

خلاقیت علیه سرطان گوشی!

چند راه ابتکاری برای این که کمتر سرتان توی گوشی تان باشد

صالحی - این روزها استفاده افراطی از گوشی تلفن همراه باعث شده بعضی دست به ابتکاراتی بزنند تا کمی از اعتیاد آدم‌ها به تلفن‌های هوشمند را کم کنند. در این میان تعدادی از ایده‌ها، بازتاب زیادی در فضای مجازی داشته که باهم آن‌ها را مرور می‌کنیم.

رشد کامل نهال، اصلاً به آن دست نزنید. در حین رشد نهال، کوچک‌ترین تماس شما با بدنه موبایل موجب مرگ گیاه خواهد شد. هر بار که موفق به دور ماندن از موبایل خود شوید، یک درخت کاج شاداب دریافت می‌کنید که قادرید آن را در زمینی خالی بکارید و به تدریج یک جنگل سرسبز و باصفا داشته باشید.

کوشیت رو بده، تخفیف بگیر

به تازگی رستورانی در انگلستان در ازای تحویل گرفتن گوشی، به آن‌ها تخفیف می‌دهد. در این مکان، مشتریانی که حاضر شوند موبایل‌شان را تحویل گارسون بدهند تا در صندوقی در بسته بگذارند بدون آن غذای خود را میل کنند، تخفیف می‌گیرند. مدیران این رستوران با این کار می‌خواهند مردم را تشویق کنند به جای این که سرشان توی گوشی باشد، وقتی کنار هم نشسته‌اند با یکدیگر حرف بزنند.

صاحبان رستوران می‌گویند: «زمان صرف غذا با خانواده یا دوستان زمان بسیار مهمی است اما همه مادر این خصوص مقصر هستیم که بیشتر وقت‌مان را در چنین مواقعی با تلفن همراهمان می‌گذرانیم».

سید مادر بزرگ‌ها برای با هم بودن

در این بین رسمی هم این سال‌ها به خصوص هنگام مهمانی‌های شب‌پلدا و عید در بعضی خانواده‌ها باب شده که بزرگ‌ترهای مجلس گوشی موبایل مهمان‌ها را جمع و سعی می‌کنند محیطی به وجود آورند که آدم‌ها مثل گذشته بیشتر با هم حرف بزنند.

قطعا اتفاقات توی گوشی تلفن همراه پس از مهمانی هم دوباره وجود دارند اما این مهمانی‌ها و با هم بودن‌هاست که کم می‌شوند و وقتی بگذرد نمی‌توانیم هیچ وقت پیش نیایند.

بگذارید کاج‌ها زنده بمانند

گروهی از مینکران، برنامه‌هوشمندی ساخته‌اند که با استفاده از خود گوشی کمک می‌کنند کمتر به تلفن همراهاتان دست بزنید. نام این برنامه Forest است. با ورود به این برنامه، شما بذریک درخت کاج را در زمین می‌کارید و سپس باید شمارش معکوسی برای زمان رشد درخت در نظر بگیرید. با آغاز شمارش معکوس، باید موبایل را از خود دور کنید تا پایان مهلت زمانی و

راه‌های ترک اعتیاد به گوشی

استفاده بیش از حد از تلفن همراه می‌تواند مشکلات زیادی برای افراد ایجاد کند. در همین راستا، ترک اعتیاد به گوشی موبایل اهمیت زیادی دارد. در ادامه تیتروار چند نکته را برای کنار گذاشتن گوشی به شما پیشنهاد می‌کنیم. صبح خود را بدون گوشی شروع کنید، اپلیکیشن‌های شبکه‌های اجتماعی را حذف کنید، از گوشی خود به عنوان ابزاری برای سرگرمی استفاده نکنید، برای کارهای خود از روش‌های سنتی استفاده کنید، هنگام خواب گوشی را نزدیک خود قرار ندهید و... هر چند عمل به مطالب بالا بسیار سخت است اما می‌تواند شروعی باشد برای لذت بردن از اطراف و تجربه راه‌های ارتباطی دیگر.

معمای کله پاچه؛ بخوریم یا نخوریم؟

کدام قسمت از کله پاچه مفید و کدام قسمت مضر است و چند بار در ماه؟

کله پاچه بخوریم یا خیر؟

همین چند وقت پیش یک

متخصص طب سنتی صحبت

هایی درباره کله پاچه کرده بود که واکنش‌ها را برانگیخت.

