

پرسش و پاسخ

نویز در هوا تنها با صاعه‌هایی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر تر پاسخ ۲ سوالات مصرف در وی نوسیه می شود پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

پیمان ادیبی

متخصص گوارش

میکروب معده چیست؟

بیشتر ایرانی ها ناقل میکروب وور معده هستند. وجود میکروب معده چه در آزمایش، چه در نمونه برداری و حتی در آزمون های غیر مستقیم مانند تنفس به معنی بیماری نیست و اگر بیمار شرایط در مان را ندارد، لازم نیست تحت درمان آنتی بیوتیک قرار گیرد. بر خسی برای حذف یک بیماری مانند زخم معده یا آئنی عشر فعال که در آندوسکوپی با عکس اثبات شده و برخی برای پیشگیری یحت در مان قرار می گیرند مانند افراد با سابقه فامیلی سرطان معده؛ مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک بر ای میکروب معده توصیه نمی شود. آزمایش های خونی، سطح واکنش بدن به میکروب را نشان می دهد. همچنین بالا یا پایین رفتن مقدار آن، اهمیت زیادی ندارد. در پیشگیری، وجود نبود میکروب در آزمایش های خون را نمی توان اثبات کرد.

بزشکی

چه کسانی احتمال ابتلا به مثانه نورزئیک را دارند؟

اولین تظاهر ابتلا به ام اس، بی اختیاری ادرار است در حالی که هنوز دست و پای فرد به دلیل ام اس در گیر یا دچار تاری دید نشده است. مهری مهر ادرئیس انجمن نوروبیروولوژی اظهار کرد: مثانه افراد گر فشار دیابت تحت تاثیر قرار می گیرد و آن ها دچار مشکلاتی همچون دفع نشدن ادرار، بی اختیاری ادرار، عفونت ادرار و در صورت بی توجهی به این مسئله، گرفتار دیالیز می شوند.

بنابر این در مان این بیمار ان با استفاده از علم نوروبیروولوژی بسیار اهمیت دارد. اولین تظاهر ابتلا به ام اس، بی اختیاری ادرار است و در واقع در ۳۰ درصد موارد، این افراد گرفتار مشکلات ادراری می شوند در حالی که هنوز دست و پای آن ها به دلیل ام اس در گیر نشده است یا دچار تاری دید نشده اند.

کودکان دارای اختلال مادرزادی منگوسل و میلو منگوسل نیز که گرفتار مثانه عصبی هستند باید تحت نظر متخصص اورولوژی باشند تا کمک های لازم به آن ها شود.

شماره پلاک زندگیم

۲۰۰۹۹۹

دانستنی هایی درباره بدن انسان



بدن ما را از های زیادی را پنهان کرده است. تا به حال حداقل یک بار به این فکر کرده اید که چرا اسکسکه می کنیم یا چه تعداد پیشه لازم است تا همه خون یک فرد را بخورند؟ همه این ها و بسیاری سسالات دیگر جواب های علمی دارد. آیا می دانستید انسان ها و حلزون ها ویژگی های مشترک زیادی دارند که در نگاه اول فکرش را هم نمی کنیم. DNA ما ۷۰ درصد شبیه حلزون است.

به گفته بعضی محققان مدت ها پیش، همه حیوانات مثل گیاهان یک جد مشترک داشتند. همه موجودات زنده روی زمین به نوعی بستگان هم هستند.

برخی افراد یک دنده اضافه دارند!

ا هر ۲۰۰ نفر، یک نفر بایک دنده اضافه به دنیا می آید. پزشکان آن را دنده گردنی می نامند که بالای تر قوه قرار دارد و تقریبا هیچ وقت فرد را آزار نمی دهد.

ناخن های دست سریع تر از ناخن های پا رشد می کنند

ناخن های دست سریع تر رشد می کنند چون بیشتر با نور آفتاب تماس دارند. همچنین ناخن های دستی که با آن کار می کنید سریع تر از ناخن های دست دیگر تان رشد می کنند و بلندترین ناخن همیشه روی انگشت وسط است. علاوه بر این، هر چه انگشت بزرگ تر باشد، ناخن آن بزرگ تر است و هیچ کس نمی داند چرا؟

سکسکه از اجداد باستانی ما به ارث رسیده است

سکسکه میراث اجداد دور ماست که حدود ۳۷۰ میلیون سال پیش زندگی می کردند.

