تقویم تاریخ

۲۹ بهمن ۱۳۵۶ | قیام مردم تبریز

دی ماه سال ۵۶ و به دنبال چاپ مقاله توهین آمیزی در روزنامه اطلاعات اعتراض مردم قم به خاک و خون کشیده شد. در چهلم شهدای قم کشور شاهد تجمعاتی بود که حرکت مردم تبریز از همه چشمگیرتر بود طوری که در اسناد ساواک به ۵۸۱ نفر دستگیر شده و ۱۱۸ زخمی اشاره شده است.

۱۸ فوریه ۱۹۶۷ م | مرگ رابرت اپنهایمر سازنده بمب هسته ای

اپنهایمر آمریکایی در سال ۱۹۰۴ به دنیا آمد و در جوانی با ارائه رساله ای درباره انوار مغناطیسی استادانش را در بهت فرو برد. در ۱۲ سالگی وارد هاروارد شد. نتیجه تحقیقات او درباره شکافت هسته اتم منجر به ساخت بمب هسته ای در جریان جنگ جهانی دوم شد. پس از انهدام هیروشیما با بمب اتمی وی دچار پریشانی و بیماری شد.

تفأل حافظ

بر در می خانه رفتن کار یک رندان بود — خودفروشان را به کوی می فروشان راه نیست
هر چه هست از قامت ناسازی اندام ماست — ور نه تشریف تو بر بالای کس کوتاه نیست

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: کورش شجاعی
سردبیر: محمدسعید احدیان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار سازمان آب
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۰۵۱۱-۷۶۳۴۰۰۰
نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۱-۷۶۲۴۲۹۵
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپخانه مؤسسه فرهنگی هنری خراسان

آدرس سرپرستی استان خراسان جنوبی
بیرجند: خیابان مدرس، خیابان باهنر غربی، شماره ۴۳
صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۵۷
تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۱
اشتراک و آگهی: تلفن و نمابر: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۲-۳
نمابر تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۴
مسئول تحریریه: ۰۵۶۱-۴۴۴۸۰۵۰
سرپرست: تلفن و نمابر: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۹۳۹
email: birjand@khorasannews.com

اوقات شرعی بیرجند
اذان ظهر: ۱۱ : ۴۸
غروب آفتاب: ۱۷ : ۲۰
اذان مغرب: ۱۷ : ۴۰
اذان صبح فردا: ۴ : ۵۱
طلوع آفتاب فردا: ۶ : ۱۴

برای رسیدن به ضریح

آشناترین غریب اینطوری که نمی شد، تصمیم گرفتم این دفعه به هر قیمتی هست خودم را برسانم به ضریح.حرم شلوغ بود، دور ضریح مطهر، شلوغ تر. جمعیت را تند تند پس زدم، تا رسیدم تقریبا کنار ضریح. فقط یک پیرمرد مانده بود که خودش را به ضریح چسبانده بود و درد دل می کرد. پیرمرد را کنار زدم، اشک توی چشمانش حلقه زده بود، گفت:«التماس دعا جوون!» یکهو از خجالت خیس عرق شدم. گفتم:«محتاج دعا.»جا دادم پیرمرد دوباره بیاید کنار ضریح. گذاشتم جمعیت دور ضریح را بگیرند، کمی از ضریح دور بودم، دلم اما آرام بود، آرام آرام.

همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام! **همشهری سلام!** همشهری سلام! همشهری سلام! همشهری سلام!

آب و هوای فردا منبع: Yahoo. com

	تهران	مشهد	اصفهان	شیراز	زاهدان	بجنورد	بیرجند	بابلسر	یزد	مکه	کربلا	نجف	دمشق
▲	۱۷	۲۳	۱۹	۲۲	۲۵	۱۸	۲۴	۱۳	۲۴	۲۷	۲۴	۲۹	۱۹
▼	۸	۸	۲	۸	۶	۶	۷	۸	۹	۱۲	۹	۱۶	۸

راه این جاست

نشانه های غلط روشنفکری و تمدن

(به نظر افراد غرب و شرق زده) فرنگی مآبی از سر تا پا و در تمام نشست و برخاست ها و در معاشرت ها و تمام شئون زندگی موجب افتخار و سربلندی و تمدن و پیشرفت، و در مقابل، آداب و رسوم خودی، کهنه پرستی و عقب افتادگی است. در هر مرض و کسالتی ولو جزئی وقابل علاج در داخل، باید به خارج رفت و دکترها و اطبای دانشمند خود را محکوم و مایوس کرد. رفتن به انگلستان و فرانسه و آمریکا و مسکو افتخاری پرارزش و رفتن به حج و سایر اماکن متبرکه کهنه پرستی و عقب ماندگی است. بی اعتنایی به آنچه مربوط به مذهب و معنویات است از نشانه های روشنفکری وتمدن، و در مقابل، تعهد به این امور نشانه عقب ماندگی و کهنه پرستی است.

