

بازی هایی برای پرورش خلاقیت کودکان از یک تا ۱۱ ساله

# بازی کن و خلاق شو

مهین ساعدی | روزنامه نگار

**پرونده**

بازی برای کودکان در حکم آب حیات است و به خوبی می تواند بستر مناسبی برای رشد تخیلات کودک به وجود بیاورد. همچنین نقش مؤثری در ارتباطات کلامی و یادگیری زبان دارد. شاید اگر پدر و مادرها می دانستند تاثیر بازی بر جسم، روح و روان کودکشان تا چه اندازه اهمیت دارد، کمی بیشتر برای دلبندها‌شان وقت می گذاشتند و برای داشتن دمی آرامش، حاضر نمی شدند فرزندشان را با گوشه و تبلت تنها بگذارند تا ذره ذره استعدادها و توانایی هایش را به نابودی بکشانند. پرونده امروز برای آن دسته از مادر و پدرهای نگرانی است که برای کودکشان برنامهریزی ها کرده اند و دلشان نمی خواهد فرزندشان باری به هر جهت جلوی تلویزیون یا تبلت و گوشی به دست بزرگ شود و خلاقیت و هوش او برایشان مهم است. در ادامه این مطلب، سعی کرده ایم به معرفی بازی های خلاقانه و سرگرم کننده بپردازیم که به راحتی با صرف مقدار کمی وقت و هزینه در هر خانه و شرایطی قابل اجرا شدن است. همچنین در این مطلب به انواع بازی ها اشاره می شود و چند توصیه هم به والدین برای بازی با کودکان شان داریم.

**اسم بازی:** مجسمه سازی باخمیر خانگی

**گروه سنی:** ۳+

**هدف بازی:** اعتماد بنفس، شناخت نقاط ضعف

**ابزار مورد استفاده:** آرد، نمک، رنگ خوراکی، کمی روغن و آب

**هزینه تقریبی:** ۲۰ هزار تومان

**نحوه انجام:** می توانید یک فنجان آرد، یک سوم فنجان آب و یک دوم فنجان نمک و کمی روغن را با هم مخلوط کنید و خوب هم بزنید. در صورت لزوم آب یا آرد به میزان کم اضافه کنید تا غلظت آن طوری شود که به راحتی بتوان اشکال مختلفی ساخت و به دست هم نچسبد. با استفاده از این خمیر، بچه ها می توانند به راحتی بازی کنند و شکل های مورد علاقه شان را بسازند. در خور ذکر است برای بچه های هفت سال به بالا خمیر می تواند بی رنگ باشد تا پس از خشک شدن از آن ها بخواهید اثر خود را بدلتخواه رنگ کنید.



**اسم بازی:** بازی میخ و نخ

**گروه سنی:** از ۳ تا ۱۳ سال

**هدف بازی:** درک بعد و فضا، تحریک هوش

هندسی و ریاضی

**ابزار مورد استفاده:** تعدادی میخ، یک

تابلوی چوبی (یک تکه چوب برای وصل میخ ها) و کاموای رنگی

**هزینه تقریبی:** ۲۰ هزار تومان

**نحوه انجام:** برای ساخت تابلوی میخ و نخ، مقداری میخ در فاصله های مشخص روی تابلوی چوبی بزنید، هر چه تعداد میخ ها بیشتر باشد امکان خلاقیت و نوآوری بیشتری برای فرزندتان فراهم می شود. از کودک تان بخواهید با کاموای رنگی و پیچاندن آن ها دور میخ ها، شکل های ذهنی مختلفش را روی تابلو پیاده کند. در خور ذکر است که برای کودکان کمتر از هفت سال برای بی خطر بودن، بهتر است طرحی از روی مقوای کارتن با خلال دندان سوراخ کنیم و از کودک بخواهیم نخ را از میان سوراخ ها رد کند و تصویری را که از قبل روی مقوا کشیده ایم، کامل کند.