او گفته بود آب کله پاچه ۵۰ کالری دارد و فقط چربی که

رویش می‌ریزند مضر است. او حتی در بخش دیگری از

صحبت هایش می‌گوید از گوشت کله پاچه هر چه می‌

خواهید بخورید و اشکالی ندارد اما بیشتر متخصصان طب

سنتی بر این باورند اگر در ماه یک یا دو بار کله پاچه مصرف

شود ایرادی ندارد و بیشتر از آن می‌تواند مضر باشد. آن‌ها

معتقدند پاچه بهترین بخش کله پاچه است و بر عکس آن،

چشم و مغز به دلیل چربی و کلسترول بالاتر توصیه نمی‌شود

البته برخی پا را فراتر گذاشته و معتقدند مغز اصلاً قابل

خوردن نیست.

به جای چه وعده غذایی؟

سلیقه‌ها مختلف است و دیده شده در وعده‌های غذایی

مختلف کله پاچه خورده‌ده اما بیشتر از بقیه وعده‌ها مرسوم

است که این غذای چرب و پر کالری را صبحانه می‌خورند.

به هر حال مهم آن است که کله پاچه را به عنوان وعده اصلی

غذایی بخوریم و دو وعده دیگر در روز سبک باشد. اگر کله پاچه

در وعده شام خورده‌می‌شود باید حتماً فاصله زمانی ۲ ساعته

تا خواب رعایت شود. در غیر این صورت غذا به خوبی هضم

نمی‌شود و خواب آشفته‌ای خواهید داشت.

هر دست کله پاچه چند؟

لازم نیست حتماً برای به دست آوردن قیمت یک دست کله

پاچه خودت اهل خوردن آن باشی یا سری به طبایخی‌ها بزنی،

فقط کافی است گشتی در اینترنت بزنی و قیمت‌های آنلاین

را ببینی تا متوجه شوی خوردن یک دست کله پاچه بین ۱۵۰

تا ۲۰۰ هزار تومان آب می‌خورد. حالا بباید قیمت حداقلی

آن را در نظر بگیریم، با توجه به آمار روزانه ۱۵ هزار تایی که در

بالا به آن اشاره کردیم ایرانی‌ها سالی ۷۹۲ میلیارد تومان

پول برای خوردن کله پاچه می‌دهند.

چشم نخوری ایشالا

خب مهم‌ترین بخش این مطلب مربوط می‌شود به این که

حالا با این همه همه که به کله پاچه می‌شود، آیا می‌توانیم

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

اقدام قابل تحسین



یه سرباز
راهنمایی و
رانندگی توی
مشهد وقتی می
بینه خودروی
یک شهروند
کمک کنه تا
لاستیک رو
عوض کنه

دفاع از حریم زندگی

پرنده کوچکی
که روی کله
عقابیه، داره
عقابیه که یک
مار رو شکار
کرده از محدوده
زندگیش با
تمام توان دور
می‌کنه!

نامه‌ای به دزد



یکی که آیفون
تصویرش رو
دزدیده برآش
یه نامه نوشته
که به خدا
قسطنی خریده
بودمش اگه
نفروختیش
بذار سر جاش!

کسوف در امارات

اگه موفق به
دیدن خورشید
گرفتگی صبح
دیروز نشدید
بایدین این
عکس از
جاش کریس
خورشید
گرفتگی رو
ببینید

سوژه روز

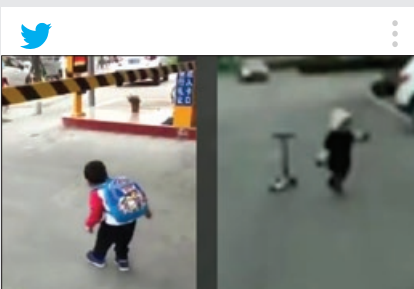


وقتی
می‌خوای
جای
کسی که
رفته رو با
یکی دیگه
پر کنی!



برای دیدن ویدئوی مطالبی که
در این صفحه می‌خوانید و در
فضای مجازی فراگیر شده است
کیوآر کد مقابل را اسکن کنید.

شجاعت سرهنگ و آتش‌نشان و توصیه کودکانه به مسئولان!



