

روزی برای تفکر در خلقت و امید به رحمت

نکاتی تأمل‌برانگیز درباره‌روز دحوالارض که خداوند با نظر به کره زمین به جهان خاکی حیات بخشید

جواد رستمی | کارشناس مسائل دینی

«دحو الارض» مطابق با بیست و پنجم ماه ذی‌القعدة، طبق روایات روزی است که بخش‌هایی از کره زمین که سراسر از آب بوده، شروع به خشک شدن می‌کند تاگرم کم به شکل یک چهارم خشکی‌های امروزی درآید. در ادامه نکاتی را درباره این روز، اعمالش و فرصتی که برای انسان‌ها فراهم آورده، مطرح خواهیم کرد.

مناسبت روز

منظور از دحوالارض چیست؟

منظور از «دحوالارض» یا به عبارتی گسترده شدن زمین این است که در آغاز خلقت، تمام سطح زمین را آب فراگرفته بوده و اندک‌اندک زمین‌های مسطح و قابل استفاده برای زندگی انسان و کشت و زرع پدید آمده است. از امیرالمومنین علیه‌السلام روایت شده که فرمودند: «نخستین رحمتی که از آسمان به زمین نازل شد، در بیست وپنج ذی‌القعدة بود.» (مراقبات، ص ۱۸۶) بنابر این در این روز، انسان باید امیدزبادی به رحمت پروردگارش داشته باشد و یاد بگیرد که این نوع تفکر را برای همه روزهای عمرش، سرمشق قرار دهد. «محمد رضا شهیدی‌یاک» استادیار دانشگاه آزاد تهران در گفت‌وگویی درباره قابل اثبات بودن اتفاقات این روز از منظر علمی اظهار می‌کند: «مطابق با نظریه اشتقاق «واگنر» و بر اساس تئوری او، زمین از یک نقطه نخستین شروع به جدا شدن کرده است و به تدریج خشکی‌ها و آب‌های کنونی شکل گرفته‌اند. با استفاده از نظریه واگنر و با عنایت به تاریخ جغرافیای سیاسی مکه و خانه کعبه، تعبیر دیگر این است که زمین از زیر خانه خداپهن شده و آغاز شکل‌گیری و نخستین رحمت متعین خداری زمین خاکی و پیدایش وضعیت جغرافیایی زمین از آن جاست.»

یکی از ۴ روز بافضیلت سال برای روزه

این روز به میلاددوتن از انبیای اولوالعزم یعنی حضرت ابراهیم و عیسی مسیح (علیهما السلام) نیز مزین شده است و مناسبت‌های دیگری هم برای آن نقل کرده‌اند. از اعمال این روز، باید به روزه گرفتن اشاره کرد که طبق روایات یکی از آن چهار روز است که در تمام سال به فضیلت روزه ممتاز است. نماز، غسل و دعاهایی هم برای این روز وارد شده که می‌توانید در مفاتیح‌الجنان بخوانید اما روزی که زمین برای سکونت موقت بشر مهیا می‌شود تا بر اساس خلقت و هدف آفرینش خدا را عبادت کند، فرصتی برای تفکر و تعقل است که در حکمت وجودخویش بنگریم و در رفتار و کردارمان رصد کنیم که آیا خواست و رضایت خالق از خلق خویش را پاسخ گفتیم یا خیر؟

عبادت فقط نماز و انجام اعمال شرعی است؟

هدف از خلقت انسان در قرآن بیان شده، آن‌جا که در آیه ۵۶سوره ذاریات، بر عبادت و بندگی تأکید دارد و بلافاصله از نیاز نداشتن خالق به مخلوق سخن می‌گوید. اما آیا از عبادت فقط مراد همین نماز و روزه و دیگر اعمال شرعی است یا هدف باری تعالی فراتر از آن است؟ در تعریف واژه عبدنوشته‌اند فردی که متعلق به مولاست و اراده و خواستش تابع اراده و خواست

اوست. حال باید به خود بنگریم که آیا ما نسبت به خدایمان چنین هستیم؟ به قرینه(نشانه) دوآیه بعد از آیه ۵۶سوره مبارک ذاریات به تفاوت بین عبد خدا باعبد مخلوق خداپی می‌بریم. انسانی که عبد و غلام می‌گیرد، هدفش از او استفاده در راستای کسب منفعت و بهره از وجود اوست و در حقیقت مولایش به او محتاج است اما خدا بعد از بیان هدف از خلقت آدم که عبودیت و بندگی است، از نیاز نداشتن خالق به مخلوقش می‌گوید و افزون بر آن بر رزاق بودن خویش بر بندگانش تأکید می‌کند.

