

ریزش مویکی از مشکلات شایع عصر حاضر است. روان‌شناسان معتقدند که میان احساس اعتماد به نفس در روابط اجتماعی از یک سو و جوهر ظاهری از دیگر سو رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. به همین دلیل آن‌ها به افراد کم‌مویی که از این مسئله در رنج هستند توصیه می‌کنند که با هر روشی که برایشان مقدور است موهای از دست‌رفته را بازگردانند. دخل و خرج امروز به سراغ مراکز زیبایی رفته و قیمت بازگشت موها را در آورده است.

#### کاشت موبه‌روش FUT

در این روش که جزو اولین شیوه‌های کاشت موبه‌روش محسوب می‌شود، نواری به پهنای یک تا دو سانتی متر از پوست پشت سر برداشته شده و به جاهای کم‌مو منتقل می‌شود. پشت سر در بیشتر مدل‌های ریزش مو دارای بانک‌موی مناسب است و از آن جایی که در حالت معمولی به دلیل افتادن موها روی ناحیه بر داشت دیده‌ندارد بسیار مناسب نیز هست. نواری که از پشت سر جدا می‌شود حاوی تارهای مو و فولیکول‌های زیر پوست است که به صورت نواری یا قطعه قطعه به محل‌های طاس شده منتقل و کاشته می‌شود. این روش که هزینه‌ای حدود چهار تا پنج میلیون تومان را در بر دارد برای کسانی که از عقب رفت مو یا ریزش‌های سکه‌ای رنج می‌برند کارایی دارد.

#### کاشت موبه‌روش FHT

در این شیوه به جای برداشت نواری و پرجراحت گرفتارها (تارهای موبه انضمام فولیکول) تارهای مو در قالب دسته‌های ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ تایی از بانک پشت سر برداشته شده و به محل‌های مدنظر منتقل می‌شود. در این شیوه با آن که مانند روش قبلی از بانک موی پشت سر استفاده می‌شود اما به دلیل نوع برداشت، زخم و کجلی قابل مشاهده‌ای در پشت سر وجود نخواهد داشت. اما مشکل این روش و البته دیگر روش‌های کاشت موبه‌روش هیچ تضمینی برای بقای بیش از یک سال تارهای منتقل شده است. به همین منظور در زمان‌های کناری چون لیزر تراپی، مزوتراپی و حتی پی‌آر پی توصیه می‌شود. هزینه کاشت موبه‌روش FHT حدود ۴ تا ۶ میلیون تومان است که این قیمت با توجه به درمان‌های کناری که نام بر دیم به ۸ میلیون تومان هم خواهد رسید.

#### کاشت موبه‌روش BHT

اگر فردی خیلی دیر به فکر برگرداندن چهره جوانی خود بیفتد تا جایی که بانک موی مناسبی در سر نداشته باشد بهترین نامزد برای عمل کاشت موبه‌روش BHT است. در این نوع عمل به جای آن که موهای سر بیمار از نقطه‌ای به نقطه دیگر منتقل شود، موهای بعضی از نواحی بدن او مانند نواحی اطراف سینه، ران‌ها، ساق‌ها و کمر برای برداشت انتخاب می‌شود. این شیوه می‌تواند هم به صورت FHT هم به طریق SUT انجام شود. قیمت این شیوه به دلیل تنگ بودن نواحی برداشت و طولانی شدن عمل پیوند نسبت به دیگر روش‌ها گران‌تر و حدود ۷ تا ۱۵ میلیون تومان هزینه بر می‌دارد.

#### کاشت موبه‌روش SUT

در این روش تارهای مو به صورت بسیار دقیق در قالب دسته‌های ۵ تا ۱۰ عددی از نواحی پرپشت سر برداشت می‌شود سپس با دقت در نواحی کم‌پشت کاشته می‌شوند. بدیهی است که نتیجه این نوع کاشت بسیار طبیعی‌تر از شیوه‌های قبلی است. اما به همان میزان نیز مبلغ نام‌شده این شیوه بالاتر می‌رود. در مراکز مجهز و با کادری متخصص برای انتقال ۱۴ هزار تار، مو حدود ۸ میلیون تومان طلب می‌شود. این در حالی است که برای آن که موهای کاشته شده تان به همراه پولی که برای انتقال آن‌ها پرداخت کرده‌اید بر باد نرود و مجبورید هزینه‌های درمان‌های کناری را نیز بپردازید.

