

کنار مهر: هوای نه‌سردونه گرم بهار، بهترین فرصت برای گشت و گذار و قرار گرفتن در چشمه‌های آبگرم است. در این فصل هوای نه‌آن قدر سرد است که خیس شدن در فضای باز، غیر قابل تحمل باشد و نه‌آن قدر گرم است، که قرار گرفتن در آبگرم، آزار دهنده باشد.

## راهنمای سفر به ۲ چشمه آبگرم

# آبتنی در تنهاترین آبشار آبگرم کشور

سمیه محمدنیا حنایی  
h.habibi@khorasannews.com

تنها صفتی که برای تعطیلات نوروزی به ذهن‌ام می‌آید، صفت برق و باد است! این دو هفته تعطیلی آن چنان، مانند برق آسمانی و تندباد گذر کرد که آدم اصلاً پاورش نمی‌شود. همین که به خودمان جتنبیدیم و از دید و بازدیدهای دلنشین نوروزی خلاص شدیم؛ دیدیم، رسیدیم به دوازدهم فروردین و بساط سیزده بدر را می‌چینیم. این در حالی بود که بسیاری از دوستان و آشناهای مان این فرصت عالی را برای گشت و گذار غنیمت شمرده و حسابی گشته بودند و از طبیعت دلنشین بهاری حظ وافری برده بودند. آن‌ها کوله بارشان را برای ۱۱ ماه پیش رو، پر از انرژی‌های مثبت کرده و برای دلشان در روزهای کسل‌کننده کاری، سوغات آورده بودند...

فرصت غیر قابل تکرار بهاری استفاده می‌کرد، اما بعد از تعطیلات و آغاز به کار رسمی ادارات و مدارس هم، پندهای نامرئی اما غیر قابل چشم‌پوشی دست و پای آدم را برای مسافرت می‌بندد. دغدغه مدرسه بچه‌ها و در دسرهای مرخصی گرفتن از محل کار که آن هم برای خودش مثنوی هفتاد من است، مهم‌ترین پندهایی نامرئی است که نمی‌گذارد آدم به مسافرت چندروزه برود. متأسفانه بسیاری از مامشدهای هافکر می‌کنیم که شهرمان به دلیل قرار گرفتن در منطقه خشک و نیمه بیابانی، جاذبه‌ای جز بیابان برای دیدن ندارد و تقریباً تمام جاذبه گردشگری مشهد را به دو منطقه خوش آب و هوای «طرزیه» و «شاندیز» محدود می‌کنیم. بماند که گاهی وقت‌ها، طراوت این دو منطقه نیز در ترافیک سنگین خودروها و دود کبابی و پلانی‌ها، دچار نفس نفس زدن می‌شود. امروز قصد دارم شما را اندکی از مشهد دورتر ببرم و جاهایی را پیشنهاد بدهم که علاوه بر زیبا بودن، جاذبه دوست‌داشتنی نیز دارد. آبتنی لذت بخش در آب‌های ولرم و شفافش، همراه با گزارش دخل و خرج ناشی، چرا که به دو منطقه زیبا سفر خواهیم کرد. نخست به منطقه‌ای تقریباً یکر و کوهستانی که تنهاترین آبشار آبگرم جهان را در دل خود جای داده است، سپس در میان خرابه‌های شهری فراموش شده به دنبال خوش گذرانی و آبتنی خواهیم رفت. پس اگر عاشق جاده‌های کوهستانی و بی نظیرترین‌ها هستید با ما همراه شوید.

### روستای آبگرم

روستای زیبا و کوهستانی «آبگرم» در میانه راه مشهد - کلات قرار دارد. برای رسیدن به روستا تقریباً ۷۵ کیلومتر که از مشهد دور شویم، سمت راست جاده به تابلوی «روستای آبگرم» می‌رسیم. باید جاده اترک کنیم و وارد جاده‌ای با شیب تقریباً زیاد شوید. تنها با دو دقیقه رانندگی در این جاده، اگر از پنجره خودرو به جاده‌ای که ترک کرده‌اید نگاه کنید، خودروها را به اندازه قوطی کبریت خواهید دید! مسیر سربالایی را که طی کنیم، در آن بالا، منطقه‌ای غیرمنتظره را خواهیم دید. دشتی سرسبز و مسطح! از آب و هوایش هم بگذارد برایتان تعریف نکنم چرا که در بند کلمه قابل گنجانند نیست. به هر حال، جاده را ادامه می‌دهیم تا به روستا برسیم. همان ابتدای روستا، دوراهی جلوی مان سبز می‌شود. مسیر پایین به داخل روستا می‌رود و مسیر سمت راست و سربالایی به آبشار آبگرم می‌رسد. از بعد از دوراهی جاده خاکی و در جاهایی هم پر از دست‌انداز می‌شود. اگر نگران جلوگیری و کمک فنرهای خودروی تان هستید، می‌توانید با پرداخت سه تا پنج هزار تومان با نپسان‌های آبی رنگ روستایان به نزدیکی‌های آبشار بروید. نپسان‌سوار می‌که برآید خودش عالمی دارد. اگر هم خاطر تان از دیسک کمر تان جمع نیست، بهتر است تا پارکینگ‌ها که در نزدیکی «دره آبگرم» قرار دارند با خودروی شخصی تان بروید و از آن جاده به راهپیمایی و گاه‌رودخانه پیمایی مبادرت کنید.

