



نکاتی در باره اختلاف سنی در ازدواج به پدیده خیر ساز شدن فاصله سنی ۲۰ ساله «لادن مستوفی» و همسرش

حساب سن و عشق جدانیست



جواد غفوری نسب | مشاور خانواده



هنرمندان از اقشاری هستند که نوع زندگی، روابط و نحوه

معاشرتشان مورد توجه مردم است. ازدواج و زندگی شخصی هنرمندان برای طرفدارانشان جذاب است. گاهی اوقات نوع ازدواج هنرمندان تا حدودی خلاف عرف جامعه است و اختلاف سنی زیاد میان سلبریتی‌ها و همسران‌شان به تازگی مورد توجه قرار گرفته است. چند وقت قبل ویدئویی منتشر شد که «سعد سهیلی» در آن گفت همسرش «گلوریا هاردی» شش سال از او بزرگ‌تر است. در برنامه جمعه شب خندوانه نیز «لادن مستوفی» از ازدواجش با «شهرام اسدی» که ۲۰ سال از او بزرگ‌تر است گفت. این قبیل موضوع‌ها بازتاب زیادی در فضای مجازی داشته است. به همین بهانه در ادامه از هنرمندانی می‌گوییم که با همسران‌شان اختلاف سنی زیادی دارند و چند نکته روان‌شناسی درباره اختلاف سنی در ازدواج و موفقیت زندگی مشترک در اختیار تان می‌گذاریم.

رضارویگری: ۴۳ سال



«رضارویگری» بازیگر و خواننده متولد ۱۳۲۵ با «تارا کریمی» متولد ۱۳۶۸ ازدواج کرده است. اختلاف سنی این زوج ۴۳ سال است.

رامبد جوان: ۱۱ سال



«رامبد جوان» مرد خندوانه‌ای تلویزیون از همسرش «نگار جواهریان» ۱۱ سال بزرگ‌تر است. رامبد جوان متولد ۱۳۵۰ و نگار جواهریان متولد ۱۳۶۱ است.

بهرام بیضایی: ۳۰ سال



«بهرام بیضایی» کارگردان و نمایش‌نامه‌نویس با همسرش ۳۰ سال تفاوت سنی دارند. همسر او «مژده شمسایی» متولد ۱۳۴۷ و بازیگر سینما، تئاتر و چهره‌پرداز است.

ساراصوفیانی: ۲۸ سال



«ساراصوفیانی» متولد ۲۶ فروردین ۱۳۶۴ است. این بازیگر با «امیرحسین شریفی» متولد ۱۳۳۶ ازدواج کرده است.

امیریل ارجمند: ۱۵ سال



«یاسمینا باهر» عروس خاندان ارجمند ۱۵ سال کوچک‌تر از همسرش است. «امیریل ارجمند» متولد ۱۳۵۳ و «یاسمینا باهر» متولد ۱۳۶۸ است.

شهرام شکبیا: ۱۴ سال



«شهرام شکبیا» متولد ۱۳۵۱ و همسرش «ستاره سادات قطبی» متولد ۱۳۶۵ است. او ۱۴ سال با همسرش اختلاف سنی دارد.

بهروز افخمی: ۱۷ سال



«بهروز افخمی» کارگردان، متولد ۱۳۳۵ است و با «مرجان شیرمحمدی» متولد ۱۳۵۲ ازدواج کرده است. اختلاف سنی این زوج ۱۷ سال است.

لادن مستوفی: ۲۰ سال



«شهرام اسدی» کارگردان روز واقعه با «لادن مستوفی» بازیگر چند سال پیش ازدواج کردند و ۲۰ سال تفاوت سنی دارند.

۱

علت از دواج‌های با اختلاف سنی زیاد چیست؟

در تمام دوره‌ها از گذشته تا حال، افراد برای انتخاب همسر ملاک‌های متعددی داشته‌اند. برخی از این ملاک‌ها در گذر زمان از لحاظ اهمیت و قدرت تعیین‌گری دستخوش تغییراتی شده‌اند. یکی از مهم‌ترین آن‌ها سن همسر است. این که چرا این اتفاقات رخ می‌دهد و مبنای روان‌شناختی چنین ازدواج‌هایی چیست، مقوله گسترده‌ای است اما به‌طور کلی افراد در فرایند انتخاب همسر، ناخودآگاه دنبال ویژگی‌های پدر یا مادر دلخواه خود در طرف مقابل هستند. به عبارت دیگر ملاک‌های ازدواج در آقایان و خانم‌ها، اگر به صورت دقیق بررسی شود، به نوعی بیانگر خواسته‌های درونی افراد از والدین ایده‌آل‌شان است. معمولاً در ازدواج‌هایی که اختلاف سنی زیاد است و به‌خصوص وقتی سن آقا کمتر از خانم است، به صورت مبنایی و ریشه‌ای می‌توان رگه‌هایی از والد مطلوب را در ملاک‌های فرد پیدا کرد. از منظر اجتماعی یکی از مهم‌ترین ریشه‌های ازدواج‌های با اختلاف سنی زیاد، بی‌اعتمادی دختران و پسران نسل فعلی به یکدیگر است. به دلایل جامعه‌شناختی و روان‌شناختی متعددی دختران و پسران به صداقت و توانمندی هم‌سلان خود اعتمادی ندارند. بنابراین به افرادی از نسل بالاتر روی می‌آورند که تجربه بیشتری نسبت به آن‌ها داشته یا به حدی از بلوغ فکری و رفتاری رسیده باشند.

