ضمیمه روزنامه خراسان
سلام زندگی
ZENDEGI-SALAM
سه‌شنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۸ شماره ۱۳۰۳

حدیث روز

پیامبر اکرم(ص): وای به حال صنعت گران امّت من، از این که در کار مردم امروز و فردا کنند.
وسائل الشیعه

ذکر روز سه‌شنبه
صد مرتبه «یا ارحم الراحمین»

در محضر بزرگان

به مناسبت سالروز درگذشت مرحوم نخودکی

اعمال بین‌الطلوعین

مرحوم حاج شیخ حسنعلی اصفهانی نخودکی فرمودند: بین‌الطلوعین را به چهار قسمت تقسیم کنید، یکی اذکار و تسبیح، دیگر ادعیه، سوم قرائت قرآن و بالاخره فکری در اعمال روز گذشته. اگر موفق به طاعتی بوده‌اید، شکری کنید، و اگر خدای نکرده ابتلا به معصیتی یافته‌اید، استغفار کنید.
«نشان از بی‌نشان‌ها»

فرهنگ لقت!

زن خوب

مهدیسا صفری‌خواه

در اصطلاح کسی است که می‌تواند به هر جایی کانال بزند، توانایی اداره ۱۲۰ شغل را به‌صورت همزمان دارد و در پاسخ به سوال‌ها از «همینه که هست» زیاد استفاده می‌کند. مهارت‌هایش داشتن شغل نامرتبط با مدرک تحصیلی، داشتن مدرک تحصیلی بدون حضور در کلاس‌ها، درآمد ماهیانه به اندازه درآمد سالیانه کشور و داشتن پاسپورت ۱۶۸ کشور دنیاست. زن‌های خوب از بین نمی‌روند، بلکه با روش مدیران اتوبوسی پراکنده می‌شوند!

بریده کتاب

فراموشی

همه ما آرزوی چیزی را داریم که از دست داده‌ایم. اما گاهی اون چیزی رو که داریم فراموش می‌کنیم...!
«ارباب زمان»
اثر میچ آلبوم

قرار مدار

اندکی صبر

بی آوا

یاسر رییسوند

بی حوصله شدن قلبم
از بی قراری «قلم» نیست!
از دقیقه هایی است
که در گذرشان، بی تو
با من لج می کنند...

