

تایستان که از راه می‌رسد، ثبت نام در کلاس‌های تابستانی به دغدغه والدین تبدیل می‌شود. جدای از این موضوع که اصلا رفتن به کلاس‌های تابستانی ضرورت دارد یا نه؟ هزینه‌های این کلاس‌ها نیز گاه سر به فلک می‌کشدو خانواده‌را از انتخاب درست باز می‌دارد. دخل و خرج امروز به کلاس‌های تابستانی و هزینه ثبت نام آن‌ها پرداخته است.

نبض بازار



آن چه والدین باید درباره انتخاب و هزینه‌های کلاس‌های آموزشی بدانند

کلاس‌های تابستانی کودکان چند؟



● به مسئله رفت و آمد فرزندان توجه بیشتری کنید:

شاید هنگامی که درباره هزینه کلاس‌ها و حتی لوازم مورد نیاز آن برنامه ریزی مالی انجام می‌دهید، موضوع رفت و آمد خودتان به همراه بچه‌ها را از یاد ببرید. در حالی که این موضوع می‌تواند بسیار مهم باشد. تنها بعد مالی آن از درجه اهمیت برخوردار نیست بلکه زمانی که از شما در این مسیر تلف می‌شود هم می‌تواند بسیار اثر گذار باشد. در این باره می‌توانیم به شما این توصیه را بکنیم که در انتخاب مکان کلاس‌ها دقت کنید و تا حد امکان مانند مدرسه که نزدیک‌ترین مدرسه بهترین گزینه است، این کلاس‌ها را در نزدیکی محل سکونت خود انتخاب کنید. در غیر این صورت، کلاس‌هایی را انتخاب کنید که در جانیامی شهری دارای مسیرهای متنوعی برای دسترسی است و در پایان با توجه به میزان بالای ترافیک تابستانه شهر مقدس مشهد، از انتخاب آموزشگاه‌هایی که در مرکز شهر هستند، خودداری کنید.

● از بیمه فراموش نکنید:

به خاطر داشته باشید در کلاس‌های ورزشی حتما کودک تان را بیمه کنید. البته بیشتر موسسان این آموزشگاه‌ها برای جبران راحت خسارت‌های جانی و زشکاران‌شان این بیمه را تهیه و حضور افراد در کلاس‌های ورزشی را منوط اقدام به برگزاری انواع کلاس‌های فوق برنامه کرده است. به داشتن کارت بیمه می‌کنند. هزینه ۱۵ هزار تومانی این کارت در برابر سقف بیمه‌ای آن بسیار می‌ارزد.

● کلاس‌های ارزان‌تر:

باید تفکر هر چه پول بدهی، همان قدر آتش می‌خوری را کنار بگذاری. واقعیت این است که بسیاری از آموزشگاه‌ها پول مکان و میلمان خود را از جیب شما پرداخت می‌کنند. در حالی که شما توقع دارید با توجه به هزینه گزاف شهریه‌ها، کودکان از آموزش خاص‌تری بهره مند شود. چند سالی است که شهرداری با هدف ایجاد فضای آموزشی برابر، اقدام به برگزاری انواع کلاس‌های فوق برنامه کرده است. این کلاس‌ها که اغلب در فرهنگسراها دایر است، با توجه به کیفیت آموزشی قیمت بسیار مناسبی دارند.



انواع کلاس‌های تابستانی

● کلاس‌های ورزشی

امروزه به همگان ثابت شده است که ورزش در کنار تغذیه مناسب تاثیر مستقیمی بر سلامت انسان دارد. همچنین ورزش در کودکان به تخلیه انرژی و حس نشاط و سرزندگی آنان کمک می‌کند. ورزش نباید به تابستان محدود شود بلکه در صورت امکان، باید در کل سال ادامه یابد. این در حالی است که تابستان فرصت بسیار خوبی برای پرداختن بیشتر کودکان و نوجوانان به یک رشته خاص ورزشی است. با فرستادن کودکان به کلاس‌های ورزشی در تابستان می‌توان به استعداد و علاقه بچه‌ها برای ادامه یک رشته ورزشی خاص پی برد و در بقیه ایام به استمرار آن پرداخت. علاوه بر این به دلیل مساعد بودن شرایط آب و هوایی، خانواده‌ها بدون نگرانی از سرماخوردگی و زکام و حتی عود حساسیت‌های فصلی می‌توانند فرزندانشان را در رشته‌های ورزشی که در محیط باز انجام می‌شود، ثبت نام کنند. در ادامه برخی از رشته‌های ورزشی را در کلاس‌های تابستانی نام برده ایم: بسکتبال، والیبال، هندبال، فوتبال، فوتسال، بیسبال، پینگ پنگ، بدمینتون، تنیس، صخره‌نوردی، کوهنوردی، پارکور، ژیمناستیک، شطرنج، شنا، قایق رانی، کاراته، تگواندو، ووشو، کونگ فو، جودو، بوکس، کشتی، دفاع شخصی، آمادگی جسمانی، وزنه برداری، بدنسازی و پرورش اندام، دوچرخه سواری و اسکیت.