#### بالا‌تر از سیاهی رنگی نیست

تمام روش‌هایی که در بالا گفته شد به عنوان روش‌های مقطعی و نه همیشگی در مان ریزش مو هستند. حتی در بهترین و گران‌ترین حالت این شیوه‌ها، طاسی تنها برای یک دهه از زندگی فرد به تعویق می‌افتد. این در حالی است که این روش‌ها به دلیل قرار گرفتن در دسته عمل‌های زیبایی تحت پوشش حمایتی هیچ بیمه‌ای قرار ندارد و عملاً طالب یک حساب پرویمان‌بانگی است. همین دو عامل برای بسیاری از افراد کافی است تا دور و بر مراکز زیبایی پوست و مو افتاد نشوند. بسیاری از این افراد برای بازگرداندن چهره جوانی‌شان دست به دامان کلاه گیس‌های مصنوعی و متحرک شده‌اند که با انواعی از کیفیت‌ها در بازار وجود دارند. کلاه گیس‌های طبیعی که ادعا می‌شود از موی طبیعی انسان ساخته شده است قیمتی تا سه میلیون تومان هم دارند. اندر میزای این کلاه گیس‌های طبیعی باید گفت که این کلاه گیس‌ها با ظاهری بسیار طبیعی و بدون وزن شدن تارهای مویش در طول زمان می‌تواند تا سال‌ها روی سر تان بماند. در بازار کلاه گیس‌هایی با تارها و الیاف مصنوعی نیز وجود دارد که با قیمتی حدود ۸۰۰ هزار تا ۳۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

میزان و وسعت ناحیه تحت درمان را مبنای تعیین قیمت قرار دهند. نبود شاخص در تعیین قیمت و همچنین وجود عواملی چون تجهیزات و میزان معروفیت مراکز در مانی بر نامعلوم بودن هزینه لیزر تراپی موثر است. در آخر باید اضافه کرد که برای دیدن نتیجه لیزر تراپی باید تا چهار ماه انتظار بکشید.

#### مواد مغذی را مشخصاً به فولیکول‌ها تحویل دهید

در ابتدای بحث راجع به کم‌یابی حتی بی‌اثر بودن روش‌های موضعی صحبت کردیم. همین موضوع باعث شد تا پزشکان را اودار به ابداع شیوه‌ای کنند تا از رسیدن مواد مغذی به فولیکول‌ها مطمئن‌تر نسبی حاصل کنند. در این روش مواد مغذی که فهرست غرضی و طولی از انواع ویتامین‌ها، اسیدهای آمینه و عناصری مانند روی و... است توسط سرنگ‌های مخصوص تزریق دیابتی‌ها به پوست سر و به عمق یک میلی‌متری آن تزریق می‌شود. این که در مایع داخل سرنگ چه میزان و از چه موادی پر شود تقریباً برای هر فرد منحصر است و تا حد زیادی به نتایج آزمایش خون او وابسته است. این روش اولین شیوه از روش‌های ته‌جیمی برای کنترل ریزش موست که فارغ از شیوه دلپهره‌آورش به گفته بیماران‌ی که تحت این درمان قرار گرفته‌اند در د چندانی ندارد. اثرات این روش نیز بعد از چهار ماه جلوه‌گر می‌شود و بنا به گفته پزشکان مراکز زیبایی تا ۷۰ درصد رضایت مشتری را جلب می‌کند. مزوتراپی تنها برای افرادی که نامزد کجلی هستند کاربرد ندارد بلکه این نوع درمان برای افرادی که از کم‌جسمی ارثی مو نیز رنج می‌برند، موثر است. به طور کلی مزوتراپی با افزایش دریافت مواد مغذی فولیکول‌ها آن‌ها را به فاز فعالیت و رشد می‌برد. دوره درمان و تعداد جلسه‌های مزوتراپی نیز مانند روش قبل به وسعت ناحیه تحت درمان و میزان کم‌پشتی موی سر ارتباط دارد. تعداد جلسات مزوتراپی بین ۱۲ تا ۱۶ جلسه است که فاصله میان جلسات در ابتدا هفت روز و در اواخر دوره درمان به سه هفته می‌رسد. هزینه جلسه مزوتراپی که حدود ۴۰ دقیقه نیز طول می‌کشد، حدود ۱۵۰ هزار تومان است.