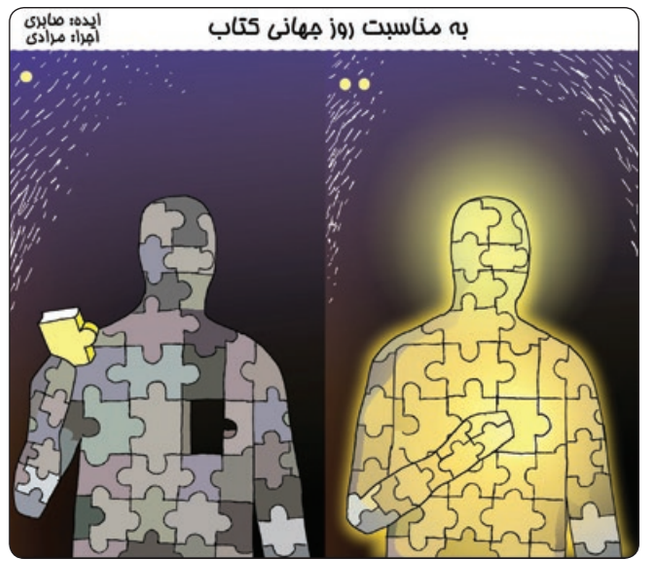
دنیا به روایت تصویر

پی‌ای| مزرعه‌داری گل‌های غرفه‌اش در نمایشگاه را مرتب می‌کند، ولز

گتی ایمیج| سختی‌های شغل زنبورداری، هنگ کنگ

دویچه‌وله| جشنواره بین‌المللی هوا کردن بادبادک، چین

سه‌نقطه



دیزالو

چاپلین و بروس لی تکراری بودند

محمدعلی محمدپور| اطنزپرداز

دیزالو این هفته را در حالی آغاز می‌کنیم که جشنواره جهانی فیلم فجر آغاز شده است اما این جشنواره آن‌قدر بی‌حاشیه و مرتب و منظم دارد برگزار می‌شود که ما هیچ چیزی پیدا نکردیم بهش گیر بدهیم. اصلا نه هیچ کس تا الان پرده پذیرایی پوشیده و نه هیچ کس شلوارش را تا روی گردنش بالا کشیده، خلاصه که هیچی. تنها چیزی که ما پیدا کردیم مثلا این بود که پارسا پیروزفر در این جشنواره با سری کچل ظاهر شد و سیلی از علاقه‌مندان او با کپشن «تو دیگه پیر نشو لعنتی» تصمیم به جلوگیری از پیر شدن ایشان گرفتند، اما ظاهرا خود پیروزفر هیچ اعتنایی ندارد و همین جور دارد پیر می‌شود.
اما بازیگری که این روزها با اظهارنظرش خبرساز شد، خانم مرجانه گلچین بود. ایشان در پاسخ به انتقادها درباره تکراری بودن نقش‌هایش در همه فیلم‌ها و سریال‌ها گفت: «کمدین بزرگی همچون چاپلین نیز با یک حرکت و با یک فیزیک در همه کارهای خود ایفای نقش کرده است» که ادامه حرف خانم گلچین را به علت فریادهای پیاپی چاپلین از داخل قبر متوجه نشدیم. فقط حدس می‌زنیم چاپلین توی قبر سبیل‌های خودش را یکی‌یکی از جا کنده باشد. البته به نظر ما هم چاپلین خیلی تکراری بود کلا. یعنی هر سال سریال نوروزی که می‌شد به چاپلین می‌گفتند سبیل، کلاه و عصایت را بردار بیا همان همیشگی را بازی کن. شما سبیل و کلاه و عصا را از چاپلین می‌گرفتی واقعا هیچ چیز نداشت. به نظرم بیاییم با لایک و پست‌های مجازی خودمان الکی آدم‌های معمولی مثل چاپلین را بزرگ نکنیم. یا شما همین بروس لی را یادت بیاور، همه جایک‌جور بازی می‌کرد و «غودا» کشان می‌افتاد به جان این و آن. اصلا جکی چان هم همین بود. البته اشاره می‌کنند جکی چان کارهای غیرتکراری هم انجام داده که خب آن یک اتفاق استثنایی بود.
حالا با این شرایط بازیگری ما امیدواریم در سریال‌های ماه رمضان امسال، شاهد درخشش بازیگران خوب کشورمان باشیم. مثلا آتیلا پسیانی در نقش مردی ظاهر شود که ورشکست شده است و حالا قصد دارد زندگی خودش را متحول کند و پیش عنایت بخشی برود. عنایت بخشی هم در حالی که دارد چای را توی نعلبکی می‌ریزد و به گل‌های قالی چشم دوخته ابرویی بالا بیندازد و بگوید: «خدا هیچ مردی رو شرمنده زن و بچه‌اش نکنه» و به فکر فرو برود که چطور مشکل پسیانی را حل کند و ما تا آخر ماه رمضان همین جور منتظر باشیم ببینیم نتیجه چه می‌شود.

