پرسش و پاسخ

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر علیرضا یاراحمدی
متخصص مغز و اعصاب

جوانی ۲۰ ساله‌ام. زیاد می‌خوابم و در طول روز خواب آلوده‌ام. همین موضوع باعث اعتراض خانواده‌ام می‌شود. نمی‌دانم آیا مشکل من درمان دارد یا خیر؟

خواب‌آلودگی شدید در طول روز یا ناتوانی فرد در بیدار ماندن، با عنوان پرخوابی شناخته می‌شود. افرادی که از چنین اختلالی رنج می‌برند، معمولا در طول شبانه‌روز، بیشتر از ۹ ساعت می‌خوابند. خواب‌آلودگی و کسل بودن در طول روز، از بارزترین نشانه‌های پرخوابی است.

علایم پرخوابی

اضطراب، بی‌قراری، مشکلات تمرکزی، کم‌شدن اشتها، کاهش انرژی

نشانه‌های پرخوابی می‌تواند به حدی شدید باشد که بر روابط و عملکرد فرد نیز تاثیر بگذارد.

علل پرخوابی

مصرف برخی داروها، اختلالات روانی و افسردگی، آپنه انسدادی خواب، کم کاری غده تیروئید، مشکلات کلیوی و آسیب‌های مغزی

تشخیص پرخوابی

برای تشخیص پرخوابی، تست سنجش میزان خواب‌آلودگی طی روز و چرت‌های روزانه و همچنین تست خواب انجام و ضربان قلب، تنفس و فعالیت مغز حین خواب، ثبت می‌شود.

درمان پرخوابی

مصرف داروهای محرک اعصاب، از جمله درمان هایی است که می‌تواند به بهبود خواب‌آلودگی کمک کند. رعایت بهداشت خواب و دوری از مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین، از دیگر اقداماتی است که افراد باید در نظر داشته باشند.

مامان و نی نی

ورزش در دوران بارداری چه فوایدی دارد؟

ورزش در دوران بارداری نه تنها برای مادر بلکه برای جنین نیز مفید است.

از جمله فواید آن:

کمر درد را کاهش می‌دهد. خطر ابتلا به دیابت بارداری را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. احتمال زایمان زودهنگام را کاهش می‌دهد. افسردگی را از بین می‌برد. از اضافه وزن بارداری جلوگیری می‌کند. بی اختیاری ادرار در دوران بارداری را کنترل می‌کند. از یبوست بارداری جلوگیری می‌کند. خستگی را برطرف می‌کند. درد زایمان را کاهش می‌دهد.

فواید ورزش برای فرزند شما

کودک شما قلب سالم‌تری خواهد داشت. وزن او در زمان تولد طبیعی خواهد بود. سیستم عصبی او سریع‌تر رشد خواهد کرد. خطر ابتلا به سندروم زجر تنفسی نوزادان را کاهش می‌دهد. سیستم ایمنی بدن او را بهبود می‌بخشد.

شما در طول بارداری باید مراقب حرکات ورزشی که انجام می‌دهید باشید. هر فرد با توجه به شرایط جسمی که دارد، بارداری خاصی را تجربه می‌کند؛ بنابراین باید با توجه به توانایی‌های خود ورزش کنید تا فشار بیش از حد به شما وارد نشود. برای این که در طول ورزش بدن شما آسیب نبیند، با مشورت پزشک و کارشناس ورزشی، حرکات ورزشی را انتخاب کنید، نه به صرف گفته و توصیه اطرافیان.

سلامت

شیرسالم؛ نیاز، دغدغه و مسئولیت

روش‌های خانگی تشخیص شیرهای آلوده

سواد سلامت

دکتر ابراهیم فولادی | مدیر گروه ایمنی و کنترل کیفیت مواد غذایی مؤسسه پژوهشی علوم و صنایع غذایی

شیر اولین ماده غذایی مصرفی انسان از بدو تولد است که در رژیم غذایی بیماران هم قرار دارد و مصرف آن در برنامه غذایی روزانه بیشتر افراد جامعه توصیه می‌شود. اما شیر به دلایل متعدد دچار آلودگی هم می‌شود. در ادامه به معرفی انواع آلاینده‌های شیر و روش‌های شناسایی آن‌ها می‌پردازیم.

