

نکاتی دربارهٔ مزورازهای استعدادیابی و توصیه‌هایی برای تماشای «عصر جدید» همراه با کودکان

گریستف کلمب استعداد کودک خود باشید



یکی از پر بیننده‌ترین برنامه‌های نوروزی امسال که هر شب از شبکه ۳، مهمان خانه‌های مردم می‌شد، «عصر جدید» با اجرای قابل قبول احسان علیخانی، بود. برنامه‌ای که با تمام شدن تعطیلات و از این به بعد هر هفته، روزهای شنبه و یک‌شنبه روی آنتن خواهد رفت. در این بین، تماشای این

برنامه باعث شده است تا تب استعدادیابی در بین نوجوانان، جوانان و همچنین والدین آن‌ها بالا بگیرد. بسیاری از افراد دوست دارند، استعداد خود یا فرزندشان را کشف کنند و در این برنامه حاضر تا توسط داورها، ارزیابی شوند. با این حال، نکات مهمی درباره کشف و رشد استعدادها وجود دارد که کمتر به آن‌ها توجه می‌شود. در این پرونده، مروری به پیش‌نیازهای کشف و رشد استعدادها خواهیم داشت که هم به درد جوانان می‌خورد و هم والدینی که فرزند کودک یا نوجوان دارند. در ادامه توصیه‌هایی مهم به والدینی هم که با فرزندانشان به تماشای «عصر جدید» می‌نشینند، خواهیم داشت تا تعریف و تمجیدهایشان از شرکت کنندگان این برنامه، کمترین تأثیر منفی روی فرزندانشان بگذارد و برعکس، باعث حرکت آن‌ها به سمت کشف استعداد و موفق شدن‌شان بشود.



۵ توصیه به والدینی که همراه با فرزندشان به تماشای برنامه عصر جدید می‌نشینند

شگفت‌زدگی بیش از حد ممنوع!



نرگس عزیزی / آگاه‌شناس ارشد مشاوره



ممکن است فرزندتان بخواهد کاری را انجام دهد تا شما به او چراغ روشن بدهید! اگر خواستید چنین رفتاری را تکرار کنید سعی کنید چراغ روشن را با کلامی حساب‌شده همراه کنید. به عنوان مثال «بهت چراغ روشن می‌دم چون تعادلت را بهتر حفظ کردی یا مکت کمتری بین شعر خواندن داشتی». این بازخوردهای دقیقی می‌تواند به او مسیر بهتر شدن را نشان دهد و در عین حال یادآوری می‌کند که قرار است نتیجه کارش با عملکرد قبلی خودش مقایسه شود.

۵- توجه کنید اگر قرار باشد شما بیشتر تحت تأثیر تنها یک سری مهارت‌ها در این برنامه قرار بگیرید، به احتمال زیاد بعد از مدتی فرزندتان اصرار به آغاز فعالیتی در همان حوزه خواهد داشت. بنابراین بهتر است واکنش‌های مثبت خود را بین مهارت‌ها و نمایش‌های مختلف توزیع کنید تا فرصت‌های بیشتری برای نمایش توانمندی‌ها در اختیار فرزندتان قرار دهید.

آن چه باید درباره کشف و رشد استعدادهای خود، کودکان و نوجوانان مان بدانیم

تعیین معیارهای از پیش تعیین‌شده ممنوع!



سپیده حسینی / روان‌درمانگر کودک و نوجوان

پخش برنامه عصر جدید در چند وقت اخیر افزون بر تأمین فرصتی برای شناسایی استعدادهای گمنام، به توجه‌هوشیارانه بسیاری از مخاطبان به مسئله‌ای چالش برانگیز و مهم منجر شده است و آن چیزی نیست جز احساس توانمندی و کارآمدی در برابر حقارت‌ناوئانی. **پیش‌نیازهای کشف و رشد استعدادها**

انسان فراتر از داشتن استعداد و کشف مهارت‌های ویژه‌اش در محدوده باورهای خویش زندگی می‌کند که یکی از مهم‌ترین موضوعات در این باره، مسئله توانمندی است. استعداد، قابلیت نهفته و ویژه است که در مسیر شکوفایی مستلزم شناسایی، مراقبت و پرورش است و این پرورش جز در بستر حاصلخیز باور «من می‌توانم» اتفاق نخواهد افتاد. همین جاباید عنوان کرد که سنگ بنای کشف و رشد استعدادهای خاص، مفهومی کلّی به نام عزت‌نفس است. عزت‌نفس یعنی احساس ارزشمندی، پذیرش و دوست داشتن خود و در نهایت توانمندی. در کنار این مسائل باید به اهمیت باور به توانایی‌های خودمان هم توجه کنیم. خودکام‌بخشی یعنی باور شما برای تأیید صحت خود، دست به تحریف اطلاعات دریافتی شما زده است و شمارا به رفتاری می‌انگیزد که پیش‌بینی باورتان محقق شود. مثلاً اگر باور شما این باشد که فردی شکست خورده‌اید، این باور چون مغناطیسی بزرگ تمامی شواهد همخوان با خود را جذب می‌کند و به حافظه‌تان می‌سپارد و تمام موارد نااهمخوان را از توجه و حافظه شما دور می‌سازد طوری که پس از مدتی خاطرات مملو از شکست در خزانه حافظه شما غوغا به پا می‌کند و چه بسا شمارا به دام افسردگی گرفتار سازد.

