

# صفر تا صد یک کسب و کار پر نشاط و سودده

# راهنمای تاسیس باشگاه ورزشی

[h.habibi@khorasannews.com](mailto:h.habibi@khorasannews.com)



در مطلب امروز دخل و خرج تلاش داریم با توجه به درآمدزایی بالای باشگاه‌های ورزشی و همچنین رونق پیدا کردن آن در میان افراد جامعه به چگونگی تاسیس یک باشگاه بپردازیم.

## گام نخست - گرفتن کارت مربیگری

همگانی سری بزنید؛ بعد از ثبت درخواست، در کلاس‌های تئوری و عملی مربوط شرکت کنید. بعد از این که دوره‌ها را با موفقیت پشت سر گذاشتید، کارت مربیگری برایتان صادر می‌شود. ناگفته نماند که این روند بستگی به

## گام دوم- گرفتن مجوز برای تاسیس باشگاه

**انتخاب مکان و گرفتن مجوز**

حالا وقت این است که شال و کلاه کنید، در کوچه پس کوچه‌های شهر به دنبال مکان مناسبی برای باشگاهتان بگردید و محل انتخابی را رهن یا اجاره کنید. سالن‌های حاشیه اصلی خیابان، مزایا و مشکلات خاص خود دارند. از مزایای آن‌ها، این است که بیشتر در معرض دید عموم هستند و یعنی از هزینه‌های تبلیغات شما کاسته می‌شود. اما مشکل بزرگ آن ترافیک و کمبود جای پارک است. که زیاد به مذاق مشتریان خود و سواران خوش نمی‌آید. برای رهن و اجاره یک سالن در منطقه

زاید تکلیف نیست؛ انتخاب در باشگاه. راری انتخاب به شما بسیار مایه گذار و قوانین است که باید مراعات داشته باشید. رهنه‌بایان لیقه موسس



## انتخاب همکار

بهرتر است، فردی را که برای همکاری انتخاب می‌کنید؛ از لحاظ روحی و اخلاقی به شما بسیار نزدیک باشد. وجود موسس (سرمایه گذار) و مدیر یا کارت‌مرب‌گیری الزامی است. طبق قوانین موجود در هیئت ورزشی، تنها موسس است که می‌تواند، همزمان سمت مرب‌گیری را هم داشته باشد. پس چنان چه می‌خواهید از هزینه‌هایتان کم کنید، مرب‌گیری و هدایت و وظیفه موسس و مدیران را خود بر عهده بگیرید.

## انتخاب مربی ورشته ورزشی

از چند مربی حرفه‌ای دعوت به همکاری کنید. بادر نظر داشتن تقاضای جامعه، رشته‌هایی را که می‌خواهید؛ در باشگاه‌تان آموزش دهید، انتخاب کنید. اکنون رشته‌های متنوعی مانند ایروبیک، پلاتس، تیار کس و... وجود دارد.

## گام سوم: آماده سازی و تجهیز سالن

متراژ سالن، سلیقه شما و صد البته موجودی جیب تان دارد.

● **مرحله دوم: تجهیز سالن**

وقتی برای خرید وسایل ورزشی سری به بازار می‌زنید، شاید سرتان از تنوع مارک‌ها و قیمت‌ها گیج‌برود و همین تنوع، انتخاب شما را با سختی همراهی کند. شما باید با کمترین هزینه، وسایلی با ماندگاری بالا، کیفیت خوب و خدمات پس از فروش عالی (نظیر تعمیر و تعویض قطعات) انتخاب خریداری کنید.

## آماده سازی سالن

از همین ابتدا بگویم که، آماده سازی سالن خرج زیادی روی دست تان می گذارد، آماده سازی سالن، یعنی پوشاندن کف باشگاه با کف پوش، آئینه کاری دیوارها، نصب کمد های تعویض لباس و میز مدیریت. میزان هزینه ها بستگی به

# یک ایده هوشمندانه

لذت بخشی مانند: عریضات گیاهی چربی سوز یا پروتئین های مکمل، حسابی می چسبد. بنابراین این بوفه کوچک و کم هزینه، کم کم به محلی برای گذراندن وقت و رفع خستگی ورزشکاران تبدیل می شود و این به معنای وجود یک فرصت مناسب، برای فروش اقلام رژیمی و مکمل های غذایی پیشنهادی مربیان به ورزشکاران است.

# تبلیغات

به دلیل ملاحظات زیست محیطی اصلاً آن را توصیه نمی‌کنیم. استفاده از فضاهای مجازی و درج آگهی در روزنامه‌های پر خواننده یکی از بهترین شیوه‌های تبلیغات است.

جدول هزینه یک سالن ۱۵۰ متری در درجه ۲			
عنوان	مبلغ واحد (تومان)	تعداد/مترتراز	جمع کل (تومان)
کف پوش	۸۰ هزار (متر مربع)	۱۰۰ متر	۸ میلیون
آیینه کاری	۴۰ هزار (متر مربع)	۱۲۰ متر	۴ میلیون و ۸۰۰ هزار
سیستم نور و تهویه	-	-	۲ میلیون
کمد لباس	۷۰۰ هزار	۵ عدد	۳ میلیون و ۵۰۰ هزار
فلزی ۸ در	۸۵۰ هزار	یک عدد	۸۵۰ هزار
آب سرد کن	۹۰۰ هزار	یک عدد	۹۰۰ هزار
میز مدیریت	۲ میلیون و ۵۰۰ هزار	یک عدد	۲ میلیون و ۵۰۰ هزار

**جدول هزینه تجهیز ورزشی سالن ۱۵۰ متری درجه ۲**

عنوان	مبلغ	تعداد
دو چرخه ثابت	۵ تا ۲ میلیون	۲
تردمیل	۱۵ تا ۶ میلیون	۲
پارالل	۵ تا ۲ میلیون	۱
ساقی‌ها	یک میلیون و ۵۰۰ هزار تا ۳ میلیون	۱
کراس اور	۲۰ تا ۷ میلیون	۱
جلوران	۷ تا ۴ میلیون	۱
پشت ران	۷ تا ۴ میلیون	۱
فلای سینه	۷ تا ۴ میلیون	۱
زیر بغل لت	۷ تا ۳ میلیون	۱
دستگاه قایقی	۷ تا ۳ میلیون	۱
استپ	۴۰ هزار تا ۳۰۰ هزار	۵
نیمکت	۴۰۰ هزار تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار	۴
هالتر	۴۰ کیلوپی ۸۰۰ هزار	-
دمبل	یک کیلو ۷ هزار	-
پرس پا	۱۳ تا ۶ میلیون	۱
تخت شکم	۳۵۰ هزار تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار	۱

**تور جام جهانی روسیه**

**تفلیس**

**بدروم مارماریس کوش آداسی**

**حقاییر**

**۲۸۰۶۹**

**۵/۷۷-۳۳۳۴۶**

**برگزای تورهای**

**مروهی طبیعت گردی**

**قبریز اردیل**

**دامسر**

**همدان**

**کیش اصفهان شمال شیراز قشم**

**موج آبی**

**۳۱۳۰۰**

**تور**