ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
چهارشنبه • ۲۸ فروردین ۱۳۹۸
۱۱ شعبان ۱۴۴۰ • ۱۷ آوریل ۲۰۱۹
شماره ۲۰۰۷۶
۱۲۹۹

زندگی سلام

به مناسبت روز جوان، آشنایی با جوانانی که اصطلاح «جوان موفق» برازنده‌شان است

جایی برای جوانان هست

پرونده

جوانی یکی از هیجان‌انگیزترین دوره‌های زندگی هر انسانی است که موفقیت در این ایام می‌تواند یکی از بهترین ثمره‌های زندگی هر فرد باشد. بعضی جوان‌ها فکر می‌کنند که تنها راه موفقیت، دکتر و مهندس شدن است و بعضی دیگر، فقط پولدار شدن را نشانه موفقیت می‌دانند. در پرونده امروز زندگی سلام و به بهانه میلاد حضرت علی اکبر(ع) که‌روز جوان نام‌گذاری شده است، با جوان‌هایی آشنا خواهید شد که در عین جوان بودن، کارنامه قابل دفاعی از خودشان به‌جا گذاشته‌اند و الزاما همه‌شان تحصیلات عالیه ندارند یا پولدار نیستند. جوانانی که مسیر موفقیت‌شان از همین مرز و بوم شروع شده است و به نظر می‌رسد آینده درخشانی هم در انتظارشان باشد.

«پرهام مقصودلو» | تاریخ‌ساز در شطرنج جوانان جهان

استاد بزرگ شطرنج ایران در فصل پاییز سال گذشته و یک دور مانده به پایان رقابت‌های جوانان جهان قهرمانی خود را در عین ناباوری قطعی کرد تا جایی که بسیاری از چهره‌های مطرح شطرنج جهان از جمله «سوزان پولگار» نخستین استاد بزرگ شطرنج بانوان جهان عملکرد خیره‌کننده مقصودلو را تحسین کردند. «پولگار» در توئیترش نوشت: «بر این باورم که پدیده جوان ایرانی در آینده نزدیک، جزو ۱۰ نفر برتر دنیا خواهد شد. او مستعد است و سخت کوش با درک خوبی از شطرنج و دارای اعصاب پولادین.» «مقصودلو» با کسب مدال طلا برای نخستین بار در تاریخ شطرنج ایران به عنوان ارزشمند و تحسین برانگیز قهرمانی در مسابقات قهرمانی جوانان جهان دست پیدا کرد. درباره مقصودلو باید دانست که او در ۱۵ سالگی موفق شد عنوان جوان‌ترین استاد بزرگ تاریخ شطرنج ایران را به خود اختصاص دهد و حالا در ۱۸ سالگی، می توان آینده درخشانی برایش متصور شد.

نرگس کلباسی اشتری | خیر جوان ایرانی- جهانی

نرگس کلباسی دختر ایرانی- انگلیسی، متولد یکم فروردین ۱۳۶۷ در اصفهان است که از چهار سالگی به همراه خانواده به انگلستان مهاجرت کرد. نرگس در ۱۱ سالگی مادرش و در ۱۶ سالگی، پدر خود را از دست داد. مدتی بعد در هند بنیاد خیریه‌ای تاسیس کرد که از کودکان یتیم و نابینا مراقبت می‌کرد. نرگس در سال ۲۰۱۴ پس از حادثه‌ای مشکوک، به قتل غیرعمد یک کودک متهم و بازداشت شد، ولی در سال ۲۰۱۷ بی‌گناه شناخته شد. در حکم تبرئه خانم کلباسی آمده بود که می‌تواند دو هزار دلار غرامت بگیرد که نرگس آن را هم به شاکیان بخشید. او با کمک دولت به ایران بازگشت و در سال ۱۳۹۶ بلافاصله پس از زلزله کرمانشاه خود را به آن‌جا رساند و هنوز هم مشغول خدمت‌رسانی و خانه‌سازی برای زلزله‌زدگان است. نرگس هر چند وقت یک‌بار جشنی با عناوین مختلف برای دریافت کمک از مردم راه می‌اندازد که طبق گزارش صفحه اینستاگرامش این مبلغ تاکنون به حدود ۲۰ میلیارد تومان رسیده است.