برای تولید یک شیر سالم، دام باید از مصرف علوفه و خوراکی‌های حاوی کپک‌ها و قارچ‌ها برای دام خودداری کنند زیرا باعث افزایش توکسین در بدن دام و در نتیجه آلودگی شیر می‌شود.

آلاینده‌های شیر

با افزایش روز افزون مصرف سموم در کشاورزی و آنتی بیوتیک‌ها در درمان بیماری‌های دامی، میزان آلاینده‌های شیمیایی تهدید کننده سلامت شیر هم افزایش یافته است. نیاز به روش‌های آزمایشگاهی به منظور تشخیص آلودگی‌ها، امکان تشخیص آلاینده‌ها را در مراکز تولید و توزیع لبنیات سنتی دشوار کرده است. با توجه به این که مراکز توزیع سنتی مقدار کمتری از چرخه توزیع را بر عهده دارند، لازم است این مراکز در انتخاب تولید کننده‌های شیر دقت بیشتری داشته باشند. اما قاعدتا کارخانه‌های لبنیات با داشتن آزمایشگاه‌ها و دستگاه‌های مجهز، توانایی جلوگیری از ورود محصولات آلوده به چرخه مصرف را دارند.

بار میکروبی و استفاده از آنتی بیوتیک

تغییرات میکروبی، یکی دیگر از معضلات موجود در شیر خام است که می‌تواند بر ماندگاری و به طور کلی سلامت مصرف کننده تاثیر داشته باشد. متاسفانه نمونه‌هایی با بار میکروبی بالا توسط دلالان سودجو خریداری می‌شود و آن‌ها با اضافه کردن بعضی ترکیبات، میزان بار میکروبی آن را در زمان نظارت کاهش می‌دهند. این افزودنی‌ها تاثیر بدی بر سلامت شیر دارد. برای تولید یک شیر سالم، دام‌داران باید از مصرف علوفه و خوراکی‌های حاوی کپک و قارچ برای دام خودداری کنند زیرا باعث افزایش توکسین‌ها در بدن دام و در نتیجه آلودگی شیر می‌شود.

تقلبات در شیر

اضافه کردن موادی که ایمنی و استاندارد شیر را تحت تاثیر قرار می‌دهد، تقلب محسوب می‌شود. به عنوان مثال می‌توان به بازدارنده رشد میکروبی مانند آب اکسیژنه (وایتکس)، فرمالین، بورات‌ها، سوربات‌ها و آنتی بیوتیک‌ها اشاره کرد که روش تشخیص آن‌ها در شیر نیاز به تخصص خاص یا محلول‌های ویژه‌ای دارد. از دیگر مواد غیر مجاز اضافه شده به شیر می‌توان نمک، شیر خشک، شکر، اوره، آب و نگه دارنده‌ها را نام برد که باعث تغییر در طعم و کف کردن زیاد هنگام جوشیدن و تغییر پارامترهایی همچون نقطه انجماد می‌شود. با وجود این، روش‌های ساده‌ای برای تشخیص تقلبات در شیر وجود دارد که مصرف کننده‌ها با توجه به گرم شدن هوا و کاهش مدت ماندگاری شیر، می‌توانند به راحتی در منزل آن‌ها را به کار گیرند.

این روش‌ها به قرار زیر است:

اضافه کردن شوینده

در صورتی که به ۵ میلی لیتر شیر، همان مقدار آب اضافه و پس از تکان دادن آن کف مشاهده شود، می‌تواند گواه وجود شوینده در شیر باشد.

تشخیص آب

اگر یک قطره شیر روی یک سطح به صورت مورب ریخته شود، شیر خالص به کندی حرکت می‌کند و اثر آن بر سطح دیده می‌شود ولی شیر حاوی آب سریع حرکت می‌کند و اثری از آن دیده نمی‌شود.

