

## انسان ها در بازار کار چه مزیت هایی نسبت به هوش مصنوعی دارند؟



انقلاب هوش مصنوعی این ترس را ایجاد کرده است که ماشین ها جایگزین انسان ها شوند. با این حال، «زک کاس» مدیر سابق OpenAI کاس» که خالق یکی از بزرگ ترین و معروف ترین هوش های مصنوعی دنیاست، می گوید که در این زمان ویژگی های انسانی مانند تفکر انتقادی، شجاعت،

بیش و خرد ضروری تر و مهم تر خواهند شد. بر اساس گزارش «اینسایدر» زک کاس درباره وجه تمایز انسان با هوش مصنوعی می گوید در دنیایی که هوش مصنوعی می تواند با مهارت کد بنویسد و تجزیه و تحلیل کند، آن چه ما را به انسان تبدیل می کند، شاید بیش از هر زمان دیگری مهم باشد. در واقع او معتقد است باید به حوزه هایی همانند تفکر انتقادی متمایل شد که در آن انسان ها هنوز از هوش مصنوعی بهتر عمل می کنند. زک کاس پیش از این نیز درباره خطرات هوش مصنوعی و لزوم سیاست گذاری درباره آن صحبت کرده بود. زک کاس اذعان دارد که در سال های آینده، مهم ترین است که ما و کالاهای برای سرعت عمل آن ها، بلکه برای این که آن ها یک مسئله را واقعا منحصر به فرد درک می کنند، استخدام کنیم. او گفته است که پذیرفتن ویژگی هایی که شمارا دوست داشتنی می کنند، بسیار مهم است، در واقع باید به کسی تبدیل شد که انسان های دیگری می خواهند با او کار کنند. کسی که در محیط کار دوستان بسیاری دارد، در واقع می تواند سود شرکت را نیز افزایش دهد. این افراد دوست داشتنی نه تنها بیشتر در شغل خود باقی می مانند، بلکه محیط خود را شادتر و سالم تر می کنند. مدیر سابق OpenAI معتقد است که هوش مصنوعی دانش و دیگر مهارت های ما را تبدیل به نوعی کالای می کند. بنابراین ویژگی های تغییرناپذیر انسانی مانند شجاعت، بینش، خرد و همدلی اهمیت بیشتری پیدای می کنند. این ویژگی های ما می توانند وجه تمایز یک فرد از هوش مصنوعی باشند، چرا که این فناوری پیشرفته وظایف کارکنان با هر سطحی از مهارت را بر عهده خواهد گرفت. مطالعات قبلی نشان داده است که هوش مصنوعی در محیط کار به یک اکولایزریا برابرساز شبیه خواهد بود و دقیقاً همانند انسان می تواند در حرفه های مختلف فعالیت کند. بنابراین، کاس می گوید که کارکنان باید بر ویژگی های شخصی خود تاکید کنند.



نمایی از حایو نیکل

### ■ دوش گرفتن یا حمام کردن در وان؟

از منظر بهداشتی، تحقیقات کمی در باره این موضوع انجام شده است. کلی رینولدز، استاد جامعه، محیط زیست و سیاست دانشگاه آریزونا می گوید با توجه به تمیز بودن منبع آب، هر دو برای بهداشت شخصی مؤثر هستند و به انتخاب شخصی بستگی دارند. ایمی هوانگ، متخصص پوست به کسانی که نگران غوطه ور شدن در آب غیر بهداشتی هستند، می گوید: «نباید هیچ نگرانی وجود داشته باشد مگر این که خیلی کثیف باشید». هامبلین می گوید: «مانند میکروبیوم روده، بیوم پوست حاوی هزاران گونه میکروب است که روی پوست زندگی می کنند و محافظ آن هستند. در صورتی که آب بیش از حد داغ باشد، از صابون بیش از حد استفاده شود و سریع و خشن لیف بکشید، حمام کردن در وان و دوش گرفتن هر دو می تواند به طور موقت این بیوم را از بین ببرد یا به پوست آسیب برساند». هوانگ می گوید: «گزینه ایده آل یک صابون ملایم بدون عطر، بدون رنگ و در حالت ایده آل بدون کف است. حتی نیاز نیست همه بدن را لیف بکشید. روی کف سر (اگر موهایتان را می شوید)، زیر بغل و پاهاتمرکز کنید».

