

چطور شیک و مجلسی غذا بخوریم؟

مریم ملی | روزنامه نگار

بیشتر ما دوست داریم با لباس راحت و بدون هیچ آدابی چهارزانو بنشینیم و غذای مان را بخوریم اما خب به هر حال و وقت هایی هست که در مهمانی و قرار های دوستانه و فامیلی مجبوریم سر میز یا سفره غذا شیک و مجلسی رفتار کنیم. در آینده وقتی قرار است در محیط کار یا قرار های شغلی سر میز بنشینید، آدابی وجود دارد که بلد بودنش به شما تشخص می دهد. شاید الان بخندید و بگویید برو بابا ولی ما که می دانیم یک روز دعای مان می کنید که این هارا بگیریم. اول این که قبل از دعوت و تعارف میزبان شروع به خوردن نکنید. هر قدر هم گر سنه باشید چند دقیقه صبور ی و تحمل کسی ر انمی کشد. اگر چیزی که می خواهید از شما دور است دست دراز نکنید بلکه از نفر کناری بخواهید تا آن را به شما بدهد. ممکن است بی اختیار هنگام چویدن غذا دهان تان را باز و بسته کنید، این کار در تمام جهان زشت است. سعی کنید لقمه را به آرامی و با دانهانی بسته بچوید. بعضی از غذاها به هیچ صراطی مستقیم نیستند، نه می شود با چاقو و چنگال خوردشان نه قاشق. این هارا بهتر است با دست و در نهایت دقت میل کنید؛ مثل تکه نان، غذاهای فینگر فودی، میوه های کوچک دور چین، چیپس کنار غذا، ساندویچ، بلال، بال و استخوان مرغ. البته توجه کنید مورد آخر در مهمانی های خیلی رسمی و خاص معمولاً سرو نمی شود. ادویه هر خانواده ای، سلیقه ای است. ممکن است عادت داشته باشید همیشه قبل از چشیدن غذا نمک و فلفل به آن اضافه کنید اما خب این کار در یک مهمانی به این معنی است که مطمئناً ادویه غذای شما به اندازه نیست.



یک شنبه ما
سه شنبه ما
پنج شنبه ما

همراه با نوجوان ۱۶ ساله ای که برگزیده مسابقات فیزیکدانان جوان است

آرین، نیوتن، گاليله و بقیه دوستان!

مصطفی میر جانیان | روزنامه نگار

«فیزیک؛ با شنیدن این کلمه چه چیزی یادتان می آید؟ فرمول های پیچیده ای که باید حل کنید تا به جواب برسید؟ کارهای شگفت انگیزی که نتیجه ای خارج از انتظار تان دارد؟ امروز یک فیزیکدان خفن مهمان ماست. «آرین میرزایی» که چندماه پیش به عنوان برگزیده مسابقات فیزیکدانان جوان کشور انتخاب شد



