

هفته پیش در باره بعضی از تفریحات خانوادگی صحبت به میان آوردیم و حساب و کتاب مالی آن ها و خرجی را که هر کدام روی دست اقتصاد خانواده می گذارند بررسی کردیم. این هفته بنا به قولی که به شما داده بودیم، چند تفریح دیگر را با عینک مخصوص دخل و خرجی بررسی کرده ایم.

چرتکه



بررسی هزینه های چند تفریح تابستانی (۲)

مخارج «هیجان برانگیزها»



سمیه محمدنیا ختایی - پدر رو به روی تلویزیون ایستاد و چند کانال را بالا و پایین کرد، گاهی روی یک کانل کمی مکث می کرد اما دوباره آن را تغییر می داد. بالاخره با بی حوصلگی کنترل را روی میز گذاشت و به سراغ گوشی همراهش رفت. پسر خانواده از فرصت استفاده کرد و کنترل تلویزیون را به دست گرفت. اما انگار تلویزیون با همه سر ناسازگاری داشت. در میان کانال های متعددش برنامه ای که بتواند برای لحظاتی پسر خانواده را جذب کند وجود نداشت. پسر دمق روی کانا په ولو شد. حوصله اش سر رفته بود، حق هم داشت. ماندن در خانه در عصر های کشدار و گرم تابستانی بیشتر از چیزی که به نظرش می آمد، کسالت بار بود. پدر که بی حوصلگی پسرش را دید با لبخندی گوشی اش را خاموش کرد، کناری گذاشت و گفت: برویم تفریح؟ شاید پدر خودش هم فکر نمی کرد همین پرسش دو واژه ای چه انرژی به خانواده اش تزریق می کند. چند دقیقه بعد خانواده خوشحال و خندان از خانه خارج شدند.

دوستان تان را رنگی کنید و به خانه بفرستید

از دو بازی خارج نشده باشید می توانید با پرداخت مبلغی دوباره خشاب تیر بخرد و از ادامه بازی لذت ببرید. بازی پینت بال از آن دسته تفریحاتی است که دسته جمعی اش خوش می گذرد. بنابراین سعی کنید حداقل انداز یک تیم که ۶ تا ۸ نفر است، آدم همراه خودتان داشته باشید. اگر بتوانید دو برابر این میزان دوست و رفیق همراه خود ببرید که دیگر عالی می شود و در واقع شما سر باز جنگ خانوادگی خواهید شد. امکان این تفریح برای بانوان هم به واسطه وجود تختک های مجزا و ارائه پوشش های مناسب مانند مقنعه مهیا شده است. تنها محدودیت پینت بال در باره سن و باز قد بازیکنان است. سن شرکت کننده ها باید از ۱۰ سال بیشتر و قدشان نیز از ۱۴۰ سانتی متر گذشته باشد. در مشهد مجموعه های پینت بال متنوعی از انواع سر پوشیده و روباز وجود دارد. تنها مزیت انواع سر پوشیده نسبت به انواع روباز آن ها، این است که آن ها داخل شهر هستند و امکان دسترسی آسان تری دارند. البته باید گفت پینت بال در فضای روباز، از هیجان بیشتری برخوردار است. بیشتر مجموعه های روباز پینت بال در مسیر ییلاقات مشهد (طرق به و شادین) قرار دارند.



وارد هزار توی داستان ها شوید

همه فایده روان شناسی هزینه چندان نمی دهد. اما برای آن که مقصدانه تر عمل کنید برایتان چند پیشنهاد داریم. نخست این که بهتر است روزهای سه شنبه، ابرای رفتن به سینما انتخاب کنید. چند سالی است که در های سینما در این روز میانی هفته با بلیت نیم بها برای علاقه مندان بازی می شود. دوم این که زیاد در اطراف سوه های پر زرق و برق داخل سالن سینما نچرخید. مهمان جدید بوفه ها یعنی پاپ کورن ها و آب میوه هایی با رنگ ها و طعم های عجیب خیلی زودتر از این که شکم تان را پر کنند، جیب تان را خالی می کند. این در حالی است که شما می توانید با همان پولی که بابت یک گیف پاپ کورن می پرداختید، حدود چهار برابر بیشتر ذرت بو داده از بیرون از سالن تهیه کنید؛ البته در بسته بندی بی کلاس تر. در باره تجربه نوشیدنی ها هم باید خدمت تان عرض کنم که با توجه به وجود رنگ ها و طعم دهنده ها و افزودنی های قندی در یک لیوان نوشیدنی، بهتر است خیال مزه کردن آن را هم قهرمان داستان به دنبال راه هایی برای به دست آوردن دل دختر مورد علاقه او خواهید بود! رفتن به سینما با این