### ■ فواید آب گرم برای روان انسان

به گفته جاستین گروسو، روان شناس ذهن و بدن، حمام آب گرم می تواند تقویت کننده جسمی و روحی باشد. او می گوید غرق شدن در وان، بیش از دوش گرفتن، خلق و خوی افراد مبتلا به افسردگی را بهبود می بخشد، خواب افراد مبتلا به بی خوابی را بهتر می کند و تأثیرات مثبتی بر سیستم قلبی عروقی دارد. این که چگونه حمام گرم بر بدن اثر می گذارد هنوز به طور دقیق مشخص نشده است. گروسو می گوید: «شواهدی وجود دارد که نشان می دهد حمام گرم رگ های خونی را گشاد می کند و اجازه می دهد اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به قسمت های پیرامونی بدن برسد». آشلی میسون، روان شناس بالینی می گوید: «مسئله گرم ماست. مطالعات اولیه نشان می دهد غوطه ور شدن در سونا، اتاق های بخار، جکوزی و دوش یا وان آب گرم حداقل یک بار در روز می تواند مفید باشد».



# تکامل استحمام در زندگی بشر از خزینه تادوش

استحمام پیش از روزگار معاصر، فرایندی فراتر از نظافت شخصی بوده و در خیلی از فرهنگ ها حمام های عمومی کارکردهای متنوعی داشتند که با آمدن حمام های خانگی آن ها را از دست داده ایم

معاشرت در حمام های عمومی جمع می شدند. اما امروزه مردم از دوش انفرادی لذت بیشتری می برند تا حمام عمومی، اما این عادت هر قدر هم نهادینه به نظر برسد، لزوماً از نظر بهداشتی ارجم نیست. در این مطلب که بخش هایی از آن به نقل از «فراید» است سراغ تکامل فرهنگ حمام کردن رفته ایم.

### ■ عصر جدید حمام کردن

حمام کردن عمومی در مقیاس بزرگ سرانجام در اواخر قرن بیستم در غرب از بین رفت. هامبلین می گوید: «یکی از محرک های اصلی، ظهور نظریه میکروبی بیماری ها بود، زمانی که حمام کردن به شدت با پاکیزگی مرتبط شد». از اواسط دهه ۱۸۰۰، شهرهای بریتانیا شروع به ساخت حمام ها و دستشویی های عمومی برای فقرا کردند. همین اتفاق خیلی زود در ایالات متحده رخ داد، به ویژه در شهر نیویورک، جایی که لوله کشی هنوز در دسترس نبود و جمعیت مهاجران رو به ازدیاد بود. با توسعه به اصطلاح «حمام بارانی»، دوش اولیه که نخستین بار برای کارگران نظامی و صنعتی اروپایی استفاده شد، چشم انداز جدیدی از سلامت و بهداشت عمومی به وجود آمد. دوران حمام های طولانی، مجلل و مشترک گذشته بود. حمام بارانی (چیزی شبیه دوش های امروزی) به دلیل فضا، آب، سوخت و مقرون به صرفه بودن، به بهترین گزینه برای حمام کردن تبدیل شد. با شروع نصب لوله کشی در خانه ها، وان و دوش شخصی به طور فزاینده ای رواج یافت و در نهایت به یک امر عادی تبدیل شد.

### ■ کارکرد حمام فقط نظافت نبود

حتما شما هم از بزرگترهای فامیل درباره حمام های عمومی شنیده اید. چیزی شبیه فضای سونای خشک و بخار که این روزها عده ای در آن دور هم هستند؛ گپی می زنند و شوخی می کنند تا منافذ بدن شان هم باز شود. حمام های قدیمی هم فرصتی برای صحبت کردن با دوست و آشنا بود. حتی عروس و دامادها قبل از مراسم ازدواج شان طی برنامه ای توسط فامیل خودشان برای استحمام به یک حمام عمومی می رفتند. کارهایی مثل خالکوبی، اصلاح سر و صورت، گرفتن ناخن، ماساژ، حمامات و رفع کوفته گی و خستگی هم در حمام های عمومی انجام می شد. نانومی آدیو، استادیار علوم سیاسی دانشگاه تورنتو میسساگا، تغییر حمام از نسخه عمومی به حمام های خانگی کوچک را تا حد زیادی به ظهور سرمایه داری صنعتی در آمریکا نسبت می دهد. هنوز حمام های عمومی در سراسر جهان از جمله در ترکیه، روسیه و ژاپن وجود دارند. اما آداب نظافت روزانه مانند بازیافتی به حمام های خصوصی محدود شده و این لزوماً نشانه بهتر شدن این تغییر برای سلامتی نیست. هامبلین می گوید: «ما جنبه اجتماعی حمام کردن را از دست داده ایم».

