

تعدادی از باحال ترین کامنت های طنز فالوئر های «کازمپیان» و «بلوچی» در اینستاگرام آن ها

## از اثبات ایرانی بودن «بلوچی» تا مسخره کردن عشق «جواد»!

بعد از انتشار خبر پیام تبریک کازمپیان برای تولد بلوچی و پاسخ او به این پست، تعداد زیادی از کامنت های پست های آخر این دو چهره به این موضوع اختصاص یافت. همان طور که انتظار می رفت، بیشتر کامنت ها در اینستاگرام کازمپیان مربوط به مسخره کر دن انتخاب او بود و بیشتر کامنت ها در پست آخر بلوچی، خواستگاری از او برای کازمپیان و درخواست پاسخ شفاف او به این ماجرا بود! با این حال و علاوه بر کامنت های زیادی که روز گذشته درباره فروش کالا و تبلیغ صفحات شبکه های اجتماعی در اینستاگرام این دو نفر دیده شد، افراد زیادی هم به این ماجرا واکنشی طنز نشان دادند که در ادامه تعدادی از آن ها را خواهیم خواند.

❖ **برگزیده کامنت های پست آخر «کازمپیان»**  
\* داداش جواد، خب مونیکا هم جوابت رو داد.  
دیگه چی می خوای؟ بروپا پیش بذار دیگه.  
\* تولد گیسوی بهم ریخته ات مبارک. خوب انتخابی داشتی. آفرین.  
\* جواد، فقط تونیستی که عاشقتش شدی، «مالنا» نصف پسرای دهه ۶۰ رو عاشق خودش کرد.  
\* جوادجون فقط سکه مهریه اش نکن که بیچاره میشی.

\* عشق به هیجی ربط نداره. عشق بحثش با همه چی فرق داره ولی آدم خنده اش می گیره از این عشق! یگدیریم...  
\* اوهو جواد، اون عشق منه، دورش خط بکش لعنتی.  
\* به نظرم الان فقط تبریک تولد «گوهر خیراندیش» توسط «فرانچسکو توتی» این حرکت جواد کازمپیان رو بر به پر می کنه.

\* واینک چه همه آدم مسخره داریم که فقط بلدن کرکر بخندن!  
خب عاشق شده گیگه. چرا مسخره بازی در میراین؟! البته خودم هم خنده ام گرفت!  
\* جواد این هم ایرانه ها، راحت برو خواستگارش، فامیلش قبلا بلورچی بوده، حله دیگه داداش.  
\* کلک می خوای مثل رئیس جمهور فرانسه با این از دواج به همه آرزوهات برسی ها!

❖ **برگزیده کامنت های پست آخر «بلوچی»**  
\* مونیکا خانم هرچی لایک تو این عکس هاداری، به خاطر داش علی ماداری ها.  
\* مونیکا، جان مادر ت بگو که گوجه اون چاچنده؟ رو اب چاپیدا میشه، دو بسته بفرستی؟  
\* مونی جان بیا وروی این داش جواد مارو ننداز زمین. بچه خوبی، خدایی بیاین تحقیق کنین محل، من خودم آمار میدم.  
\* جواد، دختره قدش کوتاهه. به دردت نمی خوره. مونیکا، خودت پش بگو که قدت کوتاه.  
\* خخخخخ! مونیکا جوابت چیه؟ پیام خواستگاری؟  
\* هی مادر بزرگ! جواد رو به توه ای قبول می کنی؟  
\* برای مراسم عروس کشون میان ایران یا نه؟ اون جا حال نمیده! راننده های اتانتر اندنگی میکنن، مردم شما سخته می زنن! باز هر طور خانواده عروس صلاح می دونن.