اوج تکامل انسان، اطاعت بی قید و شرط از پروردگار

عبودیت انسان، اطاعت و گردن نهادن بی قید و شرط اوبه خواست خداست که این، اوج تکامل انسان و تقرب به خالق هستی است. شریعت خدا بر نامه جامع و کامل سعادت انسان است که با نام اسلام به وسیله پیامبر اکرم(ص) به بندگان عرضه شده و آنان که پذیرفتند در عمل بدان از یکدیگر تا نقطه اوج پیشی گرفتند. خواست خدا به آن تعلق گرفت که اسلام کامل‌ترین دین برای همه مردم در طول تاریخ تأقیام قیامت باشد و زمانی فرا رسد که به اراده‌اش در این مسیر با ظهور آخرین حجتش این دین مبین را به طور کامل جاری و

رمز و رازهای داشتن کابینت‌هایی همیشه مرتب!

مریم ادبی

از آن‌جا که بیشترین زمان خانم‌ها در طول شبانه‌روز در آشپزخانه سپری می‌شود، داشتن آشپزخانه‌ای همیشه مرتب، یکی از ضروری‌ترین خواسته‌های آن‌ها به شمار می‌رود. برای رسیدن به این خواسته‌اولین اقدام نظم‌دهی بهچیدمان کابینت‌هاو کتوשהاست.

بخش بندی آشپز خانه: در ابتدا

حوزه‌های مختلف آشپز خانه را بر اساس کاربری تقسیم‌بندی کنید. بخش پخت و پز شامل قابلمه‌ها و ابزار پختن غذادر کنار اجاق گاز و مایکروویو. بخش آماده‌سازی غذا شامل ابزارهای غذا ساز، تخته‌خردکن، چاقوهاو... . بخش سرو غذا شامل بشقاب، قاشق، کاسه و چنگال کنار سینک و ماشین ظرف شویی.



استفاده از تقسیم‌کننده‌ها: صفحه‌های تقسیم‌کننده یکی از کاربردی‌ترین وسایل برای نظم‌دهی به کتوשהاست. ابتدا ابعاد هر کشورا اندازه‌گیری و بعد متناسب با نیاز خوداز فروشگاه‌های لوازم خانگی خریداری کنید. اگر تقسیم‌بندی مناسب طبق ابعاد مورد نیاز خود را پیدا نکردید، از تقسیم‌کننده‌های قابل تنظیم، بسته به اندازه کتو استفاده کنید. به دلیل ابعاد طولی، کتفگیر و ملاقه ممکن است در کشوی شما جا نگیرد. در این صورت از جدا کننده‌هایی به شکل مورب استفاده کنید.

دسته‌بندی کتووها: برای راحت شدن از بی نظمی، اقلام مشابه را بر اساس جنس و دقیق‌تری انجام دهید.

ساری کند. در روایتی نیز آمده است که حضرت مهدی (عج) در همین روز دحوالارض قیام خواهند کرد.