● کلاس‌های هنری

برای شکوفاشدن استعداد کودکان در هنر مطلوب است که در معرض آن قرار گیرند. خوشبختانه، هم اکنون کلاس‌های متعدد و متنوعی در این حوزه وجود دارند که ضمن بالا بردن مهارت کودکان در رشته مورد علاقه خود، می‌توانند آینده‌ای روشن را برای آنان رقم بزنند. البته باید خاطر نشان کنیم که دریافتن کلاس‌های خوب هنری، خصوصاً هنرهای بصری باید دقت زیادی کنید و فرق بین هنر بازاری و هنر واقعی را درک کنید. در نوع اول هنر، تقریباً بیشتر از آن که به اصول اساسی هنر توجه شود، به بخش‌های قابل رویت در هر اثر هنری تاکید می‌شود و اصطلاحاً روش‌های مشتری پسندانه در هنر را آموزش می‌دهند اما در روش دوم که بسیار مشکل‌تر از هنر بازاری است، تاکید استاد بر یادگیری دقیق و اصولی هنر خلاصه می‌شود. ضمن این که باید اشاره کنیم قیمت تمام شده این کلاس‌ها با توجه به فهرست عریض و طویل لوازم مورد نیاز، گران‌تر از بقیه برایتان در می‌آید. در ادامه به برخی از رشته‌های هنری اشاره می‌کنیم:

نقاشی، مجسمه سازی، عروسک سازی، خوشنویسی، کاریکاتور، سفالگری، نقاشی روی قیشه، قلم زنی و صنایع دستی، تئاتر، بازیگری، موسیقی، تصویر سازی، عکاسی، فیلم برداری.

● کلاس‌های آموزشی:

تابستان فرصت خوبی برای تقویت دروسی است که بچه‌ها در طول سال در آن ضعف داشته‌اند یا زیادی در آن قوی بوده‌اند. البته این موضوع نباید فشاری به بچه‌ها وارد کند، زیرا ممکن است دلدگی بیشتر آن‌ها را از درس سبب شود. کلاس‌های زبان نیز در تابستان فرصت بسیار خوبی برای یادگیری بیشتر زبان انگلیسی به کودکان است. توجه کنید که در سنین پایین برای شروع یادگیری زبان خارجی به کودکان عجله نکنید. لازم است شروع یادگیری زبان به کودکان از زمانی آغاز شود که آن‌ها به زبان مادری خود تسلط کافی داشته باشند. معمولاً زمانی می‌شود آموزش زبان خارجی را با توجه به فهرست عریض و طویل لوازم روزها که آموزشگاه‌های زبان خارجی مانند قارچ خودرو از هر کوچه و خیابانی سر برآورده‌اند، یافتن کلاس مناسب بسیار دشوار است.

برای انتخاب خوب می‌توانید به اعتبار مدرکی که هر کدام از این آموزشگاه‌ها در پایان دوره می‌دهند، توجه کنید. کلاس‌های آموزشی در حوزه کلاس‌های تقویتی تمام دروس، یادگیری انواع زبان‌های جهانی و آموزش رایانه، وجود دارد.