مروری بر وصیت نامه امام خمینی (۲۹)

زیر باران

راهی برای ذوب کردن دل های آهنین

ما با این همه میراث غنی در تبلیغ و تربیت دینی روش فقیری داریم و بهره برداری ضعیف، درست مثل کسی که خوراک های زیاد و مطبوعی ذخیره دارد، اما نیاز مهمانش را نمی داند و از روش تغذیه آگاهی ندارد. کسی که به ویتامین «ث» نیازمند است بر فرض برایش بهترین کباب را به سیخ بکشند نیازش تأمین نخواهد شد. بزرگان در بحث تربیت دینی هنگامی که طرف مقابل خود را همچون آهن می دیدند برای شعله ور کردن او حقارت جرقه ها را در نظر نمی آوردند که به روش فکر می کردند و آن جرقه را نه به آهن ها که به گون ها می سپردند و گون ها را به الوارها و الوارها را به زغال سنگ ها و به این گونه بود که آهن ها هم آب می شدند و شکل می گرفتند.

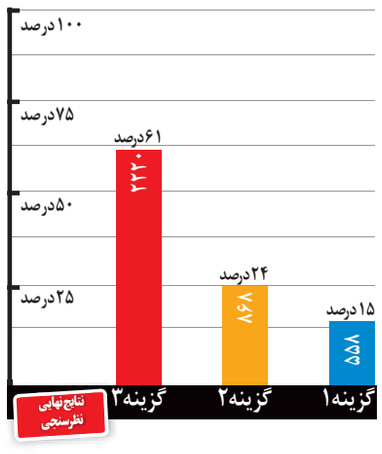
برگرفته از کتاب «آیه های سبز» اثر علی صفایی

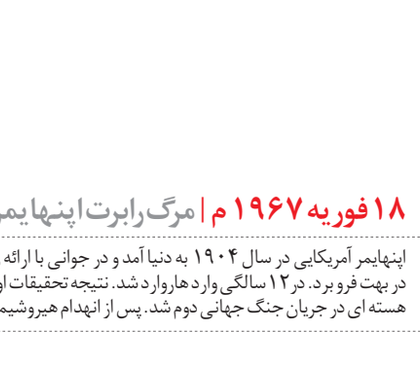
نظر سنجی

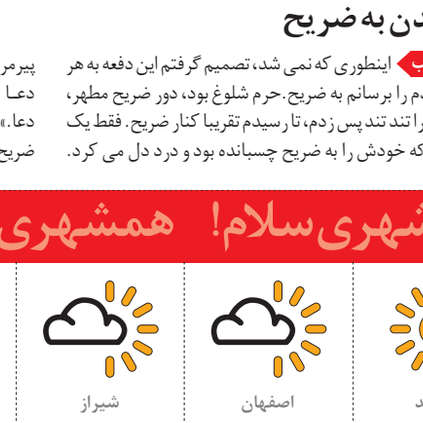
خدمات پس از فروش خودروسازان

به نظر شما خدمات پس از فروش کدام یک از شرکت های خودروسازی بهتر است؟
۱) ایران خودرو
۲) سایپا
۳) هیچ کدام

نتایج نهایی نظر سنجی این هفته همشهری سلام را ملاحظه کنید .آقایان سید هادی شاددل فرزند سید رضا و حسین محسن آبادی فرزند علی اکبر و خواننده محترمی به شماره ۹۳۷...۸۰۷۰ برندگان این هفته قرعه کشی می باشند.







عکس روز: بنا به ادعای عکاس اوکراینی، پس از مصدومیت پرنده ماده، پرنده نر کنار او آمده و تا لحظه مرگ در کنار اوست.

