

یک توثیت

محمدحسین صادقی
@mh_sadeghi

سفیر ایران در سوئد از صدور اولین شناسنامه فرزند با مادر ایرانی و پدر خارجی در سفارت ایران در استکهلم خبر داد.

تیرماه هم اولین شناسنامه برای فرزند با مادر ایرانی و پدر خارجی در خارج از کشور در دوبی صادر شده بود

رسانه های جهان

رویترز: بیمارستان ها، خانه های مراقبت از سالمندان و مراکز بهداشتی، حدود ۳ هزار نفر از کارکنان را در سراسر فرانسه به دلیل عدم رعایت واکسیناسیون اجباری کرونا تعلیق کردند. ایتالیا هم پنج شنبه اعلام کرد که مدرک واکسیناسیون یا آزمایش منفی برای همه کارکنان این گونه بخش ها اجباری است. هلند نیز اقدام مشابهی را در نظر دارد.

راشالتودی: هم اکنون در انگلستان سالمندان ساکن در خانه های مراقبت، افراد بالای ۵۰ سال و افرادی که در بخش های بهداشت و مراقبت اجتماعی مشغول به کار هستند، اگر از تزریق دوز دوم واکسن کووید ۱۹ نا هاشش ماه گذشته باشد، می توانند برای دریافت دوز سوم مراجعه کنند.

بازی دوسر باخت گرانی لبنیات

کاهش ۵۰ درصدی مصرف لبنیات در خانواده ها، یک تهدید جدی است و در سال های آینده هزینه های سنگینی را متوجه نظام بهداشت و درمان خواهد کرد؛ معاون اول رئیس جمهور وعده ثبات قیمت و توجه به سلامت مردم را داده است

مصطفی عبد الهی- افزایش ۸۸ درصدی قیمت لبنیات طی ۲ سال و کاهش ۵۰ درصدی سرانه مصرف آن در کشور؛ اتفاقی که علاوه بر بروز مشکل در روند رشد کودکان، تبعات بزرگتری هم دارد که دامنگیر نظام سلامت و کل جامعه خواهد بود و به گفته کارشناسان، یک دهه بعد خودش را نشان خواهد داد.

فاصله زیاد با دیگر کشورها

ابتدا اجازه دهید به وضعیت سرانه مصرف لبنیات در کشور نگاه کنیم. طبق گزارش مرکز آمار، «سرانه مصرف شیر و محصولات لبنی که در سال ۱۳۹۶ حدود ۱۰۷ کیلوگرم بود، در سال ۱۴۰۰ به ۱۰ کیلوگرم رسید؛ عددی که طبق گزارش های جدید، این روزها به ۷۰ کیلوگرم رسیده است. این جمع بندی گزارش مرکز آمار هم به خوبی گویای ماجراست: «آمارهای متفاوتی از مصرف جهانی شیر ارائه می شود؛ از ۱۴۴ کیلوگرم تا سرانه ۳۰۰ کیلوگرم در اروپای غربی. اما آن چه مسلم است این که سرانه مصرف شیر در کشور ما فاصله زیادی با سرانه جهانی و کشورهای در حال توسعه دارد».

بحران های پیش روی نظام سلامت

اما حالا می خواهیم از بحران پنهان این کاهش مصرف لبنیات سخن بگوییم؛ موضوعی که مرور آمارهای رسمی وزارت بهداشت و متخصصان کشور آن را شفاف می کند:

- بیش از ۹۰ درصد مردم ما کمتر از حد نیاز کلسیم دریافت می کنند.

- نارسایی قلبی، کاهش توان ذهنی و خستگی، اختلال در خون سازی و کم خون شدن، سرطان ناشی از خارج شدن فلزات سنگین از بدن، فشار خون، بیماری های مزمن کلیوی، شکننده شدن ناخن ها، آب مروارید، تشنج و ده ها بیماری دیگر وجود دارد که در همه آن ها یک علت مشترک به



نام «کمبود کلسیم» وجود دارد. ۸۰ درصد زنان ایرانی بالای ۷۵ سال به یوکی استخوان مبتلا هستند و این نوع شکستگی به تنهایی از همه سرطان های مختص زنان بیشتر است.