نشاسته

مقداری از ماده ید که می‌توان آن را از داروخانه‌ها تهیه کرد به شیر اضافه کنید، در صورت وجود نشاسته، شیر آبی رنگ می‌شود. اضافه کردن مقداری آب به شیر و گرم و سرد کردن آن برای این تست قبل از اضافه کردن ید ضروری است. همچنین این روش می‌تواند برای محصولات لبنی مانند پنیر استفاده شود به نحوی که برای آن باید نمونه پنیر را در آب تا نقطه جوش حرارت دهید و پس از سرد شدن، محلول ید را به آن اضافه کنید.

شیر سنتزی

نمونه شیر حاوی این مواد مزه تلخی دارد، در بین انگشتان حالت صابونی ایجاد می‌کند و همچنین بعد از حرارت دادن متمایل به رنگ زرد می‌شود. شیر سنتزی ممکن است از اضافه کردن رنگ‌ها، مواد شوینده، روغن‌ها و اوره تهیه شود.

تشخیص اوره

یک قاشق غذاخوری شیر را در یک لیوان کوچک بریزید، سپس به آن نصف قاشق چای خوری پودر سویا اضافه کنید و ۵ دقیقه هم بزنید. با قرار دادن کاغذ لیتموس (که امکان تهیه آن از داروخانه‌ها وجود دارد)، در این محلول، بعد از ۳۰ ثانیه رنگ آن از قرمز به آبی تغییر می‌کند که نشان دهنده اضافه شدن اوره به شیر است.

اضافه کردن شکر

از این ماده برای قوام و طعم دادن به شیر استفاده می‌شود. برای تشخیص آن، یک تکه از نوار دیاستریک را در شیر غوطه‌ور کنید، بعد از یک دقیقه اگر رنگی شد، نشان دهنده این است که به شیر، شکر اضافه شده در غیر این صورت فاقد شکر است. علاوه بر روش‌های یاد شده که در منزل توسط مصرف کننده قابل انجام است، لازم است مراکز توزیع نیز تست‌های تکمیلی برای اطمینان مصرف کننده انجام دهند. این فرایند نظارت در محل توزیع بسیاری از تقلبات را حذف می‌کند.

دسر

آشپزی من

توت‌فرنگی کبابی با طعم فلفل

- توت فرنگی – ۵۰۰ گرم
- شکر – ۲ قاشق غذاخوری
- فلفل سیاه – یک قاشق چای خوری
- روغن زیتون – ۲ قاشق غذاخوری
- نمک – به میزان لازم
- لیمو – یک عدد
- ماست یونانی – ۲۵۰ گرم
- عسل – کمی (اختیاری)
- ارده – ۱۰۰ گرم

- توت‌فرنگی‌ها را بشویید و کلاهک آن را جدا کنید و در سینی فر قرار دهید و در فر با دمای ۱۵۰ درجه یا کمی بیشتر کبابی کنید.
- شکر، فلفل، روغن زیتون، آب لیمو و چاشنی دلخواه را با هم مخلوط و به توت‌فرنگی اضافه و آن را جابه‌جا کنید تا مطمئن شوید با چاشنی شما مزه‌دار شده است.
- ۱۵ دقیقه زمان لازم است تا توت‌فرنگی‌ها مزه‌دار شود. سپس آن را از فر درآورید و اجازه دهید خنک شود. با ماست یونانی و کمی ارده میل کنید.
- می‌توانید از توت‌فرنگی مزه‌دار به جای مارمالاد شیرین در تهیه کیک هم استفاده کنید.

خواص

- توت‌فرنگی سرشار از ویتامین و فاقد چربی اشباع است و کالری کمی دارد.
- یک واحد توت‌فرنگی معادل ۸ عدد است که ۵۰ کالری انرژی دارد.
- توت فرنگی مانند سایر توت‌ها مثل شاه‌توت، توت‌سفید، تمشک و... پاک کننده روده و مثانه است.
- دریافت روزانه یک واحد آن باعث افزایش قابل توجه فولات خون می‌شود.

سلامت

فولات یا اسید فولیک؟

وقتی مواد غذایی را به صورت طبیعی و کامل مصرف می‌کنید، مثلا سبزیجات برگ دار، آووکادو، حبوبات و مرکبات، در واقع فولات دریافت می‌کنید. فولات برای تولید گلبول‌های قرمز و سفید خون در مغز استخوان ضروری است و RNA و DNA نیز تولید می‌کند. ضمنا فولات به تبدیل کربوهیدرات‌ها به انرژی قابل مصرف نیز کمک می‌کند.