نازپروردگی مانع کشف استعدادها می‌شود

همه ما سیستم باوری بنیادین خود را از بطن تعامل با اطرافیان نزدیک مخصوصاً والدین می‌سازیم و خود را در آینه چشمان والد می‌بینیم، می‌شناسیم و همان‌طور می‌پذیریم. طوری که والدین مشوق و حامی، باور می‌توانم را به کودک عرضه می‌کنند و والدین انتقادگر و سختگیر، باور من بی‌عرضه‌ام، من عاقبت

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۸
۲ شعبان ۱۴۴۰ • ۸ آوریل ۲۰۱۹
شماره ۲۰۰۶۸

۱۲۹۱

جامعه به رنگین‌کمانی از استعداد نیاز دارد



شاید شما هم از آن دسته والدینی باشید که با هر بار پخش «عصر جدید» نگران کله معلق‌های فرزندتان هستید که تحت تأثیر برنامه می‌خواهد سراغ ورزش‌هایی مثل پارکور برود. «عصر جدید» در روزگاری که سریال‌های نوروزی جذابیت قبل را ندارند و فیلم‌های سینمایی شبکه‌های مختلف هم دیگر تازگی سال‌های گذشته را از دست دادند، برگ برنده مهم تلویزیون در نوروز بود. این برنامه را مقایسه کنید با «قوی‌ترین مردان» یا همان «مردان آهنین»، آن‌جا چند ورزشکار پاورلیفتینگ دور هم جمع شده بودند و مسابقه می‌دادند و بعد از هر سری کلی حاشیه در داوری و چند ماجرای عجیب هم بعد از مسابقات رخ می‌داد اما در «عصر جدید» محدودیت چندان سنی و جنسیتی وجود ندارد و فعلاً از حاشیه آن چنانی هم خبری نیست.

۳ نکته درباره استعدادیابی به شیوه عصر جدید

در این بین باید توجه داشت که تماشای این برنامه با فرزندتان به رغم جذابیت‌اش چندپیش‌نیاز هم دارد.

برنامه‌سازان «عصر جدید» بر مبنای حضور شرکت‌کنندگان تولید را پیش می‌برند. برای همین به دلیل حضور کم‌رنگ استعدادهای هنری مثل نقاشی یا آواز سنتی نمی‌شود به آن‌ها خرده گرفت اما شما به عنوان والدین سعی کنید با موج برنامه که نمایش هیجان استعدادها در زمینه پارکور و نمایش‌هایی از جنس ژیمناستیک است، همراه نشوید. جامعه برای پویایی به استعدادهای متنوع نیاز دارد. دنبال استعداد واقعی فرزندتان باشید و به اجزای متفاوت ضریب دهید تا این موضوع در ذهن کودک‌تان ملکه شود که استعداد یک موضوع درونی است و لازم نیست شبیه دیگران باشد.

بسیاری از استعدادها هستند که جنبه نمایشی ضعیفی دارند و شاید اجرای صحنه‌ای آن‌ها جذاب نباشد اما باعث پرورش ذهن و روح فرزند شما می‌شود، برنامه‌ای مثل «عصر جدید» بیشتر روی جذابیت متمرکز است اما شاعر شدن، داستان نویسی، خطاطی، مجسمه‌سازی و خیلی چیزهای دیگر فواید بهتری از رویایی زدن یا نگه داشتن توپ‌روی مسواک دارند. سعی کنید ارزش استعداد و توانایی فرزندتان را برایش پررنگ کنید تا با تماشای «عصر جدید» و توجهی که به رفتارهای نمایشی می‌شود دچار سرخوردگی نشود.

جذابیت کاذب برخی نمایش‌ها مثل محاسبات ذهنی، خیلی از پدر مادرها را به این رفتار غلط وامی‌دارد که فرزندشان را در کلاس‌های چرتکه‌تپ نام کنند در حالی که بیشتر این نمایش‌ها از جنس مهارت هستند که با تمرین به دست می‌آیند و ربطی به استعداد ندارد؛ پس هنگام تماشای چنین بخش‌هایی بی‌دلیل شرکت‌کننده را به رخ فرزندتان نگکشید.