در نزدیکی دره، دو پارکینگ برای پارک خودروها تعبیه شده است. با توجه به پارکینگ را هم‌اشاره‌ای جز پارک در آن محل‌ها و پرداخت چهار هزار تومان ندارید. چنان‌چه بسیار مجذوب طبیعت عالی و منحصر به فرد این روستا شده‌اید، می‌توانید

### هزینه‌های آبتنی در چشمه‌های آبگرم برای چهار نفر (به تومان):

مقصد و نوع مسافرت	سوغت	خورد و خوراک	هزینه نور	جمع کل
چشمه آبگرم عتیق	۲۴ هزار	۴۰ هزار	-	۶۴ هزار
روستای آبگرم شخصی	۲۰ هزار	۴۰ هزار	-	۶۰ هزار
آبگرم همراه با تور	-	-	برای هر نفر ۶۰۰۰	۲۴۰۰۰

هر چند مسیر پیاده‌روی، کمی سخت است، اما زیبایی‌های دره، نمی‌گذارد که احساس خستگی کنید

آشکی، است. با دست بردن در آب متوجه دمای به مراتب بیشتر آن در مقایسه با بستر رودخانه می‌شوید. تمام مسیر رودخانه و آبشار و حتی سرچشمه اصلی برای اتراف کردن جان می‌دهد. هوای پاک، طبیعت آرام، صدای پرندگان و حشی کوهستان، در ختجه‌های پر تیغ اما خالی از زلزالک، صدای آبشار، بخار مطبوع آب و آفتاب دلچسب بهاری همه و همه در «تنگه گرماب» در دل کوهستان‌های سنگی منتظر شما هستند.

### چی بخوریم؟

در روستا و در مسیر رودخانه رستوران وجود ندارد. پس بهترین کار پخت غذای ساده در منزل یا به سیخ کشیدن جوجه در فضای جنگلی اطراف آبشار است که صد البته دومی لذت بخش‌تر و خوشمزه‌تر خواهد بود. تنها نکته‌ای که دارد، حمل وسایل پخت و پز در مسیر پر پستی و بلندی دره است.

### مسافرت با تور

با توجه به پیاده‌روی نسبتاً طولانی تا آبشار و همچنین نبود رستوران محلی، سفر با تورهای گردشگری یک روزه نیز خالی از لطف نیست. تورها غالباً ساعت ۶ صبح از میدان امام حسین (ع) یا میدان آزادی به سمت کلات حرکت می‌کنند. در پارکینگ روستا نپسان‌ها منتظر تان هستند. می‌توانید سواره مسیر را تا آبشار طی کنید. نگران غذا هم نباشید ناهار با تور است، یعنی این که شما از برداشتن کوله‌های سنگین معاف هستید. بر نامه تورها به آبشار منتهی می‌شود. اما اگر می‌خواهید به سرچشمه اصلی برسید باید با هماهنگی تور از آن‌ها جدا شوید و به سرچشمه بروید و زود برگردید. تورها، تقریباً حدود دو تا سه ساعت بعد از صرف ناهار بند و بساط را جمع می‌کنند و به سمت مشهد باز می‌گردند.

هوای نه‌سردونه گرم بهاری، بهترین فرصت برای گشت و گذار و قرار گرفتن در چشمه‌های آبگرم است. در این فصل هوای نه‌آن قدر سرد است که خیس شدن در فضای باز، غیر قابل تحمل باشد و نه‌آن قدر گرم است که قرار گرفتن در آبگرم، آزار دهنده باشد.

### «شهر عتیق» قوچان شهری فراموش شده

در فاصله ۱۳۰ کیلومتر از مشهد، خرابه‌های شهری فراموش شده قرار دارد. این شهر از حمله مغول‌ها و زلزله‌های سهمگین جان سالم به‌در برده بود. اما آخرین سیل ویران‌گر در سال ۱۳۵۵ خورشیدی طومارش را برای همیشه در هم پیچید. مردم بعد از سیل، شهر را ترک کردند و در نزدیکی آن، «شهر جدید قوچان» را بنا نهادند. «شهر عتیق» کم‌کم به دست فراموشی سپرده شد. تا جایی که حتی، برای مخروبه‌های آن هم فکری نکردند اما در دل این مخروبه‌ها، آثار باستانی وجود دارد که آینده‌شان با سرنوشت فراموش شده «شهر عتیق» گره خورده است. دروازه ورودی شهر که در سال ۱۳۰۰ قمری ساخته شده است، به عنوان یکی از جاذبه‌های تاریخی منطقه همچنان پابرجاست. بقعه مبارکه «امامزاده سلطان ابراهیم» نیز در فاصله شش کیلومتر از «شهر عتیق» قرار دارد که به دلیل ارادت خاص قوچانی‌ها، هنوز رونق گذشته خود را حفظ کرده است و در روزهای تعطیل و ایام مذهبی، زائران زیادی برای خود دارد. بد نیست اگر بر نامه شهر عتیق را در سر دارید، برای این که اندکی در بقعه امام‌زاده نیز آرام‌گیرید و در فضای روحانی و بی‌آلایش آن، جانتان را جلا دهید هم‌زمان بگذارد. اما هدف اصلی ماجراجویی ما در فاصله شش کیلومتر بعد از بقعه امام‌زاده قرار دارد.