فقط ۳ هزار میلیارد برای درمان یوکی استخوان در یک سال

حالا در کنار تبعات این بیماری ها و مشکلات فردی، مهم است که بدانیم بروز آن، چه مشکلاتی را برای نظام سلامت به همراه دارد؛ شاید همین یک نمونه خود گویا باشد که بدانیم، هزینه درمان بیماری یوکی استخوان و شکستگی ناشی از آن در کشور حدود ۳ هزار میلیارد تومان در سال است. این را بگذارید کنار ده ها هزار میلیارد تومان دیگر که برای درمان دیگر بیماری های ناشی از کاهش مصرف لبنیات بر دوش نظام سلامت گذاشته خواهد شد.

البته بخشی از این بار سنگین هم بر دوش خانواده ها گذاشته خواهد شد؛ خانواده هایی که طبق گزارش های رسمی، هم اکنون ۱۰ درصد در آمد های خود را صرف هزینه های درمانی می کنند و فقط در سال ۹۹ حدود ۲/۴ میلیون نفر از مردم کشور مان به خاطر هزینه های بالای درمانی به زیر خط فقر رفته اند.... همه این ها



وعده معاون رئیس جمهور

با این حساب و کتاب ها، هیچ تردیدی نیست که دولت مسئولیت سنگینی دارد تا هم از سلامت فردی و سلامت جامعه مراقبت کند و هم بهترین اقدام پیشگیرانه را برای کاهش هزینه های بهداشت و درمان در دستور کار قرار دهد. همین دور و روز قبل بود که «محمد مخبر» معاون اول رئیس جمهور در بازدید از یک مجتمع بزرگ لبنی، از اهمیت موضوع سلامت مردم برای دولت سیزدهم گفت و بر ضرورت ثبات قیمت لبنیات تأکید کرد؛

تأکیدی که باید دید خروجی آن چه خواهد بود؛ تکرار سیاست شکست خورده سال های اخیر، یا طرحی نو برای بیشتر شدن سهم لبنیات در سفره مردم.

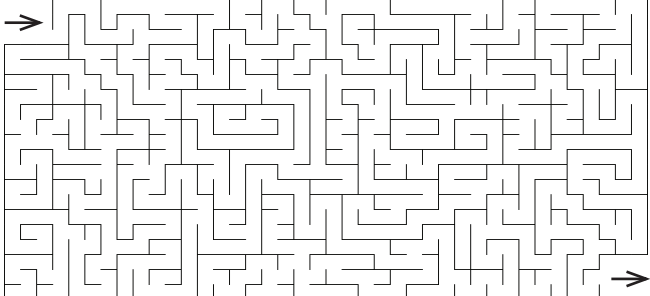
سنگینی انجمن صنایع فراورده های لبنی در گفت و گو با خراسان مطرح کرد:

تعطیلی ۸۰۰ کارخانه و کاهش سهم لبنیات در سفره مردم



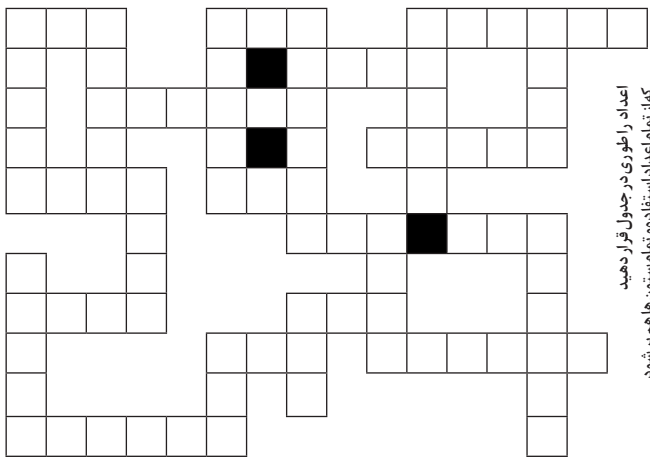
«سید محمد رضا بنی طبا»، سنگگوی انجمن صنایع فراورده های لبنی کشور، به خراسان می گوید: مشکلات صنایع لبنی کشور، مربوط به یک ماه و یک سال اخیر نیست بلکه ناشی از سیاست های غلط ۱۶ سال اخیر دولت هاست که رویکرد حمایتی داشته اما نه تنها سهم لبنیات در سفره مردم را بیشتر نکرده، بلکه کمتر هم کرده است. به گفته او، این سیاست ها از یک سو منجر به تعطیلی ۸۰۰ کارخانه و خالی ماندن ۴۰ درصد ظرفیت تولید کارخانه های بزرگ شده و از سوی دیگر سرانه مصرف لبنیات به ازای هر نفر را به ۷۰ کیلوگرم در سال رسانده است. بنی طبا در باره راهکار حل این مشکل هم می گوید: حذف قیمت گذاری دستوری، مهم ترین راهکار برای حل این مشکل است که باعث خواهد شد تولید کنندگان امکان ادامه فعالیت داشته باشند و قیمت ها را بر اساس عرضه و تقاضا مشخص کنند، در نقطه مقابل دولت هم باید به جای تخصیص سالانه حدود ۴۰ هزار میلیارد تومان ارز ۴۲۰۰ تومانی برای خرید نهاده های دامی، این یارانه را در انتهای زنجیره و برای دهک های محروم اختصاص دهد تا لبنیات از سفره آن حذف نشود. به گفته او، این کار کاملاً شدنی است و تجربه موفق بسیاری از کشورها نیز در دست بودن آن را ثابت کرده است. سنگگوی انجمن صنایع فراورده های لبنی کشور تصریح می کند: اگر قرار باشد دولت جدید هم همان سیاست های نادرست ۱۶ سال گذشته را دنبال کند، مطمئناً شاهد تغییر خاصی در این روند نگران کننده نخواهیم بود.