نظر کارشناس درباره ضرورت رفتن به کلاس‌های تابستانی

سمیه ابراهیمی کوشک مهدی، دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی و مدرس دانشگاه درباره این که آیا هر بچه‌ای باید به یک یادو کلاس تابستانی برود یا نه؟ این گونه به خراسان می‌گوید: پاسخ به این سوال وابسته به هدف، محتوا، فرصت‌های یادگیری و روش برگزاری کلاس‌های تابستانی برای کودکان با توجه به رده سنی و ویژگی‌های خاص آن‌هاست. به علاوه نوع نگاه والدین و برگزاری کنندگان به برگزاری این کلاس‌های می‌تواند پیامدهای متفاوتی را به دنبال داشته باشد. اگر کلاس‌های تابستانی به عنوان فرصتی برای تقویت کودک در ایجاد وجودی اش که در خانواده (برای آن کودک قبل از ورود به مدرسه) یا مدرسه (کودکان پس از ورود به مدرسه) مورد غفلت واقع شده است، مد نظر باشد، مسلمان می‌تواند مفید باشد و اگر اهداف دیگری از جمله سرگرم کردن کودکان، کسب سود و درآمد صرف و... مد نظر باشد، انتظار نتایج خوبی را نداشته باشید. رشد همه جانبه کودک همواره توسط صاحب نظران و فیلسوفان بزرگ تربیتی تاکید شده است. توجه بیش از حد نظام‌های آموزشی به بعد شناختی و غفلت از ابعاد عاطفی، هیجانی، روانی، حرکتی و... از انتقادهای اساسی متخصصان و فعالان عرصه آموزش و پرورش بوده است. به همین منظور مهم‌ترین سوالاتی که والدین قبل از اقدام به ثبت نام و انتخاب کلاس در این حوزه باید از خود پرسند این است که نیاز کودک من با توجه به سن، خصوصیات و ویژگی‌های شخصیتی، نکته‌های مدنظر و محتوا و روش چیست؟ هدف از فرستادن کودک به این کلاس‌ها چه خواهد بود؟ ضمناً والدین باید برای گرفتن نتیجه بهتر درباره معیاران، تخصص، سابقه و قصد و نیت آنان از برگزاری کلاس‌های تابستانی، بررسی‌های لازم را انجام دهند. هیچ کدام از آن‌هاست. بنابراین هنگام انتخاب کلاس‌های تابستانی در باره فعالیت‌ها، مهارت‌ها و تحصیلات مربی نیز تحقیق کنید.

۴- محتوای مناسب کلاس‌های تابستانی را می‌توان در سه دسته آموزشی، تفریحی و ورزشی تقسیم‌بندی کرد. انتخاب کلاس در میان این دسته‌ها، باید بر اساس علاقه کودک، سن و تفاوت‌های فردی صورت گیرد. در باره کودکان زیر پنج سال بیشتر روان شناسان معتقدند: کلاس‌های آموزشی مناسب نیستند. این کودکان می‌توانند از کلاس‌های تفریحی بهره بگیرند ضمن این که تعداد کلاس‌ها و زمان آن‌ها نیز باید کم و کوتاه باشد. در صورتی که کلاس‌ها بر اساس سن و استعداد‌های کودک انتخاب شوند، زمینه بروز استعدادها و شکوفایی خلاقیت‌های او فراهم می‌شود.

● قیمت برخی از کلاس‌های تابستانی:

نام کلاس	تعداد جلسات	قیمت (تومان)
شنا خصوصی	۱۰ جلسه	۵۰۰ هزار تومان
شنا نیمه خصوصی	۱۰ جلسه	۳۰۰ هزار تومان
اسکیت	۱۰ جلسه	۲۰۰ هزار تومان
زبان	۲۲ جلسه	۲۳۰ هزار تومان
شطرنج	۲۰ جلسه	۱۸۰ هزار تومان
یوسی مس	۱۲ جلسه	۱۰۰ هزار تومان
روایتیک	۱۰ جلسه	۱۵۰ هزار تومان
زبان زرافه (کنترل خشم)	۱۰ جلسه	۲۰۰ هزار تومان

خبرنگار: محدثه انبیاei h.habibi@khorasannews.com

با فرارسیدن تابستان، کلاس‌های تابستانی تحت عناوین گوناگون و با شهریه‌های متفاوت و گاهی غیر قابل توجه به تبلیغات گسترده می‌پردازند. از بیلبوردهای سطح شهر گرفته تا فضا‌های مجازی، همه جایی می‌توان این تبلیغات را دید. کلاس‌های متنوعی از موسیقی و شنا و خلاقیت گرفته تا آب بازی و دست ورزی و... برای هر کدام نیز فهرستی از فواید آنان قطار می‌شود. برخی والدین به شدت تحت تاثیر تبلیغات قرار می‌گیرند و احساس می‌کنند اگر فرزندشان حداقل به سه یا چهار تا از این کلاس‌ها نرود، حساسی از قافله عقب می‌افتد. این احساس با چشم و هم چشمی نیز تلیق می‌شود و این که بچه خواهر شوهر پنج تا کلاس تابستانی می‌رود اما بچه من فقط دو تا! فاجعه عظیمی را از نظر آنان رقم می‌زند و آن‌ها بدون در نظر گرفتن بسیاری از مسائل، فرزند دلبندشان را در چند کلاس بیشتر ثبت نام می‌کنند. تصمیم‌های شتاب زده می‌تواند باعث سردرگمی و در نهایت یک یا چند انتخاب نادرست از سوی والدین برای کودکان‌شان شود. دخل و خرج امروز سری به کلاس‌های تابستانی زده و سعی کرده است با ارائه روشن‌تری از کلاس‌های مختلف به انتخاب درست والدین کمک کند.