مجید حسین زاده | روزنامه نگار



همه چیز درباره یک نوع خاصی از عشق با پیام تبریک اینستاگرامی مهاجم سابق پرسوسولیس و تیم ملی برای هنرپیشه معروف ایتالیایی به مناسبت سالروز تولدش، دوباره بر سر زبان ها افتاد. «جواد کازمپیان» که بارها از علاقه خودش به بازیگر مطرح سینمای هالیوود یعنی «مونیکا بلوچی» گفته، به تازگی تولد مونیکا را در اینستاگرام خودش تبریک گفت و نوشت: «چه بگویم نگفته هم پیدااست، غم این دل مگر یکی دوتاس، به همه ریختس گیسویی، به همه ریختس س مدت هاست»، سپس و در عین ناباوری «بلوچی» هم جواب «کازمپیان» را در یک کامنت با ابراز تشکر و شکلک گل و قلب داد. دست آخر هم کازمپیان با پیامی حاوی یک شکلک قلب از او تشکر کرد! اسکرین شاتی از این به اصطلاح دل و قلوبه دادن کما بیش یک طرفه این دو چهره در اینستاگرام، این روزها به یکی از پر بازدیدترین پستست هادر شبکه های اجتماعی تبدیل شده و پیام علی انصاریان، ماجرا را خبر ساز تر کرده است. انصاریان در کامنتی برای بلوچی نوشت: «سلام مونیکا جون، دوست من جواد تو رو دوست داره، جواد تولد تنه و باباش رو نمی دونه ولی تولد تو رو می دونه، کی پیام خدمت خانواده دست بوسی و غلام شما پشنسه جواد ما»، همه این ماجراها با توجه به مصاحبه های کازمپیان در اواخر سال گذشته با «مدال شو»، رنگ و بوی دیگری گرفت. او در آن مصاحبه با لحنی جدی گفت: «من تا امروز یک بار عاشق شدم، من عاشق «مونیکا بلوچی» هستم از بچگی، من از ۱۶ سالگی تا الان که تقریبا ۲۰ سالگی می گذرد، به نظرم اوز بیاترین و جذاب ترین زن دنیااست.» نکته جالب تر این که مونیکا تا امروز دوبار دواج ناموفق داشته و از سال ۲۰۱۴ مجرد محسوب می شود. او هم اکنون ۵ ساله و مادر دو فرزند است. حالا و شاید همه این ماجراها شوخی باشد که کازمپیان و انصاریان راه انداخته اند و چند هزار نفر هم با کامنت هایشان برای بلوچی آن را جدی گرفته باشند اما از نظر روان شناسی و به صورت کلی (نه بنا به مصداق فعلی که جزئیاتش معلوم نیست) قابل بررسی است که در ادامه به نکاتی درباره آن اشاره می کنیم.

### عاشقان مبتلا به بیماری «پارنویا»

عشق یک طرفه عشقی است که میل به معشوق در آن امری ذهنی است یعنی عاشق در افکار وپیش فرض هایش باور دارد که معشوقش به او علاقه مند است و او از احساسات معشوقش بی اطلاع است. به گزارش پشوتنه، روان شناسان این حالت را بیش از آن که نوعی عشق بنامند، آن را نوعی بیماری روانی به نام «پارنویا» می دانند. عشق های یک طرفه نوعی بیماری روانی محسوب می شود. در برخی موارد اشخاصی وجود دارند که دیوانه وار به فردی علاقه مند هستند و تصور می کنند که آن شخص نیز آن ها را دوست دارد اما این هانتنها در مخیله او وجود دارد زیرا در مواقعی ممکن است شخص دیگر یا او را دوست نداشته باشد یا در مواقعی حتی او را نشناسد! (این حالت که مشخص نیست درباره کازمپیان صدق می کند یا نه؟) عادی و معمولی نیست زیرا در حالت عادی اگر فردی به شخص دیگر علاقه مند شود ولی بداند که عشق و علاقه اش یک طرفه است، بی شک از آن موقعی دست بر می دارد ولی زمانی که شخص دچار این اختلال روانی باشد، از این عشق و از عملی که برای این نوع بیماری به کار برده می شود؛ «عشق بی وصال» است.