مهارت زندگی

نکاتی برای کنترل خشم

تا حالا فکر کردید که وقتی عصبانی هستید بیش از آن که موضوع خاصی که از آن خشمگین شده اید شما را ناراحت کند حالاتی که به آن‌ها گرفتار می شوید موجب آزارتان می شود؟حتماً دوست دارید که در شرایط خشم و عصبانیت بتوانید با برخورد مناسب و منطقی شرایط موجود را مدیریّت کنید به گونه ای که حالت عصبانیت تان بر شما غلبه نکند و تصمیمات تان را تحت الشعاع خود قرار ندهد نخست باید اراده کنید که آن را به دست آورید:

-تصمیم بگیرید از این پس در برابر مسائلی که شما را عصبانی می کند آرامش تان را حفظ کنید.به خود بگویید این مسائل کوچک تر از آن هستند که بتوانند مرا به هم بریزند.به قدرت و توانایی های درونی تان ایمان داشته باشید.با این گفت و گوی ذهنی احساس می کنید توانایی لازم را دارید.

- الان که آرام هستید فکر کنید که معمولا چه چیزهایی شما را دچار خشم می کند؟آن ها را شناسایی کنید. کوچک یا بزرگ بودن آن ها مهم نیست مهم آن است که شما بتوانید آن ها را به طور کامل شناسایی کنید.

-عوامل شناسایی شده را خوب بررسی کنید. چه چیزی در آنهاست که شما را ناآرام و عصبی می کند؟ آیا اشتراکی میان آنها وجود دارد یا نه؟ اگر پاسخ مثبت است تلاش کنید ریشه عصبانیت تان را در مورد آن موضوع پیدا کنید و با آن مقابله کنید.شما خیلی بزرگ تر از آن موضوع هستید. آیا واقعاً شمانمي توانید با آنها آرام برخورد کنید؟

-معمولا هنگام خشم چه رفتارهایی از شما سر می زند؟ حتماً برای تان پیش آمده که از برخی کارهایتان که در اوج عصبانیّت انجام داده اید پشیمان شده باشید!

یک بار تمام رفتارها و واکنش های تان را مرور کنید.تصمیم بگیرید هر زمان عصبانی شدید تا می توانید بر رفتارتان مسلط باشید.

-توقع بیش از اندازه از خودتان نداشته باشید. خشمگین شدن امری طبیعی است ولی کنترل خشم آموختنی است و با یک بار تصمیم گرفتن و اراده کردن همه چیز حلّ می شود .گام در راه بگذارید و عزم تان بر پیروز شدن باشد،حتماً نتیجه می گیرید.

محمد مهدی رنجبر

سبک زندگی

برای از بین بردن لکه ها(۱)

لکه‌ها همه وقت و همه‌جا هستند، برای از بین بردن آن‌ها چند راهکار برای شما پیشنهاد می‌کنیم که امیدواریم موفق باشید.برای لکه‌گیری فرش و موکت می‌توان از خمیر ریش استفاده کرد چرا که یك پاك‌کننده قابل دسترس است. کافی است آن را روی لکه بمالید و سپس با آب بشویید.در مواردی که آدامس به فرش و موکت چسبیده، از یخ استفاده کنید بدین شکل که قطعات یخ را روی آدامس قرار دهید تا کاملا سخت و شکننده شود. آن‌گاه برای از بین بردن آثاری که احتمالا باقی‌مانده، از یك ماده لکه پاك کن استفاده کنید.برای تمیز کردن کرکره‌ها می‌توانید از دستکش یا جوراب‌های کهنه استفاده کنید. برای این منظور، هر یك از دستان خود را داخل یك لنگه جوراب یا دستکش فرو برید سپس با یك دست، مایع مخصوص پاك‌کننده را روی کرکره بمالید و با دست دیگر آن را خشك و تمیز کنید.

اگر شیشه تلویزیون یا شیشه روی میز و... خط افتاده، کافی است مقداری خمیردندان روی آن بمالید، سپس با پارچه نرمی آن را صیقل دهید. آثار خراشیدگی شیشه از بین رفته و تصویر تلویزیون شما بهتر خواهد شد.برای لکه‌زدایی رنگ‌ها باید بدانیم که چندین نوع رنگ داریم و بعداً برای هر نوع از آن‌ها تدبیر خاصی بیندیشیم.

