی به آن ها بدهد.

زمان مناسب عمل

در ناحیه کام، مخصوصا کام نرم که مسئول تکلم است، اگر درمان تا قبل از دو سالگی انجام نشود، حافظه گفتاری کودک تشکیل نمی شود و حتی بعد از عمل هم گفتار مشکل خواهد داشت. گاهی هم فاصله دو قطعه کام زیاد و نزدیک کردنش سخت تر می شود. هر چه شکاف لب وسیع تر باشد، جوشگاه بیشتری ایجاد می شود. از طرفی هر چه عمل در سن کمتری انجام شود، میزان جوشگاه کمتر خواهد بود.

برنامه عصر جدید ۲۷ خرداد

دانستنی ها

مریم سادات کاظمی
نویسنده

"اهدای پلاسما"؛ اهدای زندگی به بیماران خاص

از جمله فراورده های خونی، « پلاسما» است که در تهیه داروهای خاص استفاده می شود. بدن هر فرد بالغ ۵ لیتر خون دارد که از دو قسمت سلولی و پلاسمایی تشکیل شده است. ۴۴ درصد حجم خون شامل گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت هاست و ۵۶ درصد دیگر را مایع زرد رنگی به نام «پلاسما» تشکیل می دهد.

محصولات پلاسما

اجزای بسیار مهم پلاسما مانند فاکتورهای انعقادی، ایمونوگلوبین، آنتی بادی و... در تولید داروهای بسیار مهم استفاده می شود. در روشی به نام «پلاسمافرزیس»، خون از اهداکننده گرفته و پس از جداسازی پلاسما، باقی مانده خون به بدن فرد باز گردانده می شود. پرمصرف ترین این داروهای ارزشمند که در مراکز پالایش پلاسما از پلاسمای انسانی تولید می شود، عبارت است از:
- فاکتورهای انعقادی ۸ برای درمان مبتلایان به هموفیلی A
- فاکتورهای انعقادی ۹ برای درمان مبتلایان به هموفیلی B
- آلبومین
- ایمونوگلوبین های گوناگون مانند ضد کزاز، ضد هاری، ضد هپاتیت B
- ایمونوگلوبین ضد RH و ایمونوگلوبین تزریقی
- پروتئین پلاسما نیز در درمان شوک و سوختگی های شدید کاربرد زیادی دارد.

شرایط «اهدای پلاسما»

- داشتن ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۵ سال
- وزن حداقل ۵۰ کیلوگرم

مبتلا نبودن به بیماری های مزمن

نداشتن رفتارهای پرخطر مانند تماس جنسی خارج از عرف، مصرف مواد مخدر و... فواصل اهدای پلاسما هر دو هفته یک بار با رعایت فاصله حداقل ۴۸ ساعت بین دو بار اهداست.

آن چه پیش از «اهدای پلاسما» باید رعایت شود:

- شب پیش از اهدای پلاسما استحمام شود.
- طی ۲۴ ساعت پیش از اهدای پلاسما از مصرف غذاهای پرچرب خودداری شود.
- پس از اهدای پلاسما، برای جبران مایعات از دست رفته، مقدار زیادی مایعات مصرف شود. چای، قهوه و نوشابه های انرژی زا توصیه نمی شود.

آشپزی من

نوشیدنی

شربت زعفران و توت فرنگی، رنگارنگ های تابستانی

- گلاب - ۳ کیلوگرم
- نبات - یک کیلوگرم
- زعفران - نیم مثقال
- عرقیات گیاهی به دلخواه

گلاب و نبات را در ظرفی بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا به جوش بیاید. هنگام جوشیدن کف روی شربت را با قاشق بگیرید تا شربت شفاف شود. مخلوط گلاب و نبات باید به قدری بجوشد که میزان آن نصف شود.
زعفران ساییده شده را در مقداری گلاب حل و به شربت نبات و گلاب اضافه کنید. سپس شربت آماده شده گلاب را با آب سرد مخلوط کنید یا با عرقی جات مورد علاقه یا تخم ریحان میل کنید.

خواص:

شربت گلاب خواص بی نظیری از جمله درمان افسردگی، تقویت قلب و اعصاب دارد. با کاهش زعفران می توانید از این شربت در فصل گرما بسیار استفاده کنید.

- توت فرنگی یخ زده - ۲ فنجان
- آب لیمو - یک چهارم فنجان
- شربت ساده - یک چهارم فنجان
- آب سیب یا آب انگور - سه چهارم فنجان
- تکه های یخ - به مقدار لازم
- تعدادی توت فرنگی برای تزیین

همه این مواد را داخل مخلوط کن بریزید تا با هم خوب ترکیب شوند.
نوشیدنی به دست آمده را داخل لیوان مد نظر خود بریزید و با توت فرنگی تزیین کنید.

خواص:

این میوه در همه فصل ها به دلیل داشتن رنگدانه های گیاهی یکی از بهترین میوه ها برای پیشگیری از انواع بیماری ها از جمله سرطان و دیابت است. پتاسیم بالای درون توت فرنگی لخته های خون خطرناک در مغز را که عامل سکته مغزی می شوند کاهش می دهد.
توت فرنگی قند پایین و میزان زیادی فیبر دارد که هر دو این فاکتور ها به حفظ تعادل قندخون کمک می کند.

اعطای مدرک مورد تایید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
خراسان
مرکز آموزش تخصصی رسانه
ثبت نام ترم تابستان
مجموعه عکس در فتوژورنالیسم
فرامرز عامل بردبار
یکشنبه-چهارشنبه ۱۸-۱۶
۱۰ جلسه- ۲۸۰ هزار تومان
عکاسی پیشرفته
محمدرضا چایفروش
سه‌شنبه ۲۰-۱۶
۱۲ جلسه- ۳۶۰ هزار تومان
عکاسی نوجوان
نوشین وفادار
دوشنبه-چهارشنبه ۱۳-۱۱
۱۰ جلسه- ۲۵۰ هزار تومان
کارگاه ویرایش عکس
صمد قربان‌زاده
از ۱۲ تا ۱۷ مردادماه هر روز ۱۴-۱۱
۱۲ جلسه - ۴۱۰ هزار تومان
کارگاه فوتومونتاژ
صمد قربان‌زاده
از ۱۲ تا ۱۷ مردادماه هر روز ۲۰-۱۷
۱۲ جلسه - ۵۹۰ هزار تومان
رویکردهای نوین در عکاسی معاصر
مهدی فاضل
شنبه-سه‌شنبه ۱۸-۱۶
۱۰ جلسه- ۲۸۰ هزار تومان
مبانی عکاسی
مهدی پیرسلامی
شنبه-دوشنبه ۱۹-۱۶
۱۰ جلسه- ۲۸۰ هزار تومان
نورپردازی چهره
علی حسینیان
دوشنبه ۲۰-۱۷
۷ جلسه- ۳۵۰ هزار تومان
ثبت نام حضوری و تلفنی: مشهد | بلوار شهید صادقی(سازمان آب) | صادقی ۱۸ - شماره ۲۵ | تلفن: ۳۷۰۰۹۲۲۵ | ساعت پاسخگویی: ۱۸-۱۰ | ثبت نام اینترنتی: www.edu-kh.ir
دپارتمان عکاسی
Photography Department
مدیر دپارتمان: مهدی رضوی
۹۸۰۳۷۷۶۳/م