

ویروس کرونا

چقدر روی سطوح زنده می ماند؟

در دمای ۲۰ درجه سانتی گراد

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| دستکش لاتکس | تا ۸ ساعت |
| پلاستیک | تا ۲ روز |
| آلمونیم | تا ۸ ساعت |
| استیل | تا ۳ تا ۲۸ روز |
| چوب | تا ۲ روز |
| شیشه | تا ۴ روز |
| کاغذ | تا ۵ روز |
| بی وی سی | تا ۵ روز |
| سرامیک | تا ۵ روز |
| تفلون | تا ۵ روز |
| لیاس و الیاف پارچه ای | ماندگاری چندانی ندارد |

وایتکس ۰/۱ درصد

بتا دین ۷/۵ درصد

الکل اتانول ۷۰ درصد

وایتکس ۰/۲۱ درصد

آب اکسیژنه ۰/۵ درصد

بیش از ۹۹/۹ درصد ویروس ها را در ۱۰ دقیقه نابود می کند

بیش از ۹۹/۹ درصد ویروس ها را در ۱۵ ثانیه نابود می کند

بیش از ۹۹/۹ درصد ویروس ها را در ۱۰ دقیقه نابود می کند

بیش از ۹۹/۹ درصد ویروس ها را در ۳۰ ثانیه نابود می کند

بیش از ۹۹/۹ درصد ویروس ها را در ۱ دقیقه نابود می کند

خیانت کرونایی در حق سالمندان

بیشترین اضطراب را مادر بزرگ ها و پدر بزرگ هایی تجربه می کنند که گویی جامعه در یک همدستی نامقدس در حال عادی سازی مرگ شان است

دکتر کاوه قادری، روان شناس بالینی- این روزها خبرهای بیماری کرونا و اضطراب ناشی از ابتلا به آن در جامعه جهانی در حال شکل دهی مجموعه ای از اتفاقات جدید در فضای روان شناختی انسان مدرن است که مکانیسم های روان پوششی آن قابل تبیین است و امکان پر داختن به همه آن موارد در یک نوشتار فراهم نیست اما در این متن می خواهیم به پدیده ای بسیار در ذاک در فضای روان جمعی در خصوص بیماری کرونا بپردازیم که نیازمند مراقبت و پیگیری است و آن پدیده سالمندان، بیماران دارای نقص ایمنی و اصطلاحا گروه های ریسک پذیر است.



قرار و مدار ویژه

روز نگذاشتن لباس های بیرونی کنار لباس های خانگی

اگر شما هم جزو افرادی هستید که مجبورید به بیرون از منزل بروید به ویژه رفت و آمد در مناطق شلوغ شهر، توصیه اکید می کنیم که پیش از ورود به خانه، لباس های بیرونی خود را جدای از لباس های دیگر و نزدیک به در ورودی قرار دهید. در ضمن و بعد از عوض کردن لباس هایتان، مجدد دست هایتان را ضد عفونی کنید یا با مایع دست شویی بشوید.



برای ضد عفونی سطوح چه کار کنیم؟

■ برای تهیه این مطلب از سایت تبیان کمک گرفته شده است

■ رویکرد سالم، ارزیابی واقع بینانه از خطر است
عادی سازی بیماری یا فاجعه سازی از آن هر دو محکوم است. رویکرد سالم ارزیابی واقع بینانه از خطر و تلاش برای سازگاری مناسب و کاهش خطرات احتمالی است. مواظب باشیم که به بهانه ایجاد احساس آرامش در جامعه، مرگ را به شکل نمادین به حوزه سالمندان و بیماران آسیب پذیر نفرستیم و آن ها را از کشتی مشترکمان پیاده نکنیم. بیشتر مواظب شان باشیم و نگذاریم با اضطراب کرونا همدست شوند و بیش از پیش طردشان کنیم. تا حد امکان از ایجاد فضای ترس شدید، بیش ارزیابی خطر مرگ و برجسته سازی آسیب پذیری این افراد در برابر مرگ بپرهیزیم و سعی کنیم با ایجاد احساس آرامش در فضای اجتماعی مواظب سرمایه های اجتماعی مان باشیم. مکانیسم سالم اجتماعی در چنین شرایطی ایجاد حمایت های اجتماعی است. در این زمینه بهتر است علاوه بر آموزش خود مراقبتی سالم که بسیار حیاتی و ضروری است مراقب این مسئله باشیم که به اضطراب بیمار گونه در این گروه دامن نزنیم، به عنوان یک راهکار در روز هایی که خانه مان هستیم می توانیم در فضای خانوادگی با مرور کردن خاطرات و نشست پای در دل این عزیزان غلبانی از حس زندگی را در آنان جاری کنیم و حس ارزشمندی را در آنان برجسته تر از همیشه تحسین کنیم. به یاد داشته باشیم زندگی همچنان جاری است، آن ها همان عزیزان همیشگی ما هستند و یادمان باشد کلمات بار هیجانی دارند.

