ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
شنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ • ۱۲ اگوست ۲۰۱۹
اول ذی الحجه ۱۴۴۰ • ۲۰۱۹
شماره ۲۰۱۵۲
۱۳۸۵

همه آن چه که در روز ملی ازدواج، دختر و پسرهای دم‌بخت باید برای داشتن انتخابی آگاهانه بدانند

ایشالا مبارک بادا

پرونده

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

صحبت از اهمیت دقت در انتخاب همسر برای جوانان امروزی که هم اهل مطالعه هستند و هم از آخرین آمار طلاق مطلع، حوصله بر و کلافه کننده است. در این بین اگر از هر کدام از ما درباره مراحل انتخاب همسر و از دواج سوال کنند، به احتمال زیاد بتوانیم مراحلی را ذکر کنیم و این فرایند را توضیح دهیم اما به صورت معمول در مقام عمل، کار به آن آسانی بیان مراحل، پیش نرفته و مسائل ریز و درشت زیادی بر سر راه جوانان آماده از دواج قرار می‌گیرد. در این بین از نحوه نشان دادن آمادگی برای از دواج تا چگونگی آشنا شدن با همدیگر، از این که دیگران را تا چه حد در جریان ریز از دواج خود بگذاریم تا این که آیا گذاشتن فاصله زیاد بین عقد و عروسی مناسب است یا خیر و ... محل سوال جوانان و خانواده‌های آن‌هاست. در این پرونده تلاش کرده‌ایم نکات مهم و کمتر پرداخته شده در این فرایند را برای شما خلاصه کنیم، به امید آن که با آگاهی و آرامش بیشتری بتوانید نیمه مکمل خود را پیدا کنید و در روزهای خوشی و خوشبختی تان، از ما هم یاد کنید!

توضیح: هر شماره بدون توجه به این که در کدام سمت صفحه چاپ شده، حاوی نکاتی برای هر دو طرف ماجراست

چند کلمه با خانواده‌ها

از دواج کردن این روزها، تجربه‌ای متفاوت با از دواج در بیست، سی یا چهل سال قبل است. این تصور که چون ما این طور همسر انتخاب کرده و از دواج کرده‌ایم، فرزندان ما نیز باید همان طور پیش بروند، نه فقط اشتباه که به نوعی بازی کردن با آینده فرزندان خواهد بود. فرایند آغاز زندگی مشترک توسط زوج‌های جوان به صورت معمول دارای سه مرحله است؛ پیش از خواستگاری، خواستگاری و آشنایی و در نهایت عقد تا عروسی. این روزها تعداد بیشتری از والدین این را پذیرفته‌اند که نظر فرزندشان در زمان انتخاب همسر، اهمیت زیادی دارد و اوست که باید تصمیم گیرنهایی باشد اما متاسفانه در بخش خواستگاری و آشنایی، هنوز بسیاری می‌خواهند به همان روال قدیم کار را محدود در یکی، دو جلسه گفت‌وگوی رسمی پیش ببرند در حالی که دختر و پسر با نظارت خانواده‌ها باید چند جلسه گفت‌وگو داشته باشند تا به شناخت دقیق‌تری از هم برسند، اما مرحله بعدی زمان عقد تا عروسی است. وضعیت اقتصادی بد این روزها باعث شده تا امکان برگزاری مراسم عروسی و تهیه خانه مجزا در آینده‌ای نزدیک برای همه مقدور نباشد. در این بین برخی والدین با اصرار به تامین شدن تمام شرایط، عقد جوانان را به تاخیر می‌اندازند، غافل از این که این کار چه عوارضی دارد. هر چند گزینه در عقد ماندن برای زمانی طولانی، گزینه مطلوبی نیست اما در بسیاری از مواقع، می‌تواند با ایجاد آرامش و دادن انگیزه برای تلاش بیشتر، به جوانان کمک کند تا زودتر شرایط مناسب برای آغاز زندگی مشترک را ایجاد کنند. در عقد طولانی هم بهتر است خانواده تا حد امکان اجازه ملاقات بیشتر زوج را که حالا به هم محرم هستند، بدهند و ممانعتی برای دیدار فراهم نکنند.

۱۲ عروسی

- اولویت‌های خود درباره مراسم عروسی را روی کاغذ مشخص کنید و از همسرتان نیز بخواهید این کار را انجام دهد. به عنوان مثال به یاد ماندنی بودن شب عروسی برای شما مهم‌تر است یا خوش گذشتن طی مراسم؟ دعوت همه اقوام دور و نزدیک مهم‌تر است یا پذیرایی از تعداد محدودتری مهمان و در عوض پرداخت بیشتر برای پول پیش خانه.
- درباره اولویت‌ها با همسرتان صحبت کنید و بعد از توافق با همدیگر، ایده اولیه را با خانواده‌ها در میان بگذارید.
- آرزوهای خانواده‌ها درباره مراسم عروسی را حتما بشنوید اما خودرا ملزم به اجرایی کردن تمام آن‌ها ندانید. سعی کنید با گفت‌وگو مانع از بروز دلخوری خانواده‌ها برای کنار گذاشتن ایده‌های شان شوید.

