

هشدار مجدد وزارت بهداشت

مصرف لبنیات در برخی خانوارها هفتگی یا ماهانه شده است

کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: در سال های اخیر با افزایش قیمت لبنیات، سهم خرید لبنیات در سبد غذایی خانوار کاهش یافته و شاهد هستیم که حتی برخی از خانواده ها مصرف لبنیات آن ها به صورت هفتگی یا ماهانه شده است. در واقع با افزایش قیمت مواد غذایی، قدرت خرید اقشار متوسط و ضعیف کمتر می شود که از این قاعده، لبنیات نیز مستثنا نیست. سبیده دولتی به ایستادگفت: دولت می تواند با اختصاص یارانه به شیر، قیمت لبنیات را کاهش دهد تا قدرت خرید مردم افزایش یابد. اگر قدرت خرید به همین منوال کاهش یابد، در سال های آینده شاهد افزایش هزینه های سنگین در مان برای جبران کمبود مصرف لبنیات در اقشار مختلف خواهیم بود. وی با اشاره به ارائه شیر رایگان در مدارس در چند سال گذشته، گفت: متأسفانه به دلیل کاهش بودجه، این برنامه حذف شد. هم اینک ۹۰ درصد خانوار های ایرانی در برنامه غذایی روزانه خود به میزان کافی کلسیم دریافت نمی کنند و این در حالی است که در صورت ادامه طرح ارائه شیر رایگان در مدارس، می توانستیم شاهد کاهش این آمار باشیم.

اعتبار رتبه بندی معلمان ابلاغ شد

معاون برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش گفت: اعتبار رتبه بندی پیش بینی شده و ابلاغیه آن را اگر قیمت ولی هنوز تخصیص نیافته است. هر کدام از روش ها نهایی شود، به سرعت وارد روند اجرایی می شویم. الپهار درباره زمان اجرای طرح رتبه بندی معلمان با توجه به وعده ای که سخنگوی دولت ماه گذشته برای اجرای آن در یک بازه زمانی دوماهه داده بود به ایسنا افزود: رایزنی هایی با مجلس در حال انجام است که شکل اجرای رتبه بندی و آن چه را در قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه پیش بینی شده نهایی کنیم.

خط و نشان پلیس برای سلب ریتی های بد حجاب در فضای مجازی

رئیس پلیس فتای پایتخت گفت: به اشتراک گذاشتن تصاویر شخصی یا پوشش نامناسب در فضای مجازی توسط سلب ریتی ها در هر صورت بی حجابی محسوب می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران، سرهنگ کاظمی افزود: در صورتی که شهروندان چنین مواردی را به پلیس فتا گزارش دهند یا ماموران در رصدهای خود به چنین موضوعاتی برخورد کنند، مراتب را به مراجع قضایی اعلام خواهیم کرد و در صورت مغایرت آن با قوانین کشور، با انتشار دهندگان تصاویر نامناسب برخورد خواهد شد.

گروه صنعتی ساجان

انواع ورق سیاه
ورق گالوانیزه و رنگی
ساندویچ پانل
Email:sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۳۳۳



