

زندگی چپ دست‌ها در دنیای راست دست‌ها!

افلاطون، شکسپیر، اینشتین و خیلی از آدم‌های معروف دیگر چپ دست بودند

اما همه وسایل برای راست دست‌ها طراحی شده است

| پرونده | هر چند حدود ۱۰ درصد جمعیت جهان را چپ دست‌ها تشکیل می‌دهند اما هنوز وقتی مردم یک چپ دست را می‌بینند، این تفاوت برای‌شان جالب است و دوست دارند که نحوه نوشتن، به دست گرفتن وسایل و... را توسل‌آن‌هابینند، کاری که خودشان با دست چپ‌شان نمی‌توانند انجام دهند! ۱۳۱ اوت برابر با ۲۲ مرداد به نام روز جهانی چپ دست‌ها نام گذاری شده است. دلیل نام گذاری این‌روز، انتقاد از این است که تمام ابزارهای راست دست‌ها طراحی شده‌اند (مانند صندلی‌های یک دسته، قانون‌های راهنمایی رانندگی، میزهای پُر کردن فرم در بانک‌ها و ادارها و...) و چپ دست‌ها را مجبور به استفاده از دست راست می‌کنند. همچنین یکی از اهداف این روز، مبارزه با باورهای خرافاتی درباره چپ دست‌هاست که البته و خوشبختانه در ایران بر خوردهای خرافاتی و غلط با چپ دست‌ها به ادعای دبیر انجمن چپ دست‌های ایران، بسیار محدود است و عموم جامعه به چپ دست‌ها نگرش مثبتی دارند. پرونده امروز در کنار پژوهش‌های معتبر و علمی انجام شده درباره چپ دست‌ها به مشکلات‌شان می‌پردازد و نگاهی هم به معروف‌ترین چهره‌های چپ دست‌های ایران و دنیا خواهد داشت. |
|--------|--|
|--------|--|

عکس: فارس

یک چپ دست‌از مشکلات فراوان چپ دست‌ها می‌نویسد

دنیایی که اصلا برای ما تجهیز نشده!

«خب چرا با دست راست تمرین نمی‌کنی که بنویسی؟» این جمله اولین مشکلی بود که بیشتر چپ دست‌ها ب‌آن مواجه شدند، حرف‌هایی که از سر ناآگاهی بیان می‌شد و ناخودآگاه حس ضعف و عیب داشتن را به خیلی از ما القای می‌کرد، در حالی که می‌شد از خاص بودن چپ دست‌ها گفت و البته آن‌ها را برای زندگی در دنیای تجهیز شده برای راست دست‌ها آماده کرد. دنیایی که بیشتر لوازمش برای راست دست‌ها طراحی شده و چپ دست‌ها با آن‌ها بی‌بهره هستند یا با مشقت از آن‌ها استفاده می‌کنند. مشکلاتی که البته برای همه چپ دست‌ها عمومیت ندارد.

فیچپی و مهم‌تر از همه کنکور

فیچپی‌ها برای راست دست‌ها طراحی شده و هیچ راه چاره‌ای جز تقویت دست راست برای استفاده از این وسیله وجود ندارد و این مسئله برای کسانی که در شغل‌شان ارتباط مستقیم با فیچپی دارند، مشکل‌زاست. مشکل تقریبا بزرگ دیگر که چپ دست‌ها بخش زیادی از عمرشان را ب‌آن دست و پنجه نرم کرده‌اند، بحث نیمکت‌های مدرسه است. در زمان ما (یک دهه شصتی هستم)، روی نیمکت‌های سه نفره همیشه دست ما به نفر کناری برخورد می‌کرد و نوشته‌های هر دوی ما خراب می‌شد و وقتی هم صندلی‌های تک نفره به مدارس آمد، باز هم برای راست دست‌ها بود و غیر از سال‌های اخیر که هنگام ثبت نام کنکور می‌توانید تیک چپ دستی را بزنید تا برای‌تان صندلی مخصوص تهیه کنند، سال‌های درازی چپ دست‌ها با کنکور هم مشکل بزرگی داشتند!