در جست و جوی پاسخ برای مسائل بی جواب

چندماه پیش بود که آرین به عنوان برگزیده مسابقات فیزیکدانان جوان انتخاب شد. او می گوید: «PYPT یا فیزیکدانان جوان، مسابقاتی است که از طرف دانشگاه تهران برگزار می شود و بچه ها در زمینه های مختلف علمی با هم رقابت می کنند. من در زمینه فیزیک این مسابقات برگزیده شدم و حالا می خواهم به مسابقات مالزی بروم. مسابقات IYSF یا همان نوآوری های مالزی هر سال در تبرماه برگزار می شود و نوجوان ها از کشورهای مختلف در آن شرکت می کنند و در زمینه های مختلف علمی نوآوری های شان را ارائه می دهند. من در این مسابقات می خواهم درباره پدیده های فیزیکی که جواب خاصی برای آن ها پیدا نشده است، مقاله ای ارائه بدهم. مثلاً در فیزیک پدیده های وجود دارد که می گوید اگر دو جسم سبک و سنگین را به وسیله یک نخ به هم وصل کنیم، آن هارا روی میله بگذاریم و جسم سنگین را در یک سمت و جسم سبک را در سمت دیگر میله قرار دهیم - به شکلی که بیشتر نخ به سمت جسم سبک باشد - در صورتی که میله در حالت تقریباً عمودی مثلاً زاویه ۱۲۰ درجه باشد، جسم سبک به دلیلی نامعلوم نمی گذارد که جسم سنگین سقوط کند. خب حالا فکر می کنید پیدا کردن پاسخ برای این موضوع چه فایده ای دارد؟ خیلی ساده است. همه پدیده های فیزیکی یک روز به کار می آیند. مثلاً شما تا حالا درباره حادثه سقوط آسانسور چیزی شنیده اید؟ می دانید که با سقوط هر آسانسور چه حادثه ای رخ می دهد؟ موضوع مورد مطالعه من می تواند در آینده کاری کند که دیگر هیچ آسانسوری سقوط نکند. مقاله من شاید الان کارایی چندانی نداشته باشد اما علم همین است. موضوعات ساده کم کم پخته می شوند و چیزی را خلق یا از مشکلی کم می کنند».

عجایب

فروشگاهی بر فراز صخره ها



مردی چینی در ارتفاع ۱۰۰ متری از زمین دکه ای زده و فروشدگی می کند. در کشور چین جاذبه های گردشگری زیادی هستند که در ارتفاعات بالا ساخته شده اند. جاذبه هایی مانند پل های مرتفع با کف شیشه ای، پیاده راه های باریک چسبیده به صخره های مرتفع، ایوان های مرتفع شیشه ای و ... که برای بازدید کنندگان حسن ترس و هیجان را ایجاد می کنند و به همین دلیل پر طرفدار هستند. حالا این مرد چینی که متوجه بوده های زیادی در این ارتفاع دست شان از زمین کوتاه است و نیاز به خوردنی و نوشیدنی دارند، از این فرصت استفاده و دکه ای روی صخره ها نصب کرده است. او آن جا آب و غذا می فروشد و حسابی هم سرش شلوغ است!

ساخت زیر گذر اتوبان در ۲ روز!

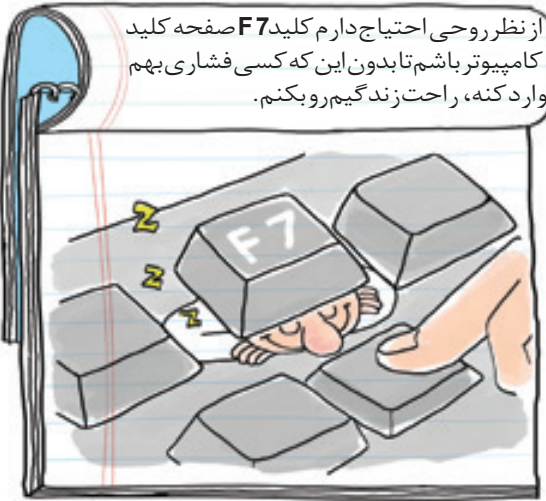
ساختن زیر گذر اتوبان در دو روز به خودی خود عجیب است اما وقتی جزئیات کار را بدانید بیشتر هم تعجب می کنید؛ مثلاً این که بر اساس این طرح، بزرگراهی باید دو نیمه می شده، حجم زیادی خاک و سنگ خارج، یک تونل به صورت کشویی در آن جاسازی و در انتها یک بزرگراه آسفالت شده سه خطی روی آن راه اندازی می شده آن هم فقط در دو روز تعطیلی آخر هفته. کسانی که صبح روز دوشنبه از این بزرگراه عبور می کردند از تروتمیزی کار حتی فکرش را هم نکردند که دو روز پیش، چه بر سر آن آمده است. ویدئویی با استفاده از قابلیت تایم لپس (دور تند) در فضای مجازی منتشر و مراحل انجام این پروژه فوق سریع را که سال ۲۰۱۶ در هلند انجام شده، به نمایش گذاشته است. این تونل ۷۰ متری زیر یکی از بزرگراه های هلند نصب شد تا مسیری باشد برای رفت و آمد حیوانات که هنگام عبور از بزرگراه جان شان به خطر نیفتد.