شاید برای شما هم جالب باشد که بدانید، دیدن فیلم دقیقاً مثل رفتن نزد روان شناس یا روانکاو می تواند گره های روانی تان را باز کند. بسیاری از روان شناسان از تماشای فیلم به عنوان یکی از روش های درمانی برای بهبود مشکلات قدیمی روانی کمک می گیرند. از نظر آن ها، فرد با ایجاد همذات پنداری با قهرمان یا شخصیت های محوری داستان، می تواند مسائل شخصی خود را از بعد دیگری به نظاره بنشیند و گاه همزمان با قهرمان فیلم احساس موفقیت مجازی را تجربه کند. احساسی که شاید او را برای ادامه مسیر بهبودی اش امیدوار تر کند. از این که بگذریم، رفتن به سینما و تماشای فیلم، می تواند شما را برای ادا قایقی از مسئله های جاری زندگی تان دور کند به این معنی که دغدغه های شما برای ۱۸۰ دقیقه عوض می شود. اگر در طول روز نگران پرداخت قسط وام مسکن تان بوده اید، روی صندلی سینما گام به گام قهرمان داستان به دنبال راه هایی برای به دست آوردن دل دختر مورد علاقه او خواهید بود! رفتن به سینما با این



با هیجان برانید

یک بلیت کارتینگ حدود ۱۰ تا ۱۰ هزار تومان برایتان آب می خورد. شما با خرید این بلیت می توانید دو مرتبه مسیر پیست کارتینگ را برانید. آن چه تفریح کارتینگ را تا حد زیادی گران می کند، بحث امکانات خوراکی پیست است. کمتر کسی پیدا می شود که در کافی شاپ ها و فست فود های پیست با منو های خاص و خوشمزه شان، بتواند مقاومت کند. متأسفانه تعداد کارتینگ ها در مشهد بسیار کم است. اما خبر خوش آن که همین تعداد انگشت شمار از کیفیت بالا و استاندارد دی برخوردار هستند و مکان خوبی برای تفریح خانوادگی به شمار می آیند.

شیشه اسب ها در میدان

ممکن است بارها و بارها از پس اجرای یک فرمان ساده بر نیاید. در این جانتها عامل ادامه دادن آموزش میزان صبر شماست. رفتن به کلاس های آموزش سوار کاری هزینه زیادی می طلبد. برای یک دوره که ایه اسب و آموزش شما حدود ۴۰۰ هزار تومان باید هزینه کنید. اما اگر علاقه زیادی به سوار شدن روی اسب ندارید می توانید با پرداخت ورودی مجموعه ها که حدود ۱۰ تا ۱۰ هزار تومان است وارد محوطه سوار کاری شوید و از نزدیک این حیوانات نجیب را ببینید و حتی لمس کنید. حتی می توانید با پیگیری اطلاعاتی، روز هایی را برای تفریح در مجموعه سوار کاری انتخاب کنید و زیر امسابقات سوار کاری چه در بخش هنر های سوار کاری ارتباطات مواجه هستیم، پیدا کردن راهی هر چند گران برای مهار اسب باغی خشونت ضروری به نظر می رسد. کار کردن با حیوانات مستلزم داشتن صبر زیادی است. حیوان

نام تفرجگاه	ساعات بازدید	بهای بلیت
باغ وحش وکیل آباد	۱۷ تا ۸:۳۰	۶ هزار
باغ پرندگان سپاد	۱۹ تا ۸:۳۰	۶ هزار
باغ گل ها	۲۲ تا ۸:۳۰	۲ هزار
باغ گیاه شناسی	۲۲ تا ۸:۳۰	۲ هزار
پارک مینیاتوری	۲۲ تا ۸:۳۰	۲ هزار

