

## وقتی تحسین می شویم

بهترین واکنش در برابر تعریف چیه؟ بعضی هاوقتی ویژگی ها و رفتارهای مثبت شون رو تحسین می کنی، شروع می کنن به انکار کردن؛ «نه بابا! این جوری هم نیست. خوبی از خودتونه». چون فکر می کنن اگر تعریف رو بپذیرن، خودخواه به نظر می رسن. اما اسم این رفتار، تواضع نیست و دست کم گرفتن خوده. ضمن این که طرف مقابل هم از باز خور مثبت دادن، حس بدی بهش دست میده ویشمون میشه. آدم وقتی خودش رو خوب بشناسه، نه از شنیدن نقاط قوتش معذب میشه و نه از شنیدن نقاط منفی اش، ناراحت. وقتی کسی از تو تعریف می کنه، دو حالت دار: یا بخودت می دونی اون ویژگی مثبت رو داری که در این صورت، از طرف مقابل تشکر می کنی. چون بدون حسادت و تنگ نظری، متوجه خوبی های توشده. حالت دوم، وقتی که کسی درباره خلصتی صحبت می کنه که خودت به هر دلیلی متوجهش نبودی. در این موقعیت، لازم نیست خوش حالت رو پنهون کنی. اگر درباره حرف های طرف مقابل کنجکاو شدی، خیلی راحت و با اعتماد به نفس از ش سوال کن. اصلا بخشی از رفتارها و خصوصیات پسندیده مادر بر خودو گفتوگو با دیگران تقویت میشه اما حواسِت به تعریف های بودا هم باشه؛ به یوزه از طرف آدم هایی که خوب نمی شناسی شون. بهتره به تحسین و تمجید کسانی که در برابرش از توتوقعی دارن، اعتماد نکنی.

گپی با نوجوان های خلاقِی که حضور در استارت آپ کارآفرینی را تمرین می کنند

# تو فکرِ به کارم!

«در آینده می خواهی چه کاره شوی؟» تا حالا چقدر به این سوال فکر کردیدی؟ چند بار دربارهاش انشا نوشتیدی؟ برای رسیدن به اهداف و آرزوهای تان، چقدر تلاش کردی؟ همین نزدیکی شما، یک گروه نوجوانان دارند برای دغدغه های شغلی و کارآفرینی شان، خیلی جدی فعالیت می کنند. آن ها در یک نهاد آموزشی به اسم «رکاد» دورهم جمع می شوند و روزیروبرامانداختن کسبوکاررا یاد می گیرند. این هفته باسه عضو ۱۶ ساله رکاد، گپ زدهایم؛ رفقای تان حرف های جالبی درباره استارت آپ دارند.



### • به دنیای ایده های ناب خوش آمدید

وقتی از استارت آپ صحبت می کنیم بعضی ها تصور می کنند منظور صرفا کارهایی است که به اپلیکیشن ها و فضای مجازی ارتباط دارد. به طور کلی به هر ایده نویی که صاحبش برای درآمدزایی آن را دنبال کند، استارت آپ می گویند. استارت آپ ویکندهم رویدادی است که طی آن، کارآفرین هادر سه روز آخر هفته دورهم جمع می شوند و درباره ایده های شان حرف می زنند. رکاد، دقیقا چنین جایی است؛ نوجوان هادر مجموعه رکاد، گروه هایی را تشکیل می دهند. ایده های شان را بعد از پروراندن به صورت دسته جمعی، در قالب پروژه به داورها ارائه می دهند. شرکت ها و برندهای معتبر، ایده ها را بررسی و بهترین آن ها را می خردن یا صاحبان شان را به همکاری دعوت می کنند. «سیده مائده هاشمی»، «صحرافخر پاشا» و «محمدحسین فروتن» در این باره بیشتر توضیح می دهند.

### • توصیه های داناگشتی

### • چیزی مهم تر از پول!

«مائده» که غیر از شرکت در استارت آپ ویکندهای مجموعه، چند وقتی است وارد تیم اجرایی شده، توضیح می دهد: «کارآفرینی برای یک نوجوان بامفهوم کارآفرینی برای دیگران تفاوت دارد. چون نوجوان ها انتظار ندارند به درآمد برسند و صرفا فکر کارآفرینی برای شان اهمیت دارد. مثلا من از وقتی فرصت پیدا کردم به علایق و توانایی هایم فکر کنم، فهمیدم حرفه خیرنگاری را خیلی دوست دارم. چند سالی هم هست که زبان انگلیسی می خوانم. این روزها به این فکر می کنم که ما در کشورمان با این که طبیعت زیبا و جاذبه های دیدنی زیادی داریم، خیلی کم از ظرفیتش استفاده کرده ایم و در معرفی اش به کشورهای دیگر موفق نبوده ایم. می خواهم با توانایی هایم راهی پیدا کنم که این طبیعت بکر را به کشورهای دیگر نشان دهم. مطمئنا علاقه ام به خبرنگاری و توانایی ام در زبان انگلیسی می تواند به من کمک کند اما درباره عملی کردن ایده ام چیزی نمی توانم بگویم، چون ایده ها مثل راز هستند».