### تجربه چنین عشق هایی آسیب زاست

برخی افراد به امید این که روزی بتوانند به فرد مورد علاقه شان که از این علاقه بی خبر است برسند، روزگار می گذرانند اما این امیدهای واهی هیچ وقت به واقعیت بدل نمی شوند و تنها برای آنان چشمانی گریان دلی پر درد بر جای خواهد گذاشت. «سپیده دانایی» در این باره می نویسد بنابراین افراد باید در ایجاد روابط خود با دیگران آگاهانه تر و هوشمندانه تر برخورد کنند و معیار شان را فقط بر اساس عشقی که سرچشمه و منشأ آن احساسات و هیجانات پر شور است، بنا نکنند تا کمتر آسیب ببینند و به آن آرامش و خوشبختی و شادی که استحقاق آن را دارند، دست یابند. باید دانست که عشق های یک طرفه برای افراد به ظاهر عاشق، نگران کننده و آسیب زاست و نباید آن را بی خطر دید.

### از افسردگی تا اضطراب

فردی که فقط به فرد مورد علاقه اش فکر می کند و می داند که تقریبا هیچ راهی برای وصال وجود ندارد، معمولاً دچار مشکلاتی از قبیل کاهش عزت نفس، افسردگی و نوسانات سریع خلق و خومی شود. در حالت عادی اگر فردی به شخص دیگری

## اعتیاد عجیبی به نوشابه پیدا کرده ام!

اعتیاد عجیبی به خوردن نوشابه پیدا کرده ام. اگر سر ناهار نباشد و یک لیوان نخورم، واقعا غذا به دلم نمی چسبد و مدام احساس می کنم که غذا یک کمبودی داشته است. غذا هر چه که باشد باید نوشابه بخورم حتی نان و ماست! این روزها قیمتش هم که هر روز بیشتر می شود! البته مشکل مالی ندارم ولی چه طور از لحاظ پزشکی این تمایل نامناسب را مدیریت کنم؟



رضا یعقوبی | روان شناس سلامت



با وجود این که برخی شرکت های تولید نوشابه ادعا می کنند که نوشیدنی هایشان اعتیاد آور نیست، بسیاری از مردم همچون شما حس می کنند به این نوشیدنی های قندی معتاد شده اند و کنار گذاشتن آن ها برایشان دشوار است. برخی تحقیقات نشان می دهد که قند می تواند روی مغز تاثیر بگذارد، به خصوص در افرادی که شاخص های تنبکی خاص دارند. آن مایش هاروی حیوانات آز مایشگاهی نشان می دهد که آن ها نیز به قند معتاد شده اند و نتایج این آن ادعا را تا حدودی ثابت می کند.

#### آماده تر ک شویید

کافئین موجود در نوشابه بسیار کم است اما اگر مقدار قابل توجهی از آن را استفاده کنید، ممکن است دوز بالایی از کافئین را وارد بدن کنید که خود اعتیاد آور است. برخی افراد نیز خیلی زود به کافئین معتاد می شوند. اهداف افراد برای ترک نوشابه متفاوت است. ظاهرا شما هم می خواهید برای کم کردن مصرف شکر، کافئین یا صرفه جویی در پول و حفظ سلامت کلی بدن تان مصرف را قطع کنید. تصمیم خیلی خوبی گرفته اید اما مانند ترک سیگار در این جا هم باید خود را آماده تر کنید. زمان همه چیز را درست خواهد کرد. نگران نباشید. ما در این جا روش هایی را توضیح می دهیم که برای ترک نوشابه حتما به شما کمک خواهد کرد. همچنین می توانید در این زمینه راهنمایی های یک روان شناس کمک بگیرید. هرگز تسلیم نشوید چرا که مزایای قطع مصرف نوشابه ارزش تلاش را دارد.