۱۱ تامین هزینه‌ها

- با توجه به شرایط اقتصادی، تلاش کنید تا حد امکان هزینه‌ها را با همسرتان تقسیم کنید و از گذاشتن بار مالی تمام هزینه‌ها بر دوش خانواده همسر خودداری کنید.
- اگر قرار است هزینه‌ها را به صورت کامل یا بخشی از خانواده همسر بگیرید، حتما با آن‌ها در مورد میزان و نحوه پرداخت صحبت کنید و توقعات خود را مطرح کنید.
- اگر قرار است هزینه‌ها را به صورت کامل یا بخشی از خانواده خود بگیرید، حتما با آن‌ها در مورد میزان و نحوه پرداخت صحبت کنید و توقعات خود را مطرح کنید.

۱۰ فاصله عقد و عروسی

- اگر بدون شناخت قبلی، عقد کرده‌اید پیشنهاد می‌شود که بین عقد و عروسی چند ماهی فاصله بگذارید. این زمان به شما فرصت می‌دهد تا همدیگر را بهتر بشناسید و آمادگی بیشتری برای زیر یک سقف رفتن بیابید.
- ادامه‌دار شدن این زمان به بیش از یک سال، به‌ویژه اگر در رفت و آمد با همدیگر محدودیت دارید، توصیه نمی‌شود.
- درست است که زمان عقد طولانی عوارض خود را دارد اما گاهی اوقات به ضرورت و با شرایط خاصی می‌توان دوره عقد را به بیش از یک سال نیز افزایش داد تا دختر و پسر با آمادگی بهتری وارد زندگی مشترک شوند.

۹ برگزاری عقد

- برای موضوعات هستند که هر چند به صورت معمول به نزدیکان اعلام می‌شوند اما تجربه نشان می‌دهد گفتن آن‌ها نه تنها مفید نیست که عوارضی جدی دارد. از مهم‌ترین این موضوعات، مهریه است. توجه کنید که میزان مهریه امری خصوصی بین دو خانواده است و لزومی به اعلام میزان دقیق آن به اطرافیان وجود ندارد.
- اگر دختر مورد علاقه‌تان سابقه از دواج داشته یا از نظر سنی از شما بزرگ‌تر است، لازم نیست چنین مواردی را به همه اعلام و خود را در معرض اظهار نظرهای بی‌فایده دیگران قرار دهید، اما در میان گذاشتن موضوع با یک مشاور مجرب از مشکلات بعدی پیشگیری می‌کند.
- با خانواده همسرتان هماهنگ و تلاش کنید تا برنامه‌هایی چون دیدن جهیزیه و ... را حذف کنید.

۸ اعلام به نزدیکان

- برای موضوعات هستند که هر چند به صورت معمول به نزدیکان اعلام می‌شوند اما تجربه نشان می‌دهد گفتن آن‌ها نه تنها مفید نیست که عوارضی جدی دارد. از مهم‌ترین این موضوعات، مهریه است. توجه کنید که میزان مهریه امری خصوصی بین دو خانواده است و لزومی به اعلام میزان دقیق آن به اطرافیان وجود ندارد.
- اگر دختر مورد علاقه‌تان سابقه از دواج داشته یا از نظر سنی از شما بزرگ‌تر است، لازم نیست چنین مواردی را به همه اعلام و خود را در معرض اظهار نظرهای بی‌فایده دیگران قرار دهید، اما در میان گذاشتن موضوع با یک مشاور مجرب از مشکلات بعدی پیشگیری می‌کند.
- با خانواده همسرتان هماهنگ و تلاش کنید تا برنامه‌هایی چون دیدن جهیزیه و ... را حذف کنید.

۷ هماهنگی خانواده‌ها

- درباره تاریخ عقد و عروسی، تلاش کنید تا با فرد مد نظر و خانواده او به توافق برسید اما در عین حال در برابر این توافق‌ها انعطاف‌پذیر باشید. برگزاری مراسم در مناسبتی خاص، تاثیر ویژه‌ای بر سرانجام از دواج شما نخواهد داشت اما بحث و جدل و دلخوری‌های بی‌فایده می‌تواند رابطه شما را وارد چالشی غیرضروری کند.
- درباره شروط ضمن عقد اطلاعات کسب کنید و در صورتی که تمایل به گذاشتن شرطی دارید، بعد از هماهنگی با خانواده خود ابتدا به صورت خصوصی با فرد مد نظرتان در میان بگذارید.
- اعلام دقیق مهریه به دیگران، بیش از هر فرد در نهایت به خود شما فشار وارد خواهد کرد. مهریه را موضوعی شخصی در نظر بگیرید و بنابراین میزان آن را، چه کم باشد و چه زیاد، با دیگران در میان نگذارید.