### ■ حمام با کتابخانه و ماساژ در رم باستان

شیوه های حمام کردن به عنوان بخش مهمی از زندگی، در طول تاریخ بازتاب ایده آل های متغیر درباره مراقبت شخصی و سلامت بوده است. در دوران باستان، به ویژه در امپراتوری روم، حمام کردن به طور کامل یک امر عمومی بود. تنها تعداد کمی از ثروتمندترین افراد، حمام خصوصی داشتند، در حالی که بقیه مردم به حمام عمومی می رفتند. این حمام ها معمولاً در مجتمع های بسیار بزرگ بود و شامل امکاناتی مانند ماساژ، کتابخانه و حتی غذا و نوشیدنی می شد. به گفته کاترین آشنبورگ نویسنده، برای یونانیان باستان، حمام کردن یک تظهِیر آیینی پیش از مراسم مذهبی یا استقبال از مهمانان بود.

### ■ ترس مردم از حمام های عمومی

حمام های سنتی ژاپنی اهداف درمانی و مذهبی داشتند و بعدها از آن ها به عنوان محل تجمع استفاده می شد. بانیهای روسی (اتاقک سونا) و حمام های ترکی نیز از نظر تاریخی مراکز مهم فعالیت های اجتماعی و مذهبی بودند. آشنبورگ می گوید: «حمام کردن همیشه در ذهن مردم به معنای پاکیزگی نبود. گاهی تصور می شد قرار گرفتن در آب نه تنها کاری برای تمیز شدن نمی کند، بلکه برای سلامتی خطرناک است». برای نمونه، در دوران مرگ سیاه، حمام های عمومی بسته شدند، چون اروپاییان قرون وسطی معتقد بودند باز شدن منافذ با آب گرم سبب می شود طاعون از طریق پوست وارد بدن شود. به گفته جیمز هامبلین، پزشک و مدرس دانشگاه ییل، اگر چه این تفکر نادرست بود، اما نگرانی های بهداشتی درباره حمام های عمومی وجود داشت: «در برخی گزارشات از حمام های باستانی، لایه هایی از لجن روی سطح آب توصیف شده است. اگر این موضوع واقعیت داشته باشد، آن ها در معرض عوامل بیماری زا قرار داشتند». در سریال «شوگان» که به تازگی در حال پخش است و به دقت تفاوت های زندگی یک فرد غربی را در جامعه ای چون ژاپن قرن ۱۷ میلادی به تصویر می کشد؛ آنجین دریانوردی انگلیسی است که به ژاپن آمده و کاملاً کثیف است. مترجمش که ژاپنی است او می خواهد قبل از دیدار با شوگان استحمام کند، اما آنجین می گوید یک ماه قبل حمام کرده و استحمام دوباره خطر بیماری رازباد می کند که اشاره به غیر بهداشتی بودن حمام های عمومی در اروپا و تصویر اشتباهی دارد که از استحمام در ذهن مردم غرب وجود داشته است.

## فاطمی: بودجه ۱۲ هزار میلیارد ریالی سازمان همیاری شهرداری ها در سال ۱۴۰۳

مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی از بودجه ۱۲ هزار میلیارد ریالی این سازمان در سال جاری خبر داد.



جمله در حوزه املاک، تملک و خرید سرانه دارایی سازمان به میزان کل ۱۹ سال از تاسیس سازمان در خراسان جنوبی افزایش داشته ایم و امیدواریم در سال پیش رو، شاهد توسعه بیشتر استان و ورود به پروژه های سرمایه گذاری کلان با مشارکت شهریاری ها باشیم.