#### یک دقیقه قهوه نوشابه را از بیند

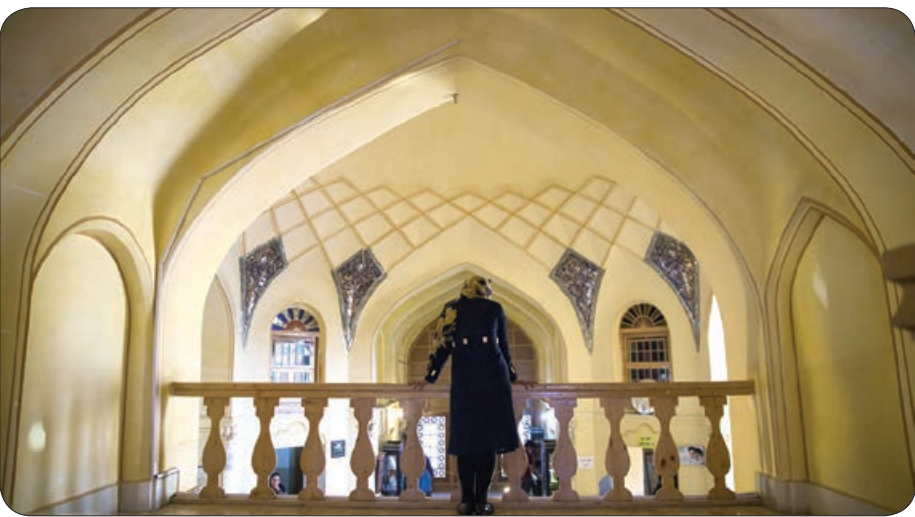
برای ترک این رفتار نکته بسیار مهم این است که یک مرتبه و ناگهانی قید نوشابه را از بیند. شاید باور نکنید اما اگر نوشابه همانند ترک سیگار و مواد مخدر باید قدم به قدم باشد. به یک باره آن را قطع نکنید که نتیجه نخواهید گرفت. اگر واقعا زیاد نوشابه مصرف می کنید، ایده خوبی نیست که یک مرتبه تصمیم بگیرید دیگر نوشابه مصرف نکنید. می دانیم که حتما انگیزه کافی را پیدا کرده اید اما توصیه می کنیم آرام آرام مصرف تان را کم کنید و یک باره آن را کنار نگذارید. به طور مثال اگر هر روز نوشابه می خورید،



## به نظرم همکارانم از شوهرم بهتر هستند



خانمی ۳۴ ساله ام. از زندگی مشترک خیلی راضی ام و شوهرم را دوست دارم. با این حال با دیدن بعضی از همکاران مرد در سر کارم، احساس می کنم که آن ها چقدر مردهای خوب تری هستند و چقدر زندگی ام با آن ها می تواند هیجان انگیز تر و... باشد. بعد در رویاهایم به بودن در کنار آن ها فکر می کنم و در آخر هم دچار عذاب وجدان می شوم. چه کنم؟



زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی



معمولا رضایت مندی از زندگی مشترک محصول مجموعه ای از علل و عوامل است و تنها با یک یا دو مورد مثبت در زندگی مشترک به رضایت مندی ز ناشویی دست نمی یابیم. مخاطب محترم، خیلی خوب است که در ابتدای پیامک تان به میزان زیاد رضایت مندی از زندگی مشترک تان و همچنین علاقه مندی خود به همسرتان اشاره کرده اید. به نظر می رسد که زندگی مشترک شما امتیازات زیادی دارد که از آن خیلی راضی هستید و مطمئن باشید که شما بر اساس یک یا دو ملاک و به این رضایت نرسیده اید. در ادامه درباره احساس تان توضیحاتی می دهم که باید به آن ها توجه بیشتری داشته باشید.

#### اشتباه تان نتیجه گیری کلی بر اساس یک رفتار است

ظاهر شما بر اساس یک یا دو مورد از رفتار های همکاران مردتان، دچار چنین احساسی شده اید که زندگی با آن ها بهتر خواهد بود. به طور مثال، دیدن فردی که خیلی شوخ طبع است یا روابط اجتماعی زیادی دارد در شما چنین احساسی را به وجود می آورد که زندگی با این آدم چقدر پر شور و هیجان است؟! به نظر می رسد اشتباهی که این جا اتفاق می افتد این است که شما با یک یا دو ویژگی در همکاران تان بدون در نظر گرفتن دیگر ملاک ها یا اطلاع کامل تر از سایر وجوه شخصیتی آن ها به یک نتیجه گیری کلی رسیده اید. در پیامک تان گفته اید که «ا ن ها چقدر مردهای بهتری هستند!» البته این یک اشتباه رایج است که به مقایسه افراد نزدیک ما مثل فرزند، همسر...، به فرزند و همسر دیگران رخ می دهد و معمولا افراد یک یا دو رفتار شیک، مرد م پسند و ظاهری را که از دیگران می بینند یا کل شخصیت و زیر و بم فرد نزدیک (فرزند و همسر خود مقایسه می کنند. در این بین و در اصطلاح گفته می شود که ورتبرن زندگی دیگران را با انباری