**معرفی ۶ بازی متنوع برای همه سنین کودکی**

«راضیه قلی زاده»، یک معلم و مامان پر شور و هیجان است که کلی بازی خوب و دوست داشتنی بلد است و همه بازی هایی را که می شناسد در یک صفحه اینستاگرامی به دیگران آموزش می دهد. از ایشان برای معرفی بهترین بازی های دوران کودکی کمک خواستیم و آن چه در ادامه می خوانید با کمک ایشان انتخاب و معرفی کرده ایم.



**اسم بازی:** نقاشی با دست و پا

**گروه سنی:** ۳+ سال

**هدف بازی:** شناخت بدن، برقراری ارتباط با

رنگ ها، تقویت هماهنگی چشم و دست،

**ابزار مورد استفاده:** آبرنگ یا رنگ خوراکی،

**قلم مو، کاغذ بزرگ و یک لیوان آب**

**هزینه تقریبی:** ۱۵ هزار تومان

**نحوه انجام:** نقاشی کردن با پا یا دست، شاید کار ساده ای به نظر برسد اما زمانی که کودک شما متوجه می شود پا و دستش می تواند زمینه ای برای تبدیل شدن به شیء دیگر شود، کلی به وجد خواهد آمد. برای این کار کودک را در مکانی که بتواند آزادانه نقاشی کند، قرار دهید و از کودک بخواهید بنشیند و با پا، دست یا انگشتانش طرحی روی کاغذ ببیند از دو در نهایت آن نقش را به شکل دلخواهش در بیاورد.



**اسم بازی:** بازی های قلم و خودکاری

**گروه سنی:** ۶+

**هدف بازی:** افزایش هوش فضایی

**ابزار مورد استفاده:** کاغذ، مداد و پاک کن

**هزینه تقریبی:** ۵ هزار تومان

**نحوه انجام:** چند نمونه بازی با قلم و خودکار وجود دارد که می توانید در خانه، با کودک ک دلبندتان انجام دهید. یک مربع ۶ در ۶ شامل نقاط در یک صفحه ایجاد کنید. به نوبت هر کس نقاط را با یک خط به هم وصل کند. شما می توانید تنها دو نقطه در یک زمان به هم وصل کنید. اگر خط شمایکی از مربع ها را تکمیل کند، شما ابتدای اسم خودتان را داخل آن مربع بنویسید. فرد با بیشترین تعداد مربع ها برنده می شود. هنگامی که کودک در بازی مسلط شد، این بار بازی را با نقطه های بیشتر شروع کنید.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

پنجشنبه ۲۰ اسفند ۱۳۹۷  
۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۰ • ۲۱ فوریه ۲۰۱۹  
شماره ۲۰۰۴۳

۱۲۶۶

آن چه باید درباره انواع بازی با کودکان بدانید

**بازی فقط جسمی نیست!**

بعضی از والدین تصور می کنند که برای بازی با کودک فقط باید به فکر بازی های جسمی باشند. ادامه این مطلب به شما ثابت می کند که این گونه نیست و بازی انواع گوناگونی دارد.

۱- **بازی های جسمی:** این نوع بازی ها از قدیمی ترین انواع بازی هستند. کودک برای خارج کردن نیرو (انرژی) اضافی بدن خود یا راهایی از خمودگی و خستگی، اوقاتی را به بازی های جسمی اختصاص می دهد. بازی های جسمی می توانند به صورت گروهی و انفرادی یا تر کیبی از هر دو باشند.

۲- **بازی های تقلیدی:** کودک در هر دوره ای دست به بازی های تقلیدی می زند. او در آغاز به تقلید نقش مطمئن دوستان و والدین و کلانزدیکان می پردازد و از ایفای نقش آن ها، بزرگ ترین لذت و تجربه را به دست می آورد. در دوران دبستان در بازی بیشتر نقش مر بیان و معلم ان را ایفا می کند و هنگامی که به سن نوجوانی نزدیک می شود، الگوی رفتاری او هم تغییر می یابد. در واقع از این زمان به بعد تقلید نقش از طرف کودک دیگر به عنوان بازی نیست بلکه آغازی برای چگونگی همخوانی با گروه های اجتماعی و ایفای نقش واقعی زندگی است.

