

۳ واقعیت که باور کردنی نیستند!

از بدبو نبودن عرق، وزن پانصد هزار کیلوگرمی یک ابروایمن سازی بدن باروبوسی بگیرید تا این که بدون انگشت کوچک تان، ۵۰ درصد از قدرت دست تان از دست خواهید داد

هدی بانگی | مترجم

پرونده

دنیای پیرامون ما بی نهایت شگفت انگیز است و به همین دلیل، امکان ندارد که همه چیز را در باره اش بدانیم. در این دنیای شلوغ و آشفته صحبت کردن از حقایق جالب که افراد را شگفت زده می کند، کمی دشوار است چون هر گونه خبر جدیدی در دنیا به سرعت مخابره می شود و به این ترتیب در مدت زمان بسیار کوتاهی همه از آن با خبر می شوند و به یک خبر طبیعی و ساده تبدیل می شود، اما واقعیت این است که برخی حقایق جالب هر چند جای شک و شبهه ای ندارند اما چنان ما را تحت تاثیر قرار می دهند که به سختی می توانیم آن ها را باور کنیم. با ما همراه باشید تا چند نمونه از واقعیت های جالبی را که به احتمال زیاد نمی دانید، با شما در میان بگذاریم.

۲ عرق بدبو نیست: شاید متوجه شده باشید که وقتی بعد از دوش گرفتن عرق می کنید، این عرق بوی بدی نمی دهد. علتش این است که عرق شما به خودی خود بدبو نیست بلکه این باکتری های روی پوستتان هستند که عرق را تجزیه می کنند و سبب بوی بد آن می شوند. ضمناً حتماً این را هم متوجه شده اید که عرق روی دست و پا و صورتتان اصلاً مثل عرق زیر بغل تان بدبو نیست زیرا غدد تعریق در زیر بغل های شما، در محیط تاریک و مرطوب، پروتئین بیشتری تولید می کنند و شرایط و غذای مناسبی برای باکتری ها فراهم می کنند که همین مسئله باعث بدبو شدنشان می شود.



۳ غذای هواپیما واقعاً بد مزه نیست: غذای هواپیما به این دلیل بد مزه است که حس بویایی و چشایی ما در ارتفاع به دلیل کاهش فشار و خشکی هوا به میزان بسیار زیادی افت می کند. معمولاً کیفیت غذای هواپیما و مواد به کار رفته در آن، درست مانند همان چیزی است که روی زمین می خورید، فقط پاسخ سیستم چشایی شما از این غذا در میان ابرها تغییر می کند. البته گاهی هم این غذاها، کیفیت مناسبی ندارند اما اگر شما یک غذا را نصف کرده و نیمی را در فرودگاه بخورید و نیمی را در هواپیما، غذای میل شده در فرودگاه به نظر تان خوش طعم تر خواهد بود!

۴ بچه ها به طور میانگین روزانه ۳۰۰ سوال می کنند: یک بررسی آنلاین در چند کشور اروپایی نشان داد که والدین هر روز تقریباً به ۳۰۰ تا ۴۰۰ سوال بچه ها جواب می دهند، یعنی بچه ها هر دو دقیقه و نیم، یک سوال از آن ها می کنند. جالب است بدانید با توجه به این پژوهش و به گفته خیلی از پدر و مادرها، سخت ترین سوال ها این بودند: «چرا آب خیس است؟» و «سایه از چه چیزی درست شده؟»



۵ در زمان تولد ۱۰ هزار پُرز چشایی در دهان انسان است: نوزادها حدود ۳۰۰ استخوان در بدن و تقریباً ۱۰ هزار پُرز چشایی در تمام دهان خود دارند. برخی از این استخوان ها با افزایش سن کودک به هم جوش می خورند و در نهایت به ۲۰۶ استخوان تبدیل می شوند و بیشتر پُرزهای چشایی نیز ناپدید می شوند و تنها دو هزار تا چهار هزار پُرز چشایی باقی می ماند.



۶ با خواندن این جمله، ۵۰ هزار سلول بدن تان می میرند: همین حالا که دارید این جمله را می خوانید، پنجاه هزار سلول در بدن تان می میرند و با سلول های جدید جایگزین می شوند! از آن جایی که سلول های متفاوت در بدن، وظایف گوناگونی دارند، حدود ۲۱۰ نوع سلول متفاوت در بدن وجود دارد. جالب است بدانید تقریباً ۹۵ درصد از سلول های موجود در بدن ما، سلول های باکتری هستند که بیشتر در سیستم گوارش وجود دارند و در هر پنج ثانیه، تقریباً ۵۰ هزار سلول در بدن می میرند!