مسیریابی



یکی از سرگرمی های معروف و تاریخی، بازی مسیریابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است و شما می توانید در کنار بازی های دیگر در این صفحه آن را انجام دهید.

عددیاب



سررغمی: ۱۸۹-۲۴۷-۳۷۱ ۵۲۷-۶۴۳-۷۵۶ ۳۲۹-۸۳۴-۹۶۲
چهاررغمی: ۷۳۴۸-۲۹۸ ۵۹۱۷-۲۹۶۳ ۴۸۲۹-۲۷۱۹
پنج رغمی: ۹۵۶۲۱-۱۶۴۳۵ ۳۲۶۵۴-۶۳۸۴۵ ۷۳۶۸۴-۶۸۳۲۹
شش رغمی: ۶۳۹۸۴۵-۴۷۳۲۸۹ ۳۲۵۴۷۸-۹۶۷۲۸۴ ۶۳۵۴۲۸-۶۳۵۸۲۱

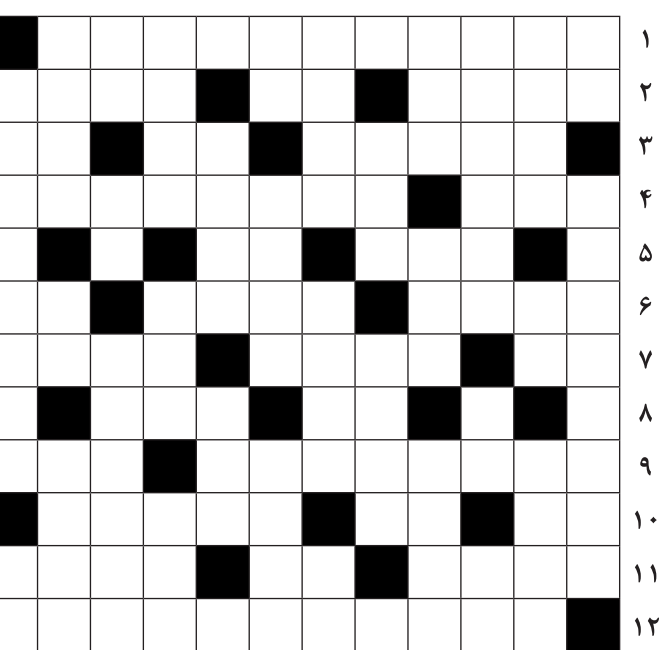
هوش منطقی



روابط بین اعداد و حروف داده شده را به دست آورید و جای خالی را پر کنید.