شعرطنز

به مناسبت روز بزرگداشت سعدی

یارمحمد خدنگی

سعدیا گرچه سخندان و مصالح گویی
اهل شیرازی و چون مشک ختن خوشبویی

شعر ناب توز قند کوپنی شیرین‌تر
غم یارانه‌ندارای که خوری دارویی

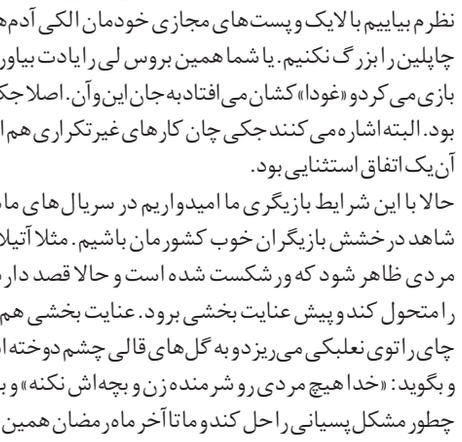
بهر یک ذره پنیر و دو عدد نان خمیر
ندویدی دل شب تا به سحر هر سویی

این تورم که شکسته کمر رستم زال
محتکر گویی نبرده ز عدالت بویی

این طلسمی که گرفتار تورم شده است
گره‌اش را بکند باز مگر جادویی

دوش می‌گفت سر سفره عیالم که بگو
زندگی بسته خدنگی ست به تار مویی!

مارپیچ (سختی ۷۰٪)



تاپخند

- همین که ناهار میری فلافلی چون حسابت ته کشیده، اما گوشیت میلیون‌ها می‌ارزه، یعنی دانشجویی!
- زدم شبکه چهار، معلوم نیست من اون رو نگاه می‌کنم یا اون من رو!
- هر کسی باید تو زندگیش یه نفر رو داشته باشه که وقتی نگاهش می‌کنه دلش یه جوری بشه. من به گوجه سبز یه همچین حسی دارم!
- کاش من صبح‌ها آلزایمر بگیرم تا یادم بره باید برم سر کار و باز بگیرم بخوابم!
- یه زمانی اگه می‌رفتی مغازه و از بالا بودن قیمت تعجب می‌کردی، فروشنده می‌گفت: «مگه چند ساله خرید نکردی؟» الان اگه تعجب کنی فروشنده می‌گه: «مگه چند ساعته خرید نکردی؟»!
- یه چیزهایی تو تبلیغ این کفش‌های ایرانی تو تلویزیون می‌گن که بعد از عمل‌های پروفسور سمیعی هم این نتایج حاصل نمی‌شه!

دوردنیا

هنرنمایی روی برگ درختان

آدیتی سنترال- هنرمند قزاقستانی چهار سال است که روی مهارت منحصر به فردش یعنی طراحی‌های زیبا بر برگ درختان کار می‌کند. او توانسته است با طراحی‌هایش به برگ درختان زندگی دوباره بدهد. طراحی‌های این هنرمند که با دقت و ظرافت بالایی همراه است، باعث شهرت او شده است.

پرتاب سکه در موتور هواپیما!

آدیتی سنترال- در هفت سال گذشته یک زن چینی بارها به دلیل پرتاب کردن سکه درون موتور هواپیما دستگیر شده است. او اعتقاد دارد که این کار برایش خوش‌شانسی می‌آورد. این زن ۶۶ ساله چند روز پیش هم قبل از ورود به هواپیما چندین سکه را به داخل موتور چند میلیون دلاری یک هواپیما انداخت که خوشبختانه سکه‌ها به بیرون پرتاب شد و آسیبی به موتور وارد نکرد. این زن بلافاصله دستگیر شد.

زندگی با ماسک

آدیتی سنترال- روزنامه‌فروش ژاپنی اهل توکیو، ۴۵ سال است که برای فروش بیشتر، ماسک ببر مربوط به یکی از افسانه‌های قدیمی این کشور را روی صورتش می‌زند و در تمام این سال‌ها هیچ کدام از شهروندان چهره واقعی او را ندیده‌اند. او زمانی که ۲۵ ساله بود و در توکیو به تحصیل می‌پرداخت، روزنامه‌فروشی را شروع کرد اما ناگهان درسش را رها کرد تا این کار را با ایده جدیدش به صورت تمام‌وقت انجام دهد.