2.1 M views

دور اندیشی کودکانه، توصیه‌ای به مسئولان

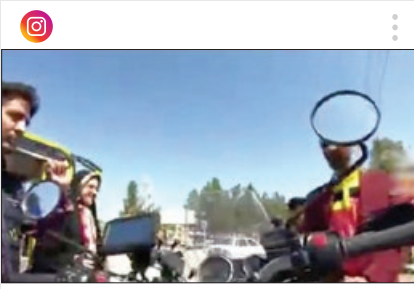
یک ویدئوی جذاب از مواجهه کودکان با مشکلات پیش روی‌شان توسط یک روزنامه‌نگار در فضای مجازی منتشر و خیلی زود با باز نشرهای زیادی روبه‌رو شد. در این ویدئو کودکان را می‌بینیم که در برابر بحران به وجود آمده برایشان چه عکس‌العملی نشان می‌دهد مثلاً کودک از ترس بر خود مانع ایستنی به سرش که البته با سرش بسیار هم فاصله دارد. با کم‌رخم از آن عبور می‌کند یا بچه‌ای که در حال بازی با اسکووترش است، وقتی از فاصله دور خودرویی را می‌بیند، فوری به سمت پیاده‌رو می‌رود و ... البته او در شرح این ویدئو نوشته است: «ای کاش مسئولان ما به اندازه کودکانه در اتخاذ تصمیم و پیش‌روی محتاط بودند».



2.1 M views

نجات به شرط مرگ!

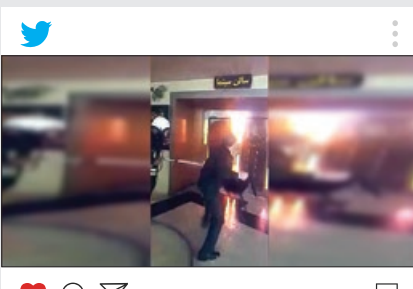
فیلمی از نجات یک مصدوم توسط بالگرد در فضای مجازی منتشر و به سرعت در شبکه‌های اجتماعی پر بازدید شد. هرچند این فیلم معلوم نیست به کجا تعلق دارد اما توسط کاربران ایرانی بسیار باز نشر شد. در این ویدئو فردی در یک جاده کوهستانی مصدوم شده و گویا قصد دارند با بالگرد او را به بیمارستان برسانند اما با اعمال شاقه که واکنش کاربران را در پی داشت. کاربری نوشت: «قصد داشتند به قیمت جانش هم که شده نجاتش بدن.» کاربر دیگری نوشت: «خیلی وقت می‌خودمون می‌خوایم به یکی کمک کنیم. آن چنان کند ما ز نیم که طرف تا آخر عمرش بشیمون میشه از کمک گرفتن.» کاربری هم نوشت: «با اون اوضاع امیدوارم سالم به مقصد رسیده باشه».



3.4 M views

How are you تون چه طوره؟!

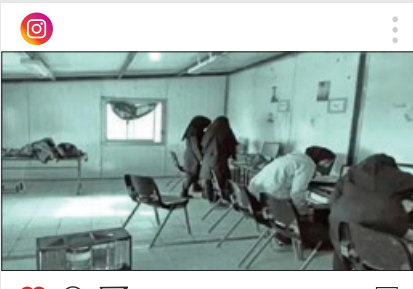
ماجرای یک موتور سوار هلندی که به تنهایی با موتورش به ایران آمده، سوژه شبکه‌های اجتماعی شده است. او که به تازگی وارد ایران شده، ویدئوهایی از سفرش را در اینستاگرامش قرار داده که برخی از آن‌ها در شبکه‌های اجتماعی توسط کاربران باز نشر شده و ویدئوهای گفت و گوی مامور نیروی انتظامی، سرهنگ پلیس راهنمایی و رانندگی و گزارشگر صدا و سیما در شهر بافت با او منتشر شده است. در هر سه ویدئو موضوعی که بسیار مشهود است، سطح تسلط پایین ما به زبان انگلیسی است که واکنش‌های زیادی را هم به همراه داشته است. کاربری نوشت: «عاشق سطح دانش انگلیسی خیرنگار صدا و سیما شدم.» کاربر دیگری نوشت: «واقعاً انگلیسی مون داغونه، این همه سال تو مدرسه‌ها فقط وقت بچه‌ها رو گرفتن و گرامر یاد دادن که به درد خود مردم انگلیسی هم نمی‌خوره.»