خراسان جنوبی در ادامه فزود: ۱۳۵ میلیارد ریال مطالبات قطعی شده از دستگاه های مختلف بوده است که در سال ۱۴۰۲ حدود ۸۵ درصد آن پرداخت شده است. وی به برنامه ریزی این سازمان برای توسعه بخش های املاک، سرمایه گذاری و بازرگانی اشاره و تصریح کرد: در سال ۱۴۰۲ با افزایش داریی های سازمان از

۱۴۰۲ ارتقا یافت که سال گذشته با تلاش مضاعف، ۱۰۰ درصد آن محقق شد. وی با اشاره به این موضوع که از سال ۱۴۰۰ تا پایان سال ۱۴۰۲ تحقق بودجه رشد ۱۳۵ درصدی داشته است، خاطر نشان کرد: در سال ۱۴۰۳ بودجه مصوب این سازمان ۱۲ هزار میلیارد ریال است. مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های

اقتصادی در سطح استان و کشور، کمک و پشتیبانی به شهرداری ها و کمک به توسعه زیرساخت های استان در راستای سیاست های دولت مردمی، ایران قوی برنامه ریزی شده است. به گفته وی بودجه سازمان همیاری شهرداری های استان از ۶۰۲ میلیارد ریال سال ۱۴۰۰ به ۹۷۸ میلیارد ریال در سال

به گزارش روابط عمومی سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی، سید محمد اسماعیل فاطمی در اولین گردهمایی شهرداران در سال جاری که با حضور استاندار خراسان جنوبی برگزار شد گفت: در دوره جدید علاوه بر اهداف و وظایف کلی، برای سه هدف ایجاد درآمدزایی از طریق فعالیت های

### اختتامیهی مهرواره ادبی و هنری نیایش درختان برگزار شد

#### هنر در متفاوت دیدن است

خداوند نباشیم.

مهدی مظهری با تشکر از شرکت کنندگان در این مهرواره گفت: هنر یعنی متفاوت دیدن دنیا و شما کسانی هستید که با شرکت در مهرواره نیایش درختان دنیا را متفاوت دیدید. شایان ذکر است این مهرواره در بهار سال ۱۴۰۲ با موضوعات نامه ای به خدا، نیایش درختان، نیایش پدیده های جهان هستی در دو بخش عکاسی و ادبی منتشر شد و نهایتاً ۱۲۰ اثر عکاسی و ۷۰ اثر ادبی به دبیرخانه ارسال و ۱۴ اثر ادبی و ۱۶ اثر عکاسی در گروه های سنی ۸ تا ۱۸ سال برگزیده و شایسته تقدیر شدند. در پایان نیز نمایشگاه آثار این مهرواره در مرکز فرهنگی هنری شماره یک بیرجند واقع در انتهای شهدای ۶ افتتاح شد.

در آیین اختتامیه مهرواره ادبی و هنری نیایش درختان مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی مطرح کرد هنر را در متفاوت دیدن است. به گزارش روابط عمومی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی: آیین اختتامیه مهرواره ادبی و هنری با حضور مدیر کل کانون خراسان جنوبی ۱۴۰۳ برگزار شد. مهدی مظهری مدیر کل کانون خراسان جنوبی در شروع برنامه به مفهوم مهرواره نیایش درختان و شکرگزاری برای چیزهای کوچکی که داریم اشاره کرد و افزود، نیایش درختان یک یادآوری است که اگر همه ی طبیعت در حال ذکر خداوند هستند واقعی انصافی است این همه نعمت خدا به ما داده است و شکرگزار

### به دعوت رئیس دانشگاه بیرجند انجام شد؛

خزین، مهندس محمد عبدالحسینی، معاون ستاد خیرین وزارت علوم و مهندس ریحان ناجی مقدم، نماینده تام الاختیار بنیاد قلم چی و عضو اطاق فکر خیرین در بدو ورود به شهر بیرجند به منظور بازدید از مجتمع کارخانه کویرتایر به این مجموعه رفتند. در کارخانه کویرتایر جلسه ای با حضور مدیرعامل کارخانه و اعضای هیات مدیره بنیاد حامیان و هیات رئیسه دانشگاه بیرجند برپا شد. پس از معرفی کارخانه کویرتایر و پیشینه و برنامه های راهبردی این مجوعه صنعتی موفق در کشور، مهندس زینلی به ارتباط دانشگاه و صنعت اشاره کرد و در ادامه اقدامات صورت گرفته از سوی بنیاد حامیان دانشگاه بیان کردید.

در حاشیه این جلسه حاضران با حضور در خط تولید کارخانه با پتانسیل های این مجموعه صنعتی آشنا شدند. لازم به ذکر است رئیس مرکز استراتژیک هیات رئیسه دانشگاه و بنیاد حامیان در فرودگاه بین المللی شهید کاوه انجام شد. دکتر مصطفی زمانیان، رئیس مرکز استراتژیک ریاست جمهوری و مشاور وزیر علوم و مشاور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و همراهمان ایشان در روز یکشنبه ۲ اردیبهشت ضمن حضور در مجموعه دانشگاه بیرجند از نگرین آموزش عالی شرق کشور و پروژه های خیرساز بازدید به عمل خواهند آورد.