آن ها در اقیانوس شنای کر دند بنابر این

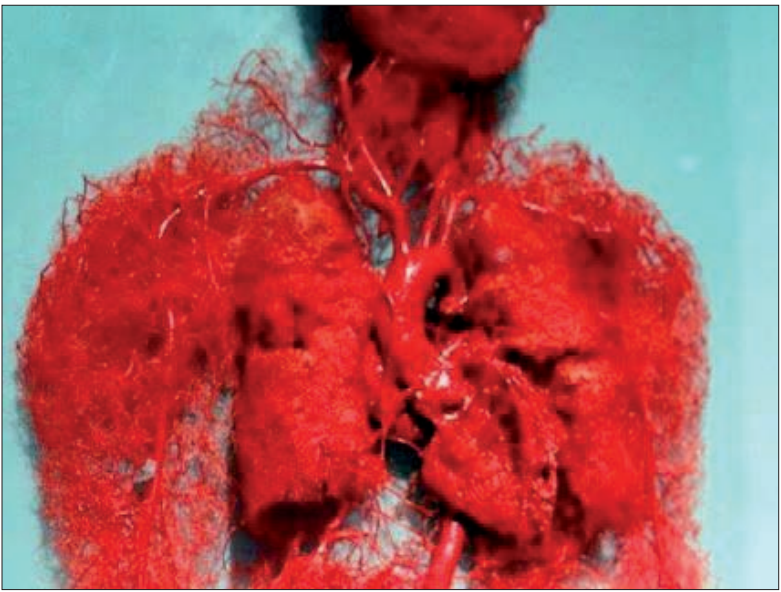
پدشنان هم آبتش داشت و هم شش (هنوز ماهی هایی در استرالیا وجود دارند که می توانند با این روش تنفس کنند). با کمک مکانیزمی که ما آن را سکسکه می نامیم، اجداد ما از شش هایشان در برابر ورود آب حفاظت می کردند.

کوکی شکلاتی بدون فر

در یک شیر جوش، شکر، پودر کاکائو، مارگارین، شیر و نمک را یک دقیقه با حرارت کم به جوش آورید. جوپرک که به بادام زمینی و عصاره وانیل را در کاسه ای بریزید و با قاشق چوبی خوب مخلوط کنید. سپس مایه کاکائویی داغ را روی مواد بریزید و تر کیب کنید. داخل یک سینی

- شکر سفید - ۲ فنجان
- پودر کاکائو - ۳ قاشق غذاخوری
- مارگارین - نصف فنجان
- شیر - نصف فنجان

- نمک - نوک قاشق چای خوری
- جوپرک - ۳ فنجان
- کره بادام زمینی - نصف فنجان
- عصاره وانیل - یک قاشق چای خوری



پایین است اما اگر یادتان نمی آید که شب قبل چه خوابی دیدید نگران نباشید، بیشتر افراد خوابشان را به یاد نمی آورند چون هر رویا به طور میانگین، تنها چند ثانیه طول می کشد.

انسان اطلاعاتی را که روی کاغذ چاپ شده

بهرتر درک می کند دانشمندان نروژی تحقیقی روی دانشجویان انجام دادند. آن ها به یک گروه از دانشجویان صفحاتی با متن چاپ شده دادند و از گروه دوم خواستند همان متن را در قالب پی دی اف روی صفحه نمایش رایانه بخوانند. آن ها مشاهده کردند دانشجویانی که از روی کاغذ خواندند، بهتر یاد گرفتند.

توانایی شنیدن بعد از یک نهار خوب کاهش می یابد

گوش بر خی افراد بعد از یک وعده غذایی کامل، زنگ می زند. بسیاری از نوشیدنی ها و واضح تر از خواب های افراد با ضربب هوشی

آشپزمن



یا ظرف مسطح، کاغذ مومی (کاغذ روغنی) پهن کنید. مانی که مایه کمی خنک شد، با قاشق از مایه کوکی بردارید و روی کاغذ مومی به شکل گرد قرار دهید. سپس سینی را مدتی در یخچال بگذارید تا سرد شود و کوکی خودش را بگیرد.