فهرست اماکن تفریحی موضوعی مشهد (به تومان)

حیوان را حدس بزنند، در باغ وحش مراقب باشید که کودک زیاد به میله ها نزدیک نشود و آن ها را لمس نکند. متأسفانه این میله ها زیستگاه انواع میکروب ها و ویروس های بیماری زا است. از غذا دادن یا پرت کردن اشیاء به داخل محوطه زندگی حیوانات نیز بپرهیزید. در سراسر گردش تان در باغ وحش به کودک خود یادآور شوید که این جاز زیستگاه واقعی حیوانات نیست. حیوانات هم حق دارند مانند هر موجود زنده ای در زیستگاه طبیعی خودشان زندگی کنند. به آن ها بگویید که حیوانات در این مکان خوشحال نیستند و برای همین رفتار های عادی از خودشان نشان نمی دهند. این تفریحات آموزنده تنها به باغ وحش یا باغ پرندگان رفتن خلاص نمی شود. شمامی توانید حس کنجکاوی یا استعداد فرزندان تان را در باره مسائل زیست شناسی، در باغ گونه های گیاهی یا باغ گل ها نیز تحریک و تقویت کنید.



روی زین دوچرخه

شاید بهترین خاطره دوران نوجوانی هر کسی مربوط به خرید دوچرخه باشد. اولین چیزی که دوچرخه به فرد هدیه می کند، احساس استقلال است. رکاب زدن های مداوم را نمی توان تنها به یک تفریح خلاصه کرد. در واقع دوچرخه سواری تیری است با چندین نشان. از احساس استقلال، افزایش هوش هیجانی و کنترل خشم بگیریید تا سلامت قلب و عروق، تناسب اندام و جلوگیری از روند طبیعی پیر شدن مغز. احتمالاً شما هم مانند من فکر می کنید دوچرخه سواری مانند یک شعیده باز عمل می کند. واقعیت این است که دوچرخه سواری به عنوان یک ورزش هوازی با افزایش اکسیژن رسانی به سلول های بدن به ویژه سلول های عصبی و مغز، تمام این معجزه ها را عملی می کند. خوشبختانه در شهر مشهد مشکلی برای فضای دوچرخه سواری ندارد. در بیشتر بوستان ها و حتی خیابان های شهر، فضای مناسب و جداگانه ای برای رکاب زدن تعبیه شده است؛ مسیر هایی که بارنگ سبز شان به محیط زیست نیز لبخند می زنند. هزینه ای که صرف این تفریح می کنید

مجموعه اقامتی لوکس | در حد هتل ۵ ستاره

اصفهان

شیراز

گرچستان، ترکیه، صربستان، اروپا

آسپرواز پارس ۳۸۴۰۱۴۴۴

هتل ۵ ستاره

پارمیس

ترانسفر فرودگاهی، (استر، سوا، جکوزی

سرو میوه، آب معدنی، قای و قهوه

صبحانه و نهار بصورت بوفه

۰۲۷۰۰۴۲۲

۳۸۴۲۰۴۲۰

نماینده اختصاصی هتل ۵ ستاره پارمیس کتیر

WWW.PARMISAGENCY

سرعین ماسوله

شیراز

تشریفات سفر کنیم...

چارتر کننده همه روزه

کیش

هتل پارمیدا، هلیا و کوروش

بین خیام جنوبی ۸۰۶ | شماره ۲۸ | طبقه ۱+

۰۵۱-۳۷۶۱۷۰۷۰

تشریفات پرواز

همه رفاهت

یک هفته اقامت رایگان

روسیه

۳۷۶۷۶۴۷۶

اصفهان

شیراز

کافه سفیر

خدمات اخذ ویزا، وقت سفارت، بلیت، پاسپورت

کیش

تایلند مالزی

دبی صربستان ترکیه

فلامینگو

کیش

تایلند

کیش

شیراز

طبیعت گردی