مصطفی مکارم | شتابان به سوی نوآوری و خلاقیت

در چند سال اخیر در عرصه استارت آپ‌ها اتفاقات بسیار خوبی افتاده است و تعداد زیادی از جوانان با تخصص‌های مختلف از این طریق فعالیت‌های موثر و نوآورانه‌ای داشته‌اند. در این میان، یکی از مدیران جوان شتاب‌دهنده‌های کشور که مدیر عامل شتاب دهنده فردوسی است، در شهر مشهد فعالیت می‌کند. مصطفی مکارم از جوانان خلاق و مبتکر این اتفاق نوآورانه است. به گفته مکارم، این استارت آپ با تمرکز بر چهار موضوع «آموزش و محتوا»، «اطلاع‌رسانی و رسانه‌های جدید»، «سرگرمی و بازی‌ها» و «فناوری‌های عمومی و شهری» در سال ۱۳۹۴ شکل گرفته است و از اهداف آن می‌توان به افزایش فرهنگ کسب و کار با نگاه ویژه به کارآفرینی در شرق کشور و نیز شناسایی ایده‌های ناب و افراد خلاق و برگزاری کارگاه‌های آموزشی- مهارتی کسب و کار برای پرورش ایده‌ها اشاره کرد.

کیمیا علیزاده | خط‌شکن اولین‌ها در ورزش بانوان

در سال‌های اخیر بانوان زیادی توانسته‌اند در رقابت‌ها و میادین جهانی افتخارآفرینی کنند اما قطعا یکی از مهم‌ترین و بزرگ‌ترین کارها را «کیمیا علیزاده» انجام داده است؛ شکستن طلسم کسب مدال المپیک توسط یک بانوی ایرانی. علیزاده در المپیک ریو ۲۰۱۶ توانست نام خود را به عنوان اولین مدال‌آور زن تاریخ المپیک ایران معرفی کند. او که این کار مهم را در ۱۸ سالگی به انجام رساند، به عنوان جوان‌ترین مدال‌آور تاریخ المپیک ایران هم لقب گرفت. این تکواندوکار جوان کشورمان البته چندین عنوان برتر دیگر را هم به نام خود ثبت کرده است: «اولین مدال دختران در المپیک تابستانی جوانان (نانجینگ ۲۰۱۴)»، «اولین مدال تاریخ تکواندوی زنان ایران در مسابقات قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۵» و «اولین بانوی ایرانی تکواندوکار حاضر در فینال تکواندوی قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۷». حالا او یکی از پیشگامان ورزش بانوان است که برای خیلی‌ها الگوی مناسبی می‌تواند در عرصه تلاش و پشتکار جوان ایرانی باشد.

مسعود محمدی | جانباز مدافع حرم

مسعود محمدی، متولد ۱۳۷۰ در آخرین اعزامش به سوریه برای عملیات آزادسازی حلب و در دفاع از حریم عقیله بنی هاشم حضرت زینب کبری(س) هنگام شناسایی منطقه به علت انفجار مین، پای راستش از پایین زانو قطع و بر اثر اصابت ترکش سیستم تنفسی‌اش نیز دچار مجروحیت شد و در زمان بستری در تهران سردار حاج قاسم سلیمانی از وی عیادت کرد. این جانباز ۲۸ ساله در اولین اظهار نظرهایش بعد از بازگشت به زادگاهش که مورد استقبال تحسین برانگیز مردم روستای آبطویل در استان بوشهر قرار گرفت، گفت: «ناراحتم از این که توفیق شهادت نصیبم نشد و حضرت زینب(س) مرا لایق ندانست که جانم را فدا کنم. در عین حال خدارا شاکر و سپاس گزارم ولی باید بگویم ما همان نسل جوانیم که ثابت کردیم، در ره عشق جگردارتر از صد مردیم...»