امروز به ارزش مومن هم فکر کنیم

مطابق روایات، اولین نقطه‌ای که در چنین روزی از زیر آب سر بر آورد، مکان کعبه شریف و بیت‌ا... الحرام بود. همه‌ما می‌دانیم که کعبه در پیشگاه خدا ارزش و اعتبار والایی دار داماد روایت است که آبروی مومن بیش از او در نظر خدا محترم است. خوب است که امروز به همین بهانه به ارزش مومن و ضرورت کمک به او و حتی حفظ آبرویش فکر کنیم. زمین و هر چه روی آن است روزی که بنای قیامت به پا شود به نشانه سوره زلزال فنا می‌شود اما مومن است که در رستاخیز برانگیخته می‌شود تا وعده صادق خدای خویش را در پیش رو ببیند. در ضمن آن چه از بیان و رفتار ائمه(ع) به ما رسیده، تفسیر و تبیین شریعتی است که خدا برای بشر در نظر گرفته و آن مجموعه‌ای از اعمال و رفتارهای ظاهری و باطنی خاص است که بر هر کدام از آن حکمتی قائم و نتیجه‌ای مترتب است، هر چند از عقل و درک مردم به دور باشد. این جاست که عبودیت عبد به تعریف بیان شده معنا پیدامی‌کند که انسان نسبت به کلام حق اگر چه درکی ندارد اما سمعا و طاعتا باشد و بدون چون و چرا اراده او را بر اراده خویش مقدم بدارد.



اگر شما هم جزو خانم‌هایی هستید که همیشه از شلوغی کابینت‌ها شکایت دارید و وسایل مورد نیاز خود را پیدا نمی‌کنید یا تازه عروسی هستید که برای چیدمان آشپزخانه نمی‌دانید از کجا باید شروع کنید یا به تازگی خانه خود را عوض کرده‌اید و می‌خواهید این بار اصولی‌تر لوازم خود را بچینید یا ما همراه باشید تا با راهکارهایی ساده و کم‌هزینه این مشکل را برای همیشه حل کنید.

آویزان کنید مانند لیوان و فنجان. برای نظم هر چه بیشتر، آن‌ها را به ترتیب اندازه قرار دهید. در پایان به این نکته دقت کنید که هر سه ماه یک بار کتوهای آشپزخانه را بررسی و مرتب کنید و موارداضافی را کنار بگذارید. برای حفظ نظم کابینت‌ها، خود را ملزم کنید هر چیزی را که استفاده می‌کنید دوباره در جای خود قرار دهید.



استفاده از جعبه‌ها و سبدها: بدین منظور لوازم را بر اساس اندازه و کاربرد آن‌ها در جعبه‌هایی مجزادسته‌بندی کنید و در کابینت قرار دهید. با کمی چاشنی سلیقه و با استفاده از جعبه‌های پلاستیکی رنگی یا سبدهای حصیری یک شکل، علاوه بر نظم‌دهی جلوه بهتری به فضای کابینت خواهید داد. از سبدها و باکس‌های کوچک‌تر برای اقلام ریزتر که به راحتی گم می‌شوند، استفاده کنید. در ضمن استفاده از ظروف هم‌رنگ و هم‌شکل نظم بهتری ایجاد می‌کند مثلاً برای حبوبات از ظروف در باز یک شکل یا برای ادویه از شیشه‌های هماهنگ استفاده کنید.



استفاده از فضای بین کابینت‌ها: لوازم پرکاربردتر و دم‌دستی‌تر را که روزانه بیشتر با آن‌ها سرو کار دارید، با گیره مخصوص به دیوار

قرار و مدار

روز مراقبت از ناخن‌ها

امروز با دقت ناخن‌های دست و پاتون رو کوتاه کنید و بیشتر از قبل به سلامتی ناخن‌ها اهمیت بدین. شاید بد نباشه پنبه‌ای رو آغشته به روغن زیتون کنید و به ناخن‌ها تون بکشین.

تصویر ساز: ندا اطاهری

کسب و کار

مدیران به کارایی کارمند توجه کنند یا مدرکش؟!