اسید فولیک

اسید فولیک، فرم مصنوعی و محلول در آب ویتامین B۹ است. هر چند ساختار مولکولی فولات و اسید فولیک بی نهایت مشابه است اما بدن ما، اسید فولیک را جور دیگری متابولیز می‌کند زیرا بدن پیش از آن که بفهمد چگونه از آن به درستی استفاده کند، مجبور است دو مرحله تبدیل، روی آن انجام دهد.

غذاهایی سرشار از فولات

برخی غذاها به طور طبیعی فولات زیادی دارند مثل مارچوبه، سبزیجات برگ دار مانند اسفناج کاهو، کلم بروکلی و برخی میوه‌ها مانند طالبی لیمو و موز، آب پرتقال، آب گوجه فرنگی، لوبیا و قارچ.

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۱۰۱ اموال غیرمنقول پرونده اجرایی شماره ۹۲۰۰۰۶۹-۹۲۰۴۰۰۶۰۹۳۰۰۰۰۲ بکلاسه ۹۲۰۰۰۶۹

بدینوسیله به ۱- شرکت آسفالت نمونه بشماره ثبت ۶۸۸۸ مشهد ۲- آقای حسین نصیریان فرزند محمد بشناسنامه شماره ۱۹۳۱ ۳- خانم سعیده ترویج اسلامی فرزند عبدالحسین بشناسنامه شماره ۳۹۶۸۵ مدیونین پرونده اجرایی شماره ۹۲۰۴۰۰۶۰۹۳۰۰۰۰۲ بکلاسه ۹۲۰۰۰۶۹ (هفت هزار و سیصد و هشتاد و هشت) فرعی از ۲۳۳ (دویست و سی و سه) اصلی بخش ۹ مشهد مورد وثیقه اسناد رهنی شماره ۱۰۱۰۴۵ و ۱۰۵۵۰۰ و ۸۶۴۱۹ و ۱۲۳۰۹۶ و ۱۰۱۶۶۶ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴ شهر مشهد استان خراسان رضوی به مبلغ ۱۲.۴۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده، لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می باشید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر به مبلغ ۶.۰۰۰.۰۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید، ضمنا به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
م الف ۱۱۸- رییس اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۳۲۰۱۷

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه : ۹۸۰۱۲۲۲

بدینوسیله به حامد فریور نام پدر : علی اکبر محمدی ملی : ۰۰۷۲۹۹۰۲۵۲ شماره شناسنامه : ۸۰۱۰ بدهکار پرونده کلاسه ۹۸۰۱۲۲۲ ابلاغ می گردد خانم حمان ساکنی نام پدر : عبدالرضا شماره ملی : ۰۹۴۲۰۶۴۹۸۴ شماره شناسنامه : ۵۶۵ به استناد قبوض اقساطی به شماره شماره سند : ۰۱۰۹۴۷، تاریخ سند : ۱۳۹۳/۰۲/۱۵ شماره سند: ۰۱۰۹۴۶، تاریخ سند : ۱۳۹۳/۰۱/۱۵ شماره سند : ۰۱۰۹۴۵، تاریخ سند : ۱۳۹۲/۱۲/۱۵ شماره سند : ۰۱۰۹۴۴، تاریخ سند : ۱۳۹۲/۱۱/۱۵ هر کدام به ارزش دو سکه بهار آزادی (جمعا هشت سکه) و به موجب سند ۲۸۲۰-۱۳۹۰/۵/۱۵دفتر طلاق ۵ مشهد اجراییه ای تحت کلاسه ۹۸۰۱۲۲۲ در این شعبه علیه شما صادر نموده که برابر گزارش اداره پست شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. م الف ۱۱۵- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۳۲۴۸۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۰۳۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی دریائی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۴۰۳ صادره مشهد در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۷۵۴/۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۱۱ فرعی از ۸۱ اصلی واقع در بخش شش مشهد از محل مالکیت مالک رسمی آقای حاج غلامرضا قندهاری به متقاضی را داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۱۴- تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۰۴
سیدمحمود حسینی نژاد- رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
م/۹۸۰۳۳۳۲۳