۴ برابر شدن سرعت فعلی اینترنت خانگی

اینترنت خانگی و تجاری از ADSL به VDSL ارتقا یافت

محمد جواد رنجبر/ سرعت اینترنت خانگی از پنج شنبه به ۴ برابر سرعت فعلی افزایش یافت. این خبری بود که محمد جواد آذری جهری آن را توثیق کرد: «از پنج شنبه امکان تبدیل ADSL خانگی به سرویس های پرسرعت VDSL فراهم میشه، ۴ برابر سرعت فعلی! خوبه به نظر تون؟» **چیست؟** خدمات اینترنت پرسرعت ADSL یکی از مهم ترین خدماتی است که شرکت های ارائه دهنده اینترنت همچون مخابرات آن را به کاربران خانگی، سازمان ها و شرکت های بزرگ تجاری و موسسات بزرگ ارائه می کند. این فناوری خطوط تلفن فعلی را به راهی برای دست یابی به سرعت و تصویر تبادل اطلاعات با سرعت به نسبت بالاتر تبدیل می کند. به طور کلی ADSL فناوری انتقال با سرعت بالاست و می تواند انتقال داده و تصویر را با سرعت بال بدون اشغال بودن خط تلفن با سرعتی چندین برابر روش های قدیمی همچون برقراری ارتباط از طریق Dial-up فراهم کند. **VDSL چیست؟** اینترنتی پرسرعت مبتنی بر یکی از استانداردهای رایج جهانی است. عملکرد VDSL، در اغلب موارد مشابه ADSL است؛ اما با وجود شباهت های موجود در این زمینه اختلافات متعددی نیز مانند موارد زیر وجود دارد:- سرعت دانلود در استاندارد VDSL، ۵۲ مگابیت دانلود و ۱۶ مگابیت آپلود و در حالت VDSL۲، ۱۰۰ مگابیت دانلود و تا ۲۲ مگابیت آپلود است که در هر دو حالت به صورت نامتقارن است.

اینترنتی پرسرعت مبتنی بر یکی از استانداردهای رایج جهانی است. عملکرد VDSL، در اغلب موارد مشابه ADSL است؛ اما با وجود شباهت های موجود در این زمینه اختلافات متعددی نیز مانند موارد زیر وجود دارد:- سرعت دانلود در استاندارد VDSL، ۵۲ مگابیت دانلود و ۱۶ مگابیت آپلود و در حالت VDSL۲، ۱۰۰ مگابیت دانلود و تا ۲۲ مگابیت آپلود است که در هر دو حالت به صورت نامتقارن است.



کالج زبان ماهان
آغاز کلاس های مکالمه ترم تابستان و دوره های آمادگی IELTS
دوره های فشرده (هرروزه) و آخر هفته (Weekend)
برترین و با کیفیت ترین دوره های مکالمه زبان کودکان، نوجوانان و بزرگسالان
ساختمان مرکزی: هاشمی ۱۸، نیش صرمی ۱۹ - (کودک و نوجوان): پلاک ۱، (بزرگسالان): پلاک ۲ - تلفن: ۳۸۸۱۲۶۴۰
شعبه سجاد (بزرگسالان): بلوار سجاد، نیش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ - تلفن: ۳۷۶۲۴۱۴۶
شعبه سجاد (کودک و نوجوان): بلوار سجاد، حامد شمالی ۹، پلاک ۲۵ - تلفن: ۳۶۰۴۵۷۲۹
شعبه هفت تیر (کودکان ۸ تا ۱۴ سال و پیش دبستانی): بین هفت تیر ۱۷ و ۱۹ - تلفن: ۳۸۶۷۷۵۹۴
Mahan Language College
www.mahancenter.ir
mahan.LC
۰۵۸۰۵۲۹۸۸

معاون تعلیم و تربیت سپاه قم عنوان کرد:

اجرای طرح اوقات فراغت در ۲۰۰ پایگاه بسیج استان قم

معاون تعلیم و تربیت سپاه استان قم، حجت الاسلام والمسلمین مجید شرفی نیا بیان کرد: این طرح برای استفاده همه گروه های سنی کودک، نوجوان و جوان در بخش های مختلف فرهنگی، ورزشی، اردویی و نظامی به صورت رایگان می باشد. وی با اشاره به اینکه طرح تابستانی اوقات فراغت بسیج از انتهای خردادماه آغاز شده است و تا پایان شهریورماه ادامه دارد، افزود: هدف اصلی از اجرای این طرح، جذب نوجوانان و جوانان علاقه مند به پایگاه های بسیج و بهره مندی از برنامه های متنوع آن است. وی ادامه داد: با تعامل و همکاری سایر دستگاه های فرهنگی همچون اداره کل تبلیغات اسلامی و کانون مساجد، بخشی از برنامه های طرح تابستانی بسیج در قم به صورت مشارکتی برگزار می شود که از تأثیرگذاری بیشتری نیز برخوردار است.