2.9 M views

شجاعت سرهنگ و آتش‌نشان

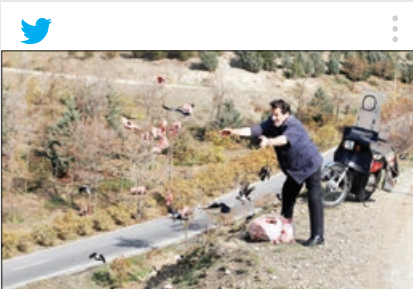
فیلمی از عملیات شجاعانه یک سرهنگ و یک آتش‌نشان برای نجات دادن هتل و سینمای تاریخی رامسر، از پر باز دیده‌های فضای مجازی بود. این فیلم که در نخستین دقیق آتش‌سوزی سینمای هتل رامسر ثبت شده است، لحظه شکستن در سالن سینمای هتل رامسر برای اطفای حریق توسط نیروهای آتش‌نشانی و جان‌نشین فرماندهی انتظامی را نشان می‌دهد. وقتی آتش‌نشان قادر نیست با شیلنگی که در دست دارد، در سالن را بشکند، سرهنگ خانبور با یک ممدلی به سراغ در می‌رود و در را می‌شکند تا آتش‌نشان فداکار بتواند وارد سالن آتش‌گرفته شود. خالی از لطف نیست بدانید دلیل این آتش‌سوزی ارتباطی کابل برق و سر فواید بودن ساختمان ذکر شده است. کاربری نوشت: «یکی به اون فیلم بردار بگه اگر برای کمک اونجایی چرا فیلم می‌گیری و اگه قرار نیست کمک کنی چرا رفتی اونجا؟»



2.8 M views

پس لرزه‌های بم ادامه دارد

شانزده سال از زلزله خراب‌اش ۶/۶ ریشتری بم گذشت. زلزله‌ای که در ۵ دی ماه سال ۱۳۸۲ اتفاق افتاد. زلزله‌ای که باعث شد ۸۰ درصد مردم شهر بم مجروح شوند یا جان خود را از دست بدهند. اما به تازگی و به بهانه شانزدهمین سال رخ دادن این زلزله، ویدئویی در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شد که نشان می‌داد هنوز برخی از مناطق بم از امکانات اولیه‌ای همچون مدرسه محروم هستند و دانش‌آموزان بمی در کانکس درس می‌خوانند. در این ویدئو نماینده مردم بم در مجلس می‌گوید: «دولت تکمیل پروژه‌های تمام نشده را قطع کرده است. ۱۹ مدرسه کانکسی در بم و اطراف بم هنوز وجود دارد.» کاربری نوشت: «واقعاً سرشون به چی گرمه که برای ساخت چند تا مدرسه توی شهر زلزله زده بم ۱۶ سال زمان کافی نبوده؟»



2.4 M views

سفره مهربانی عمور جب

فیلمی از مهربانی پیرمردی با حیوانات، با واکنش‌های زیادی در فضای مجازی مواجه شد. رجب‌عبداللهی معروف به عمور جب بیش از ۲۰ سال است که برای سگ‌ها، کلاغ‌ها و سنجاب‌های لویران غذا می‌برد و آن‌ها هر روز با صدای بوق ممتد موتور او جمع می‌شوند تا غذا بخورند. عمور جب در این ویدئو می‌گوید روزانه ۱۰ تا ۲۰ کیلو اسکلتر مرغ یا نان خشک و پنیر را برای حیوانات جنگل لویران می‌برد. کاربری نوشت: «می‌دونم این کار دستکاری توی چرخه طبیعت محسوب میشه یا نه ولی می‌دونم که با این کار سبک‌های ولگرد اطراف شهر را زیاد میشه و هر سگ هم کلی‌هزینه روی دست شهرداری می‌ذاره.» کاربر دیگری نوشت: «کاش از این عمور جب‌ها زیاد باشن».

دومین همایش

شبه کاربرد تبلیغات انتخاباتی

۱۱ دیماه ۱۳۹۸

با حضور کارشناسان نخبه
و متخصص تبلیغات سیاسی

موضوعات سخنرانی:
چگونگی سازماندهی و اجرای تبلیغات
آسیب‌شناسی تبلیغات کاندیداها
بررسی کمپین تبلیغات انتخابات فروری

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره

تلفن ۰۵۱ - ۳۷۰۰۹۹۹۰

تماس حاصل فرماید.

ویژه کاندیداها، مشاوران و کانونهای تبلیغات

با توجه به درخواست تعدادی از کاندیداها، محترم و عطف به برنامه زمانبندی ستاد انتخابات کشور و مصادف شدن همایش با زمان اعتراضات قانونی، لذا تاریخ همایش از مورخه ۹۸/۹/۲۷ به تاریخ ۹۸/۱۰/۱۱، تغییر پیدا کرد.