#### غذای باب طبع فولیکول‌ها را تهیه کنید

روش PRP یا Platelet Rich Plasma در واقع تزریق یک فرآورده خونی غنی شده به فولیکول‌های سر است. در این روش، خونی که از خود بیمار گرفته شده توسط مواد مغذی خاص غنی شده و مانند مزوتراپی به پوست سر و محل فولیکول‌ها تزریق می‌شود. در این شیوه به دلیل استفاده از پلاکت‌های خونی خود فرد، امکان جذب و قبول ریزمغذی‌ها توسط فولیکول‌ها بالا می‌رود. خصوصاً این که در این پلاکت‌های خونی عناصر اصلی فعال‌سازی و تولید فاکتورهای رشد مو و همچنین پروتئین‌های ویژه‌ای وجود دارند. روش پی‌آر پی برای تمام کسانی که از کم‌جسمی موبه‌ره‌دلیلی رنج می‌برند کارایی دارد. اگر شما هم احساس می‌کنید بخش‌هایی از سر تان تنگ شده است و رو به کجلی می‌رود تا هنوز فولیکول زنده‌ای در زیر پوست دارید دست بچینانید. واقعیت این است که در افرادی که فولیکولی در بساط ندارند انجام ۱۰ جلسه پی‌آر پی هم هیچ فایده‌ای نخواهد داشت. تعداد جلسات برای درمان PRP بین یک تا سه جلسه است که برای هر مراجعه باید مبلغ ۶۰۰ هزار تومان را کنار گذاشت.

#### اگر فولیکولی در بساط نمانده بود

چنانچه افراد به دلایلی چون درگیری با بیماری‌های صعب‌العالی یا عفونت‌های حاد پوست سر فولیکول‌های بخشی از پوست سرشان را از دست بدهند، جزو داوطلبان اصلی روش‌های کاشت مو قرار خواهند گرفت. در کاشت مو که بسیار شبیه نشاکاری شالی کاران است، به این صورت عمل می‌شود که مو با تمام بند و بساط از پوست سر جدا می‌شود و به منطقه‌ای دیگر منتقل می‌شود. منظور ما از تمام‌بند و بساط موبه انضمام فولیکول‌هاست. اما این که چگونه و به چه میزانی و از چه ناحیه‌ای تارهای مو استخراج شود بستگی به روشی دارد که متخصصان کاشت مو از آن بهره می‌گیرند. در ادامه مطلب برخی از متداول‌ترین شیوه‌های کاشت مو را شرح خواهیم داد.



بررسی کم و کیف و هزینه‌های جلوگیری از ریزش مو

## هر تار موی تان چقدر می‌ارزد؟

خبرنگار  
سمیه محمدنیا حایبی  
h.habibi@khorasaneews.com

خبری نیست. از نظر بیشتر افرادی که با مشکل کم‌جسمی مو مواجه هستند هیچ راه حل قطعی و موثری برای درمان ریزش مو وجود ندارد. آن‌ها به روش‌های نوین نه تنها اعتقادی ندارند که این روش‌ها را به نوعی شارلاتان‌بازی می‌دانند که تنها به قصد شیخیون به جیب کچل‌ها رواج پیدا کرده‌اند. اما به واقع با تمام پیشرفت‌های علم پزشکی که حتی انسان‌ها را قادر ساخته که در برابر بیماری‌هایی چون سرطان دوام بیاورند، آیا باز هم باید راجع به درمان ریزش مو تا این حد ناامید و بدبین بود؟ دخل و خرج امروز ضمن این که شما را با انواع شیوه‌های نوین درمان ریزش مو آشنا می‌کند، شما را در جریان هزینه‌های این عمل‌ها نیز می‌گذارد.

پزشک با بررسی سابقه سلامت خود فرد و حتی تعادل این ریزش و رویش با افزایش تعداد تارهای ریخته شده در طول شبانه روز نیز به هم می‌خورد و فرد را گام به گام تا طاسی جلوی می‌برد.

چاگیرین علت‌های متنوعی دارد که شناختن آن‌ها به افراد تا حد زیادی برای انتخاب شیوه موثر برای درمان ریزش مو کمک می‌کند. از جمله این عوامل می‌توان وراثت، بیماری‌های حاد سیستم ایمنی، گرفتن رژیم‌های لاغری غیر استاندارد، عفونت‌های پوست سر، کارکرد غیر عادی غده تیروئید، مصرف بعضی از داروها، مشکلات هورمونی، کمبود ریزمغذی‌ها در خون و حتی مشکلات حاد روانی و افسردگی را بر شمرد. بهترین و سریع‌ترین شیوه برای پیدا کردن علت کم‌مویی، رفتن نزد پزشک و انجام آزمایش خون کامل است. آزمایشی که علاوه بر بررسی خون از لحاظ وجود ریزمغذی‌ها، میزان ترشحات هورمونی آن را نیز بسنجد. در نهایت