■ این روزها بیشترین اضطراب مرگ را سالمندان تجربه می کنند
در شرایطی که همه صاحبیت از بیماری کروناست برخی به صورت هوشیار و ناهوشیار در حال برجسته سازی این مسئله هستند که «نگران نباش، این بیماری جوان ها رو نمی کشه، بیشتر سالمندان و مریض ها رو درگیر می کنه!». این جملات اگر چه با پوششی علمی در حال مطرح شدن است اما کمی بی رحمانه به نظر می رسد و در حال طرد گروه زیادی از آسیب پذیران روانی و اجتماعی است. کسانی که مکانیسم طرد، سال ها تاب بخ و بن و جودشان را مسحور کرده است، گویی جامعه در یک مکانیسم روانی برای فاصله گیری از مرگ و اضطراب آن، مرگ را به حوزه ای می فرستد که گمان می کند باید تعلق داشته باشد! این روزها بیشترین اضطراب را در جامعه ما همین گروه تجربه می کنند. مادر بزرگان و پدر بزرگانی بی پناه و بیمارانی آسیب پذیر که گویی جامعه در یک همدستی نامقدس در حال عادی سازی مرگ شان است. این همان چیزی است که هانا آرنست از آن تحت عنوان زیبایی شناختی کردن فاجعه و ابتذال شر سخن می راند. اگر چه شواهد نشان می دهد که این گروه در معرض ریسک بیشتری هستند و اصطلاحا باید بیشتر مواظب باشند تا امکان خطر را کاهش دهند اما مخابره کردن این پیام ها با رویکردی بی رحمانه در فضای اجتماعی و خانوادگی نوعی منکوب کردن و طرد شدید این گروه است.

پیشنهاد های قرنطینه ای

پیشنهاد پادکست

ماینند کست: فرصتی برای ذهن های پراز سوال

بعضی وقت ها یک عالمه سوال توی ذهن مان پیچ و تاب می خور د و حوصله این را نداریم که برویم، یکی یکی شان را در گوگل جست و جو کنیم. دلمان می خواهد یک نفر بنشیند و برای مان توضیح بدهد که قضیه از چه قرار است، ساده و روان و بدون کلمات قلمبه سلبنه. «ماینند کست» یک پادکست علمی برای همین وقت هاست. زمانی که ذهن مان کنجکاو شده اما زمان و حوصله جست و جوی اینترنتی و خواندن مقاله های علمی را ندارد، البته این پادکست بیشتر به پرسش های فضایی و نجومی و خبر ها و شایعات مربوط به این موضوعات می پردازد. اگر دوست دارید جهانی را که در آن زندگی می کنید بهتر و دقیق تر بشناسید به ماینند کست گوش کنید.

پیشنهاد فیلم

تجربه جذابی از تماشای زمین

مستند «سیاره ما» محصول ۲۰۱۹ تماشای مناظر زیبای کره زمین همراه با توصیف اتفاقاتی که برای سیاره ما دارد می افتد قطعاً می تواند تماشایی و جذاب باشد مستند سریالی «سیاره ما» چنین تجربه متفاوتی از رویدادهای طبیعت کره زمین را به شما می دهد. این که این طبیعت زیبا و منحصر به فرد کره زمین چگونه تغییر می کند و تغییرات آب و هوایی در اقلیم های مختلف به چه صورت است، همگی در این مستند بررسی شده اند. این تغییرات آب و هوایی روی زندگی تمامی موجودات زنده کره زمین تأثیر می گذارد و این مستند بلندپروازانه به تمامی این محدوده های چشمگیر توجه می کند و تجربه جذابی را به شما می دهد. شما می توانید این مستند تماشایی را با کیفیت خوب با زیر نویس در تلویزیون های اینترنتی از جمله فیلیمو تماشا کنید.