ابلاغ اخطاریه ارزیابی کلاسه ۹۴۰۵۲۲۴

بدینوسیله به شما ابوالقاسم جعفری ثانی نام پدر: محمدتقی شماره ملی ۰۷۹۳۱۱۳۶۰۱ شماره شناسنامه ۱۰۷۵ با توجه به عدم شناسایی آدرس شما و بنا به درخواست بستانکار ابلاغ میگردد که ششدانگ پلاک ثبتی بیست و هفت هزار و نهصد و پانزده فرعی از چهار اصلی بخش نه مشهد ملکی ابوالقاسم جعفری ثانی به مبلغ ۲۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (بیست و هشت میلیارد ریال) ارزیابی گردیده است که مورد وثیقه سند رهنی و شرطی : شماره سند ۲۳۴۵۲۸، تاریخ سند : ۱۳۹۰/۰۸/۰۲ له تعاونی منحله اعتماد ایرانیان بشماره ثبت ۳۷۳۱۶۵ علیه شما و شرکت رایانه گستر فروزان میباشد. چنانچه به مبلغ فوق الذکر اعتراضی دارید طبق ماده ۱۰۱ آئین نامه اجرای ثبت ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی مهلت دارید اعتراض خود را کتبا به انضمام مبلغ سه میلیون ریال بابت هزینه کارشناسی به صورت علی الحساب به این شعبه تحویل دهید. ضمنا به اعتراض خارج از مهلت مقرر یا بدون پرداخت هزینه کارشناسی ترتیب اثر داده نخواهد شد.
م الف ۱۱۶- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۳۲۴۱۳

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه پرونده ۹۷۰۹۷۶۰

بدین وسیله به آقای / خانم - مهری السادات اورعی نام پدر : سیدباقر شماره ملی : ۰۹۳۳۶۲۳۳۰۵ شماره شناسنامه : ۲۴۷۹
- وحید محتاج خراسانی نام پدر : حسین شماره ملی : ۰۹۳۸۶۳۴۳۲۱ شماره شناسنامه : ۱۶۶۵ - شرکت ورزشی فرهنگی کوهسر ساز شناسه ملی : ۱۰۳۸۰۳۳۰۹۰۴ ابلاغ می گردد بانک گردشگری جهت وصول طلب خود بابت قرارداد بانکی شماره سند : ۱۳۹۴/۰۲/۱۳ ، علیه شما اجرائیه ای به مبلغ : موضوعات لازم الاجرا: ۹/۹۷۷/۸۶۶/۸۰۶ ریال (نه میلیارد و نهصد و هفتاد و هفت میلیون و هشتصد و شصت و شش هزار و هشتصد و شش ریال) شامل : - اصل طلب : ۴/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال - سود: ۱/۲۶۳/۴۵۲/۰۵۵ ریال -خسارت تاخیر تادیه : ۴/۵۱۴/۴۱۴/۷۵۱ ریال، خسارت تاخیر روزانه : ۶/۵۸۶/۰۸۰ ریال تاریخ مبنای محاسبه خسارت : ۱۳۹۷/۱۲/۰۱ - دیگر خسارات متعلقه صادر کرده است و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۷۰۹۷۶۰ در این اداره تشکیل شد. و طبق گزارش مامور پست آدرس شما شناسایی نشده است، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا عقاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نکنید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.
م الف ۱۱۹-اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۳۲۰۲۴

(آگهی مزایده)