از ساز و کنسرو تا اسلحه

نوازندگان چپ دست معمولا برای خرید سازهایی مانند گیتار و سه‌تار و ویولون و... چالش‌های فراوانی دارند چون این سازها برای چپ دست‌ها طراحی نشده و حتما باید تغییراتی در ساز اعمال کنند. همان‌طور که می‌دانید، در باز کن‌های کنسرو جزو معمولی‌ترین ابزارهایی هستند که روزانه ب‌آن‌ها سرو کار داریم اما تمام افراد چپ دست برای باز کردن یک کنسرو هم باید مشقت داشته باشند یا از دست غیر تخصصی مدد بگیرند. درست است که اسلحه چیزی نیست که بسیاری از آدم‌ها در زندگی خود استفاده کنند اما در صدی از افرادی که به نیروهای نظامی می‌پیوندند، چپ دست‌ها هستند و از آن جایی که تمام اسلحه‌ها فقط برای افراد راست دست طراحی شده‌اند، فرد چپ دست به راحتی نمی‌تواند از سلاح استفاده کند و خطرات بیشتری او را تهدید می‌کند.

رایانه، کارت خوان و نوشیدنی که مال من نیست!

امروزه استفاده از رایانه به روزمره‌های بشر تبدیل شده اما برای چپ دست‌ها استفاده از آن همچنان مشکل است. بیشتر موس‌ها برای راست‌ها طراحی شده راست کلیک و چپ کلیک کاملا برای چپ دست‌ها متفاوت است، جدای از این قسمت اعداد صفحه کلید و دکمه‌های پرکاربرد هم در قسمت راست صفحه کلید قرار دارد و عملا برای چپ دست‌ها بدون استفاده است. به این فهرست، دستگاه‌های کارت خوان را هم اضافه کنید که هیچ چپ دستی ب‌آن‌ها راحت نیست. یکی از مشکلات بانکم و عجیب چپ دست‌ها اما مشکل مهمانی‌ها و نوشیدنی‌هاست که اغلب نوشیدنی فرد کناری را به اشتباه برمی‌داریم و گمان می‌کنیم متعلق به خود ماست!

چپ دست بودن را هر کسی به شکل خاص خود تعبیر می‌کند! برخی اعتقاد دارند که این افراد از هوش بیشتری نسبت به راست دست‌ها برخوردار هستند و برخی نیز در گذشته تصور می‌کردند که چپ دست‌ها شوم هستند و آن را یک عیب می‌دانستند اما پژوهش‌های علمی در این باره چه نظری دارند؟

چپ دست‌ها با هوش ترند؟

این گزاره را بسیاری برای دلداری دادن به افراد چپ دست استفاده می‌کنند؛ این که افراد چپ دست باهوش ترند اما مطالعات علمی و آماری در این زمینه ۲۰۱۹ منتشر شده است، نشان می‌دهد این گزاره درست نیست. در واقع مجرای این مطالعه، بعد از بررسی ۳۶ مطالعه پیشین در این باره، نتیجه گیری کردند که در واقع این راست دست‌ها هستند که به میزان اندکی باهوش ترند.

چپ دست‌ها خلاق ترند؟

یکی از مهم‌ترین مطالعاتی که در این زمینه انجام شده، مطالعه‌ای است که در سال ۲۰۰۵ و در فرانسه انجام شد. نتایج این بررسی نشان می‌دهد که مردان

چپ دست به میزان اندکی در تفکر و اگر اقوی تر از مردان راست دست هستند. در گروه زنان اما چنین تفاوتی بین افراد راست دست و چپ دست دیده نشد. مطالعه جدیدتری که در سال ۲۰۱۸ در دانشگاه دویلین انجام شد، نتوانست خلاق بودن افراد چپ دست را تایید کند. به نظر می‌رسد بر مبنای این مطالعات، نمی‌توان ادعای خلاق بودن افراد چپ دست را تایید کرد.

چپ دست‌ها ترسو ترند؟

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۷ در اسکاتلند انجام شد، مشخص شد، افراد چپ دست بعد از تماشای ویدئوهای سوانح احتمال بیشتری دارد که علایم اختلال اضطرابی پس از سانحه را از خود بروز دهند و به نوعی این افراد آسیب پذیری بیشتری در این زمینه دارند. در این مطالعه متهم اصلی، نحوه کار کردن مغز چپ دست‌ها و نحوه پردازش هیجان‌هایی چون عصبانیت و ترس در مغز آن‌ها اعلام شد. با توجه به قدمت کم مطالعه در این حوزه، به نظر می‌رسد برای جمع بندی لازم باشد، مطالعات بیشتری در این زمینه انجام شود.