۷ چشم شما یک دور بین ۵۷۶ مگا پیکسلی است: اگر چشم های انسان یک دور بین دیجیتال بود، ۵۷۶ مگا پیکسل قابلیت داشت. هم اکنون، گران قیمت ترین دور بین دیجیتال در دنیا، ۲۰۰ مگا پیکسل دارد که قیمت بسیار بالایی دارد و فقط یک نمونه از آن موجود است. لطفاً بیابید و قدر این دور بین بی نظیر و بی نهایت دقیق را بدانید.



۸ عضله چشم تان پُر تحرک تر از عضله پای تان است: فکر می کنید عضله چشم تان پُر تحرک تر است یا عضله پای تان؟ عضلاتی که به چشم های تان کمک می کنند تا تمرکز کنند، در روز صد هزار بار حرکت می کنند اما برای این که عضلات پای تان همین اندازه حرکت کنند، باید ۸۰ کیلومتر در یک روز راه بروید. در عرض یک ساعتی که شما کتابی می خوانید، عضلات چشم های تان تقریباً ده هزار بار حرکت برای انعطاف خود انجام می دهند.

۱۲ عامل سرماخوردگی، سرما نیست: واقعیت این است که چیزی که ما آن را «سرماخوردگی» می نامیم، یک عفونت ویروسی است. یعنی توسط یک ویروس که از یک فرد بیمار به فردی دیگر انتقال می یابد، ایجاد می شود نه سرما. اما هوای سرد برای انتقال این ویروس ها بسیار ایده آل است. پایین بودن دمای محیط باعث می شود سیگنال های ضد ویروس که توسط سیستم ایمنی تولید می شوند، افت قابل توجهی بکنند اما اگر ویروس وارد بدن نشود، هوای سرد نمی تواند باعث سرما خوردگی تان شود!



۱۳ اثر نوک زبان تان مانند اثر انگشت تان منحصر به فرد است: همان طور که هر فردی اثر انگشت خاص خود را دارد، اثر نوک زبان نیز منحصر به فرد است. دانشمندان در حال ساختن و تست یک فناوری تصویری سه بعدی خاص نوک زبان، برای ارائه به پلیس هستند. خوب است بدانید بر خلاف تمام نقشه هایی که در باره زبان تان دیده اید که می خواهند بگویند با کدام قسمت از زبان تان شوری، شیرینی و... را حس می کنید، تمام این مزه ها را می توانید با هر قسمتی از زبان تان حس کنید، باور ندارید؟ طبق نقشه ها قرار است نوک زبان شما فقط شیرینی را تشخیص بدهد اما شما کمی نمک روی نوک زبان تان بگذارید و ببینید چه اتفاقی می افتد!

۱۴ ابرها سبک نیستند: شاید ابرها خیلی سبک به نظر برسند اما علم چیز دیگری می گوید. یک ابر متوسط کومولوس که در یک روز آفتابی می توانید در آسمان ببینید، چیزی حدود پانصد هزار کیلوگرم وزن دارد.



۱۵ نباید به اردک ها نان بدهید: لذت بخش است که در کنار رودخانه بنشینیم و برای اردک ها خرده های نان پرت کنیم اما واقعیت این است که نان، غذایی ناسالم و حتی خطرناک برای اردک ها است. اردک ها معدنشان را با خرده های نان پُر می کنند و دیگر جایی برای غذایی که در واقع مفید است باقی نمی گذارند. تغذیه نامناسب اردک ها باعث ایجاد تغییر شکل در بال های شان می شود و منقرضش افرادی هستند که البته ناآگاهانه به آن ها نان می دهند!



۱۹ آنزیم های بدن تان بعد از مرگ به شما خیانت می کنند: طی سه روز بعد از مرگ، آنزیم هایی که زانی شام و ناهار را هضم می کردند، شروع به خوردن ما می کنند. سلول های پاره شده ما غذای باکتری های رودمان خواهند شد و همین باعث تولید گاز می شود که شکم ما می کند و چشم ها بیرون می زنند.

۱۸ کم خوابی زودتر از گرسنگی شمارا می کشد: یک آدم معمولی از کمبود خواب زودتر می میرد تا از گرسنگی. مرگ بعد از ۱۰ روز بی خوابی سراغتان خواهد آمد، در حالی که هفته ها طول می کشد تا گرسنگی شمارا از بین ببرد. به نیست بدانید کمبود خواب و خواب بی کیفیت می تواند ریسک انواع سرطان ها به ویژه سرطان روده بزرگ را افزایش بدهد.

۲۲ قلب شما سمت چپ سینه تان نیست: قلب انسان در سمت چپ سینه اش قرار ندارد بلکه در وسط سینه اش است یعنی بین ریه راست و چپ و فقط اندکی به سمت چپ کج شده است! هنوز جواب این سوال که چرا قلب کمی به سمت چپ متمایل است، پیدا نشده اما یکی از تئوری های این است که بطن چپ سنگین تر از بطن راست است چون به نیروی بیشتری برای ارسال خون به تمام بدن نیاز دارد.