آیا بچه‌ها حتماً باید به کلاس تابستانی بروند؟

تابستان زمانی برای فراغت کودکان و نوجوانان است. حالا دیگر بچه‌ها زمان زیادی را در منزل بیکار هستند. عده‌ای از والدین ممکن است با چیدن یک برنامه پر رنگ و لعاب با این عده از والدین تابستان را فرصت به شدت مغتنمی برای آموزش می‌دانند که نباید لحظه‌ای از آن را از دست داد. از نظر آن‌ها حالا که دیگر فرزندان‌شان مانند ۹ ماه تحصیلی، می‌گویند: اسمش روشنه! اوقات فراغت نه چیز دیگری است! این فرصت استثنایی کمال استفاده را ببرند. آن‌ها اوقات فراغت را به دیوی دوسر برای بچه‌ها تبدیل می‌کنند. در آن سوی قفسه عده‌ای دیگر از والدین که به شدت با والدین قبلی مخالفند، می‌گویند: اسمش روشنه! اوقات فراغت نه چیز دیگری است! این دسته از والدین با از گذاشتن بچه‌ها در طول تابستان اجازه می‌دهند بچه‌ها هر موقع که می‌خواهند بخورند و بخوابند و بیدار شوند. آن‌ها معتقدند بچه‌ها باید تعطیلات را در خانه به سیراحت ببرند و در هیچ دغدغه‌ای نداشته باشند. این در حالی است که نظریه‌ها هر دو دسته والدین تایید نمی‌شود و مانند افتادن از دو طرف یک پشت بام است. دسته اول والدین بابر کردن تمام اوقات تعطیلات تابستان بچه‌هایشان، آن‌ها را خسته می‌کنند. بهره‌وری بچه‌ای که از کلاس‌ها به کلاس‌های تابستانی در روز، کیفیت مطلوبی نخواهد داشت. همچنین این بچه‌ها بعد از اتمام تابستان، انگیزه و اید الوصفی برای شروع سال تحصیلی جدید نخواهند داشت. اما از آن طرف والدینی که بچه‌های خود را کاملاً از می‌گذارند، علاوه بر هم خوردن ساعت خواب و خوراک بچه‌ها ضمن این که باعث به بطالت گذراندن ایام تعطیلات او می‌شوند، حتی ممکن است گاهی سلامت آن‌ها را هم در معرض خطر قرار دهند. واقعیت این است که در زندگی آپارتمانی که این روزها گسترش یافته است، اوقات فراغت بیشتر بچه‌ها در آپارتمان‌ها به تماشای تلویزیون با سر و کله زدن با تبلت و پلی استیشن می‌گذرد. بدیهی است، این دسته از کودکان و نوجوانان نیز در شروع سال تحصیلی جدید، انگیزه کافی برای شروع را ندارند. آن‌ها همچنان در حال و هوای تابستان بدون برنامه به سر می‌برند و تا با شرایط و ساعت خواب و خوراک جدید سازگار شوند، زمان زیادی را از دست خواهند داد. این در حالی است که بیشتر روان شناسان معتقدند: اگر کلاس‌های تابستانی بر اساس علاقه، سن و محتوای مناسب در تعداد کم و با فواصل مناسب برای کودکان در نظر گرفته شود، موجب تقویت اعتماد به نفس آن‌ها، بهبود روابط اجتماعی و یادگیری می‌شود.

● نکات مهم در انتخاب کلاس‌های تابستانی

۱- علاقه کودک این نکته مهم‌ترین گزینه در انتخاب کلاس‌های تابستانی است. نادیده گرفتن علائق کودک و اجبار او برای رفتن به کلاسی که خود صلاح می‌دانیم، دلدگی او را از آموزش سبب می‌شود. در نظر بگیرید کودکی را که عاشق ورزش‌های رزمی و هیجانات تشک کشتی است، با لب و لوجه‌ای آویزان به اجبار والدین به کلاس زبان فرانسه می‌رود. توصیه می‌شود اگر والدین به برخورداری بچه‌ها از یک کلاس آموزشی اصرار دارند در کنار آن به کودکان با توجه به فرصت دهند تا به انتخاب خود به یک کلاس تفریحی نیز بروند.