بسیاری از کارشناسان معتقدند که طاسی و کم‌جسمی مویکی از جلوه‌های طبیعی پیری است. افراد کهن‌سال تقریباً همزمان با پیا به سن گذاشتن متوجه کاهش حجم موهای خویش می‌شوند. البته در این میان افراد پیا به سن گذاشته‌ای هم پیدا می‌شوند که با آن که گرد پیری بر موهایشان نشسته است، همچنان دارای گیسوایی پر پشت و مقاوم هستند. از طرف دیگر نیز افرادی را در جامعه می‌بینیم که با آن که سن شناسنامه‌ای‌شان حتی به چهار دهه هم نرسیده، موهای‌شان شروع به خزان کرده است و عین برگ پیاپیزی مشتمل می‌ریزد و طولی نمی‌کشد که سرشان برق می‌زند و حتی از یک تار مو

#### عامل ریزش موی تان را شناسایی کنید

اول از هر چیزی باید گفت که نوع ریزش موبه معنای ریزش بیمارگونه و حاد مو نیست. انسان‌ها به صورت طبیعی و در طول روز حدود ۵۰ تا ۱۰۰ تار از موهای خود را از دست می‌دهند که چیزی خارج از چرخه زندگی موها و فولیکول‌های‌شان نیست. هر تار موی انسان دارای عمر مشخصی است که توسط فولیکول تنظیم می‌شود. فولیکول‌ها در عمق یک میلی‌متری پوست سر قرار دارند و چرخه حیات و ممات موها را می‌چرخانند. در واقع فولیکول‌ها با قرار گرفتن در فازهای مختلف خود مانند استراحت، فعالیت، رشد و مرگ تعداد موهای سر را تنظیم می‌کنند. پزشکان مرگ ۵۰ تا ۱۰۰ فولیکول در طول شبانه روز را ریزش حاد موی سر نمی‌دانند و تنها در صورتی این موضوع را مشکل تلقی می‌کنند که به ازای این ۱۰۰ تار از دست رفته، ۱۰۰ فولیکول وارد مرحله رشد نشود. این جاست که فرد هر روز میزان قابل ملاحظه‌ای از موهای خود را از دست می‌دهد

(لارناکا-لیماسول-آیاناها) سوچی روسیه  
**قبرس اروپایی**  
گرجستان آتالیا بدروم کوش آداسی  
بلاگرستان پویاکیش پرواز ۰۸-۳۳۰۰-۵۱

تور بلاروس ویزای شینگن تور صربستان  
فول چارتر تفلیس از مشهد با جورجین  
۰۵۱-۳۱۳۰۰ تور کیش تور شیراز تور قشم

تایلند آژین کشت  
گرجستان قشم  
مالزی کیش  
اصفهان شیراز  
بدون هزینه سفر کنید  
چارتر کننده پرواز از مشهد

مسئول سفر  
کشت‌ارایل، گنجکای اسباب‌بلا، لار، هندو، لار، و...  
آژانس‌های تور کیش  
شماره ۰۲۱-۱۱۱۸۸۸۱  
۰۲۱-۱۱۱۸۸۸۱  
۰۲۱-۱۱۱۸۸۸۱

صربستان / تایلند / ترکیه / دبی  
گرجستان / مالزی / کیش / قشم  
آرامش سیرنوس  
۰۲۱-۳۷۲۳۰۸۲۳

تایلند / مالزی / ترکیه / دبی  
گرجستان / مالزی / کیش / قشم  
آرامش سیرنوس  
۰۲۱-۳۷۲۳۰۸۲۳

تایلند / مالزی / ترکیه / دبی  
گرجستان / مالزی / کیش / قشم  
آرامش سیرنوس  
۰۲۱-۳۷۲۳۰۸۲۳

نوس نسیم مشهد  
کیش قشم دبی  
استانبول آتالیا مالزی تایلند  
۰۲۱-۳۶۰۳۶۰۱۰

کیش  
تخصص ماست  
۰۲۱-۳۶۰۳۶۰۱۰

کیش  
تخصص ماست  
۰۲۱-۳۶۰۳۶۰۱۰

مسکو + سنت پترزبورگ  
آتالیا  
دبی هتل آتلانتیس دبی با نرخ ویژه  
تفلیس + باتومی پرواز جورجیا هر هفته  
تور اروپا (اسپانیا)  
آسپرواز ۰۳۸۴۰۱۴۴۴

هتل ۵ ستاره  
پارمیس کیش  
۰۲۱-۳۸۴۰۱۴۴۴

ترانسفر فرودگاهی، (استر، سوا، جکوزی، سرو میوه، آب معدنی، قایق و قهوه صبحانه و تلفار بصورت بوفه)  
پارمیس  
۰۲۱-۳۸۴۰۱۴۴۴  
WWW.PARMISTOUR.IR  
T.ME/PARMISAGENCY