۲۳ روبوسی یک روش ایمن سازی بدن در برابر بیماری است: وقتی کسی را می بوسید، ۲۷۸ باکتری جورواجور به او منتقل می کنید اما خوشبختانه ۹۵ درصد از این باکتری ها مضر نیستند. محققان دریافتند باکتری های روی زبان زوج ها بسیار شبیه تر به هم بود تا باکتری های روی زبان دو غریبه نسبت به هم. مطالعات زیادی نشان داده اند اگر تنوع باکتری ها بیشتر شود، این اتفاق خوبی است زیرا با بوسیدن می تواند به عنوان روشی از ایمن سازی برای بدن عمل کند و به شما این امکان را می دهد که با قرار گرفتن در معرض میکروارگانیسم های بیشتر، مقاومت تان را بالاتر ببرد.

۲۴ مردها هم داروی ضد بارداری دارند: داروهای ضد بارداری فقط برای خانم ها نیست. در سال ۲۰۱۸ دانشمندان اعلام کردند که به یک داروی تزریقی ضد بارداری مردانه دست یافته اند که معلوم شده تا ۹۶ درصد، موفق است. در این دارو از هورمون های پروژسترون و تستسترون استفاده شده است.

۲۵ زنبورها می توانند همدیگر را انیش بززند: بیشتر ما فکر می کنیم که زنبورها فقط انسان های بی دفاع و حیوانات بزرگ را انیش می زنند اما واقعیت این است که زنبورها یک کلونی می توانند صورت حمله نیش بزنند و سلامت یکدیگر را تهدید کنند. در ضمن زنبور ملکه، می تواند رقبا یا دیگر زنبورهای ملکه را تا حد مرگ نیش بزند!



۲۶ پنگوئن ها هم زانو دارند: شاید تصور کنید مدل خاص راه رفتن پنگوئن ها به این دلیل است که زانو ندارند اما آن ها زانو دارند فقط زیر کلی پر مخفی شده اند. پای یک پنگوئن از یک ران کوتاه، زانو، درشت نی و نازک کنی تشکیل شده است. پنگوئن ها یکی از چهل گونه پرنده هایی هستند که پرواز نمی کنند.

۲۰ دهان در طول عمر به اندازه ۲ استرخ برآق تولید می کند: یک آدم معمولی و سالم در طول زندگی خود به اندازه ای بزاق تولید می کند که برای پُر کردن دو استخر بزرگ کافیست. جالب است بدانید همه این بزاق ها نقش مهمی در تمیز و ضد عفونی نگه داشتن مادران و افراد کی که بزاق کمی تولید می کنند، مستعد عفونت های دهانی و پوسیدگی دندان هستند.

۲۷ بدون انگشت کوچک تان ۵۰ درصد قدرت دست تان از دست می رود: شما بدون انگشت کوچک، ۵۰ درصد از قدرت دست تان را از دست خواهید داد. ضمناً خوب است بدانید انگشت بزرگ پای شما نیز فشار زیادی تحمل می کند. انگشت بزرگ پای شما بیشتر از هر انگشت دیگری وزن تان را تحمل می کند، یعنی حدود ۴۰ درصد از وزن بدن تان بنابراین از دست دادن این عضو هم به شدت تعادل تان را بر هم خواهد زد.



۲۸ سریع ترین حس انسان شنوایی است: مغز شما می تواند یک صدا را ۱۰ برابر سریع تر از یک چشم به هم زد تشخیص دهد، یعنی در عرض کمتر از پنج صدم ثانیه. به محض این که موج یک صدا به گوش شما می رسد، مغزتان می تواند در عرض ۰/۰۵ ثانیه آن را تشخیص بدهد و این اندازه، خیلی سریع تر از یک چشم به هم زد است.

۲۹ به گربه ها نباید شیر بدهید: بیشتر ما تصور می کنیم شیر، غذای خوبی برای گربه هاست چون در بیشتر کارتون ها و تبلیغ ها چنین می بینیم اما واقعیت این است که گربه های بزرگ سال، تحمل لاکتوز شیر را ندارند. بچه گربه ها لاکتاز (آنزیمی برای گوارش لاکتوز) زیادی تولید می کنند، بنابراین مشکلی با لاکتوز شیر ندارند اما وقتی بزرگ تر می شوند لاکتاز کمتری تولید می کنند و خوردن شیر می تواند باعث اختلال در گوارش شان شود.

۳۰ شترها آب را در کوهان خود ذخیره نمی کنند: شترها می توانند در عرض ۱۳ دقیقه، ۱۱۳ لیتر آب بنوشند اما این آب در جریان خون شان ذخیره می شود نه در کوهان شان. کوهان شتران چربی اوست. ضمناً کوهان شتر به این حیوان کمک می کند دمای بدنش را تنظیم کند که ویژگی بسیار مهمی در بیابان است. شتر با کمک کوهان خود می تواند گرمای شدید بیابان در روز و افت شدید دما در شب را تحمل کند.

