

## سلام کودکانه

### دوست های مهربون فر فره سلام

با روزهای سرد زمستون چه می کنید؟ حتما توی دلتون آرزو می کنید زودتر برف بیاد تا مهد کودک و مدرسه تون تعطیل بشه و بتونید حسابی بازی کنید. شایدم همین الان شهرتون سفیدپوش شده و دارید شال و کلاه می کنید تا برید برف بازی؛ پس مواظب خودتون باشید تا آسیب نبینید و سرما نخورید. راستی بچه ها مبادا برای فرار از سرمای زمستون بیش از اندازه از وسایل گرمایشی تون استفاده کنید. حالا که هوا سرد شده فرقی نمی کنه توی خونه اید یا بیرون، باید همه جا لباس گرم بپوشید تا هم سرما نخورید هم اون قدری از وسایل گرمایشی استفاده کنید که واقعا بهش نیاز دارید. این طوری به دوستای کوچولوتون توی شهرها و روستاهای محروم هم گاز می رسه و سرما نمی خورن.



۶۱۵۸۶۴۵۸۶۰  
۹۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

## قصه تصویری

### عاقبت کار خوب طاووس تنها

۱ یک روز طاووس که به دنبال غذا بود، چشمش به طرفی پر از دانه افتاد و چون نمی دانست شکارچیان برای او دام گذاشته اند، به سمت ظرف رفت اما ناگهان قفسی روی او افتاد و گرفتار شد.



۴ مدتی گذشت، شکارچیان دوباره به جنگل آمدند و همه حیوانات را در قفس انداختند. فقط طاووس تنها همچنان آزاد بود تا به دوستانش کمک کند.



نویسنده: هدی نظام دوست، ۱۱ ساله از قراقرز تصویر گر: سعید مزادی

## خبر کودک

### می خواهیم فضا نورد شوم!



دوست های مهربانم، احتمالا همه شما برای آینده تان آرزوهایی دارید، به آن ها فکر می کنید و آدم های بزرگ در شغل مدنظرتان را به عنوان الگومی شناسید. پروفیسور «فیروز نادری» دانشمند ایرانی الاصل آژانس فضایی آمریکا هم یکی از همین الگوهاست که چند روز پیش نامه «نگار» دختر ۱۱ ساله از شهر کرمان را در صفحه شخصی اش منتشر کرد. نگار در این نامه

نوشته است که می خواهد فضا نورد شود و به ناسا بپیوندد، او گفته که می خواهد روزی سوار یک موشک رهسپار فضا شود!

نگار در این نامه نوشته است: «سلام دکتر نادری عزیز. من نگار هستم، دختر ۱۱ ساله ای از کرمان ایران. من آرزوی بزرگ زندگیم اینه که تو ناسا کار کنم و یک فضا نورد باشم. خیلی دوست دارم تفکراتم را درباره فضا با شما درمیان بگذارم ولی فکر نمی کنم در این برهه جا بشه. من همه برنامه ها و خبرها درباره فضا و ناسا رو دنبال می کنم. از همین الان ورزش می کنم و کارهایی را که یک فضا نورد باید انجام دهد، تمرین می کنم. من عاشق فضا، ریاضی، نقاشی و ورزش هستم. من تمام سختی های این شغل را می دانم و می خواهم یک فضا نورد بشوم!» دکتر نادری این نامه را با یک جمله انگیزشی به زبان انگلیسی منتشر کرده است، او نوشته است: «بالا را هدف بگیر، حتی اگر به آن نرسی بهتر از آن است که هدف کوچکی داشته باشی و تنها یک توهمی از موفقیت داشته باشی.»

## شعر

### سیبی به شکل قلب!



گرفتم سیبی از مامان  
که شکل قلب آدم بود  
ولی خیلی بزرگ و چاق  
تمام آن زیادم بود  
به او گفتم که سیبم را  
بیا نصفش بکن لطفا  
به یاد دوستم هستم  
که بازی می کند با من  
دلم می خواهد از سیبم  
برای او نگه دارم  
به من لبخند زد مامان  
خوشش آمد از این کارم  
بله آن روز سیب من  
دو قسمت شد ولی با پوست  
چه زیبا بود در دستم  
کنار هم دو قلب دوست

شاعر: «ناصر کشاورز»

## قصه از شما

در جنگلی سرسبز، طاووسی زیبا زندگی می کرد. او غمگین و تنها بود چون هر وقت می خواست با حیوانات جنگل حرف بزند، کسی با او صحبت نمی کرد...



۳ طاووس از ناراحتی گریه می کرد و منتظر کمک بود که روز بعد اسبی سفید از آن جا رد شد و به کمک او شتافت.

ای اسب  
مهربان! ممنون که کمکم  
کردی، حتما جبران می کنم



۲ طاووس از دور صدای گوزن را که از آن جا می گذشت، شنید.