منابع: خبر آنلاین، gizmodo

رفقا سلام!

بازی های والیبال رو دنبال می کنید؟ تیم ملی کشورمون الان با اختلاف سه امتیازی، بعد از برزیل دومه و کلی تیم خفن و قدر تو رده های پایین جدول نشستن. همین طوری که داریم کیف بازی ها رو می بریم و به مرحله نهایی امید بستیم و برویچه های تیم ملی رو تحسین می کنیم، به این هم فکر کنیم که پشت این درخشش مانع و چالش زحمت و سختی و صدمه خوابیده. این طوری وقتی مانع که ردشدنی سفت و سختی پیش پامون بیاد، یادمون می مونه که ردشدنی و دورزنبه و اکه دووم بیاریم، خوشی در انتظار مونه. منتظر نقد و نظر، قصه و طرح های شما هستیم. شماره پیام ۲۰۰۰۹۹۹ شماره تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۲ تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

از نظر روحی احتیاج دارم کلید F7 صفحه کلید کامپیوتر باشم تا بدون این که کسی فشاری بهم وارد کنه، راحت زندگیم رو بکنم.



ایده و اجرا: محمدعلی محمدپور، سعید مرادی

لیوان های درخشان

الهام حبشی | روزنامه نگار

مدت زیادی است که پای ماگ یا همان لیوان های غول پیکر و دوست داشتنی به بازارهای ایران باز شده است. لیوان های دلبازی که تماشا کردن شان از پشت

وینترین مغازه ها، چشم و دل آدم را سیر نمی کند. به همین بهانه گفتیم چه خوب است

اگر خودمان هم بتوانیم بدون کمترین هزینه ای از این لیوان ها بسازیم. شکر خدا چیزی که در منازل ایرانی ها به وفور یافت می شود، لیوان های غول پیکر است. لیوان هایی که در صرف چای و نوشیدنی های تابستانه کاربرد افرا دارند. در تبدیل یک لیوان معمولی به یک ماگ خوش برور و ایده و طرح های متنوعی وجود دارد که در «ساخنتی» این هفته به یکی از آن ها خواهیم پرداخت. اول از همه یک بسته کوچک اکلیل یا پولک رنگی، بسته به سلیقه و علاقه خودتان بخرید. بهتر است فنجان یا لیوان سرامیکی،

چینی یا سفالی انتخاب کنید. برای این که کارتان تمیز از آب در بیاید، دور قسمتی را که می خواهید اکلیل بچسبانید، بانوار چسب بپوشانید. قسمت مد نظر را با چسب قطره ای پر کنید و فوری روی آن اکلیل و پولک بپاشید. بعد از اتمام کار، چسب نواری را باز کنید. حالا کافی است بایک اسپری ثابت کننده چسب، از یختم اکلیل هاپشگیری کنید. همچنین می توانید برای ثابت کردن پولک ها، لیوان را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در مایکروفر قرار دهید. به همین احتی ماگ مخصوص خودتان را طراحی کرده اید. حالانتها کافی است در نگهداری آن دقت و مهربانی لازم را به خرج دهید و هر بار پس از صرف نوشیدنی، فوری ماگ را بشویید و خشک کنید.