هلیا باغبانی | پرواز در آسمان جوانی

۲۰ سالگی برای خیلی‌ها، ممکن است تازه زمان ورود به عرصه‌های مورد علاقه باشد. خلبانی هم از آن شغل‌هایی است که معمولا جزو علایق پسران معرفی می‌شود اما پس از این دو توضیح باید بگوییم که «هلیا باغبانی» دختر توانمندی است که در همین سن کم ۲۰ سالگی توانسته در زندگی‌اش موفقیت‌های خوبی به دست آورد. مهم‌ترین اتفاق این است که او با گرفتن مدرک خلبانی توانسته امروز عنوان «جوان‌ترین بانوی خلبان ایران» را به خود اختصاص دهد. او همچنین در سال ۲۰۱۸ یکی از ۱۰ ایرانی بوده که مشعل المپیک زمستانی را حمل کرده است. باغبانی که بزرگ شده شهر تربت حیدریه است، درباره مسیری که در زندگی‌اش پیموده می‌گوید: «در ۱۵ سالگی از خانواده‌ام جدا شدم و برای ورود به رشته هوانوردی و خلبانی به تهران آمدم. روزهای سختی برای یک نوجوان بود اما شیرینی قبولی در این رشته و به ثمر نشستن تلاش‌هایم، همه آن دشواری‌ها را جبران کرد».

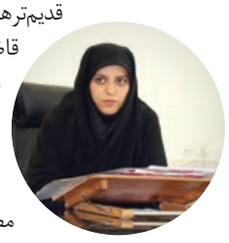
سعید روستایی | فیلم‌ساز جوان اما بامهارت

بعضی کارها هستند که برای کسب موفقیت در آن، باید تجربه و سواد کافی به دست آورید. کار هنری مانند فیلم‌سازی قطعا یکی از این کارهاست. کمتر پیش می‌آید یک فیلم‌ساز با اولین فیلم بلند خود بتواند موفقیت‌های زیادی به دست آورد اما «سعید روستایی» که متولد ۱۳۶۸ است با ساخت اولین فیلم بلند خود «ابد و یک روز» موفق شد تقریبا تمامی جوایز فیلم‌نامه‌نویسی و کارگردانی معتبر داخلی را در آن سال از آن خود کند. روستایی که مدرک کارشناسی ارشد سینما از دانشگاه سوره دارد، این روزها فیلم دومش با نام «متری شیش و نیم» روی پرده سینماهاست. البته فیلم دوم او هم در جشنواره فجر ۹۷ توانست سیمرغ بلورین بهترین فیلم از نگاه تماشاگران را به دست بیاورد. فیلمی که به خاطر پرداختن به موضوع مواد مخدر و بازی گرفتن از چند هزار معتاد و کارتن‌خواب جزو فیلم‌های دشوار و متفاوت به لحاظ ساخت حساب می‌شود.

سجاد سامانی | شاعر محبوب دهه هفتادی‌ها

سامانی متولد ۱۴ دی ۱۳۷۱ در تهران است. در دوران دبیرستان ریاضی و فیزیک خوانده اما برای پیش دانشگاهی تصمیم می‌گیرد به علوم انسانی تغییر رشته بدهد تا جدی‌تر وارد دنیای ادبیات شود. ورودش به دنیای شعر به دوران راهنمایی برمی‌گردد، زمانی که تحت تاثیر یکی از دوستانش هوس شعر گفتن می‌کند. او در این باره گفته: «از همان دوران سعی می‌کردم شعرها و آرایه‌ها را خوب یاد بگیرم. یک روز یکی از دوستانم شعرهایی به زبان محاوره نوشته بود که بچه‌ها در مدرسه خیلی تحویلش گرفتند. وقتی شعرهایش را نگاه کردم، دیدم این‌ها که چیز عجیب و غریبی نیست که آدم نتواند انجام بدهد. من هم یک دفتر برداشتم و سعی کردم روی ریتم از همان شعرها بنویسم. بعد هم آمدم مدرسه خواندم و بچه‌ها بسیار استقبال کردند...» او حالا یکی از معروف‌ترین شاعرهای دهه هفتادی است که در ادامه چند بیت از شعرهای او را خواهید خواند: «تا زمانی که جهان را قسم می‌دانم / هر کجا پر بزنم طوطی بازرگانم»، «در کجا علم سخن یاد گرفتی که هنوز / ظاهرا معنی «برگرد» نمی‌دانی چیست»، «تو در دل منی و دیگران نمی‌دانند / تو آتشی و من آتشفشان خاموشم» و ....