گوزن زیبا به  
من کمک می کنی؟

من مقامم  
از تو بالاتر است و اگر به  
تو کمک کنم شخصیتم پایین  
می آید



۶ طاووس قصه ما که حالا خیلی خوشحال بود، خدا را شکر کرد.

اگر همیشه  
باهم مهربان باشیم می توانیم  
دوستان خوبی باشیم  
و در سختی ها به یکدیگر  
کمک کنیم

تو دیگر نباید  
تنها باشی، از این به بعد ما  
با هم دوست هستیم



۵ حیواناتی که طاووس تنها را اذیت کرده بودند، پیش او رفتند.

طاووس  
جان، عذرخواهی ما را  
قبول می کنی؟

چرا که  
نه؟ من شما را  
می بخشم چون شما را  
دوست دارم

## کاردستی

### آموزش ساخت بادبادک کاغذی

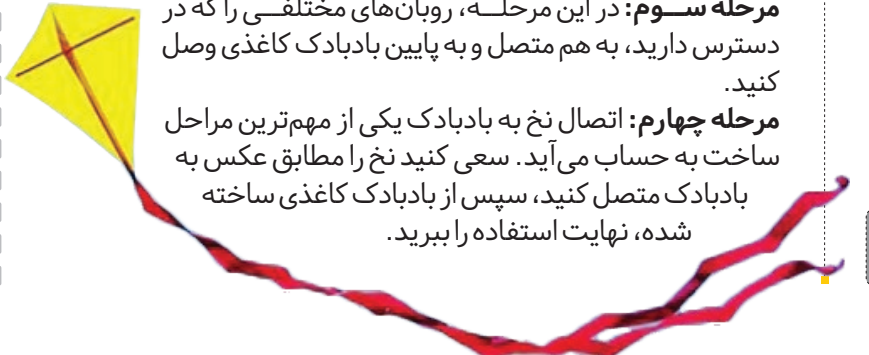
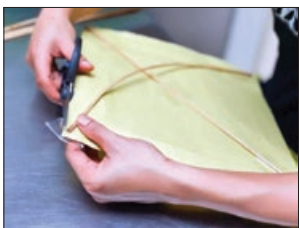
برای ساخت بادبادک؛ شما به کاغذ رنگی مناسب یا مقوای نازک، چسب، قیچی، مقداری نخ (بهتر است نخ سبک و محکم باشد)، سیخ چوبی یا چوب نازک درخت و در آخر برای تزیین مقداری روبان پارچه ای یا کاغذی نیاز دارید.

**مرحله اول:** کاغذ را در هر اندازه ای که می خواهید، به شکل لوزی برش دهید اما سعی کنید بادبادک خیلی بزرگی نسازید تا راحت تر بتوانید از آن استفاده کنید. کاغذ برش زده را از وسط تا بزنید تا خطوط اصلی آن مشخص شود. سپس یکی از سیخ های چوبی را روی خطی که بر اثر تازدن وسط کاغذ ایجاد شده است، بچسبانید.

**مرحله دوم:** سیخ چوبی بعدی را به کاغذ و روی سیخ چوبی قبلی بچسبانید.

**مرحله سوم:** در این مرحله، روبان های مختلفی را که در دسترس دارید، به هم متصل و به پایین بادبادک کاغذی وصل کنید.

**مرحله چهارم:** اتصال نخ به بادبادک یکی از مهم ترین مراحل ساخت به حساب می آید. سعی کنید نخ را مطابق عکس به بادبادک متصل کنید، سپس از بادبادک کاغذی ساخته شده، نهایت استفاده را ببرید.



## به دنیای من خوش آمدید

### رویا های کوچولو بساز!

دوستان خویم هفته قبل درباره این صحبت کردیم که داشتن رویاهای قشنگ خیلی خوبه و باعث میشه ما خواب های جالب ببینیم و وقتی بزرگ شدیم خلاق تر از بقیه باشیم. ازتون خواستیم رویاهای جالب تون رو برای ما به شماره ۰۹۰۰۹۹۹۰ پیامک کنید یا توی تلگرام به شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ بفرستین. دوست دارین رویاهای چند نفر از دوستان تون رو بدونین؟

«زینب سادات سعیدی» یک رویای جالب داره و دلش می خواد تو خواب یک پروانه خوشگل بشه و به گل ها سر بزنه. روی گل های زیبا بشینه و به آسمون نگاه کنه.

«مصطفی حسینی» دوست داره یک درخت جادویی داشته باشه که هر وقت دلش چیزی خواست از شاخه های اون درخت جادویی مثل میوه چیزهای جالب دربیاد.

«آراد مومنی» هم میگه: من همیشه قبل از خوابم، خودمو تو یه شهر پر از بستنی می بینم و برای این که سرما نخورم، کاپشن و کلاه پوشیدم و دارم یه عالمه بستنی می خورم!



## ماز

### گل آفتاب گردان را پیدا کن!

بچه ها، به زنبور کوچولو کمک کنید تا به گل آفتاب گردان مورد علاقه اش برسد.