حرم

نیایش خوش گفتار | ۱۲ ساله

نزدیک غروب بود. باران می بارید و من دل شکسته و قدم زنان، در گوشه ای از خیابان در حرکت. ناگهان نوری چشمانم را نوازش کرد. سرم را بالا بردم. چشمانم محو عظمت گنبدیوار گاهش شد، انعکاس لطف اش را در وجودم حس کردم. آری او همان ضامن آهوست. همان که چشم عالمیان لحظه به لحظه انتظار دیدن بزرگی اش را دارد. همان که تمام خلق زمین و آسمان ها طعم لطف و مهربانی اش را چشیده اند. همان که شکوه و جلالش زبانزد خاص و عام است. گنبد طلایی اش در تاریکی غروب، چون خورشیدی



دیگر طلوع و دیدن ضریح پربرکتش اشک را در چشمانم مهبان می کند. چه مقامی بالاتر از آن که در خانه امام رضا (ع) باشی؟ چه از این زیباتر که امام تور ا به خانه اش بخواند؟ مگر می شود بادل شکسته در خانه اش بروی و حاجت نگیری؟ نه، نه! این غیر ممکن ترین غیر ممکن هاست. چشمانم را از آسمان گرفتم و بیال گشودم و پر زدم. پر زدم برای رفتن، برای رسیدن، برای آزادی. در آسمان آبی دنبال یک چیز می گردهم، دیدن حرمش، می روم رو بایا رسیدن به حرم بار!

چرا می گویند نگاه کردن به فضا نگاه کردن به گذشته است؟

مریم ملی | روزنامه نگار

وقتی شب زیر نور ماه می ایستید شاید به نظر تان بیاید این نور همان لحظه دارد به سمت شما می تابد اما واقعیت این است نوری که از ماه می بینید با یک ثانیه تاخیر به ما می رسد. زمانی که خورشید را می بینید در حقیقت دارید به خورشید ۸ دقیقه قبل نگاه می کنید چرا که حدود ۸ دقیقه در راه بوده است تا به زمین برسد. تا این جا شرایط قابل فهم است و به نظر می رسد همه چیز در کنترل ماست. حالا برویم سراغ نزدیک ترین ستاره به زمین، غیر از خورشید. «آلفا قنطورس»، چهار سال نوری با ما فاصله دارد. یعنی نور این ستاره به سرعت ۳۰۰ هزار کیلومتر بر ثانیه در فضا حرکت کرده و چهار سال در سفر بوده تا به ما رسیده است. خوشه پروین را حتی اگر ندیده باشید، نامش را زیاد شنیده اید. این مجموعه ستاره ای، ۴۰۰ سال نوری با ما فاصله دارد. یعنی ۴۰۰ سال پیش که ما و جدمان هنوز وجود خارجی نداشتیم، نور آن به سمت زمین حرکت کرده است. اگر هنوز تعجب نکرده اید پس این یکی را داشته باشید؛ کهکشان «آندرومدا» نزدیک ترین همسایه کهکشان ماست. نوری که الان از آندرومدا دریافت می کنیم مربوط به ۲٫۵ میلیون سال قبل است. یعنی شکل این کهکشان در زمانی که ما زندگی می کنیم ممکن است خیلی تغییر کرده باشد و دیگر وضعیتی را که حالا از آن می بینیم، نداشته باشد. وقتی به آسمان نگاه می کنید ستاره های مختلفی را می بینید که فاصله هر کدام شان از زمین با هم فرق دارند. نور هر کدام فاصله های متفاوتی را طی کرده تا به ما رسیده است و ما داریم به سال ها قبل، به زمانی که نور سفرش را از آن ستاره آغاز کرده است، نگاه می کنیم. الان که ما این جاییم آن ستاره چه شکلی است؟ تغییر کرده، منفجر شده یا کم نور شده است؟ نمی دانیم! اما فقط داریم به گذشته نگاه می کنیم. سفر نور، یک سفر باستانی است که گذشته فضا را به ما نشان می دهد.



✓ سال نوری: مسافتی که نور با سرعت ۳۰۰ هزار کیلومتر بر ثانیه در طول یک سال طی می کند.