هانیه پارساییان | قاضی کم سن و سال



قدیم‌ترها خانم‌ها اجازه قضاوت نداشتند. مدتی بعد این امکان ایجاد شد اما در باور عموم، قاضی زن جایگاهی نداشت. حالا آمار و ارقام می‌گوید حدود هزار قاضی خانم مشغول به کار هستند که «هانیه پارساییان» ۲۹ ساله یکی از آن‌هاست؛ یکی از جوان‌ترین‌های‌شان. هانیه، اصالتا یزدی است و در «آباده» فارس قضاوت می‌کند. گرچه حضور خانم‌ها در این سمت تقریبا پذیرفته شده است اما هانیه در مصاحبه‌ها ایرنا گفته است که اوایل، کارش جلب توجه می‌کرده است. او حتما مصمم و با اراده بوده که اجازه نداده است شرایط بیرونی، شغل سختش را سخت‌تر کند و البته خوش‌شانس که طبق گفته خودش در دادگستری آباده، با او رفتاری به‌دور از تبعیض داشته‌اند. هانیه مثل خیلی‌های دیگر که پیامدهای تصمیم‌های بزرگ و جهش‌های بلندشان را می‌پذیرند یاد گرفته است با میزان بالای کار و فشارهای روانی‌اش کنار بیاید؛ تلاشش هم حتما موفقیت‌آمیز بوده که توانسته است پرونده‌های سنگینی مثل اختلاس، کلاهبرداری و خیانت در امانت را به سرانجام برساند.

یسنا میرطهماسب | هنرپیشه دوست‌داشتنی و موفق

«میرطهماسب» از معدود دهه‌هفتادی‌های سینماست؛ آن هم در شرایطی که دهه شصتی‌ها هنوز نقش دانشجو و جوان تازه بالغ عاشق -واگر از شان بخواهند نوجوان را هم- بازی می‌کنند. یسنا اوقتی ۱۴ ساله بود در فیلم «سیزده» هومن سیدی، در کنار امیر جدیدی و نوید محمدزاده دیدیم که به اندازه آن‌ها خوب و حرفه‌ای به‌نظر می‌رسید. وارد سینما شدن از سن پایین، لزوما موفقیت و ماندن را تضمین نمی‌کند، اتفاقا برای بعضی‌ها زیان‌بار هم است. هنرپیشه‌های کم‌سن، غریزی بازی می‌کنند و به دلیل آموزش ندیدن و حرفه‌ای نبودن بعد از مدت کوتاهی، کنار گذاشته می‌شوند. اما یسنا بعد از سیزده، ناپدید نشد؛ در «لانتوری» و «تابستان داغ» بازی و بی‌عجله جای پایش را به‌عنوان بازیگر در سینما محکم کرد. «درساژ»، درام نوجوانانه‌ای که پارسال اکران شد، آخرین کار یسنا بود که ثابت می‌کند می‌شود به آینده او امیدوار بود؛ همچنان نویدی که می‌گوید دیگر لازم نیست دهه‌شصتی‌ها در نقش‌های کمتر از سن‌شان بازی کنند؛ جوان‌ترها در راهند!

