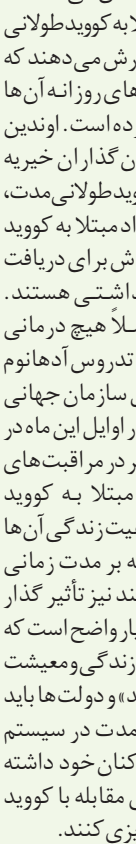


نار دین: آخرین  
خمین‌های  
منتشر شده توسط  
فتر آمار ملی  
(ONS) انگلیس  
شان می‌دهد که



طبیعی‌تاً کمبود این ویتامین از طریق ساخته شدن در پوست جبران نمی‌شود، اما برای کسانی که در شهر زندگی می‌کنند و مواجهه با نور آفتاب کمتر است، توصیه می‌شود که از منابع ویتامین دی انجام دهند و در صورت کمبود حتماً با تجویز پزشک مکمل مصرف شود. دکتر افشین ستوار با تاکید بر مصرف نکردن خودسرانه ویتامین دی، گفت: برای این که بدانیم باید چه میزان مکمل ویتامین دی مصرف کنیم باید آزمایش دهیم و نتیجه را به پزشک نشان دهیم. در افرادی که کمبود ویتامین دی ندارند و تغذیه طبیعی و مواجهه کافی با نور آفتاب دارند، نیازی به مصرف مکمل این ویتامین برای پیشگیری از بروز کمبود یا شکستگی نیست. اما در افرادی که به اهمیت این است که در افرادی که کمبود ویتامین دی ندارند، نیازی به مصرف مکمل‌های ویتامین برای جایگزین کردن میزان ویتامین دی نیست. در صورتی که فرد تغذیه مناسب داشته باشد، ویتامین دی به اندازه کافی دریافت می‌کند اما در افرادی که کمبود ویتامین دی دارند، این کمبود حتماً باید از طریق مکمل جبران شود.

سد اکباتان همدان در بحرانی ترین وضعیت خود

■ نگرانی تامین آب در تهران، مشهود...  
علی اکبر محرابیان این نکته را هم به خبرگزاری وزارت نیرو گفته است که: در شهرهایی مانند تهران، مشهد، اصفهان و در بسیاری از شهرهای بزرگ دیگر، با مشکل تامین آب روبه‌رو هستیم که با همکاری مردم در رعایت الگوی مصرف، پاداش صرفه جویی، قطع موقت آب مشترکان بمصرف، امیدواریم مصارف تنظیم شود و بتوانیم تامین آب مردم را به نحو مطلوب انجام دهیم.

قطع موقت آب مشترک کان بد مصرف، امیدواریم مصارف تنظیم شود و بتوانیم تامین آب مردم را به نحو مطلوب انجام دهیم.

۱۴۰۱- (میلیارد مترمکعب)

خروجی

سال جاری	تغییر نسبت به سال قبل
۱/۸۱	-۱۵

آمار بهره‌برداری از سد ها تا ۳۰ مهر ۱۴۰۱- (میلیارد مترمکعب)			
ورودی		خروجی	
سال جاری	تغییر نسبت به سال قبل	سال جاری	تغییر نسبت به سال قبل
۰/۸۳	-۱۴	۱/۸۱	-۱۵

قطعا این شرایط و خواص منابع آب، مدیریت و بهره‌ای می‌خواهد آن طور که وزیر نیرو با اعلام کرد، سازو کارهایی برایش پیش‌بینی شده است:

\* در شرایط موجود از مردم درخواست شده باز اارت نیرو همکاری کند، چرا که آب پشت سد ها متعلق به مردم است.

\* مشابه الگوی صنعت برق، مشترکانی که میزان مصرف آب کمتر از الگوی گذشته باشند، پنج برابر قیمت پرداختی به آن‌ها پاداش صرفه جویی می‌دهیم. تقریباً برای هر متر مکعب آب به طور متوسط حدود ۲۰ تومان قیمت تعیین شده پنج برابر آن. سه هزار تومان می‌شود. یعنی هر کدام از مشترکان یک متر مکعب آب صرفه جویی کند، سه


 University of Twente  
 Enschede, The Netherlands  
 www.utwente.nl

گزیده

بر پایه تازمه ترین ویرایش رتبه بندی جهانی پایدار ی «کیو. اس.» سه دانشگاه تهران، صنعتی امیرکبیر و شیراز در فهرست ۷۰۰ دانشگاه و مؤسسه علمی برتر جهان قرار گرفتند که در زمینه توجه به توسعه پایدار به ویژه در زمینه های زیست محیطی و اجتماعی سرآمد هستند. بر پایه ویرایش ۲۰۲۳ نظام رتبه بندی جهانی پایدار ی «کیو. اس.» که در سال ۲۰۲۲ میلادی منتشر شده است، دانشگاه تهران به عنوان یکی از برترین مؤسسه های جهان شناخته شده و توانسته است در میان ۴۵۰ دانشگاه پایدار در این فهرست جای گیرد و دانشگاه های صنعتی امیرکبیر و شیراز نیز به بین ۵۵۰ دانشگاه پایدار از نظر این نظام رتبه بندی قرار گرفته اند. در این نظام رتبه بندی، مؤسسه های جهان بر پایه هشت سنجه کلیدی ارزیابی می شوند که این هشت سنجه در دو بُعد فراگیر دسته بندی شده اند. بُعد پایدار ی زیست محیطی و در درانده سنجه های «مؤسسه های پایدار»، «آموزش پایدار» و «پژوهش پایدار» است. بُعد تأثیر اجتماعی نیز در درانده سنجه های نظیر «تبادل دانش»، «تأثیر آموزش»، «اشتغال پذیری و فرصت ها» و «کیفیت زندگی» است.