پیشنهاد پویانمایی

ماجراهای خراب کردن اینترنت

رالف اینترنت را خراب می کند (۲۰۱۸)
رالف خرابکار ۱ را از سال ۲۰۱۲ احتمالاً یادتان مانده باشد، اگر هم یادتان نمانده می توانید همین الان بروید رالف خرابکار ۱ را ببینید، اما ما قصد داریم رالف خرابکار ۲ را امروز به شما پیشنهاد کنیم. این قسمت که ۶ سال بعد از رالف خرابکار ۱ ساخته شده با عنوان «رالف اینترنت را خراب می کند» ساخته شده است. در این قسمت «رالف» و «ولوپ» که حالا به شدت به هم خو گرفته اند، ردیاب یک وای فای را پیدا می کنند که آن ها را به یک ماجراجویی جدید می برد که لحظات مفرحی را می تواند برای بچه ها و البته بزرگ تر ها ایجاد کند. شما این پویانمایی را می توانید در تلویزیون های اینترنتی تماشا کنید.

آکهی تغییرات شرکت تولیدی بخاری گازی مروارید سوز شرق شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۲۷۷۹۲۲

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۱ تصمصبات ذیل اتخاذ شد :

آقای سید محمد تقی جوادی به شماره ملی ۰۹۳۵۰۹۰۷۴۶ آقای سید مجتبی جوادی به شماره ملی ۰۹۳۲۲۴۹۶۷۱ آقای سید مصطفی جوادی به شماره ملی ۰۹۴۲۴۶۶۷۲۱ آقای سید جواد جوادی به شماره ملی ۰۹۴۶۱۴۹۷۹۸ و آقای سید مهدی جوادی به شماره ملی ۰۹۳۰۸۷۳۲۵۴ سمت اعضا اصلی هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.

- آقای امید رضائی زادگر به شماره ملی ۰۹۲۰۷۸۱۸۸۸ به سمت بازرس اصلی و آقای مجتبی نجفی به شماره ملی ۰۹۲۱۸۹۶۹۶۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۸۰۰۸)

۶/۹۸۱۵۰۶۹۰

آکهی تغییرات موسسه خیره مکتب عصمتیه به شماره ثبت ۵۵۱ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۷۳۱۸۴

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۱۸ و نامه شماره ۱۴۱۲/۵۱۶/۰۱/۱۴۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۲۵ پلش اطلاعات و امنیت عمومی فا استان خراسان رضوی تصمصبات ذیل اتخاذ شد :

- فرنگیس عنبری یزدی کدملی ۰۹۲۰۵۸۲۹۷۷ و مهیندخت منور جور شری کدملی ۰۸۲۷۰۰۵۸۲۷۰ و محمدرضا عنبری یزدی کدملی ۰۹۳۰۶۸۵۶۳۶ و علی امینیان کدملی ۰۷۰۲۲۱۷۱۴۱ و محمدرضا رحیمان شهنیدی کدملی ۰۹۴۰۲۰۰۹۲۷ و سودابه عنبری یزدی کدملی ۰۹۳۰۶۴۸۷۱۴ به سمت اعضا اصلی هیئت مدیره فائزه عنبری یزدی کدملی ۰۹۳۰۷۳۶۹۶۶ و راضیه رحیم زاده نسختی ۰۹۳۷۳۹۷۷۲۵ و لیلی جهاندیده کدملی ۰۹۲۳۳۴۶۵۰۲ به سمت اعضا علی البدل هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. حامد علیزاده معمار کدملی ۰۹۳۰۷۳۷۳۷۵ و مریم آدینه کدملی ۰۹۴۵۴۶۳۷۱۵ به سمت بازرسان اصلی و زهرا علیزاده معمار کدملی ۰۹۴۴۷۴۶۲۰۷ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور با امضاء دو نفر از اعضای اصلی هیات مدیره (رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل) و با مهر موسسه معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۹۹۰۶)

۶/۹۸۱۵۰۶۹۳

آکهی تغییرات شرکت بازرگانی تولیدی کشاورزی مروارید کویر نوس شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۲۲۶۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۴۳۵۹۲