اداره تصفیه امور ورشکستگی مشهد بقالم مقامی از ورشکسته آقای حسین گلچی در نظر دارد دستگاه های متعلق به شخص مذکور را که توسط کارشناس رسمی دادگستری به شرح ذیل ارزیابی شده است با شرایط مندرج در الثنهای آگهی از طریق مزایده در روز شنبه ۹۸/۰۴/۲۲ ساعت ۱۱ صبح به فروش برساند:
۱- یک دستگاه دیاموند لبه زن ۹ سنگ با موتورها گیربکس ساخت چین مدل BZYMV بصورت مستعمل و دمونتاژ شده در محل به مبلغ ۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲- یک دستگاه کوره الکتریکی به ابعاد تقریبی کوره ۲*۲ متر و ابعاد نوار نقاله خروجی و فرم دهنده شیشه، جهت سکوریت کردن و فرم دادن شیشه به صورت هم زمان بدون پلاک و مشخصات سازنده با تابلو برق و درایو، موتور و دمنده (موتور ۱۱ کیلو واتی ستاره- مثلث)، چک هیدرولیکی با دمای کار حدود ۷۰۰ درجه سانتیگراد بصورت مستعمل و دمونتاژ شده در محل بمبلغ ۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳- یک دستگاه نورد ورق جهت خم و برش ورق تا ۱/۵ میلیمتر عرض حدود ۲ متر بدون پلاک و مشخصات بصورت مستعمل و دمونتاژ شده در محل به مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴- یک دستگاه دریل ستونی با موتور انکفاز، ۷۵۰ وات، ۱۴۲۰ دور بدون پلاک و مشخصات بصورت مستعمل، در محل به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵- حدود ۳ هزار قطعه شیشه ساده و سکوریتی شده و سوراخ کاری شده با ضخامت ۴ میل تا ۱۰ میل عرض ۴۰ تا ۸۰ سانتی متر و طول ۵۰ الی ۲۰۰ سانتی متر که بصورت خودی، کل دار و ساده می باشند به مبلغ ۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ارزش دستگاه های فوق الذکر به مبلغ ۵۹۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال (پانصد و نود و نه میلیون ریال) می باشد.
شرایط مزایده به شرح ذیل است: ۱- فروش نقدی است ۲- پیشنهاددهندگان باید قبلا ۵٪ بهای ارزیابی را به عنوان سپرده نقدی شرکت در مزایده بحساب ۰۱۰۸۲۲۵۲۶۰۰۲ ورشکستگان اداره تصفیه مشهد نزد بانک ملی مرکزی مشهد واریز نمایند و فیش واریزی را ضمیمه پیشنهاد خود نمایند. ۳- پیشنهادات باید در پاکت لاک و مهر شده و با ذکر جمله (مربوط به مزایده ورشکسته آقای حسین گلچی) مشخصات کامل و محل اقامت پیشنهاددهنده در روی پاکت تا ساعت ۱۰ صبح اداری روز شنبه ۹۸/۰۴/۲۲ به دفتر اداره تصفیه امور ورشکستگی مشهد واقع در میدان ده دی (سوم اسفند) خیابان فرخی روبروی چایخانه گوتمبرگ تسلیم شود. ۴- اداره تصفیه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است و به پیشنهادات مبهم، مشروط ، فاقد سپرده و برخلاف شرایط این آگهی ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- پیشنهادات راس ساعت ۱۱ صبح همان روز باز و قرائت خواهد شد. حضور پیشنهاددهندگان در جلسه مزایده بلامانع است و عندالاقتضا در همان جلسه مزایده حضوری بعمل خواهد آمد و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید. ۶- برنده مزایده باید نهایتا ظرف یک روز از تاریخ مزایده بقیه ثمن معامله را در وجه اداره تصفیه مشهد پرداخت نماید. چنانچه پرداخت بها در موعد مقرر انجام نگیرد یا اینکه برنده مزایده حاضر به اجرای تعهد خود نگردد، وجه سپرده شرکت در مزایده به نفع ورشکسته ضبط خواهد شد. ۷- کلیه کارهای اداری مربوط به نقل و انتقال و همچنین هزینه های نقل و انتقال (بجز مالیات نقل و انتقال) بر عهده خریدار می باشد. طالبین برای کسب اطلاعات بیشتر و یا رفع هرگونه ابهام می توانند همه روزه بجز ایام تعطیل در ساعات اداری با تلفن های ۳۸۵۲۴۲۳۳ و ۳۸۵۲۵۸۱۳ تماس حاصل و یا به دفتر اداره تصفیه واقع در میدان ده دی- خیابان فرخی روبروی چایخانه گوتمبرگ مراجعه نمایند.

احمد علی طاهر زاده - رییس اداره تصفیه امور ورشکستگی مشهد و مستشار دادگاه تجدیدنظر استان خراسان رضوی
م/۹۸۰۳۱۸۵۲