چهارشنبه ها

دانستنی ها

عوارض «بدشنوایی» را جدی بگیرد

بدشنوایی یک اختلال پنهان است. سعید ملایری ادیو لوژیست در خصوص بدشنوایی، اظهار کرد: زمینه درمان و توان بخشی بدشنوایی گسترش یافته و امروزه نیاز جدی جامعه است و باید به مخاطبی که نیاز جدی دارد، در این باره اطلاع رسانی کنیم. درباره بدشنوایی باید گفت فراوانی و شیوع این اختلال به مراتب از اختلال کم شنوایی بیشتر است و باید توجه و اهمیت بیشتری به آن داده شود زیرا بدشنوایی یک اختلال پنهان است. تعریف ساده بدشنوایی، نقص عملکرد دستگاه شنوایی است و فرد در شنیدن صدا دچار مشکل نیست بلکه در گوش دادن به صداها مشکل دار دیس می توان گفت کم شنوایی، ضعف شنیدن و بدشنوایی، ضعف گوش دادن است. بدشنوایی یک اختلال عملکردی است نه ساختاری، به همین دلیل این اختلال به راحتی تشخیص داده نمی شود، به طوری که برآورد می شود ۲۰ درصد دانش آموزان به نوعی دچار اختلال عملکردی دستگاه شنوایی هستند. شایع ترین علایم این اختلال، حساسیت بیش از حد به صدا یا پرسشهایی است. کودکانی که دچار این اختلال هستند، با مشکلاتی همچون خستگی در کلاس درس، خطاهای زیاد دیکته ای، ضعف در حل مسائل ریاضی، فراموش کردن صحبت های معلم در کلاس درس و نمانشای تلویزیون یا صدای بلند، مواجه اند. نام دیگر اختلال بدشنوایی تبیلی گوش (آمبلیودی) است. بدشنوایی علل ژنتیکی و اکتسابی دارد و یکی از مهم ترین علل اکتسابی آن، ابتلا به عفونت های مکرر گوش میانی در نوزادان و خردسالان است.

کافه سلامت

آلودگی هوا و غذا بالاترین علت ابتلا به سرطان

آمار ابتلا به سرطان در کشور ما کمتر از میانگین جهانی است و لی سرعت رشد سرطان در کشورهای جهان سوم از جمله ایران بیشتر است.

دکتر پدram فدوی، عضو انجمن رادیوتراپی انکولوژی اظهار کرد: سالانه حدود ۹۰ تا ۱۰۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان در کشور داریم. آلودگی ناشی از کودهای شیمیایی از عوامل خطر اصلی در بروز سرطان است که البته تغذیه نامناسب و کیفیت بد زندگی نیز در ایجاد این بیماری موثر است.

چاقی یکی از فاکتورهای خطر ابتلا به بسیاری از سرطان هاست همچنین بارزیم غذایی مناسب همچون مصرف میوه و سبزیجات فراوان و کنترل استفاده از روغن های نامناسب، می توان برای پیشگیری از سرطان اقدام کرد.

شهیمن شعبه وشریک دیگری ندارد

نجف آرام سیر شفیعیان

زمینی و هوایی / نقد / اقساط / اخذ ویزای ارمنی

۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶ - ۳۸۵۵۰۳۶۰

کیش

کیش

تخصصی ماست

بدون کارمزه

۳۶۰۳۶۰۱۰

کاتال سفرام: @yekta_seir

تور اروپا

ویزای شینگن تضمینی ایتالیا

ورود VIP به سفارت

۳۱۳۰۰۰

ویزای تضمینی شینگن در کمترین زمان

آفر ۳۰٪ پرواز قطری

پیکاپ ویزا انگلیسی / امریکا / کانادا در کمترین زمان

تور کیش / اصفهان / شیراز همه روزه با بهترین نرخ

حقاسیر

۳۸۰۶۹

۹۱۲-۹۱۲

ATATour & Travel Agency

ATATour & Travel Agency

ویزای توریستی کانادا

تلفن: ۲۸-۰۲۸۳۳۲۱۰۲۷-۰۵۱

تجربه مجری رسمی پیکاپ ویزا در مشهد

نماینده رسمی خدمات ویزای هند

کیقش

ویزای شینگن

تضمینی ۱۰۰٪

مالزی کرچستان

برگزار کننده

۳۷۵۰۵

تور کویر مصر

AGS

آفرین گشت

Tour & Travel Agency

تور لحظه آخری

چارتر کننده روزانه ایرعربیا

۳،۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰ تومان

هتل ۳* تاپ

صبحانه و ناهار

روشن سیر، نبش سناباد ۲۶

۰۵۱-۳۱۴۴۱

یک روزه

کینگ

ارمنستان

استانبول

کویر مصر

آسمان آبی

تشریفات سفر کنیم...