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۱ تصمصبات ذیل اتخاذ شد : آقای حمیدرضا خواجه زاده نامقی به شماره ملی ۰۹۴۲۱۴۵۱۲۵ با پرداخت ۱۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به میزان ۵۱۰۰۰۰ ریال افزایش داد و آقای علی ساربان عبدل آبادی با پرداخت ۴۹۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکاء شرکت قرار گرفت در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به ۱۵۰۰۰۰۰ ریال افزایش و ماده مربوطه اصلاح گردید. سهم الشرکه هر یک از شرکاء به شرح ذیل می باشد: حمیدرضا خواجه زاده نامقی دارای ۵۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه - غلامحسین ساربان دارای ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه - علی ساربان عبدل آبادی دارای ۴۹۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۹۹۱۱)

۶/۹۸۱۵۰۶۹۲

آکهی تغییرات موسسه توسعه سامانه پوش رسانه آسیا

موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۴۶۳۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۱۴۴۴۱

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۸ تصمصبات ذیل اتخاذ شد : و برابر نامه شماره ۹۸/۳/۱۴/۳/۱۳۴۱۳ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۸ تصمصبات ذیل اتخاذ شد : - آقای مهدی انجیدنی با پرداخت ۹۹۹۵۰۰۰۰ ریال به صندوق مؤسسه سهم الشرکه خود را از ۵۰۰۰۰۰۰ ریال ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ افزایش داد لذا سرمایه مؤسسه از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت.

اسامی شرکاء و میزان سهم الشرکه آنان به شرح ذیل می باشد:

۱- آقای مهدی انجیدنی دارای مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

۲- آقای احسان جوادی هدایت آباد دارای مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۸۰۰۴۵)

۶/۹۸۱۵۰۶۹۱

آکهی تغییرات شرکت پیک سوخت شرق شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۸۹۰۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۶۴۴۵۲۲

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۶ تصمصبات ذیل اتخاذ شد : و برابر نامه شماره ۹۸/۳۳۹۲ مورخ ۹۸/۱۱/۱۷ انجمن صنفی شرکتها و موسسات حمل و نقل داخلی کالای مشهد تصمصبات ذیل اتخاذ شد :

۱. آقای محمد خاکشور به شماره ملی ۰۸۲۹۰۷۹۸۵۰ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲. آقای علی اکبر عباسی مرند به شماره ملی ۰۹۴۰۳۸۱۶۸۰ به سمت نائب رئیس هیات مدیره ۳. آقای ناصر صابیر پور به شماره ملی ۰۹۳۱۴۲۸۴۱۶ به سمت مدیرعامل شرکت برای مدت دو سال انتخاب گردیده اند . کلیه اوراق و اسناد تعهد آور شرکت با امضاء ثابت مدیر عامل و یکی از دو امضاء رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود .

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۹۸۷۴)

۶/۹۸۱۵۰۶۷۵

آکهی تغییرات شرکت آتیه سازان آرامش نیرو آسا نیرو شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۲۳۰۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۵۵۳۷۵

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۱ تصمصبات ذیل اتخاذ شد :

۱- آقای میثم فدائی واحد کد ملی ۰۹۴۰۰۹۲۵۸ به نمایندگی از شرکت بیمه آتیه صنعت برق شمس به سمت رئیس هیات مدیره
۲- آقای محسن حکاک صادقی کد ملی ۰۹۴۲۶۷۳۷۷۸ به نمایندگی از شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق به سمت نایب رئیس
۳- آقای پیمان باغچه سرا کد ملی ۰۰۷۹۸۲۳۷۳۴ به نمایندگی از شرکت بنیان انرژی بینالود به سمت عضو هیات مدیره
۴- آقای پیمان باغچه سرا کد ملی ۰۰۷۹۸۲۳۷۳۴ به سمت مدیر عامل برای مدت باقیمانده تصدی تا تاریخ ۹۹/۸/۱۵ تعیین شدند

- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت به امضاء مدیرعامل و یکی از اعضا هیات مدیره با مهر شرکت ، یا رئیس هیات مدیره و یکی از اعضا هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود . - حدود و اختیارات هیات مدیره به شرح صورت جلسه به مدیر عامل تفویض گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۹۸۷۴)

۶/۹۸۱۵۰۶۸۹