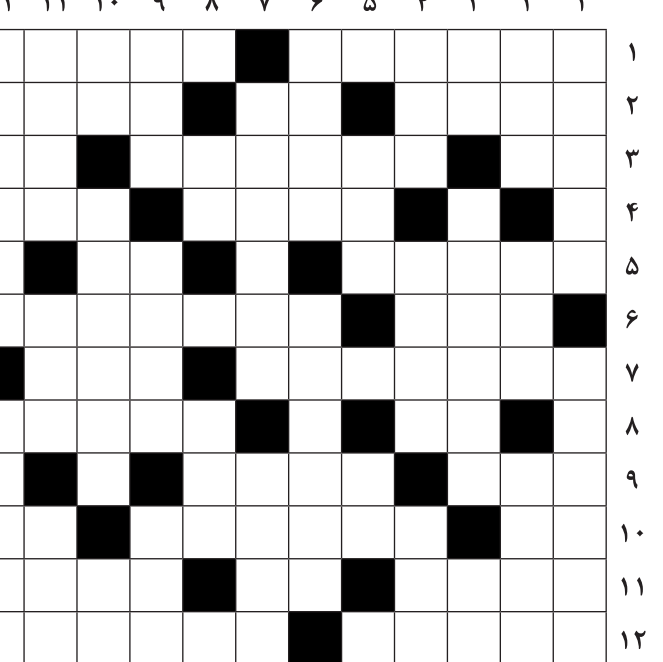
جدول سخت | ۱۲۵۳

افقی: ۱. ریاضی دان معروف آمریکایی ۲. پر قیمت-مظهر لاغری-توبی لاستیک



جدول متوسط | ۸۰۴۷

افقی: ۱. دریای خزر-کیفر اداری ۲. چپ-بخار دهان-سخن پردازی ۳. دشمن



۳. حیات-ضمیر جمع-ابزار ترقی ۴. اتحاد انگشتان-بازیگر فیلم کلاس هشتاد و سه ۵. پول نقد-از اعداد یک رقمی ۶. پایتخت پرو-بلغور غله ها-رود شولوف ۷. سخن صریح-در خجهای خاردار-روز نامه ورزشی برزیل ۸. اثر طوبیت-کهنه پرست ۹. اثر چک لندن-راهروش ۱۰. رها-لقب فرگوسن-کنایه از تندرو ۱۱. بخشی از دستگاه پوششی انسان و برخی حیوانات-پالان-عنصر شماره ۱۲ ۲۸. کارگردان روزگار قریب

عمودی: ۱. تخم مرغ انگلیسی-آمیول منبسط کننده رگ ها ۲. ارتعاش-عدد دروازه بان-کیسه کش ۳. هواپیمای جنگی آمریکا-مادر لر-مشک ۴. زیرک-موسیقی سیاهان-کهن ترین بخش ادبیاتی اوستا ۵. نوعی قالبی عشایری-کماندو ۶. کرم کدو-عدو-اتمسفر ۷. حرف درد-بالای پرچم گل-کفش لاستیکی ۸. وطن-ابزار ۹. مرکز فرماندهی-سبزی پیچیده نوعی ۱۰. چه کسی-دست عرب-مرکز ایالت واشنگتن آمریکا ۱۱. پول بلژیک-آقای اسپانیولی-سپاس گزار ۱۲. کارگردان فیلم بیانیست-سلسله پادشاهی کره

حل جدول شماره ۱۲۵۲

سر سخت-سلحشور قرون وسطی-تلخ عرب ۴. پوست کن-وسيله اتصال دهنده ۵. نوآوری-مخفف شاد ۶. خاطر-نوعی رنگ صنعتی ۷. غذای شمالی-جاده فلزی ۸. منقار کوتاه-مرض قند ۹. اندرز-میوه درخت سدر ۱۰. خاک کوزه گری-بازگشایی-حرف درد ۱۱. حمله-شادمان شدن-فنی در کشتی ۱۲. ادب-از شهرهای مذهبی عراق

عمودی: ۱. نوعی ماهی کنسروی-داروی تسکین درد تب ۲. شیر-یار کلنگ-معادل فارسی پیر کس ۳. پسوند شباهت-یزدان-علامت مغعولی ۴. جست-مترسک-محصول گریه ۵. قدرت مالی-محصول آب و صابون ۶. درخت جوان-ودیه ۷. نوعی بستنی یخی-آبله فرنگی ۸. عزیز تابستان-زنگ چاپار ۹. کلمه تعجب و تحسین-رنگ سفید مات-نگهداری ۱۰. اساس-خراج-دریای عرب ۱۱. سبزه تیره-جوشن چرمین-آینده گیاهی ۱۲. بیابانی-سبزی خورندنی تندمزه

حل جدول شماره ۸۰۴۶