۲

عشق مهم‌تر است یا سن؟

این که سن ملاک نیست و عشق مهم است، جذاب به‌نظر می‌رسد اما صحیح نیست. در واقع باید تفاوت سنی منطقی بین خانم‌ها و آقایان برای ازدواج وجود داشته باشد زیرا فرایند رشدی و تکاملی در زنان و مردان متفاوت است. پژوهش‌ها نشان داده‌است حداقل اختلاف سنی سه سال مطلوب‌ترین حالت ممکن برای یک ازدواج است اما این میزان بر اساس توانایی‌های فردی و قابلیت‌های بین فردی می‌تواند متغیر باشد. با این حال نمی‌توان به صراحت گفت اختلاف سنی بالاتر از ازدواج اشتباه است یا خیر. هر چه تفاوت سنی بیشتر باشد، امکان نزدیک کردن دیدگاه و فلسفه زندگی افراد با یکدیگر سخت‌تر می‌شود. سن و مقتضیات مربوط به آن نقش مهمی در خواسته‌های انسان از زندگی دارد.

۳

یک توصیه به همسرانی که اختلاف سنی زیادی دارند

همسرانی که اختلاف سنی زیادی با یکدیگر دارند باید به یاد داشته باشند که هر اندازه از لحاظ ذهنی بتوانند خود را با مسئله تفاوت سنی‌شان سازگار کنند باز هم باید مهارت‌هایی بیاموزند تا با چالش‌های پیش‌روی‌شان منطقی‌تر برخورد کنند. خانم‌ها یا آقایانی که تفاوت سنی بیشتر از ۱۰ سال دارند، ممکن است همواره درباره وفاداری همسرشان نگران و مضطرب باشند. این گروه نیازمند کسب مهارت‌های بیشتری در خصوص توانمند کردن خود و ارتقای سطح روابط‌شان در زندگی مشترک هستند. یک مشاور خانواده حرفه‌ای می‌تواند در این زمینه کمک‌کننده باشد. منبع: سن باز یگران و همسرهای‌شان: فردانیوز، سیمیرغ، نمناک، برترین‌ها

کسب و کار

مهم‌ترین عوامل پایداری یک کسب و کار



مهندس حسین صادق‌فر
مشاور مدیریت

پایداری کسب و کار به عوامل مختلفی بستگی دارد. وجود مشتریان وفاداریکی از مهم‌ترین عوامل است. آن‌ها نماینده کمتر از ۲۰ درصد کل مشتریان هستند اما موجب نپایب شدن بیش از ۵۰ درصد فروش می‌شوند. مشتری که بتواند خریدهای مجدد داشته باشد، برای ادامه فعالیت یک شرکت بسیار حیاتی است.

دنبال مشتریان وفادار باشید

برای افزایش فروش باید دنبال هسته‌ای از مشتریان وفادار باشید که همیشه محصولات و خدمات‌تان را خریداری می‌کنند. تغییرات دوره‌ای در پایگاه مشتریان نشانه این است که کسب و کار نتوانسته بازار خاص خود را پیدا کند. در نتیجه پول، زمان و منابع به دنبال پیدا کردن مشتری خاص هدر رفته است. برخی مدیران کسب و کار در چشم و همچشمی به کارگیری نرم‌افزارها و سخت‌افزارهای مد نشده، دنبال توسعه سریع پایگاه مشتریان خود هستند. غافل از این که این کار به تنهایی ضامن ادامه رشد کسب و کار نیست و دنباله‌روی باچشمان بسته و بدون تحقیق و توسعه سبب گمراهی مسیر حرکت کسب و کار می‌شود.