معاون نهضت سواد آموزی آموزش و پرورش قم

مشارکت جوانان سرباز معلم در برنامه های سواد آموزی استان قم، فرستی شایسته است

به منظور شب بخشی به برنامه ها و طرح های سواد آموزی مردان، جلسه ای در دفتر معاونت سواد آموزی استان برای تبیین اهداف و انتظارات با حضور سرباز معلمین برگزار شد. در این جلسه معاون نهضت سواد آموزی آموزش و پرورش استان قم بیان داشت: سرباز معلمان از نیروی جوانی و نشاط برخوردارند و می توانند در کنار انجام وظایف اصلی خدمت آموزشی و مدارس به فعالیت های سواد آموزی نیز اقدام کنند. حجت الاسلام والمسلمین محمد رضا قاسمی نیا تازه نفس بودن و داشتن انگیزه در سرباز معلمان جوان و گذراندن دوره های روش تدریس و کلاس داری از امتیازات سرباز معلمان است و می توانند در شناسایی و جذب و آموزش با کیفیت به سواد آموزان کمک کنند و ی افزود: امیدواریم در سال جاری شاهد رشد سوادی در جمعیت مردان باشیم. وی برنامه ریزی که داشتیم پیش بینی پوشش حدود ۲۰ درصد از سهمیه حجم عملکردی راه کمی سواد و بی سوادان مرد در کلاس های نهضت سواد آموزی داریم. قاسمی نیا در ادامه افزود: سرباز معلمین عزیزی که در برنامه های آموزشی نهضت سواد آموزی مشارکت و حضوری فعال داشته باشند در پایان دوره ها از تشویق و تقدیر برنامه های ملی و استانی برخوردار می گردند. و تجلیل می شوند.

ایشان بیان کرد: در صحنه های پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی هشت سال دفاع مقدس و سنگر های دفاع از حرم و عرصه های علمی و دانشی نقش جوانان بیرومند در شوی و شرف و اقتصاد و اجتماعی فرهنگی و دینی و ورزشی و سیاسی جایگاهی موثر داشته اند و انتظار است باواری و ابتکارات در رسیدن به با سواد و مطلوب استان سهمی ماندگار به ثبت رسانند.



۰۵۸۰۵۲۹۸۸

پایان لایک بازی؟

اینستاگرام پروژه حذف تعداد لایک را جدی تر دنبال می کند

جای تعداد لایک تنها نام کاربر و عبارت "دیگران" را می بینند.

هدف محتوای نه لایک

میا گار لیک، مدیر سیاست های فیس بوک در استرالیا و نیوزیلند در زمان اجرایی شدن این طرح در کانادا در دیپهشت گذشته در بیانیه ای گفت: هدف این است که کاربران بیشتر احساس کنند که قضاوت نمی شوند و این تغییر بتواند به کاربران کمک کند که تمرکزشان به جای تعداد لایک های دریافتی بیشتر بر محتوای پیام هایی باشد که منتشر می کنند.

همچنین مدیر عامل اینستاگرام نیز اولین باری که این طرح در کانادا به اجرا درآمد، گفته بود: هدف کاهش استرس کاربران در رقابتی است که بر سر تعداد لایک های دریافتی یک پست ایجاد می شود.

حذف لایک در چند کشور

از این رو از روز پنج شنبه کشور های ژاپن، استرالیا، ایرلند، ایتالیا و برزیل از جمله کشور هایی هستند که طرح حذف لایک در آن ها به اجرا در آمده است. پیش از این در دیپهشت گذشته تنها در کانادا این طرح عملی شده و در مقابل تأثیر منفی بر کسانی دارد که تعداد لایک کمتری دریافت می کنند.