۶ مشاوره

- استفاده از جلسات مشاوره برای از دواج می‌تواند شناخت شما از خودتان، فرد مقابل و مهارت‌هایی را که لازم است برای داشتن از دواجی خوب کسب کنید، افزایش دهد.
- نتیجه مشاوره از دواج به صورت معمول در یک جلسه مشخص نمی‌شود، مگر این که به شکلی استثنایی نامناسب بودن دو نفر عیان باشد.
- گاهی ممکن است مشاور لازم بداند جدای از صحبت مشترک، با دختر و پسر به صورت فردی صحبت کند که نباید مخالفتی با این تصمیم صورت بگیرد.

۵ تحقیق

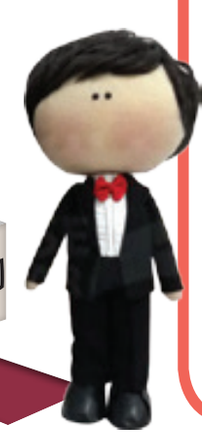
- اگر تمایل به از دواج دارید، با خانواده خود درباره از دواج، معیارها و رویاهای تان تا حد امکان روشن صحبت کنید. این کار هم به خودشناسی شما کمک می‌کند و هم خانواده می‌توانند همراهی بهتری با شما داشته باشند.
- در کنار تلاش برای پیشرفت اقتصادی، تقویت دیگر مهارت‌های خود از جمله مهارت‌های ارتباطی را فراموش نکنید. شما برای موفقیت در از دواج و البته رشد سریع‌تر در محیط کار به این مهارت‌ها نیاز مبرم دارید.
- داشتن برنامه‌ای واقع‌بینانه برای آینده در ابعاد مختلف و نمایش مسئولیت‌پذیری و تعهد، می‌تواند کمک کند تا دختر و خانواده‌اش راحت‌تر به شما اعتماد کنند.

۴ آشنایی

- صرف زمان و انرژی لازم در این مرحله، برای داشتن انتخابی مناسب احتمال خوشبختی را افزایش می‌دهد پس در صورت لزوم آن را محدود به چند جلسه و اتمام کار در یکی، دو هفته نکنید.
- اگر به گزینه جدی رسیدید فرصت برای آشنا شدن را محدود به جلسه‌های رسمی گفت‌وگوی دختر و پسر نکنید. تنوع بیشتری در جلسات البته با رعایت حدود شرعی ایجاد کنید. مثلا حضور پسر در محل کار پدر دختر، بیرون رفتن خانواده‌ها با همدیگر یا دعوت از پسر برای گذراندن یک روز جمعه و برای ساعات طولانی‌تری در جمع خانواده‌ها، شناخت کامل‌تری را به دو طرف تقدیم می‌کند.
- باید توجه کرد که جلسات رسمی و غیر رسمی آشنایی حتما باید تحت نظارت والدین باشد چرا که اگر فضای احساسی و عاطفی بر این جلسات حاکم شود، نه تنها آشنایی بیشتر حاصل نمی‌شود بلکه تصمیم‌گیری‌های عقلانی، تحت الشعاع قرار می‌گیرد، به گونه‌ای که حتی اگر در تحقیقات نکته مهمی پیدا شد، دختر یا پسر آن نکته را نادیده می‌گیرند.

۳ خواستگاری

۲ مورد مناسب

- در شرایطی که تمایل به از دواج دارید، اعلام و اصرار به این که در فکر از دواج نیستید نه فقط فرصت‌های پیش روی شما را از بین می‌برد که فشار روانی زیادی را بر شما وارد می‌کند.
- دختر خانم‌ها در محیط درس یا کار، خودتان را مخفی نکنید. این به معنای اعلام آمادگی برای از دواج به همه نیست اما اگر کسی به شما اعلام کرد که تمایل به آشنایی بیشتر دارد، با حضور بزرگ‌ترها و خانواده، موضوع را به شکلی اصولی پیش ببرید و از رد کردن همه پیشنهادها به بهانه‌های واهی خودداری کنید.
- حضور مثبت و موثر در جمع‌های دوستانه و خانوادگی می‌تواند به دیگران اجازه دهد تا از وجود شما و ویژگی‌های مثبت شما خبردار شوند.

۱ احساس آمادگی