دکتر آذین تقی‌پور

روان‌شناس صنعتی و سازمانی

اگر شما در یکی از مراکز خدمات بهداشتی کار می‌کنید، این گالیه را از زبان کارکنان شنیدید که می‌گویند: «خیلی از رحمت‌ها و مامی کشیم اما همه چیز مال پزشک‌هاست» اگر در دانشگاه‌ها مشغول به کار هستید، مشاهده می‌کنید که بسیاری از کارکنان مدام از تمایزهایی که میان آن‌ها و استادان دانشگاه وجود دارد، شکایت می‌کنند. به نظر می‌آید قانون نانوشته‌ای در این سازمان‌ها وجود دارد مبنی بر این که هر چه مدرک دانشگاهی یک فرد بالاتر باشد، از قدرت بیشتری بر خوردار بوده و نسبت به سایر کارکنان احترام و مزایای بیشتری دریافت خواهد کرد. این تمایز بین کارکنان مختلف یک سازمان را که منجر به ایجاد ساختارها و طبقات سازمانی غیررسمی در سازمان می‌شود، به اصطلاح «نظام طبقاتی در سازمان» می‌گویند. در این سیستم، افراد نمی‌توانند به رتبه‌های بالاتر ارتقا یابند و جایگاه حرفه‌ای هر فرد مشخص است.

آسیب‌های مدرک‌گرا شدن یک جامعه

به نظر می‌رسد یکی از مهم‌ترین علت‌های به وجود آمدن اختلاف طبقاتی در سازمان‌های ما، اهمیتی است که جامعه ایرانی به رشته‌های تحصیلی خاص مانند پزشکی یا مدارج بالایی علمی می‌دهد و از آن‌جا که کارکنان سازمان هم در این جامعه و فرهنگ زندگی می‌کنند و رشد می‌یابند، این دیدگاه در آن‌ها شکل می‌گیرد. از طرف دیگر چون قبول شدن در این رشته‌ها و گرفتن مدرک دانشگاهی به سال‌ها تلاش و تحصیل و مطالعه دارد، بسیاری از این افراد دچار غرور کاذب و خودشیفتگی می‌شوند و باره سایر افراد جامعه، نگرش از بالا به پایین پیدا می‌کنند و این تفاوت را حق طبیعی خود می‌دانند. در جامعه‌ای که دچار مدرک‌گرایی شده باشد، بسیاری از افراد برای این درس می‌خواند که به پول و جایگاه اجتماعی بالاتری دست یابند و کمتر کسی برای نفس و ارزش درونی علم، درس می‌خواند و این موضوع پیامدهای منفی برای جامعه و به تبع آن برای سازمان‌های ما دارد.

مدیران این نگرش‌شان را اصلاح کنند

به نظر می‌رسد تغییر این دیدگاه در چنین سازمان‌هایی، نیاز به ایجاد تغییرات اساسی در نگرش و فرهنگ کشور دارد اما از آن‌جا که فرهنگ حاکم در هر سازمانی علاوه بر جامعه، تحت تأثیر مدیران آن سازمان است، مدیران هر سازمانی می‌توانند با اصلاح نگرش‌های خود، نگرش‌های سایر کارکنان خویش را نیز تحت تأثیر قرار دهند.

ما و شما

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۹۹۹۹
و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶+۰

*عکس‌های پرونده دو چرخه‌سواری خیلی خوب بود. ما را بر دهه ۷۰. چقدر با چیزهای الکی و ساده خوشحال بودیم. چرا الان این جوری نیستیم رو نمی‌دونم والا.
*با خواندن اتاق مشاوره‌ای که مادر نمی‌دانست اعتیاد شوهرش را به دخترش بگوییانه، اشکم در آمد.
* صابری تابلوست که یک دهه شصتی نوستالژی باز خفن هستی. قلمت مستدام.
* من یک سه چرخه‌فری داشتم و بی نهایت خاطره دارم ازش. یک بار دعوتم کنید بیام توی زندگی سلام در باره‌اش بنویسم.
* اشتباه کنیم ولی یک اشتباه را به هیچ وجه تکرار نکنیم.
* مگر ممکنه کسی بدون آمادگی روی سر بایسته که نوشید بدون آمادگی روی سر نایستیم! خودتون می‌تونین این حرکت رو بنید! عمر ایشه!
* خانم مشاوره‌ی که در باره رابطه محبت‌آمیز با مادر شوهر نوشتید، آیا شما خودتان مادر شوهر دارید و این توصیه‌ها را کاربردی می‌دانید؟



زندگی‌سلام
یک شنبه
۶ مرداد ۱۳۹۸
شماره ۱۳۸۰

خانواده‌مشاوره