حزکت: ۱۸مهرماه

عروسی آشپزهای ایران

شمال

فاکت در هتل لوکس / صبحانه / نهار / شام (سلف VIP)

بین خیام جنوبی ۸۰۶، شماره ۲۸، طبقه ۱+ ۳۷۶۱۷۰۷۰ - ۳۱۴۰۶ - ۰۵۱

تشریفات پرواز

TASHIRIYAT PARVAZ

دبی

آنتالیا

گرجستان

استانبول

حقاسیر

۳۸۰۶۹

۹۱۲-۹۱۲

هتل ۵ ستاره

پارمیس

کیش

ترانسفر فرودگاهی، (استر، سونا، لکوزی

سرو میوم، آب معدنی، چای و قهوه

صبحانه و نهار بصورت بوفه

پارمیس

۳۸۴۲۰۴۲۰

نماینده انحصار هتل ۵ ستاره پارمیس کیش

WWW.PARMIS TOUR.IR

T.ME/PARMISAGENCY

ایران گردی

باغ عفیف آباد

نماینده انحصاری حوزه گردشگری: ۳۲۲۹۰۰۵۰

وقتی از باغ عفیف آباد سخن می گویم، در واقع فقط از یک جاذبه تاریخی حرف نمی زنیم. در این باغ حال و هوایی جریان دارد که حسایی سرحال تان می آورد و انرژی تازه ای به شما می بخشد. وقتی قدم به درون آن می گذارید، از همهه شهر فاصله می گیرید و گوش می سپارید به نغمه پرندگان و صدای خوش جریان آب. بر روی سنگفرش ها قدم می زنید و در هر قدم جلوه ای تازه کشف می کنید. درختان سر بلند و قدربافراشته، گل ها و چمن سرسبز، چیزهایی هستند که در قاب چشمان تان جای می گیرند. اگر بهار را برای رفتن به شهر بهارنارنج برگزینید و جلوه بهشتی اردیبهشت را در عفیف آباد به تماشا بنشینید که نور علی نوو می شود. وقتی به عمارت میان باغ می رسید کمی سر به هوا می شوید؛ کمتر کسی می تواند از خیر تماشای نقاشی های ظریف در سقف این ساختمان بگذرد و آنها را ندیده بگیرد. ستون های برافراشته این سازه، بهانه خوبی برای ثبت عکس های زیبا به شما می دهند. کافیتس به سراغ بخش اجاره لباس های سنتی در باغ بروید و تن پوش سنتی شیراز را بر تن کنید؛ حالا همه چیز آماده است تا خاطره بسازید و

کلی عکس های قجری و شاهانه ثبت کنید.

در دوره قاجار و سال ۱۲۸۴ هجری قمری بود که میرزا علی محمدخان قوام الملک دوم بنایی را در یکی از محله های اعیان نشین شیراز ساخت. علی محمدخان پسر حاج علی اکبر خان قوام بود و به قوام الملک شهرت داشت. خاندان قوام شیرازی از خاندان های قدرتمند و با نفوذ شیراز در دوره قاجار بودند و تسلط زیادی بر این منطقه داشتند. میرزا علی محمدخان برای احداث بنای شاهانه اش باغی را در خیابان عفیف آباد کنونی خرید که به دوره صفویان تعلق داشت. یعقوب خان ذوالقدر -حکمران فارس در زمان شاه عباس- قلعه ای محکم از سنگ های گورستان جعفرآباد و مصلی در باغ ساخت و نامش را گلشن نهاد. ساختمان به مرور زمان تخریب شده بود و حال نوبت قوام الملک دوم بود تا به آن سر و سامانی دهد. او به نوسازی باغ و درختانش همت گماشت و عمارتی زیبا و چشم نواز را در میان آن ساخت. قوام الملک دوم برای آبیاری درختان باغ قنات «لیمک» را در همان حوالی خرید و به این ترتیب مجموعه ای کامل را برای خود بنا کرد.

پذیرش و جذب انحصاری آگهی های حوزه گردشگری و ایرانگردی ۳۲۲۹۰۰۵۰