جدول متوسط [شماره ۷۳۶۴]

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	ک	م	ر	ب	ا	د	ک	ف	م	ا	س	ه	ک	و	ا	ل	ا	و	ا	ل
۲	و	ی	و	ج	ا	ن	ا	ک	س	ب	و	ی	ن	ا	ک	س	ب	و	ی	ن
۳	و	ی	ا	ی	ا	ب	و	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر
۴	م	ج	م	ل	م	ا	س	ا	ر	س	ر	م	ا	م	ب	ن	ب	ن	ب	ن
۵	د	و	م	ج	ا	د	ل	ه	ن	و	س	ن	ا	ن	ا	د	ر	ا	د	ر
۶	م	د	ع	ل	ا	ر	ا	م	ی	ر	و	ک	ل	ف	ا	ت	ا	ک	و	ر
۷	ا	و	ا	ل	ا	ر	ا	م	ا	ی	و	ن	ا	و	ن	ا	و	ن	ا	و
۸	م	ا	ن	ا	م	ی	و	س	ا	ن	ا	م	ا	ر	ا	م	ی	و	س	ا
۹	و	ک	ت	ا	ن	ا	ک	م	ا	ن	ا	ک	م	ا	ن	ا	ک	م	ا	ن
۱۰	ه	ی	ا	ی	ا	ب	و	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر	د	ر
۱۱	ر	ز	و	م	ه	س	ت	ی	ا	ل	م	ز	ا	ی	ا	ل	م	ز	ا	ی

حل جدول شماره ۷۳۶۳

جدول سخت [شماره ۵۷۵]

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	ا	ن	د	ر	ه	م	و	ر	ا	و	ا	ت	و	م	ا	س	ا	ل	ا	و
۲	ن	ن	و	ب	ت	و	ا	ه	ا	ب	ل	و	ن	ل	و	ن	ل	و	ن	ل
۳	ک	س	و	ن	ا	ج	ر	ی	ک	م	ا	ت	م	ک	م	ا	ت	م	ک	م
۴	ق	و	ج	ط	ا	ل	ش	م	ج	ر	ا	ر	ا	ش	م	ج	ر	ا	ر	ا
۵	ا	ل	ا	م	ه	م	و	ر	ا	و	ا	ت	و	م	ا	س	ا	ل	ا	و
۶	ه	د	ع	ل	ی	ا	ج	ب	ر	ه	و	ا	ن	ا	ک	م	ا	ن	ا	ک
۷	ج	ر	ب	ا	ر	ا	و	ا	ش	ا	ر	س	و	ا	ن	ا	ک	م	ا	ن
۸	و	ک	ر	ی	ش	خ	ا	ر	ک	ا	ل	ق	ا	ف	ی	ا	ت	ا	ک	و
۹	ی	م	ن	ق	ا	ش	ا	ر	ک	ا	ل	ق	ا	ف	ی	ا	ت	ا	ک	و
۱۰	ا	ر	ی	ب	ک	ر	م	ا	و	د	ک	ی	ج	ی	ا	ت	ا	ک	و	ر
۱۱	ن	ی	م	ا	ر	ی	س	ی	ک	ا	ب	ا	ت	ا	ل	ی	س	ی	ک	ا

حل جدول شماره ۵۷۴

افقی:

۱- آژادگار کشورمان دارای مِـدال‌های رنگارنگ آسیایی و جهانی- موج ۲- فرشته بهشتی- آژرم- آژرگندم- خوش‌گذران ۳- تابناک- سال گذشته- یار محمود- انجنا- مایه حیات ۴- تاریکی- خاک- شاعر تابینای یونانی- بی‌گناه- میدانی در پایتخت ۵- سودای ناله- واحد شمارش غذا- گروه اسبان- یز-نر- نمکین ۶- بازار- آب مروراید- از کشیدنی‌ها ۷- اندیشمند ۸- نقاره بزرگ- گنگ- مویز- پادشاه ۹- پینچ جرقه- شهر- بانگ ۹- گوشت ترکی- همسایه- پریشانی- سرزنش- قرشمال ۱۰- مبتدی- خدمتکار مدرسه- ساز- خلیجی عمیق در سواحل ونزوئلا ۱۱- فرمان مغولی- نویسنده جزیره گنج

عمودی:

۱- از خوانندگان وطنی ۲- گیاه پرخاصیت علف‌های- شمارنده ۳- پروین- ماتم- بی‌مو ۴- آقا- پسر- مکان ۵- بزرگ قوم- راه‌ها- خلاص ۶- نمایشنامه- پیشه ۷- آسیابان- برش سینمایی- نیلوفر ۸- افسوس- درختی در جنگل‌های شمال ۹- ویژگی دندان کرم‌خورده ۹- حرف تردید ۱۰- زمین پست- مزد ۱۰- سزاورتر- سخن