پلیس مهربان

مترو- ماجرایی که چند روزی است در شبکه‌های اجتماعی حسابی سروصدا کرده از این قرار است: پسر بچه ۵ ساله‌ای به نام «ایزیا» شماره پلیس را می‌گیرد و با صدای خیلی آرام از پلیس تقاضای یک ساندویچ فوری می‌کند. پلیس که از خواسته این کودک تعجب می‌کند، به او می‌گوید نمی‌تواند تقاضایش را برآورده کند. اما مامور مهربان طاقت نمی‌آورد و به خانه این کودک می‌رود تا مطمئن شود همه چیز روبه‌راه است و در مسیر، یک ساندویچ هم برایش می‌خرد. کودک خیلی مضطرب در را باز می‌کند و از پلیس می‌خواهد تا قبل از بیدار شدن مادر بزرگش و عصبانیت او، آن جا را ترک کند. البته بعدا مشخص شد مادربزرگ نه‌تنها عصبانی نشده بلکه از این که نوه خردسالش متوجه شده است که برای هر کاری نباید با پلیس تماس بگیرد، بسیار خوشحال شده است!

تفأل

نگویم از من بی‌دل به سهو کردی یاد
که در حساب خرد نیست سهو بر قلمت
مرا ذلیل مگردان به شکر این نعمت
که داشت دولت سرمد عزیز و محترمت

چند گزینه‌ای

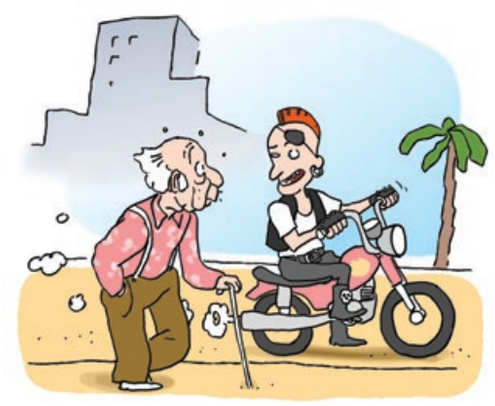
با ۴۴۰ هزار تومان چه می‌شود کرد؟

علیرضا کاردار| اطنزپرداز

طبق ابلاغ جدید، حداقل افزایش حقوق بازنشستگان نسبت به سال قبل از مبلغ ۴۴۰ هزار تومان کمتر نخواهد بود. با توجه به این قانون، به نظر شما بازنشستگان و مستمری بگیران این ۴۴۰ هزار تومان اضافه را چگونه می‌توانند خرج کنند؟ راهنمایی کنید تا عده‌ای از سرگردانی خلاصی یابند!
الف- هر دو ماه یک بار می‌توانند به دندان‌پزشک مراجعه و یکی از دندان‌های خراب‌شان را معالجه کنند که در این صورت ممکن است در پایان ماه دوم، مبلغی به اندازه خرید یک نخ دندان اضافه بیاورند!
ب- می‌توانند یک کیلو گوجه سبز خریده، در کنار خانواده نوش جان کرده و با چشیدن ترشی آن غم و غصه را فراموش کنند!
ج- می‌توانند در ماه یک روز اضافه‌تر از پس مخارج بربیایند. خرج‌هایی مانند: خرید گوشت و مرغ برای دو وعده، پرداخت یکی از قبض‌های خانه، رفتن به سینما و خوردن پف فیل با اعضای بزرگ سال خانواده (تا باز پس‌فردا شاکی نشوند که این چه فیلم بدآموزی بود)، خرید یک شلوار از حراجی با تضمین جر نخوردن خشتک تا ماه آینده و رفتن به یک سفر درون شهری با تاکسی آنلاین بدون استفاده از کد تخفیف!
د- هر ماه ۱۰ عدد کتاب خریده و به‌عنوان یک کار فرهنگی به کودکان و جوانان فامیل هدیه بدهند. البته با این روند افزایش قیمت کتاب، تا آخر سال شاید بتوان با این مبلغ فقط یک جزوه خرید که آن هم غنیمت است!
هـ- خانواده را به رستوران ببرند و هنگام حساب کردن، یواشکی کارت همسرشان را هم بگیرند تا مبادا مبلغ غذا از ۴۴۰ تومان بیشتر شود!
و- با این حوادثی که در حال رخ‌دادن هستند، بی‌خیال استفاده از آن مبلغ شده و هر ماه آن را به حساب زلزله‌زدگان، سیل‌زدگان، سرمازدگان، ملخ‌زدگان و... اختصاص دهند!
ز- آن مبلغ را در یک مسابقه تلویزیونی سرمایه‌گذاری کرده و سوال و گزینه و جان اضافی بخرند تا بلکه شانسشان بزند و چند صد میلیونی برنده شوند. شاید هم بدشانسی بیاورند و گیر یکی از این ستاره مربع‌ها بیفتند و بقیه حقوق ماهانه‌شان را هم بدهند برود!
ح- سایر موارد
ط- هیچ کدام
ی- همه موارد بالا!