چپ دست‌ها خجالتی تر هستند؟

تا امروز مطالعات متعددی درباره ویژگی‌های شخصیتی افراد چپ دست انجام شده و البته در بسیاری از آن‌ها ز پرسش نامه‌ای استفاده شده که پنج ویژگی شخصیتی (برون گرایی، توافق جویی، کشودگی به تجربه، روان‌نحور خوبی و مسئولیت پذیری) را می‌سنجد. در غالب این مطالعات، این موضوع که درون گرایی در افراد چپ دست قوی تر است، تایید شده

در دسرهایی که قدیمی‌ها با چپ دست بودن‌شان داشتند

سرماخور دن خانواده به خاطر چپ دستی پدر!

پدر و مادرمان نمی‌توانستند پوست بکنند و رودلش نصیب ما می‌شد، هر چند این روزها مشکلات کمتر شده ولی وقتی پای خاطرات‌شان می‌نشینیم متوجه می‌شویم در زمان‌های نه چندان قدیم، گاهی وقت‌ها چپ دستی یک عیب به حساب می‌آمده است. برعکس این روزها که برای بعضی‌ها به عنوان یک گزینه برای جلب توجه، کلاس گذاشتن و شواف کردن است.

پدر و مادرم تعریف می‌کنند، در زمان تحصیل‌شان، تا معلم‌ها می‌فهمیدند دانش آموزی چپ دست است، انگار (دور از جان) جذام دار، تمام سعی‌شان را به کار می‌بستند تا هر چه زودتر راست دست اش کنند که دفترش را درست جلویش

آمارهایی جالب درباره چپ دست‌ها

حتی اگر پدر و مادر هر دو چپ دست باشند، احتمال این که فرزند آن‌ها چپ دست باشد، ۵۰ درصد است



و در واقع اگر خجالتی بودن را معادل درون گرایی در نظر بگیریم، تصور خجالتی بودن این افراد در می‌شود. از بین دیگر ویژگی‌های شخصیتی، افراد چپ دست تنها در ویژگی توافق جویی نمره بالاتری کسب کرده‌اند.

چپ دست‌ها بد خواب ترند؟

یکی از دلایل اختلالات خواب، سندروم پای بی‌قرار است. مطالعه دانشگاه تولدو در سال ۲۰۱۱ نشان می‌دهد شیوع این سندروم بین افراد چپ دست بیش از افراد راست دست است. به واسطه این موضوع نیز اختلال خواب ناشی از این سندروم بین افراد چپ دست شیوع بالاتری دارد. البته شیوع بالاتر اختلالات خواب ناشی از دیگر عوامل، بین افراد چپ دست تایید نشده است.

چپ دست‌ها ورزشکاران بهتری هستند؟

این شاید یکی از معدود زمینه‌هایی باشد که متخصصان خواب ناشی از این سندروم بین افراد چپ دست شیوع بالاتری دارد. البته شیوع بالاتر اختلالات خواب ناشی از دیگر عوامل، بین افراد چپ دست تایید نشده است. **چپ دست‌ها ورزشکاران بهتری هستند؟** این شاید یکی از معدود زمینه‌هایی باشد که متخصصان بر سر آن توافق دارند؛ چپ دست‌ها در ورزش‌های انفرادی که نیاز به مهارت دست‌ها دارند، مانند تنیس، بیسبال و بسک می‌توانند موفقیت بیشتری داشته باشند. اما چرا چنین است؟ یکی از متخصصان بنام این حوزه به نام ریک اسمیتز، معتقد است این موضوع دلیل ساده اما قابل توجهی دارد. ورزشکاران در زمان تمرین به صورت معمول با حریف‌های راست دست تمرین می‌کنند، پس دو گروه چپ دست و راست دست مهارت خوبی برای مسابقه با حریفان راست دست می‌توانند پیدا کنند اما به واسطه تمرین نداشتن با حریفان چپ دست، در زمان مسابقه، افراد راست دست عملکردضعیف‌تری دارند.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه ۲۲ مرداد ۱۳۹۸
۱۱ ذی الحجه ۱۴۴۰ ۱۳ آگوست ۲۰۱۹
شماره ۲۰۱۷۰

۱۳۹۳

مروری بر اسامی مشهورترین چپ دست‌های ایران و جهان

از افلاطون و اینشتین تا گاندی و

پیکاسو و مهران غفوریان!