زدودن لکه آبرنگ

زدودن لکه آبرنگ ساده است برای این منظور بایدآن را با آب سرد بشویید، سپس از آب نیمگرم و پودر رختشویی برای نظافت آن استفاده کنید و اگر خیلی سمج باشد، پنبه را به گلیسیرین آغشته کنید و روی آن بمالید سپس با آب گرم و پودر رختشویی بشویید و آب بکشید و اگر نتیجه نگرفتید از "تربانتین" استفاده کنیم.

لکه‌های پلاستیکی

ابتدا اضافی رنگ را بتراشید سپس نفت خام بمالید و با پنبه پاك کنید و سرانجام با آب گرم و صابون بشویید و آبکشی نمایید.

ش . گوهریان

۴ گوشه دنیا

پلك خارق العاده

همه نوع کارهای عجیب وغریب را از انسان های قوی دیده بودیم الا این یکی! این مرد چینی که در عکس ملاحظه می کنید، به کمك پلك هایش یك ۳ چرخه را که ۵ نفر روی آن نشسته اند می کشد.

ورزشکار استثنایی

کریستی مور، زن ۳۰ ساله کانادایی که پنج ماه و نیمه باردار است، با شرکت در رقابت های کرلینگ (شبیه بازی بولینگ اما بر روی یخ) در المپیك زمستانی توجه همه را به عنوان یک موضوع نادر به خود جلب کرده است.

رکورد زیر آبی

یك غواص سوییسی به نام پیتر کلات موفق شد بدون هیچ وسیلهٔ تنفسی، ۱۹ دقیقه و ۲۱ ثانیه زیر آب بماند و بدین ترتیب همهٔ رکوردهای پیشین در این رشته را بشکند. وی گفته که ۱۲ دقیقهٔ اول هیچگونه مشکلی نداشتم اما لحظات آخر کمی مشکل شد.

رقیب کوکاکولا

نوشابه جدیدی در بولیوی با نام «کوکا کویا» در مقابله با «کوکا کولا» آمریکایی تولید و به زودی روانه بازار می شود. نام این نوشابه جدید یعنی «کوکا کویا» برگرفته از نام یکی از اقوام بومی بسیار قدیمی بولیوی است.

نوزادی که راه رفت

یك نـوزاد ۶ ماهه که از ۳ ماهگی می توانست بنشیند با راه رفتن خود پدر و مادر و پزشکان را متعجب کرده است. خاویر ۶ ماهه موفق شده مسافتی در حدود ۱/۸ متر را بدون کمک دیگران طی کند.

قاچاقچیان با فرهنگ

قاچاقچیان مواد مخدر از هر شیوه ای برای رسیدن به اهداف خود استفاده می کنند. مثلا پلیس جمهوری دومنیکن بسته های حاوی کوکائین جاسازی شده را از یك مجموله کتاب به قلم دن براون نویسنده معروف کشف کرد.

زوم

عکس‌های مورد نظرخود را به این آدرس ایمیل کنید
photo@khorasannews.com

شیوه جدید در تزیین ماشین عروس

رادیو الان

یک بشقاب پرنده در ایران

سلام و دو صد بدرود، پیشاپیش امیدواریم تعطیلات خوبی داشته باشید، یک پیشنهاد به عزیزانی که گفته بودند حالا که رادیو الان جمعه ها وجود ندارد پس ما به چه چیز بی مزه ای بخندیم! روز جمعه، هفته بیست و هفتم لیگ برتر است، شب هم توی اخبارهای ورزشی اظهارات پس از بازی مربی پخش می شود. بنشینید، ببینید، بخندید! طرف تیمش با وضع فجیعی باخته بعد با قیافه حق به جانبی می گوید تیم حریف کلا ۶ تا موقعیت داشت و از هر ۶تاش استفاده کرد درحالی که ما ۲ تا موقعیت داشتیم که خوب از اون ها استفاده نکردیم وگرنه بازی به جای ۶ بر صفر، دو بر هیچ تمام می شد.

خطاب به مسئولان- یک همشهری گرامی آمده اند پشت خط رادیو الان و انگاری می خوان چیزی رو به گوش مسئولان برسونن! همشهری جان سلام!