حسین پیشکار | جوان‌ترین رهبر ارکستر

پیشکار، متولد دی ماه ۶۷ است. از سن بسیار پایین وارد دنیای موسیقی شد. البته پیش از او خواهر بزرگ‌ترش نیز در زمینه موسیقی فعالیت داشت. از همان سال‌های پیش از مدرسه نزد استاد ناصر نظر برای آموختن سازهای مختلف می‌رفت. در گذر سال‌ها کم کم به رهبری ارکستر علاقه‌مند شد. اولین تجارب جدی او در زمینه رهبری ارکستر به دوران نوجوانی و زمانی که در دبیرستان در رشته موسیقی تحصیل می‌کرد، برمی‌گردد. او تجربه رهبری ارکستر جوانان تهران را در اوایل جوانی دارد. در ۲۳ سالگی و برای آموزش بیشتر در زمینه موسیقی راهی آلمان شد. در این مدت تجربه رهبری ارکستر برای مجموعه‌های متفاوتی را داشته اما شاید زمانی بیشتر شناخته شد که دو سال پیش و در ۲۸ سالگی، در نخستین دوره مسابقات بین‌المللی رهبری ارکستر در آلمان، جایزه نخست را از آن خود کرد.

محمدسعید بیلکار | جوان‌ترین دانشجوی دکترا و حافظ قرآن

جوان‌ترین دانشجوی دکترا در تاریخ دانشگاه تهران، حافظ کل قرآن و پارکورکار که در رشته علوم قرآن و حدیث تحصیل می‌کند، همنام دایی شهیدش است و بعد از دو برادر، کوچک‌ترین فرد خانواده است. «محمدسعید» متولد ۲۲ مهر سال ۱۳۷۷ در تهران است و قبل از ورود به کلاس پنجم دبستان، موفق به حفظ کل قرآن کریم شده است. او فعالیت‌های خود را در زمینه علوم قرآنی، عربی، تفسیر و ... ادامه داده و از طریق سهمیه‌ای که برای حفاظ در زمینه دریافت مدرک کارشناسی وجود دارد، مدرک کارشناسی خود را در ۱۳ سالگی گرفته است. محمدسعید در کنکور کارشناسی ارشد رشته الهیات رتبه ۴ و در کنکور دکترا، رتبه دوم را کسب کرده و الان هم کوچک‌ترین دانشجوی مقطع دکترا در رشته الهیات و در تاریخ دانشگاه تهران است.

سهیلا بامری | جوان‌ترین شهردار زن

عنوان شغلی شهردار، معمولا با چهره مردان میان‌سال کت‌وشلوارپوش تداعی می‌شود. «سهیلا بامری» این تصویر کلیشه‌ای را تغییر داده است. او سال گذشته وقتی ۲۸ سال بیشتر نداشت، کارش را در سمت شهردار «چگردکِ» استان سیستان‌وبلوچستان شروع کرد تا جوان‌ترین شهردار کشور باشد. بامری فعالیتش را با ورود به شورای دهیاری شروع می‌کند. طبق آن‌چه خودش در گفت‌وگو با روزنامه اعتماد تعریف کرده است، شور ابعاد از مدتی او را به‌عنوان دهیار انتخاب می‌کند. بعدتر، معاون بخشدار می‌شود. تلاش‌هایش در سمت‌های اجرایی مختلف و رضایت مسئولان به گوش فرماندار می‌رسد. جلسه‌ای با حضور اعضای شورای شهر برگزار و بامری، برای سمت سرپرستی شهر چگردک پیشنهاد می‌شود. به این ترتیب در استانی با بافت سنتی و مردسالار، یک خانم جوان مسئولیتی مهم را برعهده می‌گیرد. سهیلا بامری، من را یاد «دنیای شیرین دریا» می‌اندازد. در یکی از قسمت‌های سریال، دریا تصمیم می‌گیرد در انتخابات شورای روستا شرکت کند؛ این تصمیم آن‌وقت‌ها به چشم ما خیلی جسورانه می‌آمد و نمی‌دانستیم همسن‌وسال‌های‌مان، چند سال بعد از پس کارهای بزرگ‌تر هم برخواهند آمد.