### • کارآفرین شدن به آموزش نیاز دارد

به نظر «محرافخر پاشا» خلاق بودن مهم است اما نباید یادمان برود که آموزش هم در کارآفرین شدن آدم ها اهمیت زیادی دارد. اومی گوید: «متاسفانه در سیستم آموزشی ما، در مدرسه و حتی در دانشگاه تفکر کارآفرینی و مهارت های شغلی به بچه ها آموزش داده نمی شود؛ در عوض تصور اشتباهی رایج شده است که موفقیت آدم ها را به مدرک تحصیلی شان مرتبط می کند. مثلا دانش آموزها فکر می کنند برای پول درآوردن، حتما باید به دانشگاه بروند و اکثر معتقدند فقط در رشته هایی مثل پزشکی و مهندسی به خوشبختی می رسند. در صورتی که بچه ها در کشورهای پیشرفته اصلا صبر نمی کنند تا درس شان تمام شود و بعد کار و حرفه ای یاد بگیرند. آن ها از دوره نوجوانی کارهای داوطلبانه انجام می دهند یا برای خودشان کسبوکارهای کوچک راه می اندازند. من می دانم در کشورهایی که در علوم و اقصا فعال اند واقعا فرد به خیلی زود به موفقیت های شغلی می رسند. خیلی خوب است که ما هم به اهمیت کارآفرینی و استارت آپ فکر کنیم».

### آثار شما

## عشق اصلا اهل این دنیا نبود

یک نفر از شهرتان کوچیده است

با هر آینه که رو درو شده بین این زندانیان سر نوشت او که می جوید عشقی ساده را عشق اصلا اهل این دنیا نبود



از زمین و از زمان ترسیده است دایما تصویر او را دیده است او به تقدیر خودش خندیده است دید حتی عشق هم پیچیده است عشق را آدم بر امان چیده است

شاعر: مهدی حیدری، ۱۷ ساله

اگر دستی به قلم دارید شعر، داستان کوتاه و یادداشت هایتان را به شماره تلگرام جوانه بفرستید تا با اسم و عکس خودتان چاپشان کنیم .



## نوجوان های عزیز، سلام!

خوب و خوشید؟ هوا کم کم داره سرد میشه و بعضی ها به فکر خرید لباس گرم افتادن. خریدن ژاکت و پولوورنو، هیچ اشکالی نداره اما اگر لباس های قدیمی مون هنوز سالم و تمیز موندن باشن، چی؟ خوب اگر لباس های قدیمی مون پوشیدنش و اگر لازم شد، رفو کردنش نه تنها نگهداری کردن از لباس و بارها پوشیدنش، چون میشه با پولش، چیزهای دیگه ای مثل ایرادی نداره که خیلی هم ارزشمنده. چون میشه با پولش، کمک کرد. کتاب و مجله خرید یا به کسانی که وضعیت مالی خوبی ندارن، کمک کرد؟ نظر شما چیه؟

شماره پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰

ارتباط با صفحه جوانه

در تلگرام: ۰۹۲۱۵۳۰۳۹۱۵

تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

## #حال خوب

صدرا ۱۴ ساله میگه: «برای خوشحال بودن اصلا لازم نیست به چیزهای خیلی بزرگ فکر کنیم. من همین الان که دارم درباره اش با شما صحبت می کنم، حس خوبی دارم، به همین سادگی».



عکس: شبنم دهقان

## در بچه

## چرا وقتی خوشحال هستیم زمان زود می گذرد؟



منبع: وب سایت پست پیشتاز

حتماتا به حال برای تان پیش آمده است که وقتی خسته یا بی حوصله هستید انگار عقر به های ساعت از جای شان تکان نمی خورند اما همین که وقت بازی و شادی می رسد یک دفعه زمان به پرواز در می آید. به نظر شما چه چیزی باعث این اتفاق می شود؟ چرا درک ما از زمان متفاوت است؟ یک گروه تحقیقاتی علوم اعصاب در «پرتغال» برای پاسخ دادن به این سوال، بخش های خاصی از مغز تعدادی از موش ها را بررسی کردند. آن ها برای اولین بار مدارهای عصبی را شناسایی کردند که بر درک ما از زمان تاثیر می گذارد. این دانشمندان متوجه شدند دریافت ما از زمان به احساسات مان بستگی دارد. وقتی احساسات لذت بخشی مانند شادی، راجع به می کنیم مغز مان هورمون دوپامین ترشح می کند که باعث می شود کمتر به گذر زمان توجه کنیم و به نظر مان زمان زود می گذرد اما وقتی احساسات ناخوشایندی داریم بر گذر زمان تمرکز می کنیم و طول آن را بیشتر حس می کنیم.