بازگشت پیکر سر لشکر (شهید ادیبان) پس از ۳۸ سال



رنجبر/ چشم انتظاری ۳۸ ساله خانواده شهیدی پایان یافت و سرانجام پیکر مطهر سر لشکر شهید حسین ادیبان از فرماندهان غیور نیروی زمینی ارتش در دفاع مقدس کشف و شناسایی شد. شهید ۳۰ ساله ای که خبر شهادتش را اوایل اردیبهشت سال ۶۰ آیت ا... هاشمی فرسجانی در مجلس اعلام کرد و حضرت آیت ا... خامنه ای نیز در خطبه های نماز جمعه تهران شهادت او را تبریک گفتند. سر لشکر شهید حسین ادیبان متولد سال ۱۳۳۰ در شهر کرمانشاه است و در سال ۵۱ با ورود به دانشگاه افسری به استخدام ارتش در آمد و پس از طی دوره مقدماتی در رسته پیاده به لشکر ۸ زرهی کرمانشاه منتقل شد. این شهید و الامقام، با درجه سرهنگ دومی دوم اردیبهشت سال ۶۰ در درگیری سنگین با دشمن در منطقه بازی دراز به فیض شهادت نایل آمد. به گفته سردار باقرزاده فرمانده کمیته جست وجوی مفقودین، در جریان تفحص اخیر در ارتفاعات ۱۱۵۰ بازی دراز، پیکر مطهر شهید سر لشکر حسین ادیبان کشف و شناسایی شد. به منظور تکریم مقام این شهید، مراسم وداع امروز شنبه از ساعت ۱۶ در معراج شهدای تهران برگزار می شود. همچنین مراسم استقبال از شهید ادیبان فردایک شنبه توسط ارتش در پادگان لشکر ک بر گزار و پیکر مطهر شهید روز دوشنبه به کرمانشاه اعزام خواهد شد. شد تا چشم انتظاری ۳۸ ساله خانواده شهید پایان یابد. پیکر شهید ادیبان همزمان با ایام سالگرد عملیات پیروز مندانه مرصاد، پنج شنبه ۳ مرداد در استان کرمانشاه تشییع و به خاک سپرده خواهد شد.

دمای شوش از ۵۰ درجه گذشت

طی پنج شنبه و دیروز جمعه شوش با ۵۰، درجه سانتیگراد بالای صفر گرم ترین نقطه کشور بوده است. به گزارش هواشناسی خوزستان، در بررسی نقشه های پیش یابی از امروز تا آخر هفته آینده استقرار و تقویت الگوی تابستانه و روند افزایش دما مشاهده می شود که رخدادمای ۵۰ درجه و بالاتر را نشان داده است.

ویژه مشهد

خراسان

طرح سحاب

روزنامه را به جای ۲۰۰۰ تومان ۱۱۵۰ تومان بخرید

مشترک شوید و روزنامه باطله خود را تحویل دهید

۰۵۸۰۵۲۹۸۸

شرفی نیا گفت: در طرح تابستانی بسیج، برنامه های متنوعی به تناسب امکانات پایگاه ها و نیاز شرکت کنندگان تدارک دیده شده که از جمله مهمترین آنها برگزاری کلاس های تلاوت و روحانی قرآن کریم برای آشنایی بیشتر نوجوانان و جوانان استان با معارف الهی است. وی بیان کرد: همچنین تلاش شده است تا برنامه های نظامی و جذاب همچون آشنایی با انواع سلاح و باز و بست کردن آن برای نوجوانان و جوانان شرکت کننده در این طرح اجرا شود. وی ادامه داد: توجه به بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی و تبیین خواسته های رهبر معظم انقلاب از نوجوانان و جوانان از دیگر محورهای مورد توجه در طرح اوقات فراغت بسیج است. شرفی نیا گفت: آموزش نوجوانان و جوانان برای داشتن حضوری موثر و سالم در فضای مجازی و آشنایی با آسیب های آن نیز در برنامه های طرح اوقات فراغت تابستانی بسیج استان قم مورد توجه قرار گرفته است. وی بیان کرد: برنامه های سازماندهی اوقات فراغت بسیج تنها برای فصل تابستان نیست و این نهاد در همه ایام سال برای جذب و آموزش نوجوانان و جوانان استان برنامه های متنوعی را تدارک دیده است.