روش یافتن مشتری وفادار

مشاغل کوچک مانند خرده فروشی‌ها یا مغازه‌های خدماتی کوچک به علت منابع محدود، بیشتر در معرض خطر عمل نکردن به تعهدات‌شان قرار دارند. این موضوع در میان مدت سبب از بین رفتن کسب و کار آن‌ها می‌شود. داشتن مشتریان راضی و وفادار به معنی کسب و کاری موفق است. بهترین روش برای ارضای وفادار نگه داشتن مشتریان به نام تجاری خود، عملی کردن تعهدات است. اگر قول خدمات خاصی را داده‌اید، آن را انجام دهید. در غیر این صورت کسب و کار تان اعتبار خود را از دست می‌دهد و تأثیری منفی بر وجهه عمومی آن می‌گذارد. به یاد داشته باشید موفقیت نهایی کسب و کار تان تنها مربوط به شما نیست، این مشتریان هستند که قدرت ساخت یا شکست یک نام تجاری را دارند.

مشتریان را در جه‌بندی کنید

بدون شک باید تفاوتی بین مشتریان وفادار و مشتریان جدید وجود داشته باشد. تفاوتی که مشتریان وفادار به خوبی متوجه شوند برای شما ارزشمند هستند. اگر با همه مشتریان مانند افراد عادی برخورد کنید، چطور از آن‌ها انتظار وفاداری دارید؟ راه‌های زیادی برای نشان دادن ارزش مشتریان وجود دارد؛ به‌طور مثال می‌توانید با رعایت ادب، مشتریان وفادار را با نام کوچک صدا کنید یا به آن‌ها کارت تخفیف بدهید. همچنین برای مشتریانی که افراد دیگری را به شما معرفی می‌کنند امتیازاتی قائل شوید یا حداقل سعی کنید با کسانی که مشتاق هستند کسب و کار شما را به دیگران توصیه کنید، ارتباطی مناسب برقرار کنید. اگر فروشی انجام داده‌اید، مشتریان خود را فراموش نکنید. برای آن‌ها پیام تشکر یا تخفیف بفرستید تا آن‌ها از مشتریان عادی به حامی نام‌تجاری خود تبدیل کنید. این افراد همان کسانی هستند که کسب و کار شما را بدون هیچ هزینه‌ای برای مخاطبان دیگر تبلیغ خواهند کرد.

به جای ممنوع کردن، برای تلاش کودک احترام قایل شوید

رابطه والدین و کودکان

متن: الهام پوسقی
تصویر: سعید مرادی

داری چی کار می‌کنی؟! الان در شیشه مربا رو خُرد می‌کنی. بدش به من. کار تو نیست.

می‌توای شیشه مربا رو باز کنی. خیلی قوی هستی ولی بعضی وقتا خیلی سفت باز میشه. اگه یه ضربه بزنی روی در بهتر باز میشه.

پیامک‌های شما

لطفاً در سوالات خود «سن، میزان تحصیلات، شغل، سطح اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی خود و خانواده» (همین اطلاعات را در باره فرد مقابل خود) درج کنید! ابتدای پیامک کلمه «مشاوره» را بنویسید.

راه ارتباطی ما در تلگرام و پیام رسان های داخلی: ۰۹۲۱۵۲۰۳۹۱۵ شماره پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

من ۴۵ ساله هستم و خانمم ۴۰ ساله است. بعد از ۲۰ سال زندگی مشترک، خیلی برای یکدیگر تکراری شدیم. مشکل حادی با یکدیگر نداریم ولی من از بودن در کنارش مثل سال‌های قبل، لذت نمی‌برم. نظر او را در این باره نمی‌دانم. وضعیت اقتصادی مان معمولی است و من دوست دارم که او شاداب‌تر باشد اما انگار دچار روزمرگی است. آشپزی، بچه داری، خانه‌داری و شستن لباس‌ها، تمام کارهای روزانه اش شده است و حواسش به من نیست.

شده اند؟

خرید کالا
اقساطی بر اک تمام
اقشار جامعه

فروش اقساطی ۳۶ ماهه بدون پیش قسط |
(۲۰ میلیون تومان) خرید کنید و ماهیانه به ازای
هر یک میلیون تومان فقط ۳۴,۷۰۰ تومان
پرداخت کنید!

آدرس: احمد آباد خیابان راهنمایی
بین ۱ و ۳، خانه اسنوا - مقتدرک
۰۹۱۵۹۰۹۲۸۲۵، ۰۹۱۵۵۱۱۴۳۸
۳۸۴۰۳۴۹۴، ۳۸۴۴۱۰۱۱

خانه اسنوا
(شعبه مرکزی)
تاسیس ۱۳۵۹

بدون ضامن
ویژه حقوق بگیران
مستمرک بگیران
بانک رفاه و تامین
اجتماعی

لوازم خانگی کوچک
لوازم خانگی بزرگ
لوازم خانگی ال ای دی
لوازم خانگی یخچال فریزر
ساید بای ساید
انواع اجاق گاز

با خرید از خانه اسنوا هدیه خانه اسنوا را دریافت کنید!
روکما حساب کنید!