## چه خبر؟

## یک پویانمایی ۱۰۰ قسمتی ایرانی از شبکه امید پخش خواهد شد



به گفته مدیر شبکه امید، پویانمایی «جوان مردان» که درباره دوران حمله مغول به ایران و مقاومت سرداران ایرانی در برابر ظلم و تجاوز است، از اواسط آبان هر هفته از این شبکه پخش خواهد شد. این مجموعه در ۱۰۰ قسمت بیست دقیقه ای پخش خواهد شد که فصل اول آن ۱۳ قسمت دارد. تهیه کننده این پویانمایی در توضیحی درباره این اثر گفته است: «شخصیتی به اسم «سارا» از یک طرف کمانداری ماهر و از طرف دیگر خواهری مهربان است، «سینا» هم شخصیتی خلاق است که در شرایط سخت و با ایده های خلاقانه به کمک دیگران می آید؛ دیدن این پویانمایی را به دختران و پسران نوجوان مخاطب شبکه امید توصیه می کنم».

## کشف دایناسوری که زمانی غول پیکرترین موجود جهان بوده است



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان، دیجی نو

محققان به تازگی خبر دادند که گزینهای جدید به عنوان بزرگ ترین موجود زنده در دوران ژوراسیک پیدا کرده اند. نتایج یک تحقیق جدید که به تازگی منتشر شده، نشان می دهد «لدومهاید مافویه» که حدود ۲۰۰ میلیون سال پیش روی زمین زندگی می کرده غول پیکرترین موجود جهان بوده است. مطالعات نشان می دهد این موجود که فسیل هایش در آفریقا پیدا شده احتمالا ۱۲ تن وزن داشته، بر روی چهار پا راه می رفته و گیاه خوار بوده است. «لدومهاید مافویه» در زبان محلی به معنی «غرش غول پیکر رعد در سپیده دم» است. گفتنی است پیش از این دایناسور دیگری با ۸۰ تن وزن که ۹۹/۶ میلیون سال پیش روی زمین زندگی می کرده است بزرگ ترین دایناسور تاریخ شناخته می شد.

## معرفی کتاب

## معمای آن سوی آبی بی کران

برای همه ما پیش آمده است که در زندگی سوال های مهمی درباره خودمان داشته ایم اما نمی دانستیم کجا و چطور باید دنبال جواب بگردیم. «گرو» قهرمان کتاب «آن سوی آبی بی کران» با شما همدرد است. او همیشه راجع به دنیای اطرافش کنجکاو بوده و حالا در مرحله ای از زندگی است که سوال های مهمی درباره خودش دارد. «گرو» همه عمرش را در یک جزیره کوچک و دور افتاده گذرانده است و دوست و هم صحبت زیادی ندارد. خانواده اش در پیچی او را رها کرده اند، به همین دلیل می خواهد بفهمد معنای واقعی خانواده چیست. اوتصمیم می گیرد برای پیدا کردن جواب سوال هایش نترسد و حقیقت را کشف کند. تصمیمی که برایش چندان بی خطر نیست و ماجراهای بسیاری را به دنبال دارد. اگر دلتان می خواهد سر از ماجراجویی های گرو در بیاورید و بفهمید چطور جواب سوال هایش را پیدا می کند، کتاب «آن سوی آبی بی کران» را از دست ندهید. شاید این کتاب به شما هم در پیدا کردن جواب سوال های تان کمک کند یا حداقل بفهمد از چهره ای می توانید دنبال آن ها بگردید. «آن سوی آبی بی کران» را «الان ولگ» نوشته، «شبنم حاتمی» ترجمه و انتشارات پرتقال منتشر کرده است. این کتاب به دلیل قصه پویا و قلم خوب نویسنده اش، نامزد دریافت چند جایزه شده و جایزه «اسکات ادل» را هم برده است؛ این جایزه ادبی هر سال به آثاری اعطای می شود که مخاطب شان نوجوانان باشند.



زندگی سلام، پنجشنبه، ۱۲ مهر ۱۳۹۷، شماره ۱۱۵۲

جوانه بچه شنبه ها بخوانید.