حضور رئیس مرکز استراتژیک ریاست جمهوری و مشاور وزیر علوم و دبیر ستاد خیرین وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در بیرجند رئیس مرکز استراتژیک ریاست جمهوری و مشاور وزیر علوم و دبیر ستاد خیرین وزارت علوم، تحقیقات و فناوری که به دعوت رئیس دانشگاه بیرجند به مرکز خراسان جنوبی سفر و وارد فرودگاه بیرجند شد. استقبال رسمی از دکتر زمانیان با حضور دکتر لامعی، رئیس دانشگاه بیرجند، دکتر زمانیان، رئیس مرکز استراتژیک ریاست جمهوری و مشاور وزیر علوم و دبیر ستاد خیرین وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، به همراه دکتر محمد مهدی جعفری، رئیس اتاق فکر

### برگزاری جلسات هماهنگی بیست و ششمین جشنواره خیرین مدرسه ساز استان خراسان جنوبی



مدرسه ساز برنامه ریزی برای جذب حداکثری کمک های مردمی ارائه گزارش عملکرد کمیته های مختلف جشنواره بررسی چالش ها و موانع پیش روی برگزار ی جشنواره تبادل نظر و ارائه پیشنهادات برای ارتقای سطح کیفی جشنواره

مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

حاضرین در این جلسات ضمن تاکید بر اهمیت و جایگاه و الای خیرین مدرسه ساز در توسعه و تجهیز فضاهای آموزشی استان، بر ضرورت برگزاری هر چه باشکوه تر این جشنواره و تجلیل شایسته از این نیکوکاران عرصه علم و دانش تاکید کردند. همچنین در این جلسات از زحمات و تلاش های دست اندرکاران و اعضای کمیته های مختلف جشنواره قدر دانی شد و از آنها خواسته شد تا با جدیت و تلاش مضاعف، زمینه های برگزاری هر چه بهتر این جشنواره را فراهم کنند. بیست و ششمین جشنواره خیرین مدرسه ساز خراسان جنوبی قرار است در تاریخ ۹ اردیبهشت ماه با حضور مقامات استانی، کشوری و جمعی از خیرین و نیکوکاران مدرسه ساز برگزار شود. امید است با برنامه ریزی های انجام شده و تلاش های بی وقفه دست اندرکاران، شاهد برگزاری هر چه باشکوه تر این جشنواره و تجلیل شایسته از خیرین گرانقدر مدرسه ساز استان باشیم.

### برگزاری اولین اردوی جهادی در سال ۱۴۰۳ با حضور مدیر کل دامپزشکی استان

وی عنوان کرد: اسال پویاتر از سال قبل و هدفمند تر از گذشته آماده خدمت به دور افتاده ترین مناطق هستیم. محمدرزاه گفت: از رسای شبکه های دامپزشکی بابت برنامه ریزی دقیق روستاهای هدف برگزاری اردوی جهادی تقدیر و تشکر میکنم. در این اردوی جهادی از جمله خدمات و برنامه های انجام شده می توان به واکسیناسیون دام، ضد عفونی جایگاه دام، توزیع واکسن نیوکاسل، توزیع بروسور آموزش توزیع سم و شربت و آبگمان، آموزش در محل دامداران اشاره کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان اولین اردوی جهاد دامپزشکی با حضور دکتر محمد علی بخشی کارشک مدیر کل دامپزشکی استان در روستای قرینز افکشت در هشتاد کیلومتری شهرستان بیرجند برگزار شد. در این اردوی جهادی تعداد ۱۰۰ راس دام سبک واکسینه، همچنین ۵ قفاده سگ هم مورد واکسیناسیون هاری قرار گرفت. مسئول امور مربوط به جهاد دامپزشکی استان خراسان جنوبی گفت: برنامه اردوی های جهادی دامپزشکی در بهار ۱۴۰۳ در تمامی شهرستان ها است و تاریخ برگزاری آن نیز مشخص است.

شوهد اجرای کیفی واثر گذار جشنواره تعیین شاخص ها و اولویت های تقدیر از خیرین