مطالعات گوناگون نشان می‌دهد در جهان فقط حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد انسان‌ها چپ دست هستند. در بین چپ دست‌های مشهور جهان البته افراد بزرگ و تاثیر گذاری حضور دارند و می‌توان گفت کفه چپ دست‌های مشهور جهان نسبت به کفه راست دست‌های مشهور از نظر سنگینی چیزی کم ندارد. شاید به عنوان قدیمی‌ترین و اولین چپ دست‌ها بتوانیم از «ارسطو» و «افلاطون» فیلسوف‌های بزرگ یونان باستان نام ببریم. «افلاطون» را بسیاری به عنوان بزرگ‌ترین فیلسوف تاریخ می‌دانند. فیلسوف شاه و نظریه مثل (یا نظریه جهان فرم‌ها) دو ایده اصلی در آثار او هستند. «ارسطو» هم به عنوان شاگرد «افلاطون» دیگر چپ دست مشهور تاریخ است. او در رشته‌های گوناگون از جمله فیزیک، متافیزیک، شعر، ادبیات، زیست‌شناسی، منطق، علم بیان، سیاست، دولت و اخلاق صاحب‌نظر بوده است.

چپ دست‌های خارجی

در بیان مشاهیر عصر حاضر باید از «آلبرت اینشتین» یکی از مشهورترین پژوهشگران چپ دست تاریخ نام ببریم. پروفیسور ژولیدهموی فیزیک که تئوری‌های انقلابی او درباره فضا و زمان، از کان اساسی علم فیزیک شدند و زمینه علوم طبیعی مدرن را فراهم کردند. جالب است بدانید «اسحاق نیوتن» کاشف جاذبه زمین هم چپ دست بوده است. این راهم بدانید که «ویلیام شکسپیر» نمایش نامه‌نویس و شاعر بزرگ انگلیسی هم تمام نوشته‌ها و آثارش را با دست چپ به ثبت رسانده است. در نقاشی هم «پیکاسو» با آن همه نقاشی‌های معروف که از خودش به جا گذاشته است؛ چپ دست بوده است. از دیگر چپ دست‌های تاریخ می‌توان به نام‌های بزرگی چون «مهاتما گاندی»، «چارلی چاپلین»، «ماری کوری»، «لودویگ فن بتهوون» و... اشاره کرد.

چپ دست‌های ایرانی

از چپ دست‌های مشهور ایرانی هم می‌توان به «نوشاد عالمیان» پیکنگ بنگ باز موفق کشورمان، «مهران غفوریان» بازیگر و کارگردان خوب سینما و تلویزیون، «فرهاد قائمی» والیبالیست توانمند تیم ملی، «محسن تنابنده» بازیگر سینما و تلویزیون و «کریم باقری» فوتبالیست سابق و محبوب کشورمان اشاره کرد. همچنین زیبا بروفه، بهنوش بختیاری، لاله اسکندری، هانیه توسلی و حامد کمیلی در میان بازیگران و ندا شهنسوری، علیرضا نیکبخت واحدی، مهرداد معدنچی و محسن خلیلی در میان فوتبالیست‌ها از جمله افراد چپ دست هستند.

بدهند تا ببینند با کدام دست چنگ می‌زند که اگر چپ دست بود، در صفحه اختصاصی اینستاگر امشان پست کنند؛ «و این هم آثار شیمبالای چپ دست مامان... عمه قربونش بره. فالوئرهای عزیزا که دوست دارین آثار شیمبالای ما با دست چپش محصولات شمارو تبلیغ کنه، دایرکت بدین!» این روزها خوش به حال چپ دست‌هاست چون روز و ابزار مخصوص هم دارن دلی هنوز هم درگیر مشکلاتی هستند که در این پرونده می‌خوانید. البته مشکلات چپ دست‌ها فقط به خودشان برنمی‌گردد و دامن اطرافیان را هم می‌گیرد. نمونه شخصی‌اش، باز بسته کردن پیچ کیچ در خانه مادر زمستان گذشت بود که پدرم با دست چپ به جای بستن، شیر تخلیه را باز کرده بود و علاوه بر هزینه‌ای که متحمل شد، چند روزی هم اهل خانه سرمای سازگار نبودن شیر با چپ دستی‌اش را خوردند!

تعداد دفعاتی که چپ دست‌ها از دست راست خود استفاده می‌کنند، بیشتر از دفعاتی است که راست دست‌ها از دست چپ‌شان استفاده می‌کنند. به طور مثال، فقط ۵۰ درصد چپ دست‌ها از دست چپ خود برای استفاده از موس بهره می‌گیرند

در میان افرادی که تحصیلات دانشگاهی داشته‌اند، مردان چپ دست ۲۶ درصد ثروتمندتر از مردان راست دست هستند



طراح: پارسا روزانه، تصویرها: مهر ایران