قائم مقام فرمانده یگان حفاظت سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری گفت: میزان قاچاق چوب در شش ماه اول امسال نسبت به سال گذشته ۲۲ درصد افزایش یافته است. علی محمدی مقدم درباره تغییر شیوه قاچاق توسط قاچاقچیان گفت: برای بازسازی هاو سخت گیری های اعمال شده از سوی سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری متوجه شدیم که این افراد در گذشته چوب را با کامیون می بردند اما امروزه شیوه خود را نوین سازی دادند و با خودروهای شخصی همچون وانتها، پژو ها و... چوب و زغال را حمل و قاچاق می کنند و در این بین دیگر موضوع فقر و معیشت مطرح نیست بلکه سودجویی در میان است. وی با تاکید بر این که سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری در باره موضوع قاچاق بر خور دی جدی دارد و به هیچ وجه چشم پوشی نمی کند، افزود: بر اساس آمارهای استخراج شده در شش ماه اول سال گذشته حدود ۲۵۲۹ مترمکعب قاچاق چوب در کشور صورت گرفت و امسال در شش ماه اول سال حدود ۳۰۸ مترمکعب این کار انجام شد، بر این اساس ۲۲ درصد کشف قاچاق چوب نسبت به سال گذشته افزایش یافته است.

[illegible]

**شهرداری کرج در نظر دارد برابر بودجه مصوب شورای اسلامی شهر، پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.**

ردیف	شرح پروژه	مبلغ اعتبار به ریال	مبلغ سپرده به ریال	مدارک لازم	نحوه پرداخت قرارداد
۱	تهیه و اجرای خط کشی محوری و گذرگاههای عابرین پیاده و رنگ آمیزی سرعتهکادهای آسفالتی و اجرای علامت افقی و خطوط ازاراننده (۲)	۱۹۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰	رتبه ۵ راه و ترابری	۲۶/۳٪ تهاتر

**۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش های ذیل ارائه گردد. ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق که به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد و با واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۷۰۰۷۸۶۹۴۸۶۲۳ بانک شهر.**

**۲- برندگان نفر اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.**

**۳- مبلغ ۱۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد به حساب ۷۰۰۷۸۵۳۱۳۷۹۵ بنام شهرداری کرج از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) می بایست واریز گردد**

**۴- متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند.**

**۵- شرکت کنندگان می بایست ضمن بارگذاری ضمانت نامه شرکت در مناقصه در سامانه ستاد نسبت به تحویل اصل ضمانت نامه تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ آدرس کرج- میدان توحید- بلوار پال دبیر خانه شهرداری کرج واقع در طبقه اول اقدام نمایند.**

**۶- در صورت بروز هر گونه تناقض در موارد مندرج در آگهی یا سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.**

**۷- پیشنههادات رسیده در مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری کرج مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد**

**نیزه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.**

**جهت کسب اطلاعات بیشتر یا شماره تلفن ۳۵۸۹۲۲۲۱-۰۲۶ تماس و یا به سایت [www.karaj.ir](http://www.karaj.ir) مراجعه نمایید.**

لامی شهر، پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیم

۱ سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های ذیل ارائه گردد. ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق که به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد با واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۷۰۰۷۸۶۹۴۸۶۲۳ بانک شهر.

۲ برندگان نفر/۱۰۰۰/ دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۳ مبلغ ۷۰۰۷۸۶۹۴۸۶۲۳ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد به حساب ۷۰۰۷۸۵۲۱۳۷۹۵ بنام شهرداری کرج از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) می‌بایست واریز گردد

۴ متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند.

۵ شرکت کنندگان می‌توانند با ضمیمه نام بارگذاری ضمانت شرکت در مناقصه در سامانه ستاد نسبت به تحویل اصل ضمانت نامه تا ساعت ۱۳ تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ آدرس کرج - میدان توحید - بلوار پلال دبیرخانه شهرداری کرج واقع در طبقه اول اقدام نمایند.

۶ در صورت بروز هر گونه تناقض در موارد مندرج در آگهی یا سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.

۷ پیشنهادات رسیده در مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری کرج مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد

۸ هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۹ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۶-۳۵۸۹۴۲۲۱ تماس و یا به سایت [www.karaj.ir](http://www.karaj.ir) مراجعه نمایید.

واحد صفحه آرایي روزنامه خراسان  
سفارش می پذیرد









روزنامه    مجله    ویژه نامه    کتاب    اینفوگرافیک    گرید    لوگو

layout@khorasannews.com    ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

یکی از دلایل مهم  
آثر بخشی نبودن بعضی  
از تبلیغات، باور نداشتن  
تبلیغ توسط سفارش  
دهنده است