- سلام ! لطفا از طرف ما به مسئولان بگید این یارانه هایی که می خوان بدن فقط کفاف فیش های آب و برق و گاز رو می کنه پس با تورمی که ایجاد می شه چه کنیم؟

- چشم می گوییم! این یارانه هایی که می خواین بدین فقط کفاف فیش های آب و برق و گاز رو می کنه پس با تورمی که ایجاد می شه چه کنیم؟

علت اختلال در پیامک - در این قسمت از رادیوالان توجه شما را به بیانیه کمیته بررسی و تجسس رادیو الان (کبوترا) در خصوص علت اختلال در پیامک ها جلب می کنیم: همشهریان مهربان و خوب سلام، به دنبال فرمایشات مدیرعامل شرکت مخابرات که گفته بودند: این حرفا چیه؟ اختلال در پیامک فنیه نه ...! ما پرده از راز بزرگ برداشتیم و فهمیدیم که آره بابا اختلال کاملا فنی می باشد و یک عدد بشقاب پرنده از سیاره دوست و برادر مریخ به خاطر سهل انگاری خلبان با آنتن های تلفن همراه برخورد کرده و خلاصه این جوری شده!

- در پی وقوع حادثه آتش سوزی در قطار مشهد - تهران به خاطر روشن کردن پیک نیک در دست شویی، برادر زاده من یک شعر سروده که می خواد براتون بخونه!

- به نام خدا!! صد تا مسافر، کوپه به کوپه، با نظم و ترتیب، تو قطار نشسته، یک مسافری هست! با پیک نیکی، حالا این بار این طوری شد، بهانه تون شد، دفعه های قبلی، خطرات بعدی، اونا رو چی می گید؟

حکایت

زرگر عاقبت اندیش

پیرمردی نزد زرگری آمد و از او ترازویی طلب نمود تا طلای خود را وزن کند اما زرگر پاسخ داد که او غربال ندارد پیرمرد بار دیگر خواسته اش را طلب نمود و گفت غربال نمی خواهد بلکه او نیازمند ترازو است. اما زرگر این بار گفت که او در دکانش جارو ندارد پیرمرد که از کار زرگر سر درنمی آورد گفت که خود را به کری نزند و به او ترازو بدهد عاقبت زرگر گفت که او کر نیست و حرف های او را به خوبی شنیده است اما حقیقت این است که او پیرمردی با دستان لرزان و بسیار سست و ناتوان است از این رو اگر بخواهد آن طلاهای ریز و کوچک را وزن کند به سبب دست های لرزان خرده های طلا بر زمین می ریزد و ناگزیر او جاروبی می خواهد تا طلا را از میان خاک بیابد و چون طلاها با خاک آمیخته گردد پس از او غربالی می خواهد تا طلاها را از خاک جدا کند از این رو از همان اول به عاقبت کار اندیشیده است.

ز ابتدای کار آخر را ببین
تا نباشی تو پشیمان یوم دین
هر کسی را بهر کاری ساختند
میل آن را در دلش انداختند

برگرفته از مثنوی معنوی

برنامه‌های فرهنگی مذهبی حرم مطهر رضوی

دعای کمیل
سخنران: حجت الاسلام والمسلمین سید مهدی طباطبایی
قرائت دعای کمیل : آقای رضا نبوی
زمان: پنجشنبه ۲۹ / ۱۱ / ۸۸ بعدازنمازمغرب وعشا
مکان: رواق امام خمینی(ره)

دعای ندبه
سخنران: حجت‌الاسلام والمسلمین سیدجعفر طباطبایی
قرائت دعای ندبه : آقای علی خوشچهره
زمان: جمعه ۳۰ / ۱۱ / ۸۸ اول طلوع آفتاب
مکان: رواق امام خمینی(ره)

حلقه معرفت
حلقه های پرسش وپاسخ باموضوعات آزاد
باحضوراساتید حوزه ودانشگاه
زمان: پنجشنبه وجمعه ساعت۱۹:۰۰ تاآذان صبح
مکان: بست شیخ بهایی -مرکز پاسخگویی به سوالات دینی

محفل انس با قرآن کریم
ویژه خواهران
باحضوراساتیدقرائت‌قرآن‌کریم‌وگروه‌های‌تواشیح‌وهمخوانی
زمان: جمعه ۳۰ / ۱۱ / ۸۸ ساعت ۸:۰۰ الی ۱۱:۰۰صبح
مکان: صحن جمهوری اسلامی -دارالقرآن الکریم

آ۸/۳۳۱۴۶۷