نیم دقیقه‌ای

مزاحم مودب



پسر جوانی با ظاهر عجیب در خیابان به پیرمردی رسید و با پوزخند گفت: «عذرخواهی می‌کنم... می‌تونم چند لحظه مزاحم‌تون بشم؟»
پیرمرد متعجب و با احترام گفت: «بله بله، حتما، بفرمایید در خدمتم!» پسر جوان خندید و گفت: «هیچی دیگه، فقط می‌خواستم مزاحمتون بشم!» و رفت!
ترجمه و تصویرسازی: فرنگیس یاقوتی، سعید مرادی

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* پرونده درباره گرمایش زمین بسیار مفید و کاربردی بود. با تشکر از همه شما دست اندرکاران زندگی سلام، موفق باشید.
عاصفی
* لطفا هر روز ترسناک چاپ کنین. واقعا ما دوست داریم.
آرمین و دوستان
* با تشکر از خانم صفری خواه، چقدر مطالب ایشون به دل من می‌نشینه. لطفا ادامه بدین.
یک مادر
* مطلب نشر اکاذیب درباره کفش پیتزایی واقعی بود؟!
ما و شما: از اسم ستون معلومه که جریان چیه و مطالب شوخیه.
* دختران گلمون، نگار و نازنین، تولدتون مبارک باشه و ان شاءا... خوشبخت و عاقبت به خیر بشین.
بابا عباس و مامان مریم
* آق کمال، مواز ملخ مترسم، چی کار کنم اگه بهمان حمله کنن؟
آق کمال: ملخ که ترس نداره، مو فقط یگ ذره از کلیسه چندشم مشه که اویم خوشبختانه بال نداره پرواز کنه!

آگهی شماره ۹۸/۲۰۱
شناسایی پیمانکار جهت واگذاری خدمات سرویس ایاب و ذهاب کارکنان
(نوبت اول)
شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
این شرکت درنظر دارد نسبت به شناسایی پیمانکار جهت واگذاری خدمات سرویس ایاب و ذهاب کارکنان حوزه ستادی خود واقع در شهر مشهد توسط هشت دستگاه سواری ون تویوتا یا برلیانس مدل ۱۳۹۳ به بالا مجهز به کولر اقدام نماید. لذا بدینوسیله از تمامی شرکت ها و موسسه های دارای صلاحیت، تجربه و سابقه اجرایی در زمینه موضوع آگهی می با شند دعوت می شود جهت دریافت، تکمیل وتحویل اسناد شناسایی به شرح درج شده در سایت شرکت به آدرس اینترنتی www.kedc.ir و یا سایت توانیر به آدرس اینترنتی www.tavanir.org.ir مراجعه فرمایند.
دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
۹۸۰۰۹۹۰۷/د