### «گرماب عتیق» یا «گرماب کهنه»

از سمت غرب امام‌زاده حدود شش کیلومتر در جاده‌ای به نام «گرماب عتیق» رانندگی می‌کنیم. جاده خاکی در دشت وسیع پر از فراز و نشیب قرار دارد. دست‌اندازهای جاده تا قبل از سرازیری‌اش قابل چشم‌پوشی است. اما بعد از آن و حدود دو کیلومتر مانده به سرچشمه، دست‌اندازهای زیادی در جاده وجود دارند. اگر از جلوگیری ماشین‌تان مطمئن نیستید، بهتر است ادامه راه را پیاده بروید. یک پیاده‌روی سبک‌وبی در دسر در حاشیه خاکی جاده پیش‌رو دارید تا به سرچشمه اصلی برسید. در سرچشمه چندین حوضچه جوشان دیده می‌شود، عمق حوضچه‌ها و نحوه قرار گرفتن آن‌ها در دل شکاف‌های دشت بسیار دیدنی و البته خطرناک است. جدا توصیه می‌کنم، اگر شناگر حرفه‌ای نیستید، از پریدن به داخل حوضچه‌ها خودداری کنید. البته مردم محلی با بستن طنابی به دور کمرشان داخل حوضچه‌ها شیرجه می‌زنند، و همراهان در صورت لزوم برای بالا کشیدن نشان از طناب استفاده می‌کنند. به هر صورت در حدود ۱۰۰ متر پایین‌تر از سرچشمه، محلی‌ها سدی سیمانی ساخته‌اند که مکانی خوب برای آبتنی در آبگرم، شفا بخش و غیر گردگی است. متأسفانه با وجود خواص کم نظیر این چشمه، از سوی مسئولان مورد بی‌توجهی قرار گرفته است و مکانی مانند استخر یا مناطق مجزا که بانوان هم بتوانند از این موهبت الهی به صورت کامل و راحت سود ببرند، وجود ندارد.

### چی بخوریم؟

برای تهیه غذای می‌توانید از رستوران‌های خوب قوچان غذای تهیه کنید یا این که در فضای سرسبز و دشت نخورد اطراف چشمه‌ورود خانه دست به کار بخت یک خوراک کبابی شوید. از بابت وجود همیز در طبیعت خیال تان راحت باشد. فقط این که بعد از پخت غذا از خاموش شدن کامل آتش مطمئن شوید. به علت نبود سیستم روشنایی در محوطه چشمه، آن جا را تا قبل از غروب آفتاب ترک کنید. قبل از حرکت به سمت چشمه حتماً از سایت‌های هواشناسی، وضعیت بارندگی منطقه را بررسی کنید. از آن جایی که چشمه در دل دشت پهناوری جوشیده است، ممکن است در زیر باران نتوانید سرپناهی برای خود پیدا کنید. گرماب عتیق به دلیل نداشتن امکانات، فاهی به عنوان مقصد گردشگری تورها کمتر مورد توجه قرار گرفته است به همین دلیل متأسفانه توری که متولی این گشت و گذار بهاری شود، وجود ندارد.



هزار تومان

قیمت یک شب اقامت در منازل روستا



کیلومتر

فاصله روستا تا مشهد



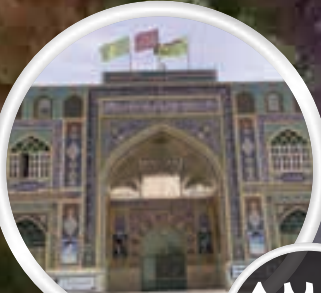
درجه سانتی‌گراد

دمای آب در تمام سال



کیلومتر

فاصله شهر عتیق تا گرماب



کیلومتر

فاصله مشهد تا امام‌زاده ابراهیم

با اتوبوس دوشنب در هتل یا رانر سراسر - صبحانه، ناهار، شام  
قیمت ۲۰ هزار تومان  
مهناسیر ۰۶-۳۲۲۸۱۸۰۶-۰۹۱۵۵۱۱۳۵۴

۳۶۰۳۶۰۱۰  
کیش تخصص ماست  
کاتال تلفن: ۰۶۷۰۰۱۳۴۳ @yekta\_seir