#### به زندگی مشترک تان هیجان بد هید

به روابط زناشویی خود هیجان ببخشید. بهتر است که به جای حسرت خوردن بر زندگی دیگران یا تکیه بر امتیازات زندگی خودتان و ویژگی های مثبت همسر تان به زندگی خود شور و هیجان ببخشید و آن را بر نشاط کنید. هر چقدر بتوانید زندگی مشترک تان را شادتر کنید، راحت تر می توانید با این مشکل کنار بیایید و آن راحل و فصل کنید.

## [...]

#### یک مرتبه و ناگهانی

قید نوشابه را از بیند. شاید باور نکنید اما ترک نوشابه همانند ترک سیگار و مواد مخدر باید قدم به قدم باشد. به یک باره آن را قطع نکنید که نتیجه نخواهید گرفت. اگر واقعا زیاد نوشابه مصرف می کنید، ایده خوبی نیست که یک مرتبه تصمیم بگیرید دیگر نوشابه مصرف نکنید



### تاثیر اختلال اضطراب اجتماعی به طلاق عاطفی

منبع: سایکولوژی تودی

مجله تخصصی روان شناسی

مطالعات جدید روان شناسان دانشگاه بریتیش کلمبیا نشان می دهد که سندروم اختلال اضطراب اجتماعی با جمع هراسی نه تنها تاثیر مخربی در روابط اجتماعی افراد دارد و زندگی اجتماعی آن ها را تحت تاثیر قرار می دهد بلکه در تخریب روابط به گزارش ایسنا و به نقل از سایکولوژی تودی، روابط اجتماعی مرکز قلب سندروم اجتماعی هراسی، رانشکلی می دهد، بدین نحو که برقراری رابطه دوستانه با دیگران در افراد مبتلا به این سندروم، کاملا مشکل ساز است.

#### جمع هراسی یعنی چه؟

جمع هراسی نوعی اضطراب است که با ترس و اضطراب شدید در موقعیت های اجتماعی ناشتخه می شود و حداقل بخشی از فعالیت های روزمره شخص را مختل می کند. اضطراب اجتماعی یک اختلال بسیار ناتوان کننده است که می تواند بسیاری از جنبه های زندگی فرد را مختل کند. اضطراب اجتماعی شدیدی می تواند کیفیت زندگی فرد را به طور چشمگیری کاهش دهد. بعضی از مبتلایان ممکن است هفته ها از خانه خارج نشوند یا از بسیاری موقعیت های اجتماعی مانند موقعیت های شغلی و تحصیلی خود صرف نظر کنند. محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا برای اولین بار در مطالعاتی نشان دادند که ششون یک مسیر عصبی را در مغز افراد مبتلا به این سندروم شناسایی کنند. یکی از مشکلات اساسی افراد مبتلا به سندروم جمع هراسی، ناتوانی در تقویت می دوستانه با دیگران است. بعضی از مبتلایان ممکن است دوستانه آن هاست. به طور مثال آن هانمی توانند لیخند دیگران در جمع را بایخندی دوستانه پاسخ بدهند.

یکی از محققان در این باره می گوید: «متأسفانه تاثیر منفی این اختلال در روابط زناشویی به سزای طرف مقابل منجر می شود چرا که معمولا شریک زندگی از مشکل فرد مبتلا اطلاعی ندارد و صرفا رفتاروی را عادی تلقی می کند. بنابراین و حداقل بین زوجین طلاق عاطفی صورت می گیرد و زندگی مشترکشان را تهدید می کند.» و درخود ذکر است که در تحقیقات پیشین، مشکلات قابل توجه اختلال جمع هراسی بر روابط اجتماعی افراد و پیشرفت های شغلی آن ها ثابت شده بود.