۳- **بازی های نمایشی:** بازی نمایشی می تواند کمک کند تا کودک از خود مر کزی بیرون آید و متوجه بیرون خود شود. همچنین به کودک فرصت می دهد تا شخصیت درونی خود را آشکار کند. اگر چه بازی های تقلیدی و نمایشی با هم مشترکند اما در حقیقت بازی نمایشی خود نوعی از بازی تقلیدی است. نکته ظریف این جاست که در بازی تقلیدی، کودک سعی در تقلید نقش دارد در حالی که در بازی نمایشی کودک علاوه بر تقلید نقش، انتظار خود از آن نقش را هم بیان می کند.

۴- **بازی های نمادین:** بازی نمادین زمانی آغاز می شود که کودک به تدریج زبان می گشاید و توانایی کار برد علایم و نمادهای زبان را دارد. بازی های نمادین با بازی های تقلیدی و نمایشی تفاوت دارد. در بازی های تقلیدی و نمایشی، کودک با استفاده از وسایل موجود به پرون فکتنی یا درون فکتنی امیال و خواسته های خود می پردازد و از این طریق به لذتی درونی و برونی دست می یابد. در این نوع بازی کودک سعی دارد به اشیا و وسایل واقعی موجود در محیط خود دست پیدا کند و با آن وسایل بازی کند اما در بسیاری از اوقات، محدودیت ها مانع دستیابی کودک به ابزار و وسایلی است که در بازی به آن نیاز دارد. در این مرحله است که کودک برای حل مشکل خود، به بازی های نمادین روی می آورد.

۵- **بازی های تخیلی:** بازی تخیلی ریشه در خلاقیت کودک دارد. تخیل کودک به مرور و همگام با رشد ذهنی او از مرحله بازی ها خارج می شود و به صحنه داستان ها و گفتار هایش کشانده می شود. نظریه پردازان معتقدند رشد تخیل کودک در هنگام کودکی و از طریق بازی می تواند باعث شود تا در زندگی بزرگ سالی، این کودکان به هنرمندان، نویسندگان، نقاشان، مخترعان و کاشفانی بزرگ تبدیل شوند.

چند نکته تستی که والدین برای بازی با کودکان باید بدانند

**پدر و مادرش نباشید، همبازی اش باشید!**

- کودکان تکرار را دوست دارند بنابراین از این که کودک در بازی یک کار را امدام تکرار می کند، خسته نشوید او می خواهد آن چیز را کامل در ک کند.
- در هنگام بازی با فرزند، خود شما باید کوچک شوید و با او مثل یک همبازی رفتار کنید. در بازی پدر و مادر او نباشید، یک همبازی باشید.
- اجازه دهید کودک فکر کند بر شما تسلط دارد و بر او بر شما تصمیم می گیرد. در حین بازی هیچ وقت به او دستور ندهید و به گونه ای رفتار کنید که حس کند او مدیر است.
- اگر دوست دارید کودکان خلاق و شادی داشته باشید سعی کنید خودتان خلاق و شاد باشید.

جدول متوسط [شماره ۷۳۳۹]

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				
۱۲																				
۱۳																				
۱۴																				
۱۵																				
۱۶																				
۱۷																				
۱۸																				
۱۹																				
۲۰																				

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱	ا	ه	ج	ا	ن	ک	س	و	ف	ا	س	ن	ت	ش	ا	ق	ا	ق	ا
۲	ا	م	ت	د	ا	د	ت	و	ر	ی	س	م	س	ن	د	ی	ا	ک	ا
۳	ا	ک	ا	و	م	و	ر	ب	ا	ن	د	د	و	ر	د	م	ا	م	ا
۴	ا	ا	ی	م	ا	ت	م	ا	ر	د	ر	ا	ی	ت	ج	و	ا	ج	و
۵	ز	ب	د	ی	و	و	ز	ی	ن	ک	ب	ر	ف	ل	س	ا	ا	ا	ا
۶	ا	ی	و	ز	ت	ب	ا	و	ن	ت	م	ر	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۷	ه	ن	د	ا	م	ا	ج	ا	ل	م	ا	ک	ل	ن	ل	م	ل	ج	م
۸	ا	ن	ا	ق	و	س	ا	ا	ق	ا	ا	ر	ا	م	ش	ا	ا	ا	ا
۹	و	ر	ب	ا	ن	ش	ا	ب	ر	م	ی	م	ن	ا	ن	ا	ج	ا	ا
۱۰	ا	ر	س	ت	ه	ش	ل	س	ب	ی	ا	ب	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
۱۱	ا	ی	ا	د	ا	و	ر	ی	م	ا	د	ا	د	ن	ی	ک	س	ی	ا

حل جدول شماره ۷۳۳۸

– روشنایی – چهارمین سوره قرآن کریم  
۹– لم یزرع – دیروز – ساز شاکو ۱۰ –  
سقف دهان – تاج ۱۱ – ستبر – حلقوم  
۱۲ – من و شما – رفیق – ماسک ۱۳ –  
ابوالبشر – عقاب سیاه – خورشید ۱۴ –  
ترانه – بزرگ نمایی تصویر – اسم ترکی  
۱۵ – شکننده – کشتی ۱۶ – علامت  
صفت تفصیلی – پدر رستم – بندگی  
۱۷ – غم و اندوه – قرض – از اشکال  
۵– کافی – موعمه – پیکر ۶– از القاب  
اشرافی اروپا – دارو ۷– دور دهان –  
ماه ۱۹ – پرده پوشی – از شهرهای  
مازندران ۲۰ – دریانورد پرتغالی

– مهم و دشوار – شهری در  
آذربایجان شرقی – ارتباط – پارچه  
کشف ۲– برکت – گرفتاران  
– کمیا – امتداد ۳– واحد  
– خشن – سنگ طلق – مرگ  
۴– پنجم ۴– آب ویرانگر – غذای  
بیمار – حکایتگر – شکاف – گوسفند  
۶ جنگی ۵– فرمانده – قوت لایموت  
۷ – آرزو – عدل – جدید ۶– سریع –  
جایز – رمز– نرم ۷– فساد و تباهی  
– نظر – قصه – نثر– یک میلیاردیم  
۸– مارکی برای خودروهای سنگین  
۹ – یوم – زمام – گریزگاه – ماتم ۹–  
رسوم – پسر – نخ دوات – گریبان  
– علامت مفعولی ۱۰ – عالم غیب  
– هوو – آغاز – خاک صنعتی ۱۱ –  
کشور اروپایی – به مقصود رسیده  
– غلام – آگینه

عمودی:

۱– استانی در کشور مان ۲– چرک  
برعکسش کنید تا مجبور شود ۳–  
مساوی عامیانه – لغزنده – پیشگو ۴–  
خرد و کوچک – نهر – مار عظیم الجثه  
۵– کافی – موعمه – پیکر ۶– از القاب  
اشرافی اروپا – دارو ۷– دور دهان –  
سال گذشته – خوار ۸– بهشت شداد

جدول سخت [شماره ۵۵۰]

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				
۱۲																				
۱۳																				
۱۴																				
۱۵																				
۱۶																				
۱۷																				
۱۸																				
۱۹																				
۲۰																				

رشد چین – اولین کشور مابر کننده خرما در  
جهان – تخم مرغ خارجی ۱۱ – تکرار حرفی – سگ  
ماهی – مرزبان ۱۲ – دلآوری – از ظروف پر مصرف  
آشپزخانه ۱۳ – نام مادر بوعلی سینا – واحد اندازه  
گیری گرم ۱۴ – داشتن احساس مسئولیت –  
شهری که ن در کرانه سیردریا ۱۵ – میوه تابستانی  
– بادبوسفید چکید – دست نخورده ۱۶ – زمانی  
ای در دستگاه همایون – طرح و الگو ۱۷ – مانی  
نوشته ایوان تورکنیف روسی – دیوار گرداگرد  
شهر ۱۸ – ساقه خوراکی ترش و شیرین – سکه  
صلای عا قاجار ۱۹ – بازداشتن از انجام کاری –  
مذاقت عامیانه ۲۰ – سرو صدا و هیاهوی بسیار  
– ضربه سر در فوتبال

حل جدول شماره ۵۴۹